

肺癌標靶療法治療

皮膚部主治醫師
邱足滿

腳趾疼痛四年無法穿鞋



表皮生長因子抑制劑，這種抑制表皮生長因子的標靶藥物也可以用於治療頭頸部鱗狀細胞癌、大腸直腸癌等等。顧名思義，表皮生長因子存在於皮膚各個地方，包括表皮、毛囊、指甲周圍的組織以及黏膜，這些表皮生長因子對於皮膚正常功能維持相當重要，抑制表皮生長因子雖然能夠幫助控制肺癌，但是皮膚相關的正常功能也被抑制，因此會產生許多不舒服的反應，最常見的就是類似青春痘的紅疹出現在臉上、頭皮、軀幹部；皮膚乾燥；

皮膚癢；毛髮生長異常；黏膜受損；以及甲溝炎。這些副作用有可能在服藥後幾天到幾個星期內發生，有的副作用還會反覆發生。根據很多研究的觀察，發生這些副作用的病人預後似乎比較好，特別是發生甲溝炎的患者。這些副作用雖然通常不會危及性命，但

84 歲的黃老先生四年前因為肺癌開始服用標靶療法，治療效果不錯，病情得到控制，黃老先生也蠻開心的。可是，在吃藥治療肺癌這四年來，他的右側大腳趾慢慢發生疼痛，導致無法穿包鞋，只能穿拖鞋，而且其它手指 / 腳趾也同時或輪流出現甲溝炎，紅腫、潰瘍、出血且疼痛。甲溝炎使他不敢碰水，以前沐浴盥洗只要五分鐘，後來居然要花費三十分鐘，而且還只是隨便沖洗，無法像以前一樣好好享受洗澡的樂趣，手指甚至疼痛到無法擰乾毛巾，困擾不已。鄰居甚至因為相似的困擾多次去拔腳趾甲！這期間黃老先生也多次求醫卻未見改善，導致他一向喜愛的走路、運動、甚至旅遊都放棄了。

黃老先生服用的肺癌標靶藥物是一種表



是對生活品質的影響卻很大，想想看，如果連穿鞋子、扣鈕扣、擰毛巾這些日常生活我們覺得理所當然的事情都不能做了會有多麼大的影響！更遑論疼痛、搔癢難耐、影響外觀、造成心情低落等等。如果副作用太嚴重甚至要減少藥量或停藥，因而影響癌症治療計畫就太可惜了！

因為我們知道表皮生長因子抑制劑這類鏢靶療法很可能對皮膚產生各種不良影響，所以從開始吃藥的第一天就要注意以下這些重點：

1. 溫和清洗：

表皮生長因子抑制劑使皮膚角質層受損，洗澡千萬不要用香皂，因為皂鹼是強鹼性，會讓皮膚變得更乾燥而且破壞皮膚原本弱酸性的皮脂保護膜，用清水或溫和的沐浴乳清洗皮膚會比較好。

2. 適度保濕：

表皮生長因子抑制劑破壞皮膚保溼、屏障功能，所以必須經常而且大量塗抹保濕乳液，皮膚保濕度做得好就比較不會發癢。盡量選用無香料、滋潤度合適的保濕產品。100% USP Vaseline（美國藥廠等級的凡士林）很適合用來滋潤皮膚，便宜又好用。

3. 正確防曬：

表皮生長因子抑制劑讓皮膚抵禦紫外線的能力變差，所以防曬非常重要，要盡量躲陽光、撐傘、戴帽子、穿長袖防

曬衣物以及塗抹防曬乳液來避免陽光造成進一步傷害。物理性防曬乳液（主要成分是氧化鋅 ZnO 和二氧化鈦 TiO₂）是首選。

如果皮膚的副作用造成各種癢、痛、難看的情況，都有好的因應治療方法，您癌症的主治醫師或個管師、衛教師都可以協助轉介您給知道如何處理這些副作用的皮膚科醫師專家們協助。

黃先生經過門診的硝酸銀藥水治療、在家每天認真點特殊藥水治療，回診時很開心跟我分享這四年來他總算可以穿鞋子了！黃老先生的二女兒說：父親是個『很ㄍㄨㄥ的人』，非常注重外表禮儀與整潔，都是穿著整齊服裝與包鞋外出，很少穿拖鞋出門，但是發生副作用後，必須穿拖鞋，甚至停止運動、散步，也不願意出席正式場合。家庭聚餐碰到熟人總是要很尷尬說明穿拖鞋的原因，並伸出腳趾頭解釋。現在看到父親又能露出自信與笑容，她感到無比的開心。看到病人與家屬如此開心，我實在感慨又高興！希望所有的病友都能得到合適的治療。🙏



黃先生對邱足滿醫師表達感謝之意