



嚴重肺阻塞呼吸衰竭時的 醫療決策選擇？

步驟一、釐清您的決策：

您面臨的醫療決策是：

嚴重肺阻塞呼吸衰竭時的醫療決策選擇？

您需要做這個決策的原因：

進入呼吸衰竭狀況，需要考慮選擇以呼吸器來維持生命，或是尊重疾病自然病程選擇安寧緩和醫療。

您什麼時候必須做選擇：

嚴重肺阻塞進入呼吸衰竭，經醫師判斷，任何處置方式對於改善肺部功能機率較低，後續將面臨到可能需要長期使用呼吸器來維持生命。

您已準備做決定了嗎？

- 還沒想過
- 正在思考中
- 差不多可以做決定了
- 已經做出決定

步驟二、探索您的決策：

知識：列出決策選項及您所知的好處和風險

價值觀：針對以下的選項項目，請以1-5評分來表示每個選項對您在意的程度

確定性：您偏好那個選項，確認您的決策需求

選項的比較

比較項目	選項1. 依自然病程選擇安寧緩和醫療	選項2. 使用呼吸器的維生治療		
要做的 事情	1. 接受安寧緩和團隊的專業協助。 2. 利用藥物來緩解不適之症狀。 3. 透過專業協助使病人及家屬情緒上能夠平靜與坦然。	依醫師專業判斷病人需要使用合適的呼吸器類型。		
優點	◆ 減少侵入性治療，可以減少後續所帶來的不適。 ◆ 減輕末期病人身心靈痛苦，給予緩解性、支持性的醫療照護。	病人的存活時間較長，家屬有更多的時間可以陪伴病人。		
		非侵襲性陽壓呼吸器	侵襲性陽壓呼吸器	
風險及 缺點	◆ 病人隨著自然病程，可能比使用呼吸器維生治療更早面臨呼吸衰竭及生命終點。 ◆ 需接受持續性的安寧緩和醫療，否則無法有效降低病人的痛苦及不適。	◆ 無須手術、病人可說話並正常進食。 ◆ 氧氣治療：減輕呼吸困難的感覺、穩定肺部循環、提高活動耐受力、睡眠及生活品質。	氣管內管	氣切
		臉部因面罩擠壓造成皮膚破損及疼痛、排痰不易、腸胃漲氣、嘔吐造成吸入性肺炎。	無須手術、降低傷口感染造成的併發症。	易發生呼吸器相關肺炎、聲帶受損。
費用	經濟負擔小	長期照護費用、醫療費用的支出		
照護地點	居家安寧照護或是住院安寧照護	慢性呼吸照護病房		

您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

項目	不在意←——→非常在意				
能有更多時間陪伴我的家人	1	2	3	4	5
長期醫療照護的費用負擔	1	2	3	4	5
呼吸器造成外觀上的改變	1	2	3	4	5
呼吸器治療帶來的風險及副作用	1	2	3	4	5
家庭負荷的照護人力	1	2	3	4	5

您偏好哪個選項？

- 選項1. 依疾病自然病程選擇安寧緩和醫療
- 選項2. 使用呼吸器的維生治療
- 不確定

步驟三、確認您的決策需求：

知識	您是否知道每個選項的好處與風險？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
價值觀	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
確定性	您是否對您的最佳選擇感到確定？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否

步驟四、您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題：

- (1) 非侵襲性陽壓呼吸器無須手術，可以延長生命，然而有可能會造成皮膚受損、影響生活品質，有插管使用呼吸器的風險？
 對 不對 不確定
- (2) 接受長期呼吸器治療，可以延長生命？
 對 不對 不確定
- (3) 接受長期呼吸器治療，會因受限於呼吸器而影響生活品質？
 對 不對 不確定

- (4) 接受呼吸器治療會需要長期照護的人力及經濟上的費用負擔？
 對 不對 不確定
- (5) 接受安寧緩和醫療，將依照疾病自然病程，無法以人工方式延長生命？
 對 不對 不確定
- (6) 接受安寧緩和醫療，主要是積極改善病人不適的症狀，不等於完全不治療？
 對 不對 不確定

步驟五、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

- 選項1. 依疾病自然病程選擇安寧緩和醫療
- 選項2. 使用呼吸器的維生治療
- 我想要與家人朋友討論後再作決定
- 我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定

開單醫師：_____

病人或家屬簽名：_____

參考文獻：

1. 台灣肺阻塞臨床照護指引
2. Chou WC, Lai YT, Hung YS. J Res Med Sci. 2013;18(7):594-600.
3. Ho TW, Tsai YJ, Ruan SY, Huang CT, Lai F, Yu CJ; HINT Study Group. PLoS One. 2014;9(12):e114866.
4. Hillas G, Perlikos F, Tzanakis N. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2016 Jul 13;11:1579-86.
5. Hung YS, Chen CH, Yeh KY, Chang H, Huang YC, Chang CL, Wu WS, Hsu HP, Lin JC, Chou WC. Formos Med Assoc. 2013;112(7):406-15.
6. Hung MC, Lu HM, Chen L, Lin MS, Chen CR, Yu CJ, Wang JD. PLoS One. 2012;7(9):e44043.
7. James K. Stoller, Ralph J. Panos, Samuel Krachman, Dennis E. Doherty, Barry Make, the Longterm Oxygen Treatment Trial Research Group. Chest. 2010 Jul; 138(1): 179 - 187.
8. Lee MJ, Chen CJ, Lee KT, Shi HY. PLoS One. 2015;10(4):e0122618.



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院