



我有**髖關節病變**，該選擇保守治療還是人工髖關節置換手術？

步驟一、釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是：

我有**髖關節病變**，該選擇保守治療還是人工髖關節置換手術？

您需要做這個決策的原因：

目前有二種治療方式，各有優缺點，須審慎選擇

您什麼時候必須做選擇：

1. 診斷為**髖關節病變**(退化性關節炎、股骨頭缺血性壞死、外傷性關節炎或免疫疾病關節炎)，符合人工髖關節置換手術條件者
2. 保守治療症狀未改善，現考慮接受人工髖關節置換手術者

您已準備做決定了嗎？

- 還沒想過
- 正在思考中
- 差不多可以做決定了
- 已經做出決定

步驟二、探索您的決策：

知識：列出決策選項及您所知的好處和風險

價值觀：針對以下的選項項目，請以**1-5**評分來表示每個選項對您在意的程度

確定性：您偏好那個選項，確認您的決策需求

選項的比較

比較項目	選項1. 保守治療 (藥物治療、復健運動或輔具)	選項2. 人工髖關節置換手術
疼痛改善	能部分減輕髖關節的不舒服，緩解程度因人而異。	接受全髖關節手術的病人，有97%對於疼痛的減緩與髖部功能的改善感到滿意。
費用	1. 門診費用每次540元(不含自費項目)。 2. 須多次門診。	手術費用健保給付約2萬元，醫材另計。
住院天數	不用住院	約5-7天
使用年限	無	10-20年(15年後再次手術約為10%~15%)
併發症	1. 髖關節病變會影響肌肉力量、髖關節活動角度，造成生活不便。 2. 止痛消炎藥可能造成消化性潰瘍或影響肝腎功能(依藥物類型有所差異)。 3. 保守治療(藥物治療、復健運動或輔具)的效果較差，可能會持續髖關節疼痛或是跛行。	1. 麻醉併發症 2. 手術併發症 <ul style="list-style-type: none">● 手術部位感染：約~1%● 血栓：約1%● 髖關節脫臼：約3%● 關節僵硬或攣縮：約10%(僵硬攣縮程度不一)

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

項目	不在意←——→非常在意				
疼痛改善	1	2	3	4	5
費用	1	2	3	4	5
住院天數	1	2	3	4	5
使用年限	1	2	3	4	5
副作用/風險	1	2	3	4	5

您偏好哪個選項？

- 選項1.保守治療
- 選項2.人工髖關節置換手術
- 不確定

步驟三、確認您的決策需求：

知識	您是否知道每個選項的好處與風險？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
價值觀	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
確定性	您是否對您的最佳選擇感到確定？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否

步驟四、您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題：

- (1) 保守治療就可以完全改善疼痛及關節僵硬症狀？
 對 不對 不確定
- (2) 人工髖關節置換手術後，完全不需配合復健就可恢復活動？
 對 不對 不確定
- (3) 人工髖關節的使用年限是永久的，不需擔心會再次手術？
 對 不對 不確定

步驟五、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)
 - 保守治療
 - 人工髖關節置換手術
- 我想要與家人朋友討論後再作決定
- 我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定

開單醫師：_____

病人或家屬簽名：_____

參考文獻：

- 1.財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會 醫病共享決策公版
- 2.Nilsson AK, Isaksson F Patient relevant outcome 7 years after total hip replacement for OA A prospective study. BMC Musculoskeletal Disord Res Support, Non-US. Gov't 2010;11:47.
- 3.Alma B. Pedersen, Per Kjærsgaard Andersen, Søren Overgaard, Outcomes of different bearings in total hip arthroplasty implant survival, revision causes, and patient reported outcome. Dan Med J. 2017 Mar;64(3):B5350.
- 4.Taylor JW, Frampton C, Rothwell AG. Long-Term Survival of Total Hip Arthroplasty Using Implants From Different Manufacturers. J.Arthroplasty, 2018 Feb;33(2):491-495
- 5.Anna Kate Fowler Andrew R Gray David P Gwynne Jones Hybrid Fixation for Total Hip Arthroplasty Showed Improved Survival Over Cemented and Uncemented Fixation: A Single Center Survival Analysis of 2156 Hips at 12-18 Years, J. Arthroplasty. 2019 Nov;34(11):2711-2717
- 6.Sodhi N, Mont MA. Survival of total hip replacements. Lancet. 2019 Feb 16;393(10172):613.
- 7.Erivan R, Villatte G, Lecointe T, Mulliez A, Descamps S, Boisgard S. Long-term survival of hybrid total hip arthroplasty with the uncemented CLS cup, cemented Muller cobalt-chromium stem, and 28-mm Metasul bearings: Retrospective review of 115 hips after a minimum of 17.8 years. Orthop Traumatol Surg Res. 2019 Nov;105(7):1289-1295.

