

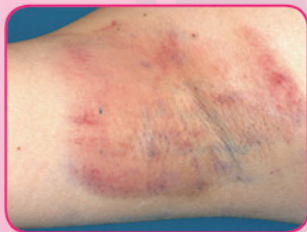
6. 拆完紗布團之後，雙手可緩慢高舉過肩，不宜用力過猛過快。

7. 術後十四天：可以恢復肩膀、上臂的正常活動。如要從事劇烈運動如游泳、打球…等，宜等到術後三週以上再進行。

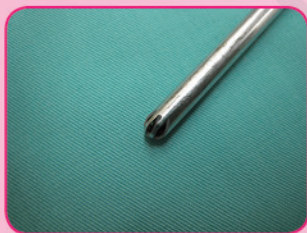


8. 手術之後可能經歷脫皮期，是屬於正常現象，請勿過度擔心，此時可以多使用乳液保持皮膚濕潤，但不宜太過大力搓揉。

9. 皮膚理論上會要幾個月才能完全回復原有的質感及顏色，恢復期內建議乳液保養。



手術傷口極小恢復快



電動旋轉括刀

### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 手術前停止服用阿斯匹靈 (Aspirin) 等有抗凝血功能的藥物或保養品(如維他命E或銀杏)至少一個星期。
- ( ) 2. 術後五天內手臂即可抬高。

## 祝早日康復!

請寫下您的問題：

參考資料：  
整形外科林士隆醫師提供。

制定日期：2013年1月  
修訂日期：2019年8月（第三版）  
編碼：5736-單張-中文-374-03

題號	1	2
解答	○	X

# 微創狐臭括除 手術注意事項



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人

## 彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

## ◎狐臭的原因為何？

汗腺有兩種：

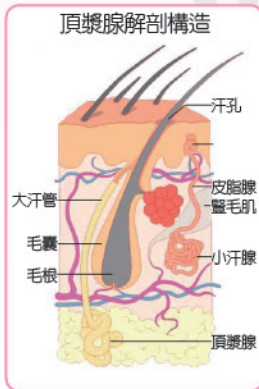
1. 外分泌腺又名小汗腺分布於全身，分泌水分及散發熱量調節體溫。
2. 頂漿腺又名大汗腺多半分布在兩側腋窩、乳暈、會陰部及外耳道。分泌含有油脂的分泌物，有潤滑皮膚避免摩擦破皮的效果。

但是有些人頂漿腺的分泌物經過皮膚上的細菌分解後會形成較明顯的味道，有時還會有黃黃的顏色，造成清潔上的困擾。

狐臭會有遺傳的傾向，雙親皆有狐臭的人80%會遺傳到，父母一方有狐臭則會有一半的機會會遺傳到狐臭。

青春期因為受賀爾蒙影響，頂漿腺分泌會較旺盛，身上的異味常會讓小朋友在精神上產生壓力及挫折感，進而形成社交上的障礙。

目前有多種手術及非手術的方式可以處理狐臭的問題，詳細的內容可以詢問整形外科林士隆醫師。



## ◎準備接受狐臭手術的建議：

1. **禁煙**：香煙中的尼古丁會造成血管收縮，減少皮膚血液供給進而影響傷口癒合。手術前後都需禁煙（包含二手煙），可明顯減少手術後併發症。
2. **停止服用阿斯匹靈 (Aspirin) 等有抗凝血功能的藥物或保養品 (如維他命E或銀杏) 至少一個星期**，避免增加流血的機率。
3. **手術前幾天不要刮除腋毛**，因為可以定位刮除範圍。



## ◎手術前準備

1. 確定手術時間，保持愉快心情。
2. **清潔**：手術前夕，清洗全身，特別是腋下部位。
3. **手術前可以進食，但請勿喝太多水**避免手術中一直想跑廁所。手術時間約需1.5~2小時。
4. 請勿使用任何化妝品或保養品。
5. 手術當天請穿著前扣式寬鬆衣物以方便手術前後的穿脫，**勿穿套頭衣服，並不要配戴項鍊，珠寶或戒指。**



## ◎術後注意事項

術後手不可以舉過肩的時間要多久？

1. 術後第一天：**會先回診看看是否有發生血腫或血清腫的狀況**，並會移除引流管。
2. 術後前六天：術後會在您的兩邊腋下固定一團紗布壓迫止血，以防皮膚壞死，或皮膚黏著不佳。此段時間內是沒法辦法自己洗頭的（因為無法把手抬高，但下半身是可以沖洗的），會造成生活比較不方便就這六天時間。但手臂肘關節以下的活動如打字用電腦是沒有問題的。
3. 紗布團會於第六天拆除。腋下的傷口有縫線，長度約1公分左右。會在同日拆除。腋下的皮膚此時還在修復期，所以顏色、質感都不會像原本的皮膚一樣會呈現皺皺的、有點淤血的感覺。
4. 術後拆完了紗布團，手臂活動會比較自如，才可沖澡但仍不建議泡澡。
5. 有些病患**傷口癒合不好**，不能碰水及傷口自我照顧期間會拉長，醫師會評估過後予以囑咐。