

春季菜單

(二、三、四月份)

星期	名稱	第一循環 (第一、三星期)	第二循環 (第二、四星期)	午 餐			
				1	2	3	4
星期一	早點	牛奶 玉米脆片 蘋果丁	優酪乳 蛋餅	三杯杏鮑菇 韭菜炒蛋 蒜蓉秋葵 蕃茄山藥湯	甜椒炒玉米 鴻喜菇燒冬瓜 高麗菜豆腐煲 南瓜濃湯	香菇燴絲瓜 家常豆腐 毛豆玉米筍 什錦山藥湯	咖哩豆腐 家常炒筍片 三色豆芽菜 五色蔬果湯
	午點	什錦豆腐 粳麵	什錦冬粉湯				
星期二	早點	無糖豆漿 蔓越莓吐司	糙米漿 法式吐司	玉米蝦仁粥 金針菇炒蛋 蘆筍炒雞柳	清燉牛肉麵 紅燒豆腐 蒜香大陸妹	紅燒豬肉排 番茄炒蛋 魚香茄子 榨菜肉絲湯	什錦肉絲炒麵 魚片結頭菜湯
	午點	蔬菜魚片粥	小籠包 台式酸辣湯				
星期三	早點	黑豆漿 香蕉煎餅	黑豆漿 五穀饅頭	洋蔥炒蛋 蝦仁炒四季豆 醬爆豬肉 薑絲冬瓜湯	玉米筍炒蘆筍 茄汁蝦仁 紅燒雞塊 肉絲三絲湯	洋蔥豬柳 蝦仁炒毛豆 鴻喜菇炒 花椰菜 干貝人蔘雞湯	三菇冬瓜 肉絲炒甜豆 炒木犀肉 玉米蘿蔔 排骨湯
	午點	什錦蘿蔔糕	雲吞湯麵				
星期四	早點	豆漿 牛奶饅頭	牛奶 椰香麵包	什錦湯麵 滷板豆腐 海帶 小白菜	紅蘿蔔炒蛋 小黃瓜炒雞丁 蒜味菠菜 薑絲蛤仔湯	蒸鯛魚 南瓜炒肉絲 蒜味芥藍菜 蛤仔玉米排骨 湯	青椒炒肉絲 滷板豆腐 芝麻燒肉 蔬菜濃湯
	午點	什錦肉燥飯 紫菜小魚湯	蔬菜煎肉堡 磨菇湯				
星期五	早點	糙米漿 紫山藥麵包	牛奶 芝士吐司	莧菜銀魚 番茄炒蛋 瓜仔絞肉 竹筍豆皮湯	控肉 蝦仁豆腐 炒青江菜 莧菜銀魚湯	紅燒牛肉麵 滷蛋 海帶 蒜味A菜	扁魚大白菜 銀魚蒸蛋 秀珍菇炒肉 玉米濃湯
	午點	玉米瘦肉粥	什錦粿仔條				

1. 本園皆使用國產豬、國產牛。
2. 響應環保及愛護地球之理念，週一為無肉日。
3. 採用低脂、低鹽、低糖、無味素、無油炸的健康餐點。
4. 「飯」含胚芽米、紫米、藜麥、燕麥、蕎麥、小薏仁、小米。
5. 餐後提供季節水果。