



之

畢業後一般牙醫學訓練 牙周病科

— 林益弘 ◆ 牙周病科 主任 —

前言

在牙醫「畢業後一般牙醫學訓練」（簡牙科PGY）實施前，只要畢業後擁有兩年的臨床經驗，即可獨立開業。因為學生在學校所學習的牙科基礎知識，與實際走入臨床看診時所遭遇的狀況仍有差距，加上未經過完整的臨床訓練，即使累積兩年的臨床經驗，對於牙科次專科之診斷與治療能力的確有所不足之處。牙周病患者之早期診斷與專業治療常常被忽略，導致後來治療需負擔更多的費用與醫療資源，因

此，在二年期牙醫師畢業後一般醫學訓練計畫裡，除了必修的一般牙科全人治療訓練包含牙周病訓練外，選修的牙周病訓練可提供進階的牙周病治療的教學。

一般牙科全人治療在牙周病科訓練

在此必修課程的牙周病學訓練包含全口牙周炎病例資料收集、診斷分析及擬定治療計畫、牙周病基治療與牙周相關手術，訓練目標是讓學員具有記錄、診斷牙周病情、洗牙及牙周基本手術等處理能力。訓練內容主要有：



1. 瞭解各種牙周病變之成因、診斷與預後。
2. 病史詢問與病歷整理，含牙周測量及評估。
3. 讓病人共同參與牙周病整體治療計畫擬定之討論，並充份告知治療計畫、預後及相關配合事項。
4. 瞭解牙周病變之機轉與系統性疾病之相關性。
5. 口腔衛教與牙菌斑控制。
6. 牙周病基本治療。
7. 學習基本牙周手術技巧。
8. 學習基本植牙牙周手術。
9. 依病情、牙齒清潔狀況、手術術式等因子，擬定牙周病回診之維護性治療計畫。
10. 瞭解牙周專科轉診之適當時機。
11. 參加牙周學術討論會、提出讀書報告及病例討論。

訓練時間、場所與方式

一般牙科全人治療在牙周病科訓練為期三個月，學員之後若想要精進牙周病治療，可以選修進階牙周病科訓練三個月。臨床上的訓練以門診教學為主，從一開始的跟診學習、在指導教師指示下治療病人、擔任指導醫師的手術助手或在指導醫師指導下擔任主刀醫師。此外，學員需要完成規定的病歷寫作，並定期參與會議專題報告與牙周整體治療病例報告。本科的訓練場所為包含牙周病科門診、牙周手術及植牙手術室、牙周病科衛教室及牙科討論室。

評核方式

牙周病科臨床訓練課程，以為整體訓練為目標，指導醫師以實際觀察、口試及報告方式評估受訓學員之整體學習表現。依據ACGME住院醫師六大核心能力：包括病人照護、醫學知識、從工作中學習及成長、人際及溝通技能、制度下的臨床工作與專業素養給予考核。臨床前試驗（pre-clinical test）能夠評估學員是否熟悉臨床操作步驟與完成治療之品質，像是使用潛水布練習縫合、石膏包埋牙齒練習牙根整平及牙根切除術、上下顎模組練習阻斷麻醉與局部麻醉與人頭模組練習洗牙。此外，學員在訓練前後輔以牙周病訓練操作型技術評量表（Direst Observation of Procedural of Skills; DOPS）來評量受訓成效。

結語

為了銜接學校與臨床，牙醫PGY計畫是一個相當必要的臨床訓練。如何讓學校的基礎教育能夠實際應用於臨床，讓學生在進入職場前能夠完整地具備所需之知識及技術是重點所在。牙周病是一種高發生率的口腔疾病，牙周病訓練能讓學員擁有基本的診斷與治療能力，本科所提供的訓練課程是以受訓學員的學習權益為前提，給予他們所需的經驗及磨練，讓他們獲得最實用、最完善的知識與技術，不僅對他們未來的執業生涯有極大的幫助，相對的也使病人的就醫受到保障。🌊