

均衡的人生  
馬太福音 4:1-4  
周鴻鐘牧師

今天要與大家互相學習勉勵的是「均衡的人生」，也就是精神生活與肉體生活要均衡，信仰靈性與肉體物質要均衡。(均衡的意思是平均、平衡)

美國名詩人朗費羅(Henry Wadsworth Longfellow)晚年生活多采多姿，雖然他的頭髮皤白如雪，可是他的兩頰卻似玫瑰一般紅潤。

有位讀者問他：「怎能在這樣大的年紀仍然保持充沛精力，寫出這麼優美的詩來？」朗費羅指著近旁一株正在開花的蘋果樹說：「這株蘋果樹已經很老了，可是現在正開著花，又如此艷麗無比，樹身健壯。這棵樹每年都長一層新木(年輪)。我想這些花都是從這層新木長出來的。就像這株樹一樣，我的精神、信心和身體每年也長一點新木。」

我們基督徒的生命是不是也應當這樣，每年也都長一點新東西，信心與愛心也要隨著年歲增長。

原籍荷蘭的美籍著名靈修和牧養神學教授盧雲(Henri JM Nouwen)曾任美國耶魯大學和哈佛大學等神學院。五十歲，自問：「我年紀愈大，是否愈接近主耶穌？」又問：「我經常忙於處理要事，缺少禱告，是否上帝的靈被壓制了。」

於是他祈禱：「主，求祢指示我要服事的地方，我必定跟從祢。」

天平在秤東西時，不可“重頭輕”，一定要平衡。同樣，基督徒的靈性生活和肉體的物質生活也要平衡，不可“重頭輕”。只重視屬靈生活，每天只管祈禱，讀經參加各種聚會，不問俗事，將會變成不食人間煙火的屬靈、屬性怪物。只重肉體生活，肉體享受而輕忽信仰靈性生活的追求，則會遠離天父上帝遠離信仰的弟兄姊妹，成為靈性孤兒。

「均衡的人生」需要正確的信仰真理，才能造就“均衡的人生”。

現在提出點來互相學習勉勵：

### 1. 靈性需要與物質需要均衡

救世軍的創始人威廉·布斯(William Booth 1829-1912)有一次，因為分發食物給窮

人而沒有將福音傳給他們，招來許多人的指責。

布斯回答說：「當一個人的雙腳被寒氣凍僵了，你還想上帝的愛去溫暖他的心，那是不可能的。」

要用上帝的愛溫暖一個人的心，也必須用食物填飽他的肚子，用衣服溫暖他的身體。只有這樣，我們才能說：「上帝愛你，我也愛你。」

主耶穌禁食四十晝夜後，肚子餓了，魔鬼對祂說：「既然祢是上帝的兒子，命令這些石頭變成麵包吧！」

耶穌的回答：「人活著“不僅”是靠食物，而是靠上帝所說的每一句話。」(太 4:4)

耶穌的意思是：人生的基本需要有二，物質(以食物為代表)和真理(上帝的話)。“不僅”表是兩種都需要。所以“靈性的需要”與“物質的需要”要均衡。上帝既然創造人，祂當然知道人肉體的需要。人為了得到物質來供給肉體的需要而認真工作是合宜又應該的。認真打拼賺錢上帝會高興。

五千年歷史南朝宋·范曄的《後漢書》書中一則故事：

東漢光武帝時(公元 25 年～)太原地方有一個隱士王霸，有高尚的品格，光武屢次請他做官，為國家、社會，他都不肯。王霸有一位朋友叫令狐子伯，後來當了楚相，有一次，令狐子伯命他兒子送信給王霸。當時子伯的兒子也正做官，所以車馬衣服和隨從都很講究。

當他到了王霸的門前時，王霸的兒子正在田裡耕種，聽說有客人來，連忙拋下工作，到了家裡，看到令狐子伯的兒子氣派大方，穿著華麗，很是體面，再看看自己的束裝，感到很難為情，連頭都不敢抬起來。王霸看到兒子的情形，也有點慚愧，心裏很不自在，客人去後就睡到床上，很久不出來，妻子還覺得奇怪，便去問王霸，王霸說：「剛才令狐子伯的兒子來，衣服鮮豔，舉動很有規矩，而自己的兒子卻蓬頭露齒，不懂禮貌，見了客人自慚形穢，連頭都不敢抬起來，我因此覺得自己有點失策，慚愧自己不如別人。」

我們努力打拼，提升物質生活，提高生活品質，改善我們的生活。然而有一點危險的傾向，不能只單求或單靠物質、食物，而埋頭苦幹，因而忽略靈性生活。我們的物質生活必須受靈性真理的約束和引領，所以耶穌說：「人活著“不僅”是靠食物，而是靠上帝所說的每一句話。」

## 2. 神道與人道的均衡

“神道”是我們與上帝的關係。“人道”是我們與人的關係。

有一個故事談到都爾的馬丁(Martin of Tours)。馬丁是一位羅馬士兵，也是一位基督徒。在一個寒冷的冬天，當他進城的時候，有一位乞丐拉住他，向他求施捨。馬丁沒錢，但是乞丐卻凍得渾身發紫而顫抖，馬丁只能把所有的給他，他脫下自己破舊磨損的軍服割成兩半，他把其中的一半給求乞的乞丐。

那天晚上，他在睡夢中看到了天堂，也看到了許多天使，耶穌在他們中間，而耶穌就是穿著那半件的羅馬軍服。有一位天使對耶穌說：「主啊，祢為什麼穿這半件舊的衣服呢？是誰給祢的？」

耶穌溫柔的回答：「我的朋友馬丁給我的。」

馬太福音 25:31-46 耶穌在論及最後的審判時，祂說：

<b>25:31</b>	「當人子在他榮耀裏、同眾天使降臨的時候，要坐在他榮耀的寶座上。
<b>25:32</b>	萬民都要聚集在他面前。他要把他們分別出來，好像牧羊的分別綿羊山羊一般，
<b>25:33</b>	把綿羊安置在右邊，山羊在左邊。
<b>25:34</b>	於是王要向那右邊的說：『你們這蒙我父賜福的，可來承受那創世以來為你們所預備的國；
<b>25:35</b>	因為我餓了，你們給我吃，渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；
<b>25:36</b>	我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監裏，你們來看我。』
<b>25:37</b>	義人就回答說：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，給你吃，渴了，給你喝？
<b>25:38</b>	甚麼時候見你作客旅，留你住，或是赤身露體，給你穿？
<b>25:39</b>	又甚麼時候見你病了，或是在監裏，來看你呢？』
<b>25:40</b>	王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』

<b>25:41</b>	王又要向那左邊的說：『你們這被咒詛的人，離開我！進入那為魔鬼和他的使者所預備的永火裏去！』
<b>25:42</b>	因為我餓了，你們不給我吃，渴了，你們不給我喝；
<b>25:43</b>	我作客旅，你們不留我住；我赤身露體，你們不給我穿；我病了，我在監裏，你們不來看顧我。』
<b>25:44</b>	他們也要回答說：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，或渴了，或作客旅，或赤身露體，或病了，或在監裏，不伺候你呢？』
<b>25:45</b>	王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既不做在我這弟兄中一個最小的身上，就是不做在我身上了。』
<b>25:46</b>	這些人要往永刑裏去；那些義人要往永生裏去。』

“神道”是我們與上帝的關係。“人道”是人與人的關係。

在耶穌時代，有些人為逃避奉養父母的責任，就說：「我們要奉養父母的東西，已經作為供物奉獻給上帝了。」

耶穌責備他們，這樣是不對的，這些人把神道和人道混淆不清，耶穌清楚的指出，一個敬奉上帝追求“神道”的人，必須戰兢的克盡“人道”，不能以“神道”為藉口，推搪而不履行“人道”。

“人道”一方面是盡人子之道，孝敬父母，另一方面我們與他人的關係要和協關愛。“神道”是我們與上帝的關係。所以主耶穌勉勵我們：

「你要全心、全情、全意愛主你的上帝。」又說：「你要愛鄰人像愛自己一樣。」

有人熱心禮拜上帝，祈禱，讀經，靈修，讀經時一定要讀“靈火聖經”（一種版本的聖經），而且使用的東西都要貼上“十字架”，不管人間事這種人真是“信仰怪物”。也有一種人，重視人間事，而輕忽上帝。這都是“重頭輕”。

「神道與人道」要均衡。

### 3. 今生與來生要均衡

主耶穌教導我們的主禱文，祂說：

「我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們，免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡，因為國度權柄榮耀全是祢的，到永遠。阿們。」

主耶穌把天上和地上貫通起。在天上，上帝的名被尊崇，在地上，也願人都尊敬、崇拜上帝的名。上帝在天上掌權，也願上帝在地上掌權。上帝的旨意，在天上充分被尊行，在地上，人們也應當完全的尊行上帝的旨意。

天上是來生，地上是今生，天上、地上要均衡，今生與來生也當一樣均衡，天上的來生是天堂，有上帝同在是天堂，上帝是愛，上帝愛世人，所以有愛的地方是天堂。而主耶穌勉勵我們，要把地上把今生營造如同天上一樣。

中古世紀的修士和修女，他們隱居在高牆裡的修道院，過著靈修隱士的生活，遠離人群、社會。後來他們覺醒，讓高牆塌下來，走入社會人群，付出他們的青春、生命。

“天上”是“地上”的標準，“今生”是“來生”的準備，有了“來生”的盼望，“今生”就更正確，更豐富，更喜樂，更向上。

有一個故事談到：一個人夢到去地獄，他看見那裏的人都在挨餓，滿身汗穢不堪。他留心看了一會兒，發現他們的肩膀長得僵直，不能拿東西吃，也不能照料自己。看了，他心裡有說不出的感嘆。

後來他又夢到去天堂，他看見天堂的人個個乾淨壯健，笑顏逐開，一切都顯出是天堂應有的景象，當他留心細看時，他發現天堂的人跟地獄的人一樣，都長著僵直的膀臂。所不同的是這裡的人都用僵直的膀臂來彼此幫忙，互相照料。

有愛的地方就是天堂，我們能營造地上今生的天堂，就會有資格上天上的天堂。