

# 蒙特梭利 五大領域操作項目 蒙氏課程常規引導

課程目標：

- ◆了解教具的使用規則
- ◆養成物歸原處的良好習慣
- ◆培養輪流、等待的習慣
- ◆增強幼兒獨立自理的能力

## (一) 社交行為

- \*接納新朋友
- \*排隊
- \*遞交物品
- \*同意與拒絕
- \*分享
- \*應答的方法
- \*自我介紹
- \*打招呼（問候語的使用）
- \*打呵欠/打噴嚏
- \*懂得使用謝謝/請/對不起
- \*餐桌禮儀
- \*不中斷他人談話

## (二) 課室的引導

- \*走線（線上步行）
- \*肅靜練習
- \*發言的禮儀
- \*教具的維護及完整性
- \*情境學習（手搖鈴/息燈/音樂）
- \*地毯的使用與搬運
- \*教具的收拾/歸位/排放
- \*桌椅的歸位
- \*桌面的清潔維護
- \*教室行走方法
- \*音樂的播放
- \*傾聽的態度
- \*工作的排放與收拾
- \*教室內行動的禮儀
- \*托盤的拿取
- \*輪流使用/等待
- \*坐（椅子/線上）
- \*撿拾垃圾/垃圾桶的使用



### (三) 衛生習慣

- \* 洗手的方法
- \* 餐具的清潔與整理
- \* 洗臉/擰毛巾
- \* 刷牙/漱口
- \* 擦鼻涕的方法
- \* 個人物品整理 (書包/碗袋)
- \* 廁所的使用
- \* 穿脫鞋襪
- \* 穿脫衣物/外套
- \* 手帕的使用
- \* 抹布手套的使用
- \* 寢具的搬運、摺疊
- \* 杯子的使用
- \* 衛生紙的使用
- \* 置物櫃的使用
- \* 垃圾桶的使用
- \* 鞋子的擺放
- \* 摺疊衣服

### (四) 安全衛生保健

- \* 用藥的安全
- \* 均衡的飲食
- \* 飲用水的使用
- \* 身體的清潔
- \* 臉部的清潔
- \* 地震的防護
- \* 電器用品的安全與使用
- \* 剪刀的使用
- \* 刀子的使用
- \* 人身安全
- \* 自我保護
- \* 環境的清潔
- \* 火災的逃生
- \* 遊具的使用



# 蒙特梭利 課程操項目

## 壹、日常生活區

### 一、基本動作練習

- \*捲鋪地毯
- \*走線運動
- \*走路
- \*拿、放托盤

- \*搬、放桌椅
- \*坐下、站立
- \*搬、放桌椅
- \*教具的搬運

### 二、手指機能練習

- \*抓的練習~五指抓  
~三指抓  
~二指抓
- \*舀的練習~舀
- \*倒的練習~倒(乾物)  
~倒(色水)
- \*摺的練習~摺工
- \*夾的練習~夾(珠子)
- \*轉的練習~轉螺絲

- \*鎖的練習~鑰匙與鎖
- \*擠得練習~滴管擠水
- \*剪的練習~一刀兩斷
- \*貼的練習~貼工
- \*穿的練習~穿木珠
- \*敲的練習~敲打檯
- \*撈的練習~水中撈物
- \*刺的練習~刺工

### 三、照顧自己

- \*衣飾框~魔鬼氈
- \*衣飾框~拉鍊
- \*衣飾框~大鈕釦
- \*衣飾框~按扣
- \*穿脫外套
- \*刷牙/漱口
- \*擦鼻涕
- \*刷鞋子

- \*洗方巾
- \*曬方巾
- \*摺方巾
- \*穿脫褲子
- \*摺疊外套
- \*梳頭髮/夾髮夾
- \*洗手練習
- \*擦亮鞋子



#### 四、照顧環境

- \*掃地
- \*掃垃圾
- \*洗桌子
- \*擦灰塵
- \*澆水
- \*水擦葉子
- \*乾擦葉子
- \*拖地
- \*擦地板
- \*擦桌子
- \*擦木器
- \*擦鏡子
- \*擦玻璃
- \*插花

#### 五、食物備置

- \*剝~豆莢、蔬菜葉
- \*磨~芝麻
- \*搗~堅果
- \*塗~果醬(麵包)
- \*洗~葡萄、番茄
- \*切~胡蘿蔔、豆干
- \*餐桌的準備
- \*餐具洗滌

### 貳、感官區

#### 一、視覺

- \*粉紅塔
- \*棕色梯
- \*綜合圖形櫥
- \*幾何圖形嵌版
- \*帶插座圓柱體
- \*幾何形狀配對組
- \*七巧板
- \*色板II
- \*長方形上下
- \*三角形上下
- \*幾何立體學
- \*彩色圓柱體
- \*形狀套柱組
- \*多功能投入盒

#### 二、聽覺

- \*聽覺筒
- \*靜寂遊戲

#### 三、觸覺

- \*觸覺板
- \*幾何立體神秘袋



#### 四、嗅覺

\* 嗅覺瓶

#### 參、語文區

##### I 實物(模型)與實物(模型)的配對

\* 水果

\* 蔬菜

##### II 實物(模型)與圖片

\* 木製餐具與圖卡

\* 烘焙工具模型與圖卡

\* 服裝模型與圖卡配對

\* 清潔工具模型與圖卡

##### III 圖片與圖片的配對

\* 水果影子配對

\* 端午節圖片配對

\* 職業配對卡

\* 清明節圖片配對

##### IV 拼圖

\* 動物花紋

\* 四格拼圖(季節)

\* 動物立體拼圖

\* 觸覺拼圖(農場 20 片)

##### V 嵌版類

\* 身體嵌版

\* 臉部嵌版

\* 交通工具嵌版

\* 日常用品嵌版

##### VI 命名卡

\* 命名卡—水果

\* 命名卡—職業

\* 命名卡—動物

\* 命名卡—表情



## 肆、美學區

### I 貼畫

- \*胡蘿蔔
- \*美麗的蝴蝶

- \*寶物盒
- \*大龍船

### II 蠟筆、水彩

- \*噴畫
- \*龍舟頭

- \*樹葉拓印
- \*刷畫

### III 指印、蓋印

- \*魚兒水中游
- \*櫻花開了

- \*腳丫蓋印畫
- \*幾何圖形

### IV 立體工

- \*龍船
- \*卡片製作

- \*項鍊
- \*小花籃



# 有趣的身體

眼睛看一看

耳朵聽一聽

鼻子聞一聞

嘴巴嘗一嘗

小手拍一拍、小腳跳一跳

彎彎腰、扭一扭

蹦蹦跳跳真快樂

