



早產寶寶因為中樞神經發展不成熟引起的呼吸暫停，該選擇哪種藥物？

步驟一、釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是：

早產寶寶因為中樞神經發展不成熟引起的呼吸暫停，該選擇哪種藥物？

您需要做這個決策的原因：

早產兒呼吸暫停發生原因除了氣道發生阻塞，最主要原因為中樞發展的不成熟，腦部神經對於血中二氧化碳、氧氣、反應不靈敏，發生呼吸暫停。氨基非林(Aminophylline) 與咖啡因(Caffeine)，可作用在支氣管及肺血管來增加通氣量，可讓周邊神經感受器對二氧化碳的敏感度上升、並刺激呼吸肌使呼吸次數上升，從而減少呼吸暫停發生。

您什麼時候必須做選擇：

早產兒發生呼吸暫停時，即呼吸中止大於20秒或者呼吸中止小於20秒但伴隨著心跳過緩(< 100次/分)或缺氧。

您已準備做決定了嗎？

- 還沒想過
- 正在思考中
- 差不多可以做決定了
- 已經做出決定

步驟二、探索您的決策：

知識：列出決策選項及您所知的好處和風險

價值觀：針對以下的選項項目，請以1-5評分來表示每個選項對您在意的程度

確定性：您偏好那個選項，確認您的決策需求

選項的比較

考量項目	選項1. 氨基非林	選項2. 咖啡因
藥物副作用	需定期監測血液中茶鹼(Theophylline)濃度，避免出現中毒現象，常見副作用為心搏過速、喂食不耐(feeding intolerance)。	較少發生心搏過速、餵養不飽、低血氧等藥物副作用，不須監測藥物濃度。
費用	健保	自費一天約1400元

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

項目	不在意←——→非常在意				
藥物副作用	1	2	3	4	5
費用	1	2	3	4	5

您偏好哪個選項？

- 選項1. 氨基非林
- 選項2. 咖啡因
- 不確定

步驟三、確認您的決策需求：

知識	您是否知道每個選項的好處與風險？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
價值觀	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
確定性	您是否對您的最佳選擇感到確定？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否

步驟四、您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題：

- (1) 藥物咖啡因及氨基非林皆能改善早產兒呼吸暫停情形？
 對 不對 不確定
- (2) 氨基非林需定期監測血液中茶鹼濃度，避免出現中毒現象，常見副作用為心搏過速、餵食不耐？
 對 不對 不確定
- (3) 咖啡因會興奮中樞、增加血管擴張、促進呼吸次數。給藥頻次為一天一次、不需定期監測血中藥物濃度，可減少早產兒接受侵入性治療。較少發生心搏過速、餵養不耐受、低血氧等藥物副作用，不須監測藥物濃度？
 對 不對 不確定
- (4) 氨基非林為健保給付，咖啡因每日需自費約1400元？
 對 不對 不確定

步驟五、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

- 使用健保給付氨基非林改善呼吸暫停情形
- 使用自費咖啡因改善呼吸暫停情形
- 目前還無法做決定

我目前還無法決定，是因為：

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

開單醫師：_____

病人或家屬簽名：_____

參考文獻：

- 1 林怡琇、張香瑩、朱蓁蓁 (2015) . 探討Caffeine Citrate 治療早產兒呼吸中止之必要性 . 台灣醫學, 19(1), 1-8 .
- 2 Eichenwald, E. C. (2016). Apnea of Prematurity. Pediatrics January, 137(1). <https://doi.org/10.1542/peds.2015-3757>
- 3 Martin, R. (2021). Management of apnea of prematurity. UpToDate. Retrieved May 21, 2020 from <https://www.uptodate-com.lib.chimei.org.tw/>
- 4 Richard Martin, (2021) .Pathogenesis, clinical manifestations, and diagnosis of apnea of prematurity. UpToDate. Retrieved May 01, 2020
- 5 Zhang, C. Y., Liu, D. J., Hua, S. D., Guo, S., Li, X. Y., Zhang, B., & An, A. H. (2020). Caffeine versus aminophylline in combination with oxygen therapy for apnea of prematurity: A retrospective cohort study. Experimental and Therapeutic Medicine, 20(5), 46. <https://doi.org/10.3892/etm.2020.9175>



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院