



退化性膝關節炎，該選擇保守治療 還是人工膝關節置換手術？

前言

當醫師診斷您的退化性膝關節炎達人工關節置換條件，代表您現在需要思考人工膝關節置換手術來改善疼痛及恢復關節活動。

本表單將幫助您瞭解病因及有哪些治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

適用對象/適用狀況

- 診斷為退化性膝關節炎，符合人工膝關節置換手術條件者
- 保守治療症狀未改善，現考慮接受人工膝關節置換手術者

疾病或健康議題簡介

1. 根據2019年衛生福利部中央健康保險署統計，退化性膝關節炎在國內的盛行率高達15%，70歲以上高齡者膝關節炎的普及率更是達到70%以上。
2. 退化性膝關節炎的成因是長期受力下關節內軟骨退化磨損及骨刺形成。
3. 退化性膝關節炎症狀包含關節部位疼痛、僵硬、腫脹、變形及行走困難…等。
4. 退化性膝關節炎治療方式可分保守治療及手術治療。
5. 常見保守治療方式如藥物治療、復健運動、輔具等治療方式。
6. 常見手術治療方式則為人工膝關節置換手術。

醫療選項簡介

治療方式	保守治療	人工膝關節置換手術
介紹	<p>保守性治療包含以下幾種方式</p> <ul style="list-style-type: none">▲藥物治療：止痛消炎藥或關節注射藥物藥物可以緩解疼痛改善症狀。▲復健運動：復健運動可以增加肌力，減少關節受力。▲輔具使用：輔具（如拐杖、護具鞋墊…等）可以減緩關節受力。	<p>人工膝關節置換手術有「全人工」或「部份」兩種選擇，依醫師專業判斷來建議。手術中移除受損的關節軟骨，使用人工材質組件取代。手術後仍需配合復健運動，增強肌力及恢復活動。</p>
	 <p>藥物治療 復健運動 輔具使用</p>	 <p>半膝關節置換模型 全膝關節置換模型</p>

您目前比較想要選擇的方式是：

- 保守治療
 人工膝關節置換手術
 目前還不清楚

請透過以下四個步驟來幫助您做選擇：

◆步驟一：選項的比較：

選項考量	保守治療	人工膝關節置換手術
療效	能部分減輕膝關節的不舒服，緩解程度因人而異	80-85% 病患對於術後疼痛減緩、日常生活功能改善、促進品質部分感到滿意
費用	▲門診費用每次540元(不含自費項目) ▲須多次門診	▲手術費用部分負擔約2萬元(不含自費醫材及差額病房)
住院天數	不用住院	約5-7天
使用年限	無	▲10-20年 ▲10年後再次手術約5%
副作用/風險	▲退化性關節炎拖延太久，可能會影響關節結構及活動度 ▲止痛消炎藥可能造成化性潰瘍或影響肝腎功能(依藥物類型有所差異) ▲關節注射藥物可能造成感染或注射部位出血	▲手術部位感染：約0.3~1% ▲傷口癒合不良：約1% ▲血栓：約1% ▲關節僵硬或變縮：約10% ▲僵硬變縮程度不一

◆步驟二：您對於醫療方式選擇考量：

針對以下的選項項目，請以 1-5 評分來表示每個選項對您在意的程度

項目	不在意 ← — — — — — → 非常在意				
療效	1	2	3	4	5
費用	1	2	3	4	5
住院天數	1	2	3	4	5
使用年限	1	2	3	4	5
副作用 / 風險	1	2	3	4	5

◆步驟三：您對治療方式的認知有多少？

請試著回答下列問題

(1) 保守治療就可以完全改善疼痛及關節僵硬症狀

對 不對 不確定

(2) 人工膝關節置換手術後，完全不需配合復健就可恢復活動

對 不對 不確定

(3) 人工膝關節的使用年限是永久，不需擔心會再次手術

對 不對 不確定

★ 以上若有任何一項回答『不確定』，請洽詢您的醫護人員再次說明

◆步驟四：您現在確認好篩檢方式了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

- 保守治療
 人工膝關節置換手術
 目前還無法做決定

我目前還無法決定，是因為：

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定。
 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：_____

參考文獻：

1. Knee replacement. Lancet. 2018
2. The epidemiology of failure in total knee arthroplasty: avoiding your next revision. Bone Joint Lett. J. 2016
3. Analysis of total knee arthroplasty revision causes. BMC Musculoskelet Disord. 2018
4. Readmission, reoperation, and complications: total hip vs total knee arthroplasty. J Arthroplasty 2018
5. Intermediate and long-term quality of life after total knee replacement: a systematic review and meta-analysis. J Bone Joint Surg Am. 2015
6. The effects of total knee replacement and non-surgical treatment on pain sensitization and clinical pain. Eur. J. Pain. 2016
7. Total knee replacement and non-surgical treatment of knee osteoarthritis: 2-year outcome from two parallel randomized controlled trials. Osteoarthritis Cartilage. 2018



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院