



# 畢業後一般牙醫學訓練

## 之

# 社區牙醫學

翁惠安 ◆ 牙科部 主治醫師

### 訓練目標

本課程提供牙醫師以社區為導向之社區牙醫學相關概念，奠定牙醫師從事社區口腔健康發展工作的學理基礎，使學員熟悉社區口腔健康發展工作，促進社區民衆之口腔健康，成為民衆口腔健康問題之預防保健規劃者、提供者、諮詢者、教育者、協調者，並熟悉學校、社區、偏遠地區及身心障礙患者之口腔健康促進活動，如衛教、預防處置或口腔疾病篩檢等活動之實務操作，累積實務經驗。

### 訓練內容

1. 熟悉不同族群及年齡層之社區口腔健康促進活動規劃方式。
2. 熟悉牙菌斑控制方式與工具。
3. 提供民衆正確飲食及營養諮詢。
4. 正確執行口腔檢查與口腔癌篩檢，並瞭解須轉診之病例。
5. 學習口腔監測及流行病學調查方式。

6. 提供預防保健、口腔治療復健等完整之社區口腔健康諮詢服務。
7. 了解有關齲齒、牙周病及其他口腔疾病之預防及有效介入措施新知，並應用於社區口腔健康促進工作。
8. 學習社區口腔健康計畫評估與評價。
9. 利用圖書館資源，將實證醫學（EBM）實際運用於社區口腔健康發展工作。

### 訓練課程 & 訓練方式

1. 安排社區牙醫健康議題訓練，包含規劃社區口腔健康促進活動、口腔健康監測數據之運用與預防策略、口腔健康監測操作實務訓練。
2. 學術研討會議  
針對上述訓練課程內容屬於知識性、理論性的訓練內容以學術研討會議為主要訓練方式，指定學員搜尋、研讀相關教材內容，以簡報形式呈現，由出席會議之所有人員（含各職級醫師、口腔衛教師、



護理人員、助理人員)針對主題內容相互研討，由指導老師給予回饋意見。

### 3.實務操作訓練

針對門診患者施行口腔衛生教育、口腔檢查、口腔癌篩檢；並與本院社區健康部門和彰化縣牙科偏遠地區巡迴醫療服務團隊合作搭配，由指導老師帶領進入學校、社區、醫療站、偏遠地區和身心障礙者教養機構施行口腔健康促進活動，如個人衛教、演講、預防處置或口腔疾病篩檢等活動之實務操作，累積實務經驗。

### 訓練基本要求

- 1.社區牙醫學課程總計訓練時間為2個月，須完成下列3項訓練活動：(1)學校、社區(2)偏遠地區(3)身心障礙患者，三者之口腔健康促進活動，如衛教、預防處置或口腔疾病篩檢。每項訓練活動至少完成2次，每次3小時。
- 2.完成1份完整的社區牙醫報告，報告內容應包含下列資料：
  - (1)描述社區現況
  - (2)確認社區的健康議題
  - (3)參與口腔健康促進活動知學習與發現
  - (4)對社區之口腔健康照護計畫建議

### 本院訓練場所介紹

- 1.一般民衆對於口腔保健相關知識較為欠缺甚至有偏差錯誤的觀念，無論是門診患者或是鄰近學校學生、社區民衆皆為

本院受訓學員可施行食物口腔衛教之對象。本院長期與鄰近鄉鎮之機關、學校、社區、教會配合，經常舉辦衛教、篩檢之活動。

- 2.本院牙科門診區設有全數位化診療設施，診療椅可施行口腔檢查、口腔癌篩檢，衛教室可播放口腔衛教影片或是利用各式衛教工具施行衛教工作。門診部設有口腔衛教區、口腔保健用品展示區及潔牙區，可讓患者在接受口腔衛教後隨即執行牙菌斑控制之操作，達到最理想完整之衛教成果。
- 3.本院長期與牙醫師公會和衛生局合作，為偏遠地區及鄰近之機構團體進行衛教、義診或篩檢等口腔保健服務，可提供學員學習社區牙醫學實務訓練之場所。

### 評估、考核

- 1.本訓練項目於訓練結束後，應通過社區牙醫訓練病歷回顧口述評量(Chart Stimulated Recall Oral Examination, CSR)之評核。
- 2.受訓學員須詳實記載「二年期牙醫師畢業後一般醫學訓練計畫」之學習歷程，以具體呈現學習過程做為評量之依據。
- 3.每位學員在進入社區牙醫訓練之後1~2週內完成CSR pre-test，依結果予以補強其不足之處。受訓結束最後一週，再接受一次期末測驗(CSR post-test)，以評量受訓成效。