

操心忙亂

路加福音 10:38-42

周鴻鐘牧師

今天的題目是「操心忙亂」

(亂：名詞是禍患，動詞是破壞，形容詞是不安定、不安寧)

(操：意是辛苦、勞累而消耗)

“操心忙亂”的反面是“不要太忙”

五千年歷史三國時代，魏(曹操)、蜀(劉備)、吳(孫權)各據一方。劉備死後，軍師諸葛亮(孔明)扶助劉後主繼承劉備遺志，欲統一天下，便率領十萬大軍向魏進攻，派遣使者去魏國。

當時，魏國大將司馬懿是一位絕對聰明，有智慧的人。當時司馬懿受先帝遺詔輔政。

司馬懿問諸葛孔明的使者：「諸葛孔明先生活得很好嗎？他的飲食如何？能吃多少飯？」

使者說：「吃得很少，只有三、四升。」接著又問諸葛亮處理政事情形，使者說：「諸葛丞相很忙，凡事都要審查。」

事後，司馬懿對他左右的人說：「諸葛孔明的食量這樣少，而工作又這樣繁重、勞心又勞力，他能長命嗎？」後來果真被他說中了。

孔明雖是上通天文、下知地理，能呼風喚雨，而且深知“心理學”能預先測知人的思想動作，但因太過操心忙亂而短命。

今日的世界是一個忙碌的時代，在日常生活中，大家都會感受有一大堆工作太忙又緊張，沒有時間休，更談不上運動，時時感到疲累，打開電視，坐在電視機前面打瞌睡，被電視看。

有一次在報紙上看到一則「懂得“停下來”」，是一位觀光導遊所寫的親身經歷。

一次，他帶著旅行團來到阿根廷的巴里羅雀，飽覽素有中南美瑞土之稱的湖光山色。住宿在一個美侖美奐的旅館，並在旅館內裝飾精巧典雅的餐廳用餐，台灣的觀光客在一陣嘈雜喧嘩與狼吞虎嚥中，大家顯得心浮氣躁。

另一邊的外國旅客，卻是一副優閒的神情，從容地享受豐盛晚餐，兩邊呈現強烈的對比。

接著琴師彈奏起輕柔、悅耳音樂。侍者將燈光調弱，並點燒充滿情調燭光，整個餐廳瀰漫一股浪漫遐想氣氛。然而台灣遊客卻一個個開溜，沒有人有心情“停下來”享受片刻。

而對面的外國旅客，卻在飯後邊喝咖啡，陶醉在優美旋律中，甚至有的還閉上眼睛，手腳隨著節奏自然擺動。

此時此景，不禁使人想到，一樣是旅行，為什麼有不一樣的心情？一樣是生活，為什麼有的人卻可以“活得不一樣”！

到底人活著是為了什麼？是為了許多不必要的負荷而忙碌！活著並不是為了“趕路”但是我們卻習慣(慣世)逼使自己匆匆地行走人生，竟而忘記一需要「停下來」，正像在“平交道”前要“停、看、聽”。

遇有壓力時，要停下來，想要抱怨時，要停下來，要開口罵人時，要停下來，在矛盾時，要停下來，甚至在工作時，也要停下來伸伸懶腰(伸輪)。

路 10:38-42 馬大知道耶穌和門徒來到他們的村莊，就接待耶穌她的家裡。馬大因為接待耶穌和門徒，要做的事情多，心裡忙亂，心情煩躁，不安定，就上前埋怨說：「主啊，我妹妹讓我一個人做這許多事，你不介意嗎？請叫她來幫幫我吧！」

妹妹馬利亞坐在耶穌的腳前，聽祂講道，耶穌回答馬大：「馬大！馬大！你為許多事操心忙亂，但你妹妹馬利亞已經選擇了那最好的，沒有人能從她手中奪走。」(10:41)

現在提出三點來互相學習勉勵：

1. 錯誤的體貼

什麼是體貼？鹿宏勛教授的夫人周明資女士，曾半開玩笑的說：「“體貼”是兩個不穿衣服的肉體緊密地貼在一起。」……

日本基督徒女作家三浦玲子，一天早晨，她的先生起床穿好衣服就外出散步。不久，她聽到先生的木屐喀喳喀喳快步走回來。三浦說：「你不是要去散步，怎麼這個快就回來？」

先生笑笑沒有回答，只在她臉上親吻一下，進到寢室，把昨晚兩人身上蓋的厚重棉被摺好放到被櫥。這是不是“體貼”

現在的家庭都是用大的電冰箱，冰箱頂上面太高，太太擦不到。怎麼辦？

我的這雙手，文章寫得不怎麼樣，但也寫了二十幾本的講道集，可是我的雙手很會掃地、擦地板、冰箱……。

然而馬大很熱情的接待耶穌和門徒，煎、炒、煮，非常忙碌。我們知道耶穌的工作，生活是非常忙碌。祂的身邊時常圍著好幾百、幾千人(可 6:44、8:8)因為來往的人多，連休息、吃飯的時間都沒有。祂曾對門徒說：「你們來跟我私下道偏僻地方休息一會兒。」(可 6:31)

今天耶穌來到馬大和馬利亞的家，最好的接待，最好的體貼是讓耶穌好好休息，而不是山珍海味。我們也時常會有熱情而錯誤的體貼。

甚至是真正的體貼(細心的體諒，為人著想)；從甲地到乙地是 400 公里鴿子的時速是 100 公里，要飛幾小時？一位學生答 5 小時。老師問為什麼？他說：「中途要給鴿子休息一小時。」體貼就是為對方的立場設想。不要太忙，只知道工作，而忽略生活。

我們不要只知道成為生產者，而要知道成為生活者。

五千年歷史的周帝國學者列禦寇的《列子》書中一則故事：宋國人陽里華子中年一度中風，癒後把過去一切都忘了，終日怔怔忡忡，饑不知食，寒不知衣，外出不知回家，弄得全家為他擔心，求神問佛，請醫調治，毫無起色。

魯國有位醫生自言可以完全治癒此症。華子的妻子懇切請求允分家產一半為報酬。

這位醫生先把衣服脫得精光，讓寒冷喚回他穿衣意識，不給飯吃，用飢餓喚醒

他的食慾，門窗緊閉，用黑暗迫他追求光明，果然把陽里華子治好。

陽里華子清醒後，大罵妻子，並把醫生痛打一頓。鄰人問他：「把你的健忘症治好，不是很好嗎？」

「好什麼？人在世間數十寒暑，一切存亡，得失、哀樂、好惡，萬緒紛擾迄無寧日，能把這一切統統忘掉，多麼難得！而今這混蛋醫生給治好了，你說可氣不可氣？」

這種呆呆懵懵茫然無知，不是人生，只是徒增別人、家人的煩惱及負擔。

今日的世界，眼睛一睜開，食衣住行育樂樣樣都要錢，為了找錢、賺錢，常常是加班，超時工作。忙得沒有時間照顧自己。所以許多人都忙於工作而忽略生活。只知道成為生產者，而不知道也要成為生活者。

有人說：「人生，除了幸福，還有責任。」但我們也該知道，「人生除了責任，還有幸福。」我們都要擔負起讓自己幸福的責任。

2. 不要太忙而忽略來坐在主的腳前

馬大因為太忙，要做的事情多而心裡忙亂，甚而忙到怪罪耶穌：「主啊，我一個人做這許多事，你不介意嗎？」

然而耶穌告訴他，「馬大！馬大！你為許多事“操心忙亂”，但是只有一件事不可少的。馬利亞已經選擇了那最好的，沒有人能從她手中奪走。」(10:42)

我們不可太忙，忙到操心忙亂，而心浮氣躁，怨東怨西。更不可忙而忽略禮拜，親近主耶穌。耶穌說：「這是最好的福分。」

請問：早年沒有冰箱、冰櫃、冰庫，用什麼來保溫使冰塊不溶化？是用木屑。

一位小男孩，祖父送給他一個金懷錶，他很珍惜。有一天他在父親的製冰工廠玩耍，把金懷錶掉在冰塊的木屑中。他瘋狂忙亂的搜尋，找來找去都找不到。突然間，他想起該怎麼辦，他停止到處亂抓亂找。非常安靜下來。

在靜止中，他仔細聽，聽見了錶滴答滴答。終於循聲他找到了。

我們很容易因為生活，而忙到沒有時間親近上帝、禮拜。聽不到上帝的聲音而

操心忙亂。

各位兄姊，把生活的腳步稍停，安靜在上帝面前，感受主耶穌在我們心中佳美的臨在，這是美好的福分。