



醫病共享決策輔助評估表

我有瓣膜疾病， 如何選擇適合自己治療方式？



步驟一、釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是：

我有瓣膜疾病，如何選擇適合自己治療方式？

您需要做這個決策的原因：

因疾病症狀影響到日常生活，有兩種治療方式。

您什麼時候必須做選擇：

有症狀未改善，如呼吸困難、胸悶、心悸、食慾不症、易感到疲勞等，且經心臟超音波檢查有瓣膜疾病，須接受治療。

您已準備做決定了嗎？

- 還沒想過
- 正在思考中
- 差不多可以做決定了
- 已經做出決定

步驟二、探索您的決策：

知識：列出決策選項及您所知的好處和風險

價值觀：針對以下的選項項目，請以1-5評分來表示每個選項對您在意的程度

確定性：您偏好那個選項，確認您的決策需求

選項的比較

比較項目	選項1.瓣膜手術	選項2.藥物治療
		
麻醉	全身麻醉	不需要
藥物使用	術後3-6個月抗凝血劑使用	長期藥物服用
手術傷口	15-20公分	無傷口
住院天數	2-3週	不需要
心衰竭徵狀	立即改善	僅能緩解

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

項目	不在意←——→非常在意				
麻醉	1	2	3	4	5
抗凝血劑使用	1	2	3	4	5
傷口大小	1	2	3	4	5
住院天數	1	2	3	4	5
症狀的緩解	1	2	3	4	5

您偏好哪個選項？

- 選項1. 瓣膜手術
- 選項2. 藥物治療
- 不確定

步驟三、確認您的決策需求：

知識	您是否知道每個選項的好處與風險？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
價值觀	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
確定性	您是否對您的最佳選擇感到確定？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否

步驟四、您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題：

- (1) 瓣膜手術須終身服用抗凝血劑？
 對 不對 不確定
- (2) 藥物治療能根治瓣瓣疾病？
 對 不對 不確定
- (3) 藥物治療為，有症狀時才需服藥？
 對 不對 不確定

步驟五、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

- 瓣膜手術
- 藥物治療
- 目前還無法做決定

我目前還無法決定，是因為：

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

開單醫師：_____

病人或家屬簽名：_____

參考文獻：

- 1 Lazam S, Twenty-year outcome after mitral repair versus replacement for severe degenerative mitral regurgitation: analysis of a large, prospective, multicenter, international registry. Circulation 2017;135:410422.
- 2 Grigioni F, The MIDA Mortality Risk Score: development and external validation of a prognostic model for early and late death in degenerative mitral regurgitation. Eur Heart J 2018;39:12811291.

