



我有氣喘肺阻塞， 如何選擇適合自己的吸入性藥物

步驟一、釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是：

我有氣喘/肺阻塞，如何選擇適合自己的吸入性藥物？

您需要做這個決策的原因：

因呼吸道疾病需使用吸入劑作為治療。

您什麼時候必須做選擇：

1. 不知道如何選擇合適的吸入劑類型。
2. 對於目前的吸入劑不滿意。
3. 病情控制不佳需更換吸入劑。

您已準備做決定了嗎？

- 還沒想過
- 正在思考中
- 差不多可以做決定了
- 已經做出決定




步驟二、探索您的決策：

知識：列出決策選項及您所知的好處和風險

價值觀：針對以下的選項項目，請以1-5評分來表示每個選項對您在意的程度

確定性：您偏好那個選項，確認您的決策需求

選項的比較

比較項目	選項1. 噴霧型吸入器	選項2. 噴霧型吸入器配合面罩型吸藥輔助器	選項3. 乾粉吸入器
優點	 <ol style="list-style-type: none"> 1. 輕巧易攜帶。 2. 可室溫儲存。 3. 適用面罩型吸藥輔助器。 	 <ol style="list-style-type: none"> 1. 當手口協調差或吸力不足時可搭配使用。 2. 增加藥品吸入肺部濃度。 3. 減少口腔及口咽部藥物沉積。 	 <ol style="list-style-type: none"> 1. 不需手口協調。 2. 操作簡單。
缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 需手口協調。（可搭配面罩型吸藥輔助器） 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 面罩型吸藥輔助器需自費。 2. 不可高溫或低溫消毒。 3. 使用期限一年須換新。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 吸氣力道不足者不適用。 2. 不適用面罩型吸藥輔助器。
使用方式	彰基藥學部吸入劑相關衛教影片QR Code： 		
效果	依病人個別需求選擇最適合的吸入劑，並能正確操作及有效地吸入藥物，就能獲得最佳治療效果。		

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

項目	不在意←——→非常在意				
藥物的優點	1	2	3	4	5
藥物的缺點	1	2	3	4	5
藥物的使用方式	1	2	3	4	5
症狀控制效果	1	2	3	4	5

您偏好哪個選項？

- 選項1. 噴霧型吸入器
- 選項2. 噴霧型吸入器配合面罩型吸藥輔助器
- 選項3. 乾粉吸入器
- 不確定

步驟三、確認您的決策需求：

知識	您是否知道每個選項的好處與風險？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
價值觀	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
確定性	您是否對您的最佳選擇感到確定？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否

步驟四、您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題：

- (1) 噴霧型吸入器適用面罩型吸藥輔助器？
 對 不對 不確定
- (2) 噴霧型吸入器較需手口協調？
 對 不對 不確定
- (3) 乾粉吸入器不適用於吸氣力道不足者？
 對 不對 不確定
- (4) 吸入劑只要正確操作並有效地吸入藥物就能達到治療效果？
 對 不對 不確定

步驟五、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)
 - 噴霧型吸入器
 - 噴霧型吸入器配合面罩型吸藥輔助器
 - 乾粉吸入器
 - 目前還無法做決定

我目前還無法決定，是因為：

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

開單醫師：_____

病人或家屬簽名：_____

參考文獻：

- 1 林書永, & 王鶴健. (2020). 病人真的有吸到藥嗎?為阻塞性呼吸道疾病患者選擇最適合之吸入器. 台北醫師公會會刊, 64(7), 31 - 37. http://www.tma.org.tw/ftproot/2020/20200727_09_50_59.pdf
- 2 鄭世隆, 林慶雄, 柯信國, 邱國欽, 林鴻銓, 藍宵進, 陳資濤, 詹明誠, 林聖皓, 林明憲, 楊聰明, 劉世豐, 李政宏, & 簡榮彥. (2021). 第一次使用吸入劑就上手 氣喘與慢性阻塞性肺病吸入治療 修訂版. 臺灣胸腔暨重症加護醫學會. <https://www.tsccm.org.tw/media/10791>



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院

醫療。傳道。服務。教育。研究