

四、副作用及相對不適應症：

1. 孕婦、光敏感皮膚及感染性傷口，治療前應由醫師評估。
2. 若有皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎，皰疹等的部位，不適做雷射治療。
3. 如有雷射後色素沈澱，應依醫師指示治療。如有需要須回診作進一步處理。
4. 如有雷射後色素沈澱，一般臉部約3~6個月，其他部位約6~12個月可自然消褪。
5. 若有傷口感染或化膿，需接受抗生素治療。

自我評量(是非題)

- () 1. 脈衝光後術後需加強保濕及防曬，並盡量減少戶外休閒活動，避免雷射術後反黑。
- () 2. 皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎，皰疹等的部位，可以做雷射治療。
- () 3. 治療後隔天於色素斑、痣或皮膚暗沉處，會出現一些薄痂，大約3~5天會自然脫落，痂皮勿自行摳除。

請寫下您的問題：_____

參考資料：

臺灣皮膚科醫學會「皮膚雷射治療守則」。

制定日期：2021年1月

編碼：800-單張-中文-004-01

題號	1	2	3
解答	O	X	O

脈衝光 注意事項



諮詢專線：(04)7238595轉5255 / 5256 / 4183

諮詢專線服務時間：

週一到週五 9:00- 21:00

週六 9:00- 12:00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

衛教天地



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、簡介：

脈衝光跟雷射不同，為高能量寬波長(420~1200nm)的光療法，也是一種保養性質的光療，利用光熱的作用來刺激膠原蛋白增生，縮小毛孔，皮膚緊緻，並有改善膚色黯沉以及淡斑美白的效果，

而依每個人的膚況以及需求不同，醫師會建議不同的治療週期。

醫師依專業選擇不同的波長及能量範圍，不同病灶由吸收不同的波長可達到治療或改善的效果。

二、適應症(僅列常用)：

色素性病灶、血管性病灶、除毛、回春、光動力治療等。

三、注意事項：

1. 曾有局部麻醉藥劑或外用藥膏過敏的患者請於術前告知醫師
2. 術後如有些許紅腫、溫熱感乃為正常現象，該情形約於治療後幾個小時逐漸褪去。如果紅腫現象較嚴重，可以冰敷消除。治療後隔天於色素斑、痣或皮膚暗沉處，會出現一些薄痂，大約3~5天會自然脫落，痂皮勿自行摳除。

3. 治療後偶而會有水泡或輕度皮膚破皮現象，則可局部冰敷，並依醫師指示照顧傷口。如有需要須回診作進一步處理。

4. 術後需加強保濕及防曬，並盡量減少戶外休閒活動，避免雷射術後反黑。術後宜避免劇烈運動。

5. 術後一周內，避免可能造成感染或刺激皮膚之行為，例如：做臉、敷臉、去角質、塗抹刺激性保養品(果酸，水楊酸)或是藥品(A酸及杜鵑花酸)，泡溫泉，烤箱，蒸氣室等。