

末期病人進食量減少， 有哪些進食方式可以選擇？



前言

- 末期病人因吞嚥困難、食慾差，導致進食量下降，將造成病人與家屬的心理壓力與不捨。

適用對象/狀況

- 進食量逐漸減少的末期病人，想要了解有哪些進食方式可以提供營養與水分。

醫療選項介紹

- 手工經口餵食：依病人需求、以手工仔細餵食。
- 鼻胃管灌食：經由鼻孔放置餵食管至胃部。
- 靜脈注射營養與水分：透過靜脈注射提供營養、水分、電解質。

進食項目比較

選項	手工經口餵食	鼻胃管灌食	靜脈注射營養與水分
水腫	較少	較少	易發生
嗆咳	易發生	較少	較少
延長瀕死或死亡過程	無	有可能	有可能
優點	-滿足口腹之慾 -增進互動關懷 -臨終脫水增進舒適	-提供腸道營養 -餵食方便	-補充營養與水分
缺點	-餵食時間長 -需頻繁餵食 -費時備食物	-消化差易嘔吐 -防拔管需約束 -每月更換管路 -影響外觀	-血管不易注射 -疼痛、靜脈炎 -定期更換管路 -行動受限

✔ 對於進食方式的問題，請圈選您的在意程度？

項目	不 在 意 → 很 在 意					
吃得少會飢餓	0	1	2	3	4	5
放置鼻胃管不舒服	0	1	2	3	4	5
鼻胃管影響外觀	0	1	2	3	4	5
靜脈注射時疼痛	0	1	2	3	4	5
延長瀕死或死亡過程	0	1	2	3	4	5
其他：_____	0	1	2	3	4	5

✔ 請回答下列問題

1. 靜脈注射營養水分易造成水腫。
對 不對 不確定
2. 手工經口餵食較易嗆咳及餵食時間長。
對 不對 不確定
3. 鼻胃管灌食及靜脈注射營養水分可能延長瀕死或死亡過程。
對 不對 不確定
4. 進食量少，臨終脫水增進舒適。
對 不對 不確定

✔ 確認進食方式

- 手工經口餵食
- 鼻胃管灌食
- 靜脈注射營養與水分
- 目前還不清楚，原因_____
我還無法決定，是因為 (可複選)
 - 我還需要和主治醫師討論
 - 我還需要和家人溝通
 - 其他：_____

✔ 我還有其他問題

- 我的問題是：

- 我沒有問題了，謝謝。