

體能活動 活動內容

週次	日期	活動名稱	教學目標	教學資源
	2/01~2/02	開學日		
一	2/05~2/09	常規引導	1. 促進幼兒的社會化發展。 2. 良好的生活常規與生活習慣。	環境教育、示範操作、口語提醒、
二	2/12~2/16			
三	2/19~2/23			
四	2/26~3/01			
五	3/04~3/08	金雞獨立	平衡能力	地面貼線
六	3/11~3/15	我是神射手	手腕關節能力及擲準能力	軟性飛盤
七	3/18~3/22	勇闖獨木橋	平衡能力	水谷木具
八	3/25~3/29	小小阿兵哥	攀爬能力訓練	水谷木具
九	4/01~4/05	跨欄高手	培養眼腳協調及跨越能力	角錐、障礙杆
十	4/08~4/12	手腳並用	跳躍能力及翻滾能力	數字墊
十一	4/15~4/19	全身動一動	手眼協調及彈跳能力	跳繩 黏巴球組
十二	4/22~4/26	看誰力氣大	投擲能力	海綿球
十三	4/29~5/03	熱氣球升空	培養團隊精神	氣球傘
十四	5/06~5/10	媽媽我愛您	身體協調及手部控制力	呼拉圈 黏巴球組
十五	5/13~5/17	你追我跑	培養四肢協調速度及方向感	角椎
十六	5/20~5/24	小小世界盃	運球/踢球能力	瑜珈球
十七	5/27~5/31	動物樂園	本體協調訓練	數字墊
十八	6/03~6/07	划龍舟	下肢肌耐力訓練	空氣棒
十九	6/10~6/14	無敵大滾輪	上肢肌耐力	輪胎
二十	6/17~6/21	一起來按摩	本體覺刺激	觸覺球
二十一	6/24~6/28	綜合活動	融合器材重覆練習	遊具組
二十二	7/01~7/05	總複習	對學期所進行之學習內容做統整	體能器材
二十三	7/08~7/12	學期評量	了解孩子的學習成效	實際操作、 老師口語引導
二十四	7/15~7/19			
二十五	7/22~7/26	自由課程		
二十六	7/29~7/31	學期結束		