

針灸核心課程 婦科疾病

婦科生理

腎、脾、肝

婦科生理—腎

- 月事之本：藏先天生殖之精及後天水穀之精氣，精能化血
- 腎氣盛則天癸至，存在於體內，從而促使衝任二脈通盛，乃為月經來潮的關鍵

婦科生理—腎

- 《素問上古天真論》
 - 女子七歲，腎氣盛，齒更髮長
 - 二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子
 - 三七腎氣平均，故真牙生而長極
 - 四七筋骨堅，髮長極，身體強壯
 - 七七任脈虛，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也

婦科生理—脾

- 脾主健運：水穀精微得以化生血氣，使血海充盈，則經血有源
- 飲食精微賴脾胃之消化輸送
- 若脾氣虛則血不循常道而外溢

婦科生理—肝

- ▶ 儲存血液，調節血量，使經血疏泄正常，以維持其正常之新陳代謝。

婦科病理

病因：感染邪氣、生活損傷

病機：臟腑功能失調、氣血失調

婦科常見病因

- 感染邪氣
 - 寒、熱、濕
- 生活損傷
 - 精神因素、飲食不節、勞逸失常、多產房勞、跌撲撞傷。

婦科常見病機

- 臟腑功能失調
 - 腎陰陽失調、肝經不和、脾氣不運。
- 氣血失調
 - 血虛、血瘀、血熱、血寒
 - 氣虛、氣鬱、氣逆
- 不論是何種病因病機，皆為直接或間接導致**衝、任二脈**損傷造成。

常見婦科疾病

經前緊張症候群、月經不調、痛經、功能性子宮出血、
白帶、妊娠嘔吐、不孕症

經前緊張症候群

經前緊張症候群

- 症狀：行經時泄瀉、寒熱身痛、發熱、腹痛、頭痛、情志異常。
- 證型：肝鬱氣滯、脾腎陽虛、陰虛肝旺、心脾兩虛

經前緊張症候群

- ▶ 風池、內關、太衝、三陰交、太谿。
- 風池、內關、太衝：平肝熄風、清膽肝之熱。
- 風池：清頭開竅
- 內關：寧心定志
- 三陰交、太谿：滋養腎陰
- 太衝+太谿：平補肝腎

月經不調

月經先期、月經後期、月經先後不定期

月經先期

- 常見證型有氣虛、血熱、瘀阻等。
- 腎俞、氣海、中極、三陰交
 - 腎俞：溫陽
 - 氣海、三陰交：調和氣血衝任
 - 中極：膀胱募穴，且為足三陰、任脈之會；可理氣調經。

月經後期

- 常見證型血虛、陽虛、陰虛、寒凝、氣滯、痰阻
- 關元、膻中、地機、行間
 - 關元、膻中：行氣化滯
 - 地機：調和營血
 - 行間：舒經活絡、清熱理氣

月經先後不定期

- 常見證型：腎氣虧虛、肝氣失調、脾氣虛弱等
- 膈俞、腎俞、太谿、足三里、太衝
 - 膈俞：養血理血
 - 腎俞、太谿、足三里：補養腎氣、脾氣
 - 太衝：疏肝解鬱、理氣調經

痛經

痛經

- 原發性痛經：通常在初經來的半年內就開始，一陣陣收縮痛；可能跟前列腺素的分泌有關。
- 續發性痛經：通常是因子宮卵巢的病變導致的。
- 常見證型
 - 實證：氣滯血瘀、寒凝胞中、濕熱下注
 - 虛證：氣血虛弱、肝腎虛損

痛經

- 陽陵泉、太衝、合谷、三陰交、氣海、足三里、八髎、子宮
 - 陽陵泉 + 太衝：疏利肝膽、理氣調經
 - 太衝 + 合谷：開四關，通調氣機
 - 太衝 + 三陰交：調經止痛
 - 氣海：調理衝任、調理氣機
 - 足三里：調補衝任
 - 八髎：腰痛、骨盆腔疾病
 - 子宮：經外奇穴；臍中下4寸，中極旁開3寸。能治子宮疾病。
- 耳穴：子宮、內分泌、交感、卵巢、耳神門、腎點

痛經

- 灸療：關元、中極、氣海、三陰交

(經前1~2日或經來時)

- 灸氣海：溫暖子宮、散寒瘀
- 灸關元：溫陽散寒
- 出血過多：灸百會 + 關元
- 失血較少：艾柱隔薑灸神闕、隱白、腰陽關

功能性子宫出血

功能性子宮出血(崩漏、月經失調、月經過多)

- 由於神經內分泌系統功能失調導致異常子宮出血，(未有全身及生殖器官器質性病變)。
- 症狀：月經週期不規律、經量過多、經期延長或不規則出血。
 - 虛：脾腎虛、氣血兩虛、臟腑俱虛
 - 熱：實熱、虛熱、熱傷衝任迫血妄行
 - 瘀：七情所傷、衝任瘀滯、經期未盡而復感寒熱

功能性子宮出血

- 關元、三陰交、太衝、隱白
 - 關元：調補衝任，加強固攝
 - 三陰交：補脾統血
 - 太衝：通絡活血
 - 隱白：脾經井穴，可調血統血。

白帶

脾虛、腎虛、濕毒

白帶

- 脾虛：氣海、足三里、陰陵泉、脾俞、三陰交。
(補法，可加用艾灸)
 - 氣海：健益脾氣，調理任脈
 - 足三里、陰陵泉、脾俞：健脾除濕止帶
 - 三陰交：足三陰之會可加強上述作用

白帶

- ▶ 腎虛：關元、腎俞、太谿、復溜、次膠、白環俞。（針用補法，腹背部穴針後可加灸）
 - 關元、腎俞、次膠：補益腎氣，溫緩下焦，固攝帶脈
 - 太谿、復溜：益腎
 - 白環俞：助膀胱之氣化，又可固腎止帶

白帶

- ▶ 濕毒：下髎、中極、水道、蠡溝、陰陵泉。
(均用瀉法)
 - 下髎、中極：通調膀胱及任脈經氣而化濕邪
 - 水道：加強清熱利濕作用
 - 遠道取下肢足厥陰絡穴蠡溝、足太陰合穴陰陵泉，以疏泄肝經鬱熱、健脾滲濕之力

妊娠嘔吐

妊娠嘔吐(妊娠惡阻、阻病、子病)

- 孕婦聚血養胎，致使衝脈氣血旺盛上逆、胃失和降。
 - 常見證型：脾胃素虛、肝陽偏亢、痰濕阻致脾胃等。
- 膻中、內關、中脘、足三里
 - 膻中：調氣暢中安胎
 - 內關：寬胸合中
 - 中脘：和胃止嘔
 - 足三里：健運脾胃

不孕症

肝腎不足、脾腎陽虛、肝鬱氣滯、宮寒、寒濕

不孕症

- 肝腎不足→補益脾腎，調理衝任
 - 關元、腎俞、肝俞、三陰交、太谿、照海(補法)
- 脾腎陽虛→補腎陽，益督脈
 - 中極(可加灸)、命門、腎俞、太谿、三陰交(補法)
- 肝鬱氣滯→暖宮散寒，調理衝任
 - 關元、三陰交、肝俞、太衝、期門、內關，關元
(三陰交用補法，餘穴用瀉法)

不孕症

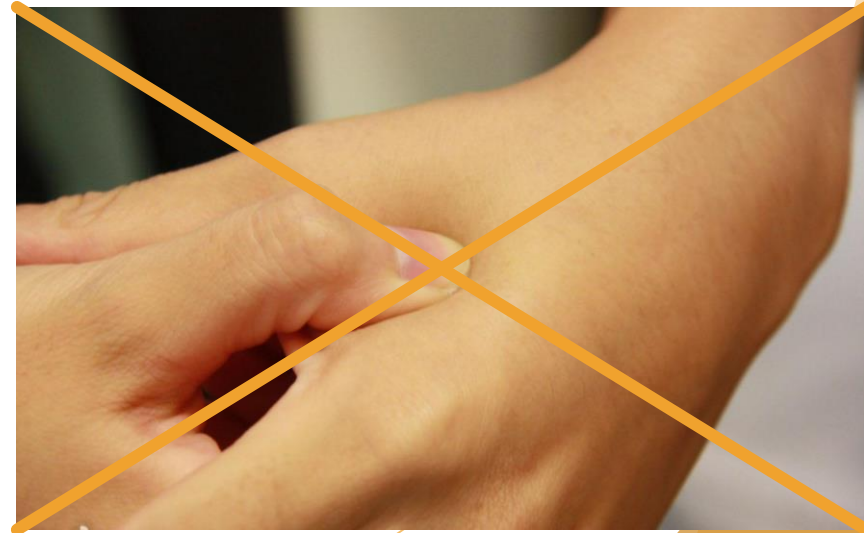
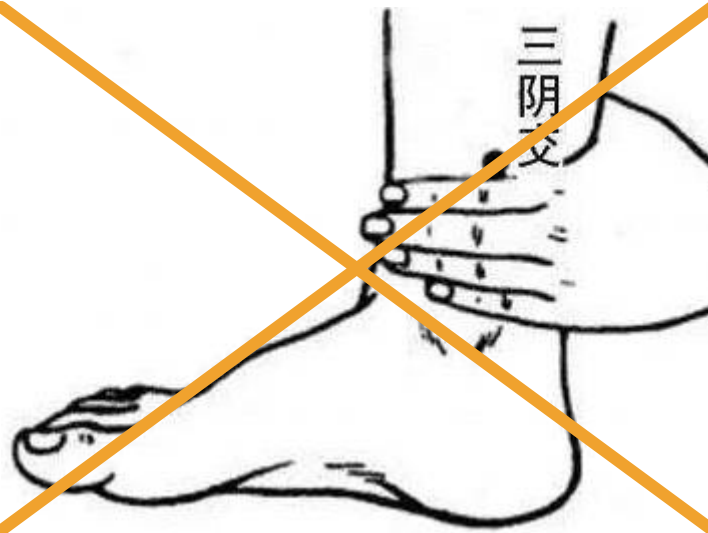
- 宮寒→暖宮散寒，調理衝任
 - 中極、氣海(針灸並用)、命門、歸來、足三里、三陰交
- 寒濕→健脾化濕，調理衝任
 - 中極、脾俞、氣海、足三里(補法)
 - 豐隆、陰陵泉(瀉法)

WHO 認可的針灸適應症

- 1996年公認64種適應證中，婦科相關：
 - 經前期緊張症
 - 痛經
 - 妊娠反應
 - 胎位不正(至陰)
 - 缺乳(少澤、合谷、天宗)
 - 引產(合谷、三陰交)
 - 無痛分娩(中都、三陰交、足三里，加電針)

孕期**禁用**穴位

- ▶ 肩井
- ▶ 三陰交
- ▶ 合谷



謝謝大家