



醫病共享決策輔助評估表

# 我有瓣膜疾病， 如何選擇適合自己人工瓣膜？

## 步驟一、釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是：

我有瓣膜疾病，如何選擇適合自己人工瓣膜？

您需要做這個決策的原因：

因瓣膜疾病需瓣膜置換手術作為治療。

您什麼時候必須做選擇：

- 1.需要進行瓣膜置換手術。
- 2.未來有懷孕需求。
- 3.長期使用抗凝血藥物。

您已準備做決定了嗎？

- 還沒想過
- 正在思考中
- 差不多可以做決定了
- 已經做出決定

## 步驟二、探索您的決策：

知識：列出決策選項及您所知的好處和風險

價值觀：針對以下的選項項目，請以1-5評分來表示每個選項對您在意的程度

確定性：您偏好那個選項，確認您的決策需求

## 選項的比較

	選項1.金屬機械瓣膜	選項2.生物組織瓣膜
比較項目		
抗凝血劑	終身	3-6個月
瓣膜壽命	終身	10-20年
瓣葉閉合聲	有	無
出血風險	每年1-2%	無

## 您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

項目	不在意←——→非常在意				
二次手術風險	1	2	3	4	5
抗凝血劑使用	1	2	3	4	5
瓣葉聲音	1	2	3	4	5
出血或中風	1	2	3	4	5
復發率	1	2	3	4	5

## 您偏好哪個選項？

- 選項1. 金屬機械瓣膜
- 選項2. 生物組織瓣膜
- 不確定

## 步驟三、確認您的決策需求：

知識	您是否知道每個選項的好處與風險？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
價值觀	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
確定性	您是否對您的最佳選擇感到確定？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否

## 步驟四、您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題：

- (1) 金屬機械瓣膜須終身服用抗凝血劑？  
 對  不對  不確定
- (2) 生物組織瓣膜有機會二次手術置換？  
 對  不對  不確定
- (3) 金屬機械瓣膜不規則服用抗凝血劑易形成血栓並中風？  
 對  不對  不確定

## 步驟五、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

- 金屬機械瓣膜
- 生物組織瓣膜
- 目前還無法做決定

我目前還無法決定，是因為：

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

開單醫師：\_\_\_\_\_

病人或家屬簽名：\_\_\_\_\_

### 參考文獻：

1 Head, S. J., Çelik, M., & Kappetein, A. P. (2017). Mechanical versus bioprosthetic aortic valve replacement. *European heart journal*, 38(28), 2183 - 2191. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehx141>

