

台灣運動醫學醫學會 函

聯絡地址：桃園市平鎮區廣泰路 77 號

聯絡電話：(03) 2831213

立案字號：台內團字第 1050422713 號

承辦人：陳韻宜

電子信箱：2016tasm@gmail.com

10 80 50 8 923

受文者：彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院

發文日期：中華民國 108 年 5 月 16 日

發文字號：運醫字第 201905001 號

速別：一般件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：課程簡章乙份

主旨：謹訂於 108 年 6 月 29 日至 30 日舉辦「運動員肩關節傷害台日高峰論壇暨體驗工作坊」，敬請惠予公告並鼓勵貴機構人員踴躍報名參加。

說明：

- 一、旨揭活動訂於 108 年 6 月 29-30 日假張榮發基金會國際會議中心(台北市中正區中山南路 11 號)辦理；第一日《運動員肩關節傷害治療與恢復》高峰論壇，由日本肩關節手術治療專家高橋憲正(Norimasa Takahashi, MD)醫師及台灣運動醫學、運動科學頂尖專家，共同剖析肩關節運動傷害治療與恢復訓練的前瞻趨勢。第二日《跨團隊棒球運動傷後重建工作坊》聚焦棒球運動的肩關節傷害，從預防、治療到強化解析，並介紹美國知名德州與佛州棒球農場訓練評估、費雪訓練中心體能訓練模式。
- 二、兩日課程聚焦肩關節傷害、治療與強化探討，歡迎報名參加，名額有限，額滿為止；課程簡章及報名方式請參閱附件。

正本：全台醫療院所(424 單位)

副本：無

理事長

張煥禎

運動員肩關節傷害台日高峰論壇暨體驗工作坊

台灣運動醫學醫學會(TASM) 2019 學術活動暨會員大會

專為投擲及球拍類運動員設計的肩關節損傷治療研討會，隆重登場！

台灣運動醫學醫學會(TASM)專為投擲及球拍類運動員量身定制的肩關節損傷治療課程，特邀日本肩關節手術治療大師級專家-高橋憲正(Norimasa Takahashi, MD)醫師及台灣運動醫學、運動科學頂尖專家，共同剖析肩關節運動傷害治療與恢復訓練的前瞻趨勢。第一天論壇讓您：(一)掌握肩關節的傷害機轉、理學檢查、影像評估、鑑別診斷；(二)完整了解「關節唇損傷」及「旋轉肌袖損傷」兩大傷害的全套治療；(三)認識懸吊訓練及筋膜治療對肩關節損傷的幫助；(四)整合中西醫觀點、運動醫學與科學的原理。關鍵主題一次掌握、師資最強大、主題最系統。

第二天直奔肩關節損傷多重風險因子探索，《跨團隊棒球運動傷後重建工作坊》，由運動工場創辦人陳建中物理治療師、臺大復健部陳星宇物理治療師親自帶領，聚焦棒球運動的肩關節傷害，從預防、治療到強化，並介紹美國知名德州與佛州棒球農場訓練評估、費雪訓練中心體能訓練，活動精采可期，歡迎踴躍報名參加。

- 主辦單位：台灣運動醫學醫學會(TASM)
- 協辦單位：聯新國際醫院、聯新運動醫學中心
- 承辦單位：聯新國際管理學院

活動日期	2019年6月29日(星期六) 09:00-17:10	2019年6月30日(星期日) 09:00-15:00
主題	《運動員肩關節傷害治療與恢復》 高峰論壇	《國球運動傷害搶救大作戰》 跨團隊棒球傷後重建工作坊
地點	張榮發國際會議中心 801 會議廳	張榮發國際會議中心 10 樓會議廳
人數	140 人	60 人
報名費用	● 兩日課程「會員」優惠價 NT\$10,900 元/人 ● 兩日課程「非會員」優惠價 NT\$11,900 元/人	
	● 本會會員(資格有效者) ※ 專科會員 NT\$1,500 元/人 ※ 其他身份會員 NT\$2,000 元/人 ● 非會員 NT\$3,000 元/人 備註：中午為 2019 會員大會活動	● 會員優惠價(資格有效者) NT\$9,900 元/人 ● 非會員早早鳥優惠價(5/31 前報名) NT\$10,900 元/人 ● 非會員早鳥優惠價(6/1-6/15 前報名) NT\$12,400 元/人 ● 非會員一般報名優惠價(6/16 之後報名) NT\$13,900 元/人

2019年6月29日(星期六)

- 活動主題《運動員肩關節傷害治療與恢復》高峰論壇
- 活動時間：09:00-17:10

- 活動地點：張榮發國際會議中心 801 會議廳(台北市中正區中山南路 11 號 8 樓)
- 活動對象：本會會員及其他有興趣之相關領域從業人員。

Jun 29, 2019 (Saturday)		
08:30-08:50 (20min)	學員報到	
08:50-09:00 (10min)	開幕式、主席致詞	
09:00-09:40 (40min)	特別演講 Keynote Speech 日本棒球選手的肩關節傷害治療經驗分享	高橋 憲正部長 日本船橋整形外科醫院運動醫學暨關節中心部長
09:40-10:00 (20min)	肩關節傷害原因與診斷	投擲類運動運動傷害機轉(含動作分析及風險)
10:00-10:20 (20min)		肩關節運動傷害理學檢查與評估
10:20-10:40 (20min)		肩關節損傷與容易混淆病症之鑒別診斷
10:40-11:00 (20min)		肩關節運動醫學影像判讀
11:00-11:10 (10min)		Q & A
11:10-11:20 (10min)		茶敘
11:20-11:35 (15min)	肩關節運動訓練之最新趨勢	懸吊訓練在肩關節強化的應用新知
11:35-11:50 (15min)		筋膜治療在肩關節損傷的應用
11:50-12:00 (10min)		Q & A
12:00-13:00 (60min)	午餐/ 2019 年會員大會	
13:00-13:20 (20min)	關節唇損傷(SLAP)之治療選擇、實證與復健	關節唇損傷的保守治療與實證探討
13:20-13:40 (20min)		關節唇損傷手術後的復健治療
13:40-14:00 (20min)		關節唇損傷的綜論介紹
14:00-14:20 (20min)		關節唇損傷手術治療的關鍵判定與重返賽場
14:20-14:30 (10min)		Q & A
14:30-14:40 (10min)		茶敘
14:40-15:00 (20min)	袖旋轉肌損傷	旋轉肌袖損傷的保守治療與實證探討

Jun 29, 2019 (Saturday)			
15:00-15:20 (20min)		旋轉肌袖修補手術後的復健治療	陳星宇 物理治療師 臺大醫院復健部物理治療技術科/運動醫學中心
15:20-15:40 (20min)		旋轉肌袖破裂應該手術嗎?	馬筱笠 主任
15:40-16:00 (20min)		旋轉肩袖肌腱破裂的手術治療	臺北榮民總醫院骨科部運動醫學科
16:00-16:10 (10min)		Q & A	講師群
16:10-16:20 (10min)		茶敘	
16:20-16:40 (20min)	中醫與運動員訓練分享	中醫傷科治療在肩關節損傷的治療思維	盧文瑞 院長 育源堂中醫診所
16:40-17:00 (20min)		談網球的肩關節損傷運動訓練經驗分享	卓掌一 運動傷害防護員/顧問 台灣運動傷害防護學會
17:00-17:10 (10min)		Q & A	講師群
17:10~		賦歸	

※本會保留課程安排及師資調整異動之權利※

● 講師簡介：如下頁(依課程先後順序進行介紹)

講師	學經歷介紹
	<p>高橋 憲正 (Norimasa Takahashi, M.D)</p> <p>日本船橋整形外科醫院運動醫學暨關節中心部長 千葉大學醫學院臨床助理教授</p> <ul style="list-style-type: none"> 學歷： <ul style="list-style-type: none"> 千葉大學醫藥學研究所博士 琉球大學醫學系 經歷： <ul style="list-style-type: none"> 日本船橋整形外科醫院肩膀與手肘中心副部長 日本船橋整形外科醫院運動醫學中心整形外科醫師 日本千葉川鐵醫院整形外科暨運動醫學部外科醫師 日本國家神經與精神病學研究院整形外科部外科醫師 美國加州大學整形外科結締組織生物化學研究員 日本千葉大學整形外科臨床研究員 日本千葉急性醫院整形外科醫師 日本君津中央醫院整形外科醫師 日本金沢醫院整形外科部外科醫師 日本千葉醫院整形外科部住院醫師

講師	學經歷介紹
	<p>周伯禧</p> <p>高雄醫學大學運動醫學系教授 高雄醫學大學附設醫院骨科主治醫師 台灣運動醫學醫學會(TASM)常務理事</p> <ul style="list-style-type: none"> 學歷： <p>高雄醫學大學醫學研究所博士 美國梅約醫學中心研究員</p> 經歷： <p>中華職棒顧問醫師 中華民國國家體育選手訓練中心顧問醫師 釜山亞運中華代表團醫療小組召集人 臺灣關節鏡及膝關節醫學會理事</p>
	<p>侯咸仰</p> <p>聯新國際醫院骨科/運動醫學科 主治醫師/兼任醫師 台灣運動醫學醫學會(TASM)理事</p> <ul style="list-style-type: none"> 學歷： <p>台北醫學大學醫學士</p> 經歷： <p>台大醫院骨科部兼任主治醫師 中華民國骨科專科醫師 美國加州大學舊金山分校(UCSF)運動醫學科研究員 Lamigo 桃猿職棒隊醫療團隊成員 2014 仁川亞運隊醫、教育部部定講師</p>
	<p>陳建行</p> <p>健行診所院長 中國醫藥大學附設醫院主治醫師</p> <ul style="list-style-type: none"> 學歷： <p>中國醫藥大學醫學系</p> 專長： <p>高層次超音波疼痛診斷與評估、超音波導引關節、韌帶、肌腱疼痛微創治療、手術後的慢性疼痛及疤痕引起的疼痛</p>

講師	學經歷介紹
	<p>吳宏達</p> <p>臺北榮民總醫院放射線部骨骼關節科科主任 國立陽明大學醫學助理教授 中華民國放射線醫學會骨骼肌肉次委員會召集人 臺北榮民總醫院骨骼肌肉腫瘤研究中心成員</p> <ul style="list-style-type: none"> • 學歷： 國立陽明大學醫學院醫學系 • 經歷： 中華民國放射線醫學會專科醫師命題委員 台灣風濕病醫學會專科醫師命題委員 台灣關節鏡及膝關節醫學會講師 台灣肩肘關節醫學會聯合住院醫師教育演講講師
	<p>周品皓</p> <p>史塔克運動科學團隊執行長暨訓練總監</p> <ul style="list-style-type: none"> • 學歷： 樹人醫護管理專科學校物理治療科 • 經歷： 史塔克企業有限公司創辦人 Dr.Robert Schleip – Fascia in sport & movement 華語區筋膜運動技術合作夥伴 Balance Master Trainer、LETS BAND Master Trainer、 FLEXI-BAR Master Trainer、COMPEX International Professor Redcord Active Specialist (RAS)、Redcord Active intro 國際認證講師、Redcord Active Advanced 國際認證講師
	<p>陳星宇</p> <p>臺大醫院復健部物理治療技術科物理治療師 臺大醫院運動醫學中心物理治療師</p> <ul style="list-style-type: none"> • 學歷： 國立體育學院運動科學研究所碩士 中山醫學大學物理治療學系學士 • 經歷： 台北市物理治療師公會理事 台灣運動物理治療學會理事 共和骨科診所物理治療師

講師	學經歷介紹
	<p>許宏志</p> <p>嘉義長庚紀念醫院復健科主治醫師</p> <ul style="list-style-type: none"> • 學歷： <ul style="list-style-type: none"> 台北醫學大學醫學系 南京中醫藥大學中醫內科學碩士 美國西雅圖華盛頓醫學中心研究員 長庚大學臨床醫學研究所醫學博士 • 經歷： <ul style="list-style-type: none"> 嘉義長庚紀念醫院復健科第二屆科主任 長庚醫療體系運動醫學委員會嘉義召集人 廈門長庚醫院康復醫學科召集人及主任醫師 北京清華長庚醫院康復醫學科特聘專家醫師 左營國家運動訓練中心門診醫師 嘉義縣兒童發展中心主任 台灣綠色養生學會理事長 林口長庚紀念醫院復健科主治醫師
	<p>周文毅</p> <p>高雄長庚紀念醫院骨科部部長 台灣運動醫學醫學會(TASM)理事 台灣肩肘關節醫學會理事 台灣運動禁藥管制學會常務監事</p> <ul style="list-style-type: none"> • 學歷 <ul style="list-style-type: none"> 高雄醫學大學醫學系 • 經歷 <ul style="list-style-type: none"> 2016年里約奧運會運科輔助小組委員 中華民國大專院校體育總會棒球委員會委員 仁川亞運會中華代表隊工作團隊醫 日本肩關節專科醫院信原醫院研究員 兄弟育樂股份有限公司之專業醫療顧問 光州世大運中華代表隊隊醫 行政院體育委員會國家運動選手訓練中心門診諮詢醫師 教育部體育署國家運動選手訓練中心醫療小組委員 第一屆世界棒球十二強中華代表隊隊醫 第二屆亞洲青年運動會中華代表隊隊醫 第二屆青年奧運會中華代表隊隊醫 統一棒球隊之醫療顧問及隊醫