

心裡忙亂

路加福音 10:38-42

周鴻鐘牧師

今天要與大家互相學習的是「心裡忙亂」，路加 10:40 說：「馬大因為要做的事情多，「心裡忙亂」。台語聖經「心忙」。

約書亞·李伯曼(Joshua Libman)在他的一本書《心靈的平安》講述他年輕時的經驗，一次草擬了一張自認為「人生之福」的清單，他把自己認為在這世上最好的東西列去舉出來，計有：健康、愛情、才能、權力、財富和名望等。然後他把這清單向一位有智慧的長者請教。

「這是一張很好的清單」這位長者說，「而且所列舉的次序也很合理。但是你漏掉一個要的項目，沒有它，你的清單就會變成一個不堪忍受的負擔。」然後這長者在清單後面寫下這幾個字：「心裡的寧靜。」(寧靜是平安，安靜主意)

今天的經文路加福音 10:38-42 記述，耶穌來到伯大尼馬大和馬利亞的家(參閱約翰福音 11:1)耶穌來到這個家時，對這個家來說，可真是大白子。馬大便忙著準備一切歡迎耶穌到來，她非常興奮的煮著、炒著。

而馬大的妹妹馬利亞坐在主的腳前聽祂講道。而馬大在廚房，因為要做的事情多，「心裡忙亂」，就上前去對耶穌說：「主啊，我妹妹讓我一個人做這許多事，祢不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」

現在我們從這段聖經提出三點來互相勉勵學習：

1. 工作

◎五千年歷史的周帝國(西周 BC1134-770、東周 BC770-246，共 888 年)

列禦寇的《列子》書中一則故事：春秋戰國時春秋五霸的齊桓公，宰相管仲輔佐，使齊國的政治、經濟飛躍進步安定，社會人心向上，各安所業，國富民豐。

京城有一叫化子，好吃懶作，不事生產，早晚仰臉向人乞求施捨。這時齊國上下官民皆忙於工作，所以這種伸手生涯，時常遭受路人鄙視。

這乞丐翻然悔悟，投效田氏養馬場當雜役，賺取微薄工資維持生活。日常清掃糞便污物，他仍力作不輟，興趣盎然。城中有與他相識的人，訕笑他說：「這種

賤役工作，不覺得恥辱嗎？」

「恥辱！難道還有比不工作，當叫化子更恥辱嗎？我的工作，地位雖然卑下，但究竟是自食其力。一個人出自己的力，食自己的汗，絲毫無求於人，有什麼可恥的呢？」

創世記上帝創造亞當和夏娃，把他們安置在伊甸園。有一首亞當歌：

「耶和華變神通，搓土做亞當，亞當困重眠，抽伊腋骨做夫人，夫人名夏娃，來與亞當住，住哆位，住樂園，樂園真趣味，香花果子滿滿是，真好吃，真好七桃免驚惶，七桃東，七桃西，獨獨一項你對知，知什伙，善惡果，不通想，不通吃卡好，魔鬼借蛇形，來夏娃面前，迷惑伊，吃禁果，那想攔那好，伸手萬來吃，攔分亞當兄，心明白，才知是背逆，兩人看赤體，見哨又失禮，日落山，起涼風，上帝叫亞當，什事避，吃果子，沒照我規矩，亞東推夏娃，夏娃推給蛇，上帝嘸歡喜，隨時譴責伊，蛇用八肚來行路，夏娃生子要艱苦，亞當拖磨飽八肚，伊甸園，極齊全，可惜啊，亞當與夏娃，不通過再住，犯罪受趕出樂園，拖磨勞苦踎東方。」

「香花果子滿滿是」不是要亞當和夏娃“清閒飲喫”，聖經說：「主上帝把那人安置在伊甸園，叫他們耕種看守園子。」(創 2:15)

路加福音 12:16-21 記述一個故事：有一位財主，他自認為自己可以“清閒飲喫”，不必工作來享受人生。所以他告訴自己說：「幸運的人哪！你擁有一切好東西，足夠你多年的花用，慢慢地享受，吃吃喝喝，過舒服的日子吧！」這種遊手好閒，醉生夢死的生活是一種消費自己生命的錯誤觀念。

人位工作而忙碌，這是一種上帝的祝福，生活中有工作，生活中能工作，也是上帝的恩典，只是我們不可忙到“心裡忙亂”。馬大就是因為「要做的事情多，心裡忙亂」(路加 10:39b)(台語聖經：代誌多心忙)。我們要認真工作，但不可心裡忙亂。心裡忙亂會怨天尤人，像馬大來到耶穌面前怨嘆說：「主啊，我妹妹讓我做這許多事，祢不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」

◎明帝國謝在杭的《五雜俎》(滿清帝國列為禁書。)書中一則故事：

有一位釘鉸匠，平日挑著擔子巡回，為人修修補補，賺些工錢度日，倒也不愁溫飽。一天在大道上行走間，忽聽後面人喊馬嘶，回頭一看，啊，不得了，皇帝聖駕來了，不及走避，就埃及路旁瞻仰一下天子丰采。

「停輦哪！朕頭上這頂天冠壞了，請他就近修理修理。」喔！原來這是皇帝，

他跪在地上誠惶誠恐的把皇冠修好。

「太監，賞他二百兩銀子。」

獲得這樣大的賞賜，高興極了。鑾駕剛過去，他便收拾擔子趕回家。為抄近路，經過一座山的啞口，忽見一頭猛虎堵在路中，他想，這下完了。再看，老虎似無惡意，只舉起右掌頻頻示意。他大著膽子走近一看，原來有根竹刺扎在掌心，趕忙拿鉗子替老虎拔出竹刺。老虎卻銜來一頭鹿作為酬謝。

明天，他不再挑擔上衙，卻在家門口掛起招牌來：「專修皇帝帽，兼拔虎掌刺。」

他的太太看了，苦笑著說：「這工作好倒是好，就怕從此我們都會跟著你餓死了。」

這是一則相當有趣的諷刺幽默。作者謝在杭藉這故事諷刺遊手好閒的人。這種遊手好閒的人，沒有責任感，只會吃喝玩樂，他們的生活是“醉生夢死”。

工作是神聖的，工作也不分貴賤，工作可以養活自己，也能幫助別人。

2. 休息

主耶穌與門徒曾經忙到沒有時間休息、吃飯，耶穌隨即對門徒說：「你們跟我私下到僻靜的地方休息一會兒。」(可 6:31)這是耶穌對門徒的貼心，要他們好好照顧自己，才能走更遠的路。

工作室神聖的，工作也不分貴賤。工作可以養活自己，也可以幫助別人。但是我們不要馬大，工作到“心裡忙亂”而怨東怨西，耶穌說她為許多事“操心忙亂”。

◎出埃及記 18:13-23，摩西的岳父葉特羅來訪摩西，看到自己的女婿摩西，自己一個人從早到晚忙著工作。就對摩西說：「你的作法不好，這樣你會累壞了(台語聖經：你會損身)，你不能自己做這許多事。…你要指派一些人…他們可以分擔你的責任，…你就不至於筋疲力盡。」

◎明帝國屠本峻的《艾子外語》書中一則故事：

一天，艾子獨行巴陵道上，風塵僕僕炎陽高照，時已近午，汗流披體，飢腸轆

轉。來到前面柳蔭下，一位佝僂老人挑一付擔子選歇在那裏。忽聽一聲低沉吆喝：「賣糕喔！」艾子定睛一看，原來聲音發自老人，面上一臉皺紋，四肢像根枯柴，了無生氣。

艾子想到買糕，忽覺一陣寒顫與噁心。

「老先生，你生病了嗎？怎麼這麼有氣無力。」

「那裡，挑了半天擔子，從早到晚還沒吃飯呢！」

艾子不覺奇怪，「你那籠內不是糕麼？為何不自己吃一些填填肚子。」

「喔！不行，那是準備賣錢的。」

「唉！」艾子別過頭在地上吐了一口唾沫！自言自語：「決性命之情以求利，昧是非之實以銷售，貪鄙小人，至死不改。」

我們讀了這故事，真是要錢不要命，寧可工作至死，而不要命。

許多人都太忙於我生活，而忽略應該怎樣生活。因此許多人的生命狀態，除了工作，還是工作，因此大忙特忙。而操心忙亂，累壞了(損身)。

人活在世上，誰陪伴自己最久？許多人都說上帝。所以我們要把耶穌當作是我們人生的良伴。除上帝之外，是自己陪伴自己最久，所以要好好疼惜自己，照顧自己，對自己好一點，知道嗎？

3. 錯誤的親切(殘忍的仁慈)

在耶穌的生命，祂的生活與工作是非常忙碌的，常要找機會休息。時常是「耶穌和門徒連吃飯的時間也沒有。」有一次祂對門徒說：「你們來跟我到僻靜的地方去休息一會兒。」(太 14:13-21、可 6:30-44、路 9:10-17、約 6:1-13)

今天祂來到馬大的家，是想圖得一個遠離人群的安靜之地，即使短暫的一、二小時也好。然而馬大為歡迎耶穌，很熱情的準備一切，煮著、炒著、興奮的忙得團團轉，連自己都忙到“操心忙亂”，這真是一種“錯誤的親切”。

通常我們也會有這種錯誤的親切。剛開完刀的病人，需要安靜休息，可是一些親朋好友教會的弟兄姊妹(尤其是婦女團契)，一下子來了好多人，吱吱喳喳，一

波走了，又來了另一波人。我們應當先了解所關愛的人的需要，不是只想到自己的意思。

馬大忙著接待耶穌，善待客人是好的，但她完全是照自己所想的方法，而對耶穌心中渴望的休息安靜是完全不合宜的。