



# 缺牙的治療方式選擇？

## 步驟一、釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是：

缺牙的治療方式選擇？

您需要做這個決策的原因：

有三種治療方式，各有優缺點

您什麼時候必須做選擇：

1. 因齲齒拔牙後的缺牙
2. 因牙周疾病喪失牙齒
3. 因意外事故或顏面部手術導致缺牙
4. 先天缺牙

您已準備做決定了嗎？

- 還沒想過
- 正在思考中
- 差不多可以做決定了
- 已經做出決定

## 步驟二、探索您的決策：

知識：列出決策選項及您所知的好處和風險

價值觀：針對以下的選項項目，請以1-5評分來表示每個選項對您在意的程度

確定性：您偏好那個選項，確認您的決策需求

## 選項的比較

比較項目	選項1. 人工植牙	選項2. 固定式牙橋	選項3. 局部活動式假牙
侵入性治療	需要侵入性手術，可能需要另外的增補軟組織、硬組織手術。	無需侵入性手術，可能需要另外的根管治療。	無需侵入性手術，需要額外手術的機率較小。
穩定性	假牙穩定性佳	假牙穩定性佳	假牙穩定性較差
美觀度	對周邊牙齒無損害 美觀且與自然牙相似(選擇全瓷冠材質顏色最接近自然牙)	需修磨牙齒 美觀度與自然牙相似(選擇全瓷冠材質顏色最接近自然牙)	需少量修磨牙齒 可能露出金屬鈎，較不美觀
使用年限	細心照顧，植體可九成多患者可使用10年以上(也有使用20-30年或以上的，需病患配合定期追蹤治療)	細心照顧，假牙使用年限和植牙類似或更久(視支台齒情形而定，常見失敗原因為支台齒蛀牙或牙周病或斷裂)	假牙會因患部齒槽骨萎縮而需要襯底修整，若有拔牙、假牙不密合、或斷裂無法修復可能須重新製作，使用年限較短
治療療程	治療需至少3-6個月，如有作齒槽骨重建或牙周手術會需要更長的時間	療程時間較短(主要是等待拔牙區組織癒合穩定以及鄰近支台齒若須根管治療或牙周治療完成)	在須拔牙/剛拔完牙/等待治療/未戴過活動假牙者通常需要臨時活動假牙(約半年至一年或以上)，等口內軟硬組織都穩定後再考慮換成正式活動假牙
異物感	較無異物感、容易適應	較無異物感、容易適應	有異物感，初期需練習發音、咀嚼、吞嚥...等口腔功能，美日配戴時間越長會越快適應假牙
清潔度	清潔維護類似自然牙，若有多顆相連假牙需使用牙橋線/牙間刷清潔相連牙縫處	易清潔，但牙橋下方需使用牙橋線/牙間刷清潔相連牙縫處	易卡食物殘渣，活動假牙需每餐餐後取下清潔(口內牙齒三餐飯後也要記得清潔)
費用	費用較高	費用較低	費用較低
缺點/風險	傷口有感染風險，甚至手術過程有小機率傷及周圍解剖構造	會加重兩側牙齒及牙牙齦負擔。可能需要另外的根管治療。	會加重支台齒負擔

## 您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

項目	不在意←——→非常在意				
侵入性治療	1	2	3	4	5
穩定性	1	2	3	4	5
美觀度	1	2	3	4	5
使用年限	1	2	3	4	5
治療療程	1	2	3	4	5
異物感	1	2	3	4	5
清潔度	1	2	3	4	5
費用	1	2	3	4	5

## 您偏好哪個選項？

- 選項1.人工植牙
- 選項2.固定式牙橋
- 選項3.局部活動式假牙
- 不確定

## 步驟三、確認您的決策需求：

知識	您是否知道每個選項的好處與風險？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
價值觀	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
確定性	您是否對您的最佳選擇感到確定？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否

## 步驟四、您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題：

- (1) 做了人工植牙就能夠咬所有的食物嗎？  
 對  不對  不確定
- (2) 人工植牙比起活動假牙外觀跟咀嚼效率較接近自然牙？  
 對  不對  不確定
- (3) 植牙是不是一勞永逸沒有後顧之憂？  
 對  不對  不確定

## 步驟五、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)
  - 人工植牙
  - 固定式牙橋
  - 局部活動式假牙
- 我想要與家人朋友討論後再作決定
- 我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定

開單醫師：\_\_\_\_\_

病人或家屬簽名：\_\_\_\_\_

### 參考文獻：

- 1 Dental Implant Prosthetics 2nd edition Carl E. Misch(2015)
- 2 Meta-analysis of Failure and Survival Rate of Implant-supported Single Crowns, Fixed Partial Denture, and Implant Tooth-supported Prostheses. Muddugangadhar BC, Amarnath GS, Sonika R, Chheda PS, Garg A. J Int Oral Health. 2015 Sep;7(9):11-7
- 3 Provisional restoration options in implant dentistry. Santosa RE. Aust Dent J. 2007 Sep;52(3):234-42; quiz 254

