



醫病共享決策輔助評估表

# 決定接受手術時， 哪一種**麻醉方式**更適合我？

## 步驟一、釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是：

決定接受手術時，哪一種麻醉方式更適合我？

您需要做這個決策的原因：

可選擇全身麻醉或半身麻醉，兩種方式均可達到安全有效的麻醉，且各有優缺點

您什麼時候必須做選擇：

術前麻醉評估門診說明後，到接受手術須做出選擇

您已準備做決定了嗎？

- 還沒想過
- 正在思考中
- 差不多可以做決定了
- 已經做出決定

## 步驟二、探索您的決策：

**知識：**列出決策選項及您所知的好處和風險

**價值觀：**針對以下的選項項目，請以1-5評分來表示每個選項對您在意的程度

**確定性：**您偏好那個選項，確認您的決策需求

## 選項的比較

比較項目	選項1. 全身麻醉	選項2. 半身麻醉
選項的利益/好處/優點	1. 手術中可完全睡著，減輕焦慮感 2. 若無其他合併問題，術後臥床時間僅需1~2小時	1. 半身麻醉術後發生噁心(約18%)、嘔吐(7%)機率較低 2. 術後止痛效果較佳，可減少嗎啡類止痛藥需求進一步避免相關副作用 3. 術中可保持自主呼吸，不須接受插管
選項的風險/壞處/缺點	1. 因術中插管所導致之喉嚨痛、聲音沙啞(約8-10%) 2. 術後噁心、嘔吐發生率較高(20-30%)	1. 少數情況下會發生麻醉作用不完全情形 2. 術後需臥床6-8小時待肌力恢復

## 您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

項目	不在意 ←——→ 非常在意				
完全睡著，減輕焦慮感	1	2	3	4	5
較少噁心、嘔吐之副作用	1	2	3	4	5
術後止痛效果	1	2	3	4	5
喉嚨痛、聲音沙啞	1	2	3	4	5
術後需臥床6~8小時	1	2	3	4	5

## 您偏好哪個選項？

- 選項1.全身麻醉
- 選項2.半身麻醉
- 不確定

## 步驟三、確認您的決策需求：

知識	您是否知道每個選項的好處與風險？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
價值觀	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
確定性	您是否對您的最佳選擇感到確定？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否

### 參考文獻：

1. Efficacy and Safety of 3 Different Anesthesia Techniques Used in Total Hip Arthroplasty.

(Med Sci Monit. 2017 Aug 2;23:3752-3759)

本篇文章比較在髖關節置換手術不同麻醉方式之比較。結論：全身麻醉的病人較半身麻醉的病人在術後需要更多的止痛藥物，且較多副作用的情形產生。

2. Differences in intraoperative hemodynamics between spinal and general anesthesia in infants undergoing pyloromyotomy.

(Paediatr Anaesth. 2017 Jul;27(7):733-741.)

本篇文章比較在嬰兒行幽門環肌切開術使用不同麻醉方式對血液動力學之影響。結論：行半身麻醉的嬰兒術中會有較高的血壓，較少的血壓起伏波動。至於心搏減緩的情形與全身麻醉沒有差別。

3. Postoperative Nausea and Vomiting in Regional Anesthesia: A Review.

(Anesthesiology 2003, Vol.98, 530-547)

本篇文章回顧在半身麻醉減少術後噁心嘔吐之機制，避免低血壓，適當的補充體液，以及給予適量的氧氣等。

## 步驟四、您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題：

- (1) 全身麻醉可以完全睡著，減少術中焦慮感，且術後不需長時間臥床休息？  
 對  不對  不確定
- (2) 半身麻醉較不易發生噁心、嘔吐，且術後止痛效果較佳？  
 對  不對  不確定
- (3) 全身麻醉後偶有喉嚨痛、聲音沙啞之症狀，且術後噁心、嘔吐發生率較高？  
 對  不對  不確定
- (4) 半身麻醉偶有作用不完全情形，術後約需6~8小時臥床休息時間？  
 對  不對  不確定

## 步驟五、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)
  - 全身麻醉
  - 半身麻醉
- 我想要與家人朋友討論後再作決定
- 我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定

開單醫師： \_\_\_\_\_

病人或家屬簽名： \_\_\_\_\_

