



## 畢業後一般 牙醫學訓練

# 之兒童牙科

詹鈞皓 ◆ 牙科部 住院醫師

### 前言

現代兒童牙科為口腔保健預防牙科學前線。本科期許能走在疾病的前端，以事先預防與控制疾病為目標，提供嬰兒、兒童、青少年與患有各種身心障礙的患者有效率、有系統及最好的完整口腔健康照護。

然而，部分剛畢業較無幼童看診經驗的牙醫師後進們，在面對行為不受控制之孩童或生長發育相關較複雜的乳恆牙混合牙列等問題時，往往顯得迷惘與無助。

彰化基督教醫院兒童牙科希望透過學術教學及臨床技能實地操作訓練，讓PGY學員擁有正確兒童牙科學知識與建立引導幼童正向配合牙科治療的能力。

### 訓練目標

達成具嬰幼兒齲齒預防保健、乳牙基本治療、乳恆牙創傷緊急處理、兒童正向行為誘導、擬定全口治療計畫、全身麻醉流程與操作、協助處理身心障礙患者及了解適當轉診時機之處理能力。



## 訓練內容

兒童牙科三個月的訓練中，PGY醫師每周看診數平均為10診次。

其中有2-3診為門診，資深主治醫師從旁協助PGY醫師解決病人主訴且擬定後續完整全口治療計畫，病人後續治療項目即為該PGY醫師的獨立約診。為確保醫療品質與兼顧PGY醫師訓練學習，PGY醫師所有約診治療項目會由主治醫師step-by-step檢查，即時給予指導與回饋。約診項目基礎要求包含：乳牙牙體復型、乳牙牙髓治療、預防性樹脂補牙與窩溝封填、乳牙塗氟預防蛀牙、乳牙不鏽鋼牙冠與樹脂牙冠、空間維持器…等，相信PGY醫師在熟練上述項目之後，已經初步建立兒童牙科處理治療的能力。

全身麻醉的病患大多為較複雜棘手的困難病例，會由主治醫師主刀並安排PGY醫師擔任助手。PGY醫師經由術前照會各科評估、術前檢驗檢查準備、術中跟刀與術後照顧的學習過程中，能對手術治療有更全面的認識。

除上述臨床實作訓練外，不定期每週二與週五舉行多樣性的基礎與臨床學術研討活動，類型包含文獻回顧、讀書報告、專題討論。主治醫師也會針對PGY醫師實際臨床遭遇的困難或問題，各別指導該醫師以PICO架構將問題聚焦，分析出問題的癥結點後再有組織、有系統的搜尋資料

庫，找到所需資料來相互佐證回答自己的疑惑。藉由多次的Problem-Based Learning培養PGY醫師發現問題、面對問題、解決問題的能力與習慣。

## 結語

兒童牙科學的領域深且廣，醫學的傳承與經驗的累積也無法一蹴可幾。或許我們無法讓每位PGY醫師快速成為兒童牙科的翹楚，但我們努力在最短的時間內讓每位PGY醫師站上前人的肩膀，減少犯錯與加快成長的速度。期望藉由前述規劃的紮實訓練，在受訓短短三個月後PGY醫師能更自在、更有信心、更完善的替兒童病患們看診治療。

