



# 彰基兒醫兒童社區 醫學中心介紹

高峻凱 ◆ 兒童社區醫學中心主任

隨著彰化基督教兒童醫院成立及其臨床、研究等逐漸發展健全之時，為了將醫療照顧延伸至兒童所生活的環境及了解其健康問題，彰基兒醫建置了兒童社區醫學中心。社醫中心於以個體為起點、家庭為單位、社區為範疇協助兒童的健康照顧。其著重在預防保健並提供特殊兒童的繼續照顧，實際進入社區執行三段五級疾病預防中有關第一段健康促進及第三段的慢性照顧。目前彰基兒醫社區醫學中心的實際業務有校園推廣、小蜜蜂兒童健康服務團及早產兒居家護理服務。並不定期舉辦兒童健康促進活動及疾病照顧推廣講座。

校園推廣：為響應世界衛生組織「健康促進學校」之理念，中心利用週三下午的時段，針對國小教職員及家長，透過安排不同專科醫師和各職類醫事人員，開設兒童常見健康問題講座。講座題目包含了學童心臟病的一般症狀及處理、注意力不

足過動症的認識及協助、正確面對妥瑞症與 ADHD(專注力不足過動症)、空氣汙染保健方法、兒童口腔保健、兒童生長發育及兒童過敏防治及氣喘等。藉由醫學常識課程，建立教職員、家長對兒童健康問題的認識，進而留心學童身體健康狀況，兼具預防與早期發現、早期因應疾病之功效。

小蜜蜂兒童健康服務團：由衛福部公告的資料，彰化、南投、雲林 3 縣有等 13 鄉為「全民健康保險醫療資源缺乏地區」且缺乏兒童專科醫療照顧。彰基兒醫的小蜜蜂兒童健康服務團是彰化基督教兒童醫院實踐社會承諾，與國內偏遠地區之教會合作進行兒童義診服務及兒童衛生教育指導。主動提供醫療服務到彰、投、雲缺乏兒童專科醫療的偏鄉地區，及傳播兒童身心靈健康知識。在假日時段，由教會提供場地及招募青少年、兒童參與醫療義診活



動，義診後回饋成果予合作之教會，並協助安排後續治療追蹤。服務團會進行身體健康篩檢如心雜音、視力、脊椎側彎、身體質量指數等。在每次活動結束後登錄檢測資料，統計分析並給予兒童篩檢結果建議書。除此之外，活動亦依當地需求安排不同內容的衛教課程（性教育、口腔衛生、視力保健、個人衛生、兒童營養等），且在活動結束前進行團康活動（如動手做一做均衡營養小點心）強化兒童自我照顧能力。而為讓小蜜蜂兒童健康服務對偏鄉兒童有完整照顧，不淪為一次性活動，彰化基督教醫院編列經費補助兒童複診率、兒童配鏡。經活動發現之高風險家庭或兒童則轉介社工評估及關懷。2019年，小蜜蜂兒童健康服務團共出團五次，服務160位左右兒童。兒童篩檢結果發現在「脊柱四肢」、「兒童營養」、「視力不良」三個方面需進一步到醫療院所追蹤的人數最多。

早產兒居家護理服務：由於醫療照顧品質的進步，使得早產兒的生存機會較以往提高許多。這些在住院有完整醫療團隊照顧的早產兒，往往面臨身理及心理上極大的壓力，使得早產兒返家後無法獲得良好的後續照顧。以具備能力和資歷的早產兒居家護理師對於符合標準之早產兒出院個案進行居家訪視（訪視對象：出生體重 $\leq 1500\text{gm}$ 的早產兒，若出生體重 $\geq 1500$ 公克之早產兒，並且有使用輔助醫療照顧，例如使用氧氣、各種管路及傷

口照護、抽痰技術、餵食問題及特殊族群如外籍配偶第一胎和未婚青少年生產之早產兒）。藉由早產兒居家護理服務延續支持出院後的高危險群早產兒父母，提供需特殊照護及護理指導，維持並提升高危險群早產兒之生活品質照顧，落實早產兒持續性照顧。2018年早產兒居家訪視人次為85人，外縣市轉介28人。除居家護理服務，並居家護理師會主動對早產兒個案電話訪查，了解早產兒出院後居家照顧相關問題之家庭，適時的給予問題解決及轉介，降低父母親因照護問題所帶來的焦慮及壓力。每年會定期舉辦早產兒回娘家活動，增進早產兒父母親子關係之互動，讓早產兒家庭彼此間可以互相交流與分享，互相鼓勵成長並增進信心與盼望，也讓社會大眾對早產兒有更深入的了解，並進而給予早產兒父母更多的鼓勵與支持使在照顧早產兒的過程中更為順利。

健康不僅是兒童的基本人權，早期健康更是個體發展至成人時期的資本，攸關一個國家未來發展。彰基兒童醫院社區醫學中心傳承蘭醫師創院精神「愛土地」、「愛人民」，將醫療服務範圍延伸至校園、偏遠地區及高風險家庭，提供義診、居家照顧服務及健康促進推廣。中心以「尊重生命」、「促進健康」、「創造希望」的使命與精神，期許能在社區上有所貢獻。

