



醫師 我的眼睛怎麼看起來 和以前不一樣？

認識

甲狀腺眼部疾病

眼科部主治醫師 | 周介仁



甲狀腺是人體的內分泌器官，主要製造和分泌甲狀腺素，才能維持人體有正常的新陳代謝功能。然而甲狀腺疾病包括：甲狀腺機能亢進症 / 低下症、自體免疫性甲狀腺炎、甲狀腺結節症、甲狀腺腫，甚至甲狀腺癌，卻是人類常見的內分泌系統病症，而且很容易併發多種眼睛周邊組織急性或慢性發炎，久而久之臨床上此種疾病就會讓眼睛出現突眼、眼瞼攣縮、眼位不正，甚至視覺功能喪失的後遺症了。

人類的眼睛是靈魂之窗，其構造和精密的照相機相似，然而想要有正常視覺功能，需要多種周邊構造，如：眼瞼、淚腺、眼外肌、視覺神經和眼球本身有好的團隊合作後才能達成，假如眼睛淚液缺乏、眼外肌纖維化、或者視覺神經受到壓迫，眼瞼無法閉合等，皆會造成外觀或日常生活的大大不便。

有一些病患常常會自述：我的甲狀腺機能亢進症經由口服抗甲狀腺藥物治療或者外科手術切除甲狀腺癌後，兩眼才漸漸出現眼



綜合而言，甲狀腺眼疾是相當複雜的臨床病症，經常是需要病患有「八年抗戰」的心理準備，而且此類病患需要內分泌專科、眼專科、甲狀腺外科專科的團隊分工合作，如果再加上彰基院牧部的禱告團隊，則在主耶穌大能的醫治下，相信沒有難成的事了。🙏

部的變化，相當不解且不能接受，但此種臨床表現卻比比皆是，相當地常見。

甲狀腺眼部疾病患者的臨床表現相當地多樣性，可以外觀完全正常，僅僅是眼睛覺得刺痛，容易流淚，眼睛充血，眼瞼浮腫或上下眼瞼攣縮，外觀似怒眼瞪人般不友善，嚴重者則主訴單或兩眼突出，不僅是外觀上變成另一個人，也可能惡化至眼瞼無法閉合、角膜表面曝露，角膜潰瘍極度疼痛，或者是視覺神經受到眼外肌異常肥大的壓迫，兩眼視力會急速喪失，相當地難以治療！



為保護當事人，圖片已經過特殊處理。

