



# 物理治療 職涯的探求

劉怡君 ◆ 彰基物理治療師

時光匆匆，距離上次在彰基的實習生訓練已經過了一年，畢業成功考取物理治療師執照後，我帶著忐忑的心情回到彰基進行面試，當天，面對臨床指導教師們的——提問，我緊張的手足無措、直冒汗，甚至腦袋打結，所幸最後有成功錄取。接到錄取通知當下我的心情是既緊張又期待，雖然和實習時面對同樣的環境和人們，依稀的熟悉感能使工作更快得心應手，但自己的身分卻改變了，心境上的調適反而是需要克服的挑戰。

畢業後，身邊的同學們有的念研究所，繼續鑽研自己有興趣的領域；有的轉換跑道考取學士後醫學系；也有的同學跟我一樣直接進入職場累積臨床經驗，學習如何將學校所教的理論及技術課程，實際應用在臨床的個案身上。在彰基的物理治療組，每位新進員工都必須完成兩年的PGY訓練，醫院提供相當完整又扎實的訓練課程，臨床指導老師也個個經驗豐富，又有滿滿的教學熱忱，因此，每個學員都能藉此大大提升自己的能力。PGY訓練課程包括，每個月固定的教學活動，像是



期刊或書本閱讀、核心課程、臨床經驗分享會、新病人討論會……等，除此之外，還能接觸到社區或孕婦的相關課程，像是失智老人的社區團康帶動，或是產後皮拉提斯，教導產後媽媽如何正確使用核心肌群力量。如此多樣化的課程訓練，讓每位 PGY 學員每天的生活都相當多彩多姿。

作為一名物理治療師，最有成就感的事情莫過於，看著病患在辛苦的復健過程後能有所進步，減緩他們承受的病痛，甚至回復生活功能獨立的狀態。反之，當然也有挫折的時候，在這個職業中，溝通技巧和專業能力同等重要，良好的醫病溝通能讓治療效果更佳，然而，一旦溝通的橋樑無法成功搭起，即使治療師在心中想出一千種、一萬種對病患有效的治療方式也無濟於事。當面對病患或家屬的疑問，治療師如何能有效並清楚的讓他們了解自己這項治療的目的，說服他們接受，這便是專業之外我們所要學習進步的方向之一。

在彰基的這短短五個月，工作步上軌道後，開始變得忙碌，我慢慢學習如何在工作與生活間取得兩者的平衡，我認為工作認真，玩耍更要認真，當然在工作中找到樂趣也相當重要，才不會對生活感到倦怠，適當的休息及紓壓對提升工作效率與熱忱相當重要。

我期許自己未來能成為一位有溫度且能獨當一面的物理治療師，除了持續進修增進專業知識外，在臨床中，還可藉由觀察老師或其他 PGY 學員的工作模式，學習他們的專業技巧和面對問題時處理方式的態度，慢慢改正自己的不足與缺失，找到屬於自己適合的工作哲學。即使面對低潮或難過不愉快，我相信「莫忘初衷」這四個字背後代表的意義，一定能帶我向前邁進，繼續探索未知的領域，加油！🌈



每個月例行的書本閱讀



下班後在小兒治療室練習皮拉提斯動作