



泰北義診心得



——王偉宇◆中醫部 實習醫學生——

為期8天的泰北義診結束了，回想起來，充盈著滿滿的開心回憶與相當大的感悟，泰國是個很多人度假會去的國度，但泰北的清萊，是一個比起曼谷和清邁充滿更多需要幫助的地區，也許沒有參與這次義診活動，可能都沒有機會來到清萊。

義診夥伴們第一天一早五點在彰基集合後便出發前往桃園機場，經過四個小時的飛機抵達曼谷機場，再經過四個小時的等待與一個多小時的轉機終於到達了位於金三角南邊的清萊。清萊是泰國最北方的都府，是一個民風較為純樸的城市，雖然遊客比起曼谷和清邁較為稀疏，但熱鬧的街頭和我想像中的清萊相當不同，不過隨著義診行程的開始，讓我見證了清萊需要偏鄉義診的一面。

這次的義診地點包含了Dongmahawan Viengchiengrung Distict、Banwangkaew District和Houmasang Maesouy District，每天七點半出發，在經過塵土飛揚的崎嶇小路或是翻山越嶺後才會到達義診地點，中醫義診地點都設立於教堂內，與志工們一起佈置好場地後就開始進行針灸診療，民眾都相當可愛，他們會靜靜的坐在位置上等待，小朋友則在一旁玩耍著，這裡的民眾大多為膝蓋退化、下背痛、肩頸痠痛的患者，

應該與他們的工作型態較為辛苦有關，但讓我懷疑的是，這些民眾是否真正在這一年只有一次的短暫診療中得到完整的治療，由於泰國是個發展中的國家，貧富差距不小，在清萊街上亦能看到一些富麗堂皇的住宅，與這次義診地點的感受完全相反，若偏鄉的醫療能夠與大都市一般便捷，或許這些偏遠地區民眾的疾患能得到更好的治療，再加上泰國並沒有全民健康保險的設立，許多民眾應該都是忍著疾患不到醫院治療，以免花費大量的金錢，希冀著在這次義診能夠幫助他們減少一分苦痛。這次義診在Overbrook Hospital的Annie和Luna和其他志工協助下，讓整個過程相當順利，也學習到了幾個簡單的泰語，像是：痛、麻、放輕鬆等單字來和民眾溝通，也越來越能夠掌握民眾在針灸時的回饋，在診療的過程中，林廉証醫師也熱心的教導我如何診斷與治療，讓我成長許多。

最後要大大的感謝海外醫療中心的小玲姐與智星在行程前的安排與規劃、在行程中的細心照顧，讓我們能夠無後顧之憂的順利完成任務，期許自己未來能夠精進自己的醫學知識，未來還有機會到國內外偏鄉進行義診服務，讓這個世界能夠充滿愛的能量。☺