

彰基口腔癌中心

口腔癌中心主任 | 謝明好
個管師 | 李佩玲

積極推動 癌症篩檢 降低 口腔癌 發生率

根據衛生福利部癌症登記資料和死因統計顯示，口腔癌高居台灣男性癌症死亡與發生原因的第6位。近十年，台灣，每10位男性中就有1.5人嚼檳榔，成為青壯年（25-44歲）男性最常見罹患的癌症。口腔若長期受到刺激容易造成細胞病變，其中嚼檳榔為最主要的原因。其他還包含吸菸、喝酒、口腔衛生不良、長期食用過熱、太辣等刺激性食物、尖銳的蛀牙、破損的補綴物、不合的假牙與牙套導致黏膜受傷……等，都是造成口腔癌的可能原因。

國際癌症研究總署（IARC）在1987年綜合各國研究結果，認定「嚼含菸草的檳榔」或「同時吸菸與檳榔」對人類有致癌性，致癌部位主要在口腔、咽及食道。早期認為導致口腔癌的因素為檳榔的添加物，如荖花（unripened fruit of Piper Linn）、荖葉（betel leaf of Piper Linn）、荖籐（Piper betel linn）、石灰（slaked lime）及香料如：兒茶（catechu）等…。於是許多民眾錯以為只吃檳榔子本身就不會致癌，檳榔子其成份會促使口腔黏膜細胞合成膠原蛋白質的量增加，因此形成過量之膠原纖維堆積，造成口腔黏膜纖維化症（oral submucous fibrosis），導致張口困難進而演變為口腔癌。其中咀嚼後可產生提神（興奮性）及保暖感覺的成分來自於檳榔鹼，檳榔鹼含有致突變性之物質，咀嚼檳榔時，檳榔鹼便會釋出。而「檳榔素」能促進消化道的蠕動、使瞳孔收縮、心跳降

低，正常量時可增加唾液分泌及引起發汗現象，有提神的效果。據研究指出對人類口腔纖維母細胞有細胞毒性，於2003年IARC根據研究證實即使不含任何添加物的檳榔子也會致癌，並公布「檳榔子屬第一類致癌物」。

國健署於2010年運用菸品健康福利捐，推動「第二期國家癌症防治計畫-癌症篩檢（2010-2013年）」，以擴大提供癌症篩檢服務為主要策略，2014年推動「第三期國家癌症防治計畫（2014-2018年）」，焦點從過去的治療、早期發現，向上力溯至源頭之預防，強調新興致癌因子的防制，持續推廣癌症篩檢阻斷癌症發生。依據本土研究顯示，定期接受口腔黏膜檢查，可降低有嚼檳及吸菸習慣男性26%死亡風險。目前，政府補助30歲以上嚼檳榔（含已戒）或有吸菸民眾，及18歲以上嚼檳榔（含已戒）之原住民，每2年1次口腔黏膜檢查。

為配合國建署的癌症防治計畫，彰化基督教醫院口腔癌中心於民國九十九年正式成立，成立初期的目標為推廣檳榔危害教育活動，並結合多專科醫療人員參與，提供民眾戒檳相關諮詢和提供免費口腔黏膜篩檢。並加強民眾檳榔對社會及自我健康危害的觀念，設立戒檳班，提升國民健康。

針對確診口腔癌個案，在臨床科別施行口腔癌症之多元性診療：包含耳鼻喉頭頸外科、口腔外科、放射腫瘤科、血液腫瘤科等



口腔癌中心謝明好主任執行口腔篩檢

等；結合基礎與臨床之研究，及跨科系對各病例逐一討論，在整合各科系間的合作下，為患者作完善的診斷及治療計畫，並依病人的年齡、身體狀態及癌症期別，專門量身規劃，在本院最先進的診斷儀器及治療團隊，作最佳的口腔癌症醫療服務。

當年開辦戒檳班針對本身有意願戒檳的病患或病患家屬，以小班教學的模式進行，99年~101年採用戒檳班模式進行衛教。但施行下來發現成效不佳，單純地坐在課堂上課，吃檳榔的民眾不一定會乖乖到場（時間不好喬、工作時間不一定等等因素），即便到場也不一定專心聽講。幾次下來，檢討戒檳班學員真正完成戒檳的比例過低，於是於102年起就改戒檳個別衛教的方式來進行（一對一衛教教學）。口腔癌篩檢預防保健歷年成效，經過多年的努力下，篩檢人數民國106年3731人，民國107年3926人，民國108年3915人。口腔癌篩檢自99年起連續七年榮獲「口腔癌生命搶救王一醫學中心第一名」及「107年度防癌尖兵獎—陳穆寬醫師」，並自99年開辦戒檳班起至108年，輔導戒檳共584人，其中幫助272位民眾成功戒除檳榔。

「做工的人流的汗，都是為了最愛的人，吃檳榔的人請趕快戒掉，有健康才有能力照顧厝內的人！」國民健康署分析曾接受戒檳衛教服務逾7,000位嚼檳民眾資料，發現有嚼檳習慣者表示常是因為工作需要提神或交朋友增加人際互動，而養成習慣；而工地管理人員觀察發現，嚼檳勞工常自覺身體健康而表示不需接受檢查，有人也擔心參加檢查耽誤工作進度、害怕檢查結果致使無法工作而影響收入，而不參加篩檢。107年死因統計結果分析，罹患口腔癌死亡者的平均壽命僅59歲，平均生命年數損失達14.4年，堪稱是中壯年男性最可怕的健康殺手。有感於口腔癌大多是青壯年，也大多是家中經濟支柱，一旦罹癌家裡頓失經濟來源，造成家庭破碎。近年來我們積極推動工地口篩，前進工地接觸嚼檳榔的勞工們，希望有嚼食檳榔的人都能夠接受篩檢，更進一步能夠戒掉檳榔，是我們努力的方向。罹癌對國家及家庭損傷甚大，為了健康及後代子孫著想，有嚼食檳榔、抽菸和喝酒者，請戒菸戒檳榔、定期接受口腔癌篩檢，若口腔黏膜有病變請盡早接受治療，才能遠離口腔癌。👉