兒童藥事照護教學訓練特色

郭夙吟◆兒童藥局組長

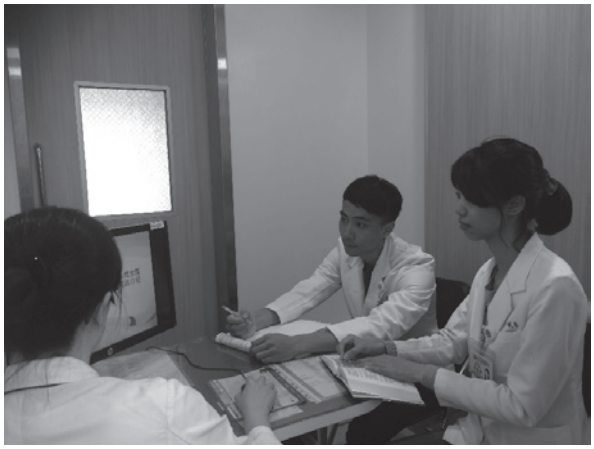
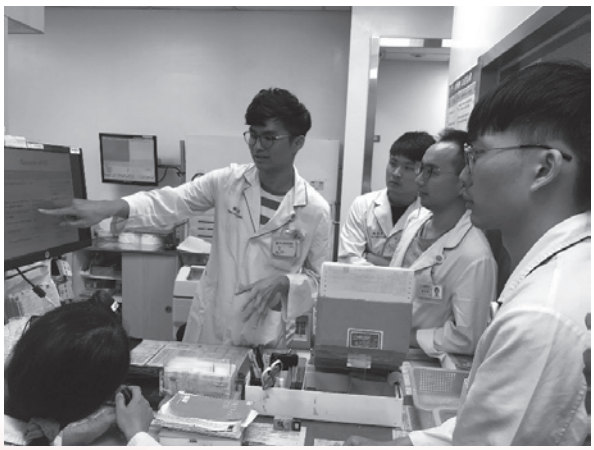
近幾年因國內少子化影響，也因著國際間重視兒童醫療的優質化與特殊性，國內相繼成立兒童醫院，不斷提升兒童醫療環境品質。本院為目前台灣僅有的四間兒童醫院之一，除致力於提升兒童藥事照護服務與用藥安全，對於兒科藥師的培訓，也十分注重，並安排完整豐富的訓練課程。

兒童藥局服務的對象從早產兒，到青少年甚至是成年後的照顧，年齡層範圍非常廣，兒童不是縮小版的成人，發育過程中，不論是生理變化、藥品的動力學、療效與安全性都不能直接以成人照護模式做延伸。所以兒童藥事訓練在本院 PGY 二年期的訓練計畫裡，需先完成門急住基本藥事訓練後，才會進階接受 2 個月的兒童藥事訓練。訓練前會先安排一堂『兒童生長與處方判讀』核心課程，利用翻轉課堂的方式，進行前測，讓學員了解兒童藥事照護的學習重點，之後透過教學影片自主學習，再次進行後測；實地課堂教學，則會參考後測結果，加強教授學員仍不熟悉的重點，並且利用兒科常見處方與錯誤處方現場互動討論，提升學員對於兒童醫療藥品選擇、劑量調整、療效與不良反應監測的專業能力，期許學員能給予病童最適切的藥事照護。課程中也會介紹常用來查詢兒童疾病和用藥的工具書與資料庫，不同年齡層兒童適合查詢的資料庫也不同，另外兒童不容易建立管路，常使用的 IV 溶液也和成人不同，所以針劑藥品的配製資訊與 IV 相容性資料查詢，也是訓練課程的重要一環，這樣才有足夠的專業能力回覆醫護人員的用藥諮詢問題。

兒童疫苗預防注射與罕見疾病用藥，也是在成人藥事訓練裡較不會接觸的部分；從疫苗的分類與個別疫苗介紹，包含施打方式與施打間隔、給藥後常見的副作用，最後再談到疫苗的管理流程，確保這些健康的兒童們，在接受專業訓練的藥師照顧下，能得到最好的預防醫學服務。罕

見疾病的病童，也非常需要藥師協助管理與維持藥物的供應，故認識罕見疾病與相關用藥的專業知識也是兒童藥學訓練課程的特色之一。

兒童給藥依據年齡不同，吞嚥能力也不相同，故兒童製劑的技能與病患衛教技巧，也是課程訓練的重點之一，利用拍攝好的教學影片，學員可隨時隨地觀看學習藥品磨粉分包的技巧與注意事項。內容包含藥品是否可以磨粉分包，磨粉機操作與錠劑 1/2 顆或 1/4 顆切藥技巧；遇到無法磨粉分包的劑量或藥品時，學習如何經由文獻查證與評估臨床執行的可行性與安全性，提供病童最合適的給藥製劑與建議。

病童與家屬的用藥衛教指導，是確認患者用藥安全與有效的最後一步，也是最重要的一環，內容包含退燒藥品使用、抗生素液劑的泡製與保存技巧教學、特殊劑型的衛教；訓練先以教材自主學習，再輔以實際演練考核。住院患者以小兒吸入劑衛教為主要照會內容，在 PGY 兩個月的訓練過程中，會進行一次住院患者床邊衛教 Mini-CEX 考核。並且在 2018 年，完成了一例小兒氣喘用藥衛教 OSCE 教案，雖然因沒有 12 歲以下兒童標準病人，一度造成教案劇本編寫困難，最後改以父母為主要指導對象，終於完成教案設計，並將此教案列入 PGY 訓練第二年進階 OSCE 訓練考核。

完成 2 個月兒童藥事訓練的學員，對於兒童藥事服務有興趣與熱忱時，還可再進階選修兒童臨床藥學訓練，希望藉由不斷培訓與提升藥師在兒童藥事服務的專業能力，為整個兒童醫療團隊貢獻所長，提升兒童醫療照護。