



畢業後一般牙醫學訓練 之牙髓病科



楊臻繹 ◆ 牙髓病科 主任 / 溫翊君 ◆ 牙科部 住院醫師

—— 年期牙醫師畢業後一般醫學訓練計畫的目標是要讓學員有「以病人為中心」及「整體牙科治療」的觀念，本院牙髓病科便以此為中心概念設計教學計畫，擬定學員三個月的必修課程。希望在三個月的訓練後，在臨床操作根管治療的部分能夠更熟悉、對患者臨床症狀及檢查能有更清楚的概念、並清楚的了解在何種情況下需要協同轉診治療。另外，對於牙髓病次專科有興趣的學員，我們也提供了進階選修訓練，期待學員可以更精進根管治療的操作技巧，也能順利的銜接未來的次專科訓練。

臨床前測試 (Pre-clinical test)

牙髓病科在學員尚未接觸患者前，會先安排口外牙齒的操作（圖一），包含上顎大白齒與下顎大白齒各一顆。二年期牙醫師畢業後一般醫學訓練學員對於根管治療的領域在實習醫學生時期都有初步的概念，但大白齒因為其根管型態較為複雜，在臨床上的操作是相當大的挑戰，因此本科藉由讓學員先操作口外牙齒來達到練習的效果，並在操作的每個步驟（包含：髓腔開闊、工作長度確認、主膠針選擇及根管封填完成）都有資深的臨床醫師做確認，並適時

的提供學員意見與修正錯誤，經由評核通過的學員才能開始為患者做治療。

臨床跟診與治療

臨床的部分分為跟診與學員自身的約診治療。跟診方面會安排跟隨資深醫師的診次學習，藉此習得與患者溝通的技巧、臨床的鑑別診斷，以及觀摩資深醫師的臨床操作技巧。學員也會有自己的約診患者，在資深醫師的監督下為患者進行治療，臨床上遇到問題也能即時與資深醫師討論與反應。學員在三個月內須要完成五顆前牙及八顆後牙的臨床操作治療，其中後牙中，大白齒至少需要佔三顆以上，病例除了必須登錄於e-portfolio外也需要填寫診療紀錄單（圖二），需詳細記載患者主訴、症狀、臨床檢查、治療計畫、診斷，並附上X光片影像及術後檢討，資深醫師批改後會再與學員討論，以期學員能獲得完善的回饋，在日後的臨床治療上能更得心應手。

期刊閱讀與病例報告

學員在受訓期間，需要完成口外牙齒操作報告、期刊閱讀報告以及自己操作的臨床病例報告至少各一次。口外牙操作報



告及臨床病例報告都是讓學員可以同時獲得不同資深醫師意見的機會，可以給予學員不同面向的思考與建議。期刊閱讀報告讓學員可以自由選擇與根管治療相關，且自己較感興趣的題目來報告；或是由資深主治醫師選讀較經典、具指標性的文獻來閱讀。除此之外，也會要求學員準備一次主題式的文獻回顧報告或實證醫學報告，希望學員除了多閱讀文獻學習之外，也可以學到資料蒐集和統整的能力。

牙髓病科選修訓練

針對對牙髓病科有興趣的學員，我們也安排了選修的訓練。在選修訓練期間，學員每一個月內至少要完成兩顆大白齒的治療。另外，我們也會鼓勵學員開始使用電動鐮鈦旋轉器械，一樣在完成口外牙齒的操作練習後，可以開始在臨床上使用鐮鈦旋轉器械；鐮鈦旋轉器械為當今根管治療的趨勢，但在使用時需要有較熟練的臨床操作技巧，安排

在選修訓練中使用，可以讓學員無論日後要在診所獨當一面，或是選擇繼續次專科訓練，都是相當好的銜接與準備。

牙髓病科提供給學員的二年期牙醫師畢業後一般醫學訓練除了希望能增進學員的臨床操作技巧、鑑別診斷的能力以及知識上的獲得之外，也希望藉由訓練讓學員發掘自己的興趣及找到專長，讓日後的牙醫之路能夠更順遂。



圖一、口外牙操作

The image displays three distinct dental forms used in clinical practice:

- Left Form:** A comprehensive patient history and clinical notes form. It includes sections for 'Chief Complaint', 'Present History', 'Past Medical History', 'Physical Examination', 'Dental History', and 'Treatment Plan'. It contains numerous checkboxes and text entry fields for detailed patient information.
- Middle Form:** A table for 'Treatment Plan' and 'X-ray Film Data'. The table has columns for 'Date', 'Treatment Choice', and 'X-ray Film Data'. Below the table, there are checkboxes for 'X-ray Film Data'.
- Right Form:** An 'X-ray Film Data' table. It has columns for 'Film No.', 'Class No.', and 'Tooth Position'. The table is divided into rows for 'Check radiograph', 'Check radiograph', and 'Check radiograph', with checkboxes for 'Check radiograph'.

圖二、診療紀錄單