

#### 四、副作用及相對不適應症：

1. 孕婦、光敏感皮膚及感染性傷口，治療前應由醫師評估。
2. 若有皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎，皰疹等的部位，不適做雷射治療。
3. 治療後可能有色素沉澱現象產生，一般6~12個月後會慢慢淡化。
4. 如有傷口感染或化膿，需接受抗生素治療。
5. 如有輕微凹疤，一般需6~12個月後才會慢慢淡化。

#### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 如有輕微凹疤，一般需6~12個月後才會慢慢淡化。
- ( ) 2. 皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎，皰疹等的部位，可以做雷射治療。
- ( ) 3. 治療完返家後，當天可採間歇冰敷的方式，以減少發炎，避免雷射術後反黑。

請寫下您的問題：\_\_\_\_\_

參考資料：

臺灣皮膚科醫學會「皮膚雷射治療守則」。

制定日期：2021年1月

編碼：800-單張-中文-005-01

題號	1	2	3
解答	O	X	O

# 鈷雅銘雷射 注意事項



諮詢專線：(04)7238595轉5255 / 5256 / 4183

諮詢專線服務時間：

週一到週五 9:00- 21:00

週六 9:00- 12:00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人  
**彰化基督教醫院**

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

## 一、簡介：

鈷雅銘雷射是一種色素性雷射，具有雙波長(532nm和1064nm)，可以分別運用在治療淺層跟深層的色素病灶，利用「選擇性光熱分解(SELECTIVE THERMOLYSIS)」原理，選擇性把黑色素破壞掉。

## 二、適應症(僅列常用)：

除痣、除色素疤，除色素沉著，除斑(顴骨斑，雀斑……)，抗皺等功能。

## 三、注意事項：

1. 曾有局部麻醉藥劑或外用藥膏過敏的患者，請於術前告知醫師。
2. 治療後請立即冰敷直至熱脹感緩解。治療完返家後，當天可採間歇冰敷的方式，以減少發炎，避免雷射術後反黑。
3. 治療後會留下擦傷般之表淺傷口，此時盡量避免碰水並依醫師指示照顧傷口，以免造成傷口感染及留疤的機會。
4. 治療後3~7天內會有出血，並逐漸轉成痂皮，痂皮約在1~2週內自行脫落，痂皮脫落前有輕微搔癢；切記不可搔抓。
5. 術後需加強保濕及防曬，並盡量減少戶外休閒活動，避免雷射術後反黑。術後宜避免劇烈運動。
6. 術後一周內，避免可能造成感染或刺激皮膚之行為，例如：做臉、敷臉、去角質、塗抹刺激性保養品(果酸，水楊酸)或是藥品(A酸及杜鵑花酸)，泡溫泉，烤箱，蒸氣室等。