



# 我有嚴重心臟衰竭， 應該接受心臟再同步節律器置入嗎？

## 一、前言

當醫師診斷您為中度至重度心臟衰竭，且合併心臟傳導異常，即使已接受規則藥物治療與生活型態調整，仍反覆出現呼吸喘、疲倦或下肢水腫等症狀，代表目前治療效果可能仍有限。此時，您可能需要進一步思考是否接受「心臟再同步節律器置入治療」，以改善心臟收縮不同步的情形，達到減輕症狀、提升日常活動能力與生活品質的治療目標。

本表單將協助您了解心臟衰竭的疾病狀況、可能的治療選擇，以及各種選項可能帶來的效益與風險。請依循表單內容，一步一步思考您真正的需求、期待與顧慮，並與您的醫療團隊充分討論，共同找出最適合您的治療方向。

## 二、適用對象/適用狀況

左心室收縮不良的心衰竭伴隨心臟傳導功能異常(俗稱：心臟無力)的病患，經藥物治療後仍持續出現心衰竭症狀的病患。

## 三、疾病或健康議題簡介

### 1. 何謂心臟衰竭？

人的心臟功能就像幫浦一樣，利用心臟腔室的收縮，將身體所需的血液打到全身供其使用，正常的狀態下可提供人體在活動跟休息所需而不會覺得不適。

### 2. 心臟衰竭的症狀

當心臟幫浦沒有能力打出足夠血液量以供應身體所需，即會產生不適症狀。常見的症狀有：

- ◆ 咳嗽
- ◆ 呼吸喘
- ◆ 疲累倦怠
- ◆ 下肢水腫
- ◆ 腹脹
- ◆ 頭暈
- ◆ 食慾喪失
- ◆ 睡眠障礙

## 四、醫療選擇簡介

### 1. 改變生活型態

- ◆ 每日監測血壓、體重並維持醫師建議的體重。
- ◆ 飲食採低鹽、低油、限水飲食，並以燙、蒸、水煮取代醃、炸、滷。
- ◆ 採漸進式運動，以改善心肺功能。
- ◆ 觀察自己，辨識惡化症狀(如:下肢水腫、體重增加、呼吸喘、端坐呼吸)。
- ◆ 戒菸、戒酒。

### 2. 藥物治療

按時服用藥物及改變生活型態是治療心臟衰竭不可或缺的重要因素，藥物可以減輕症狀、減少住院次數，維持或減緩心臟功能退化，若症狀緩解，也需持續服用，不可自行中斷藥物治療。

### 3. 心臟再同步節律器置入治療

對於中度至嚴重心臟衰竭的病人，如果心臟功能的退化是因為心臟傳導障礙，導致左右心室肌肉收縮不協調，心室無法同步收縮，醫師會建議心臟再同步治療。心臟再同步治療是使用一種稱為雙心室節律器的特殊類型心律節律器，透過發送微弱電脈衝以使心室同時收縮，幫助心臟更有效率地打出血液到全身。雙心室節律器連接三條導線，導線會放入心臟的右心房、右心室和左心室。

裝置心臟再同步節律器

- ◆ 可幫助您減少心衰竭症狀，可以進行日常活動。
- ◆ 可減緩心衰竭的進展，有助於您離開醫院並幫助您延長生命。
- ◆ 即使您接受心臟再同步治療，仍然需要服用藥物治療、遵循健康的生活方式 (包括監測體重，食用低鈉食品以及戒菸...等)來幫助治療心衰竭。

## 五、您目前比較想要選擇的方式

- ☐ 接受藥物治療合併心臟再同步節律器置入治療
- ☐ 僅接受藥物治療
- ☐ 目前還無法做決定

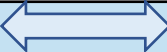
請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一 選項的比較

比較項目	藥物治療 合併心臟再同步節律器置入治療	藥物治療
再入院率	19%	27%
死亡率	15%	18%
住院天數	住院3~5天	不用住院，定期門診追蹤
醫療費用	門診加住院費用(自行部分負擔10%，當次住院健保有規定最高上限費用)	• 門診費用 • 可能面臨需要多次門診或多次住院
手術方式	局部麻醉	無
手術併發症	術中可能發生 • 氣胸 (0.2%-1.7%) • 心臟撕裂 (1%) • 放置失敗 (1%-8%) • 心律不整 (<1%) • 血管傷害 (2%-4%) 術後可能發生 • 疼痛，出血或瘀傷 (1%-6%) • 傷口感染 (1%) • 節律器失去功能 (7%) • 導絲移動 (5%-10%)	無
生活影響	• 節律器可以減緩心衰竭的進展、改善心衰竭症狀，如：呼吸困難、活動受限。 • 避免到強磁場的地方。	心臟衰竭症狀可能會惡化，進而限制進行日常活動的能力或頻繁入院治療

步驟二 您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

請圈選下列考量項目，0分代表您完全不在意，5分代表您非常在意

考量項目	完全不在意  非常在意				
反覆入院	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
死亡率	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
需要住院放置心臟再同步節律器	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
醫療費用	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
手術方式	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
手術併發症	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
生活影響	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5

步驟三 對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- (1) 如果我只有輕度心衰竭症狀並且仍然可以進行日常活動，我並不需要放置心臟再同步節律器？  
☐ 對      ☐ 不對      ☐ 我不確定
- (2) 放置心臟再同步節律器後，會減少我再入院的機會，並延長我的生命？  
☐ 對      ☐ 不對      ☐ 我不確定
- (3) 放置心臟再同步節律器後，我仍需要按時服用藥物，且遵循醫師指示的飲食原則與生活方式？  
☐ 對      ☐ 不對      ☐ 我不確定

步驟四 您現在確認好醫療方式了嗎？

◆ 我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

- ☐ 接受藥物治療合併心臟再同步節律器置入治療
- ☐ 僅接受藥物治療
- ☐ 目前還無法做決定

◆ 我目前還無法決定，是因為：

- ☐ 我想要與家人朋友討論後再作決定
- ☐ 我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定
- ☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：\_\_\_\_\_