

# 眼前突然出現「蚊子」？

談

眼科部主治醫師  
邱欣玲

# 惱人飛蚊症



「醫師，最近我的眼睛前面老是有蚊子飛來飛去，抓也抓不到，不知到底怎麼了？」

患者來到診間主述眼前有蚊子在飛，是飛蚊症的典型症狀，但有些人則是看到蒼蠅，也有人看到蜘蛛絲飄來飄去，這些都是眼科門診患者常見的抱怨。

## 為什麼會產生飛蚊症？

主要是因為眼球中透明玻璃體液化形成混濁的浮游物，投影在玻璃體後方的視網膜所造成。老化是最大因

素，其他像近視、眼睛受傷、糖尿病、高血壓或網膜血管阻塞等所造成玻璃體出血也都會出現飛蚊症。

在大多數情況下，玻璃體液化是無害的，但少數人會伴有網膜裂孔或網膜剝離，進而造成視力損害。因此須點藥將瞳孔散大，以進行詳細的視網膜檢查。

## 飛蚊症到底能不能治療？

如果是玻璃體出血，需查明出血的原因並對症治療，通常出血吸收後，飛蚊症也不見了。如果是玻璃體液化形成混濁的浮游物，





則通常不需治療；以前有人用雷射將大蒼蠅打成小蚊子，但浮游物仍存在，且有報告顯示可能會有其他併發症發生，因此不建議如此處理。

### 面對這個惱人的小東西 該如何是好？

若只是單純的飛蚊症，建議與它和平共

處，因為愈在意它，它就愈明顯。通常飛蚊症在白色背景或較亮空間會特別明顯，所以白天外出時可戴上太陽眼鏡，飛蚊可能不再那麼明顯。但如果發現飛蚊症突然增加很多，或是看到閃光的現象，可能眼睛有其他變化，應盡速就醫，以免衍生其他問題。👁️

