



醫病共享決策輔助評估表

輕微肋骨骨折治療方案， 該如何選擇？

步驟一、釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是：

輕微肋骨骨折治療方案，該如何選擇？

您需要做這個決策的原因：

有三種不同優缺點的治療方案可供選擇？

您什麼時候必須做選擇：

當醫師診斷為輕度肋骨骨折後最常見的症狀是劇烈疼痛，患者因為一些牽動骨折處的动作如咳嗽，呼吸，翻身都會引起劇烈疼痛，使患者不敢用力呼吸及咳痰，會更容易引發肺功能受限以及肺炎等等併發症。在肋骨骨折的急性階段如果能減輕疼痛，鼓勵患者深呼吸以及咳嗽，可以使痰液排出和避免肺擴張不全，從而減輕後續因肺炎以及血胸惡化造成住院天數拉長和死亡的風險。適當的治療方案可以讓病人少痛數天的時間，減少住院天數和併發症以及提高生活品質並及早回到工作崗位。

您已準備做決定了嗎？

- 還沒想過
- 正在思考中
- 差不多可以做決定了
- 已經做出決定

步驟二、探索您的決策：

知識：列出決策選項及您所知的好處和風險

價值觀：針對以下的選項項目，請以1-5評分來表示每個選項對您在意的程度

確定性：您偏好那個選項，確認您的決策需求

選項的比較

比較項目	純藥物止痛	肋骨穩壓帶	肋骨副木
優點及優勢	無侵入性風險	維持骨折穩定性加速骨折癒合,此外有可以獲得相較於單用止痛藥25%額外的疼痛舒緩	避免錯位惡化限制胸壁過度移動造成疼痛,可將疼痛分數從8.5分降至4分
缺點	治療和恢復期較久	長期佩戴可能造成皮膚疹或水泡	仍有錯位惡化之可能，導致癒合不良及慢性疼痛等併發症。
併發症	藥物可能有副作用及產生過敏	皮膚疹或水泡	有錯位惡化之可能，導致癒合不良及慢性疼痛等併發症
價格	健保給付	2500元	4520元

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

項目	不在意←——→非常在意				
較舒適的生活品質	1	2	3	4	5
較輕微的疼痛分數	1	2	3	4	5
能夠幫助早期復工	1	2	3	4	5
要多久時間才能緩解疼痛	1	2	3	4	5
是否有併發症和副作用	1	2	3	4	5

您偏好哪個選項？

- 純藥物止痛
- 肋骨穩壓帶
- 肋骨副木
- 不確定

步驟三、確認您的決策需求：

知識	您是否知道每個選項的好處與風險？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
價值觀	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
確定性	您是否對您的最佳選擇感到確定？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否

步驟四、您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題：

(1) 藥物治療可以減輕疼痛

- 對
- 不對
- 不確定

(2) 肋骨壓穩保護帶以及護木也有輔助治療的效果

- 對
- 不對
- 不確定

(3) 各種治療方式都有其優缺點和副作用。

- 對
- 不對
- 不確定

(4) 單純藥物治療可能會有較久的疼痛持續時間。

- 對
- 不對
- 不確定

(5) 骨折後的輔助治療可以減緩疼痛和加快復健效益。

- 對
- 不對
- 不確定

步驟五、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

- 純藥物止痛
- 肋骨穩壓帶
- 肋骨副木

我目前還無法決定，是因為：

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

開單醫師：_____

病人或家屬簽名：_____

參考文獻：

- 1 Lee Y, Lee SH, Kim C, Choi HJ. Comparison of the effectiveness in pain reduction and pulmonary function between a rib splint constructed in the ER and a manufactured rib splint. *Medicine (Baltimore)*. 2018 May;97(21)
- 2 Lazcano A, Dougherty JM, Kruger M. Use of rib belts in acute rib fractures. *Am J Emerg Med*. 1989 Jan;7(1):97-100
- 3 Quick G. A randomized clinical trial of rib belts for simple fractures. *Am J Emerg Med*. 1990 Jul;8(4):277-81.
- 4 Yartaşı SB, Çolakel A, Guluf İ, Karamustafaoğlu YA. CHRISOFIX CHEST ORTHOSIS TECHNIQUE FOR A RIB FRACTURE PATIENT. *Turk Med Stud J* 2022;9:67-69.



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院

醫療。傳道。服務。教育。研究