



# 該如何選擇導尿方案？

## 步驟一、釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是：

**該如何選擇導尿方案？**

您需要做這個決策的原因：

**目前有三種治療方式，各有優缺點，須審慎選擇**

您什麼時候必須做選擇：

**當病人無法自行排尿或尿液解不乾淨時。**

您已準備做決定了嗎？

- 還沒想過
- 正在思考中
- 差不多可以做決定了
- 已經做出決定

## 步驟二、探索您的決策：

**知識：**列出決策選項及您所知的好處和風險

**價值觀：**針對以下的選項項目，請以1-5評分來表示每個選項對您在意的程度

**確定性：**您偏好那個選項，確認您的決策需求

## 選項的比較

|      | 選項1. 導尿管留置                                                                          | 選項2. 間歇性導尿                                                                                | 選項3. 膀胱造口                                                                             |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 比較項目 |  |        |  |
| 照護方式 | 容易照護，置放及更換由醫療人員執行                                                                   | 要有手眼協調固定，需照顧者學習                                                                           | 容易照護，置放及更換由醫療人員執行                                                                     |
| 更換頻率 | 一個月1-2次<br>(塞住時需再更換)                                                                | 一個月一次                                                                                     | 一個月一次                                                                                 |
| 優點   | 1.較可避免自主神經功能失調<br>2.不須刻意控制喝水量與時間                                                    | 1.感到獨立自主，可根據自己的身體狀況控制導尿時間間隔<br>2.社交及工作上不會有失禁的問題<br>3.協助家屬及病患返家後的自我照顧及生活品質良好<br>4.膀胱訓練機會成功 | 1.管路清潔便利性高<br>2.較舒適                                                                   |
| 缺點   | 1.需常清潔尿道口<br>2.容易尿道損傷<br>3.生活品質較差                                                   | 1.耗材花費及時間<br>2.男性容易攝護腺尿道損傷不建議學<br>3.導尿時疼痛、步驟複雜，須注意無菌技術<br>4.較需要小心控制水分攝取量                  | 1.有手術需求<br>2.女性不建議置放，因為尿道太短。或腹部沾黏過不適合<br>3.長期脊椎膀胱損傷需要固定不動                             |
| 感染風險 | 長時間置放增加感染風險，需定時更換                                                                   | 減少因尿液滯留或長期導尿管留置，而造成的尿道感染及可以自由活動改善肌肉肌少症                                                    | 長時間置放增加感染風險，需定時更換                                                                     |
| 耗材費用 | 約200元(居家換管及醫院換管的費用不同)                                                               | 約1,500元                                                                                   | 約200元                                                                                 |

## 您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

| 項目   | 不在意←——→非常在意 |   |   |   |   |
|------|-------------|---|---|---|---|
| 照護方式 | 1           | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 耗材費用 | 1           | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 更換頻率 | 1           | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 感染風險 | 1           | 2 | 3 | 4 | 5 |

## 您偏好哪個選項？

- 選項1. 導尿管留置
- 選項2. 間歇性導尿
- 選項3. 膀胱造口
- 不確定

## 步驟三、確認您的決策需求：

|     |                      |                                                    |
|-----|----------------------|----------------------------------------------------|
| 知識  | 您是否知道每個選項的好處與風險？     | <input type="radio"/> 是<br><input type="radio"/> 否 |
| 價值觀 | 您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？ | <input type="radio"/> 是<br><input type="radio"/> 否 |
| 確定性 | 您是否對您的最佳選擇感到確定？      | <input type="radio"/> 是<br><input type="radio"/> 否 |

### 參考文獻：

- 1 Managing the urinary tract in spinal cord injury. (Indian J Urol. 2010 Apr-Jun; 26(2): 245 - 252.)
- 2 British association of urological surgeons' suprapubic catheter practice guidelines. (BJU Int. 2011 May; 107(9): 1510; author reply 1510-11.)
- 3 Bladder management methods and urological complications in spinal cord injury patients (Indian J Orthop. 2011 Mar-Apr; 45(2): 141 - 147.)
- 4 Quality of life after suprapubic catheter placement in patients with neurogenic bladder conditions. (Neurourol Urodyn. 2016 2016 Sep; 35(7): 831-5.)

## 步驟四、您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題：

- (1) 間歇導尿就可以完全改尿失禁及生活品質？  
 對  不對  不確定
- (2) 留置導尿管手後，完全不需配合喝水及清潔就不會感染？  
 對  不對  不確定
- (3) 膀胱造口是永久的，不需擔心會腹膜炎無法再次手術？  
 對  不對  不確定

## 步驟五、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：（下列擇一勾選）
  - 導尿管留置
  - 間歇性導尿
  - 膀胱造口
- 我想要與家人朋友討論後再作決定
- 我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定

開單醫師： \_\_\_\_\_

病人或家屬簽名： \_\_\_\_\_



彰化基督教醫療財團法人  
**彰化基督教醫院**