

針灸核心課程 - 耳針



大綱

1. 概述
2. 耳廓的型態
3. 耳部神經分布
4. 耳部經絡分布
5. 耳穴的定位
6. 耳針的適應症
7. 選穴原則
8. 耳穴療法的基本操作

1. 概述

2. 耳廓的型態
3. 耳部神經分布
4. 耳部經絡分布
5. 耳穴的定位
6. 耳針的適應症
7. 選穴原則
8. 耳穴療法的基本操作

概述1

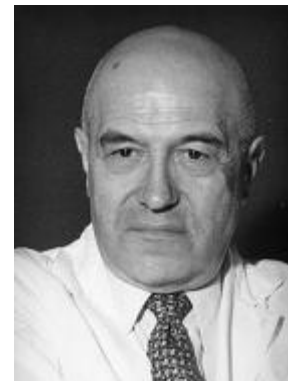
- 什麼是耳針？

在耳廓穴位以**針刺或按壓**的方式來治療身體疾病的一種方法。

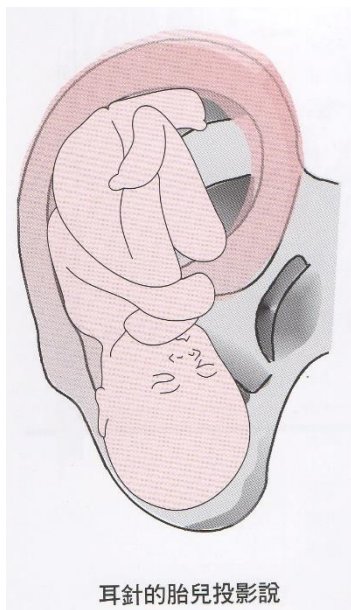
概述2

- 《靈樞·厥病》：「耳聾無聞，取耳中」
- 《千金方》：「耳中穴，在耳門孔上橫梁是，針灸之，治馬黃黃疸、寒暑疫毒等病。」
- 《針灸大成》：「耳尖二穴，在耳尖上，卷耳取尖上是穴，治眼生翳膜」
- 《小兒按摩經·察耳篇》：「耳上屬心...耳下屬腎...耳後耳裏屬肺...耳後耳外屬肝...耳後耳中屬脾」
~五臟在耳廓上的定位

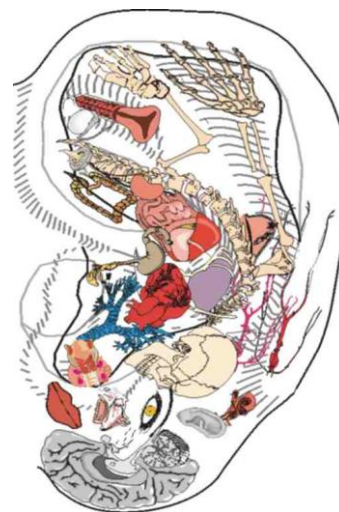
概述3



- 1950年代，法國醫學博士Nogier.P，在《德國針術雜誌》發表一〈形如胚胎倒影式的耳穴分布圖譜〉之後又發表了《耳療法》。
- 1975年發表的耳穴已達200多個。



耳針的胎兒投影說



1. 概述

2. 耳廓的型態

3. 耳部神經分布

4. 耳部經絡分布

5. 耳穴的定位

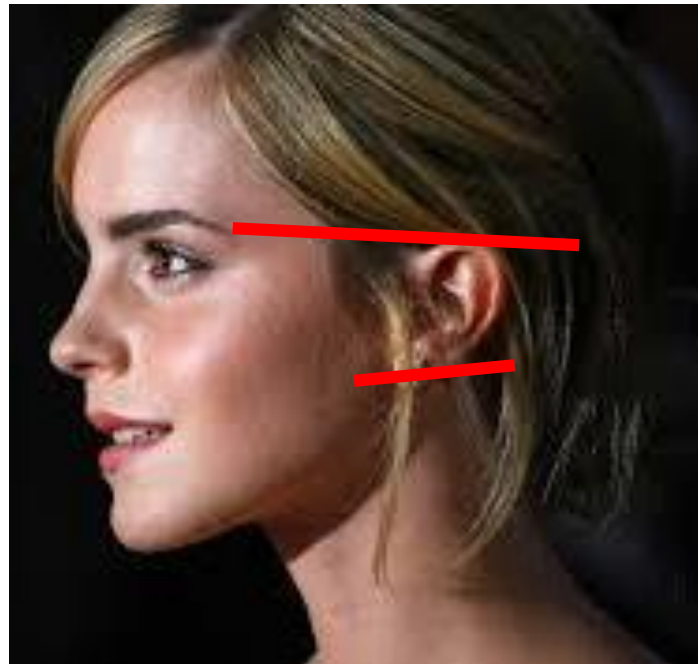
6. 耳針的適應症

7. 選穴原則

8. 耳穴療法的基本操作

耳廓的型態

- 耳廓為外耳的一部分，附著在頭的側面，位於下頷窩和顳骨乳突之間，上端正好與眉梢和枕外粗隆的連線相切

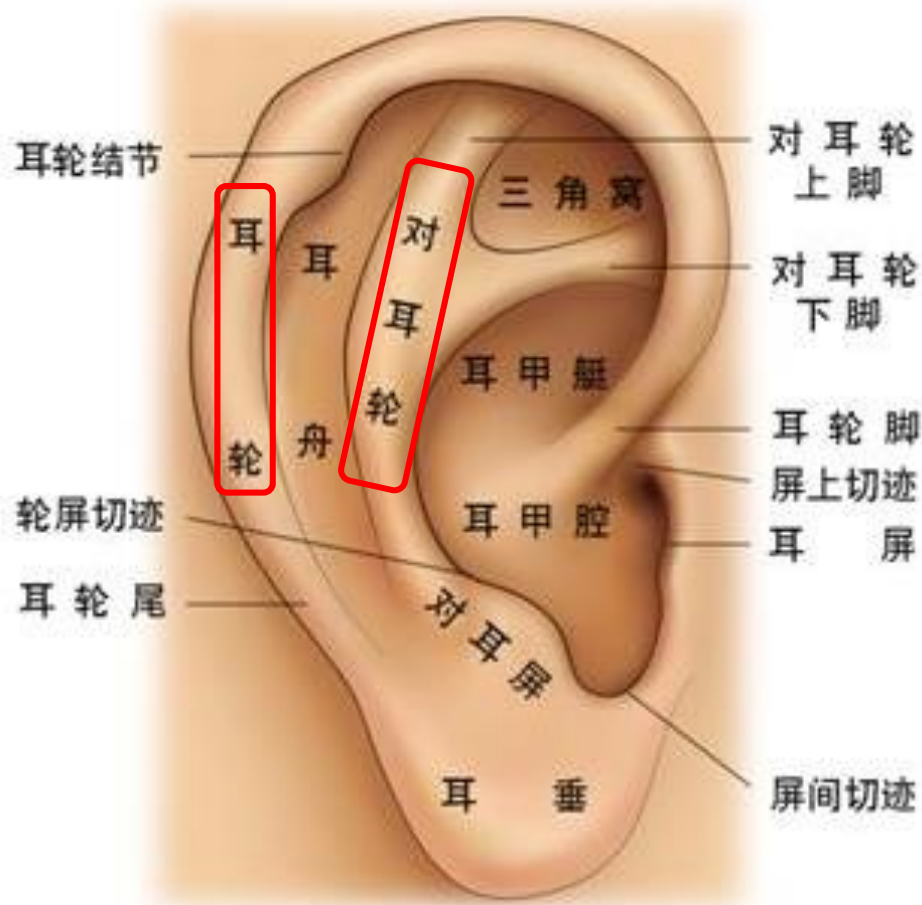


耳廓正面的型態(一垂二輪三腳四窩)



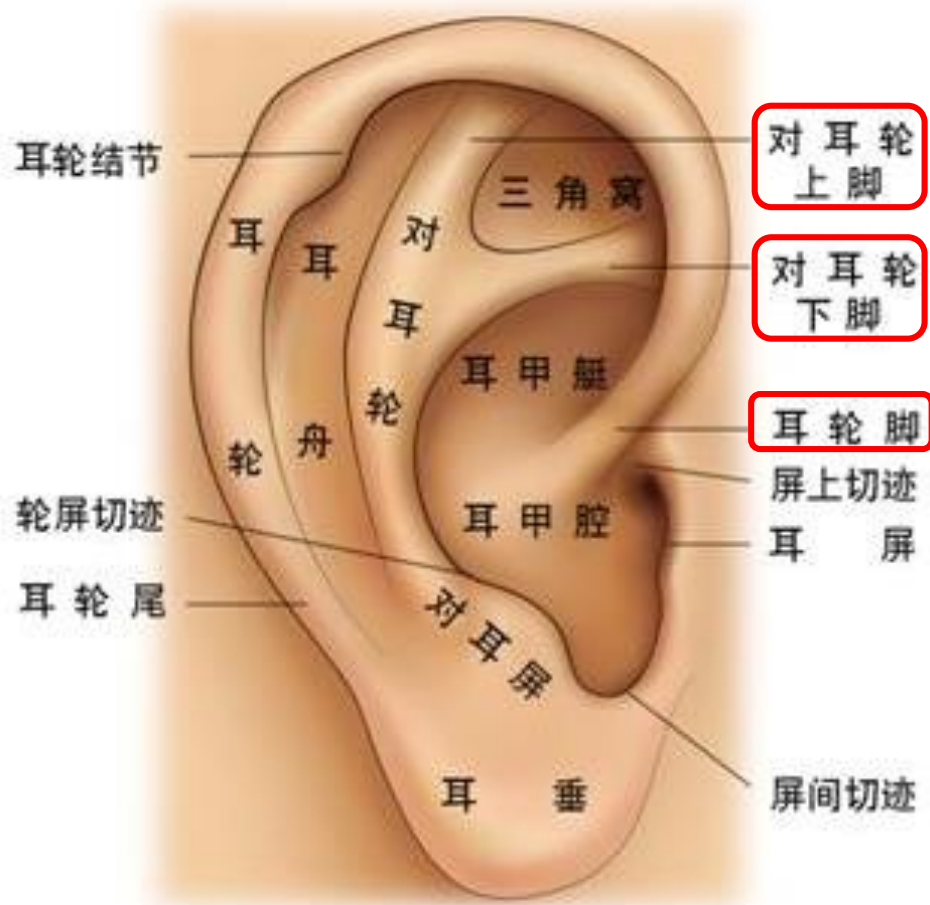
- **一垂**：耳垂
- **二輪**：耳輪
對耳輪
- **三腳**：耳輪腳
對耳輪上腳
對耳輪下腳
- **四窩**：三角窩
耳甲艇
耳甲腔
耳舟

耳廓正面的型態(一垂二輪三腳四窩)



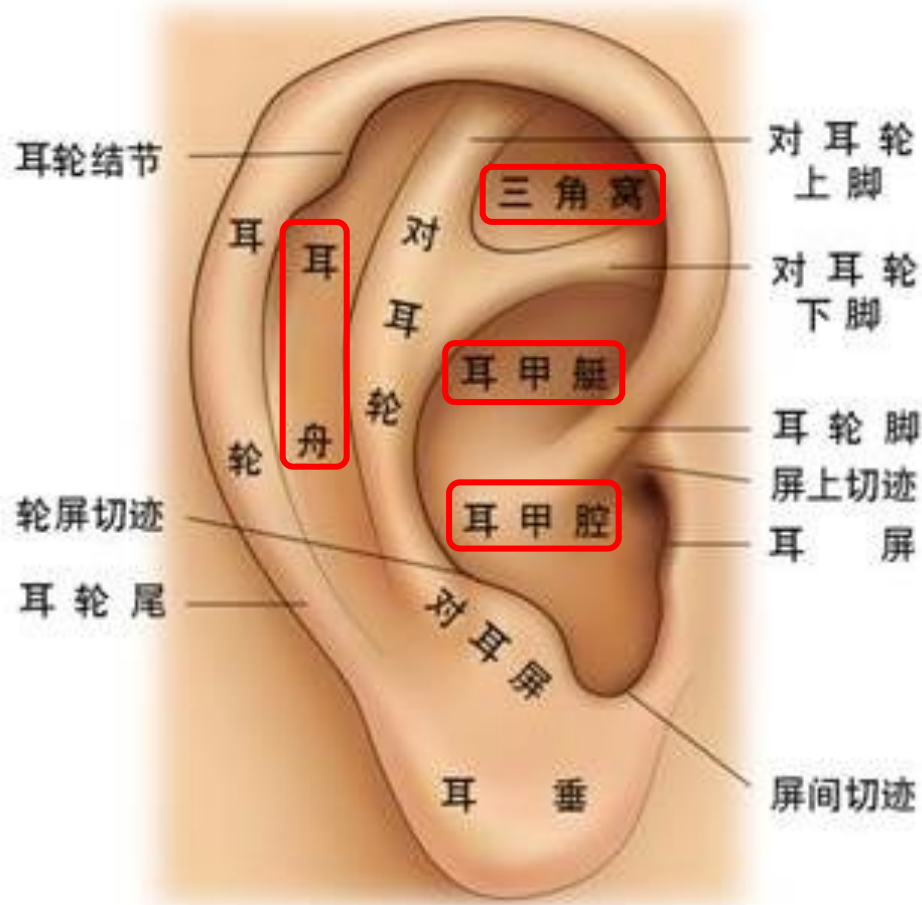
- 一垂：耳垂
- 二輪：耳輪
對耳輪
- 三腳：耳輪脚
對耳輪上脚
對耳輪下脚
- 四窩：三角窩
耳甲艇
耳甲腔
耳舟

耳廓正面的型態(一垂二輪三腳四窩)



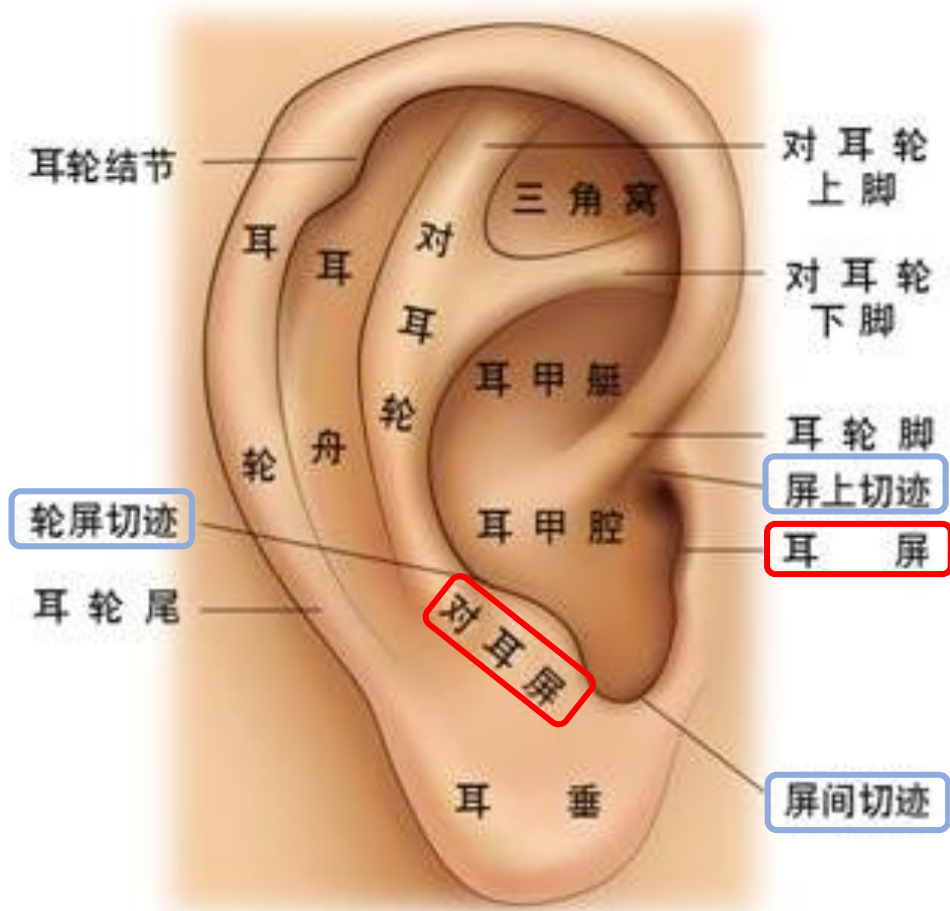
- 一垂：耳垂
- 二輪：耳輪
對耳輪
- 三腳：耳輪腳
對耳輪上腳
對耳輪下腳
- 四窩：三角窩
耳甲艇
耳甲腔
耳舟

耳廓正面的型態(一垂二輪三腳四窩)



- 一垂：耳垂
- 二輪：耳輪
對耳輪
- 三腳：耳輪腳
對耳輪上腳
對耳輪下腳
- 四窩：三角窩
耳甲艇
耳甲腔
耳舟

耳廓正面的型態—其他



- 耳屏
- 對耳屏
- 三切跡：屏上切跡
屏間切跡
輪屏切跡

耳廓背面的型態(三個面四個溝四個隆起)

- 三個面

耳輪背面、耳輪尾背面、
耳垂背面

- 四個溝

對耳輪後溝、對耳輪下腳後溝、
耳輪腳後溝、對耳屏後溝

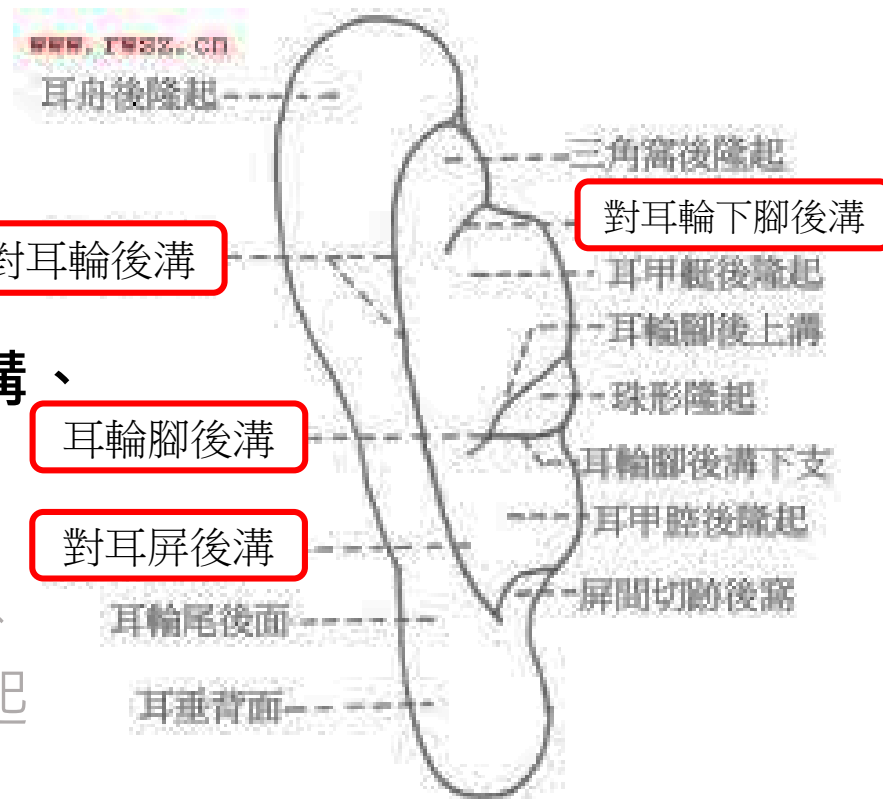
- 四個隆起

耳舟後隆起、三角窩後隆起、
耳甲艇後隆起、耳甲腔後隆起



耳廓背面的型態(三個面四個溝四個隆起)

- 三個面
耳輪背面、耳輪尾背面、耳垂背面
- 四個溝
對耳輪後溝、對耳輪下腳後溝、耳輪腳後溝、對耳屏後溝
- 四個隆起
耳舟後隆起、三角窩後隆起、耳甲艇後隆起、耳甲腔後隆起



1. 概述

2. 耳廓的型態

3. 耳部神經分布

4. 耳部經絡分布

5. 耳穴的定位

6. 耳針的適應症

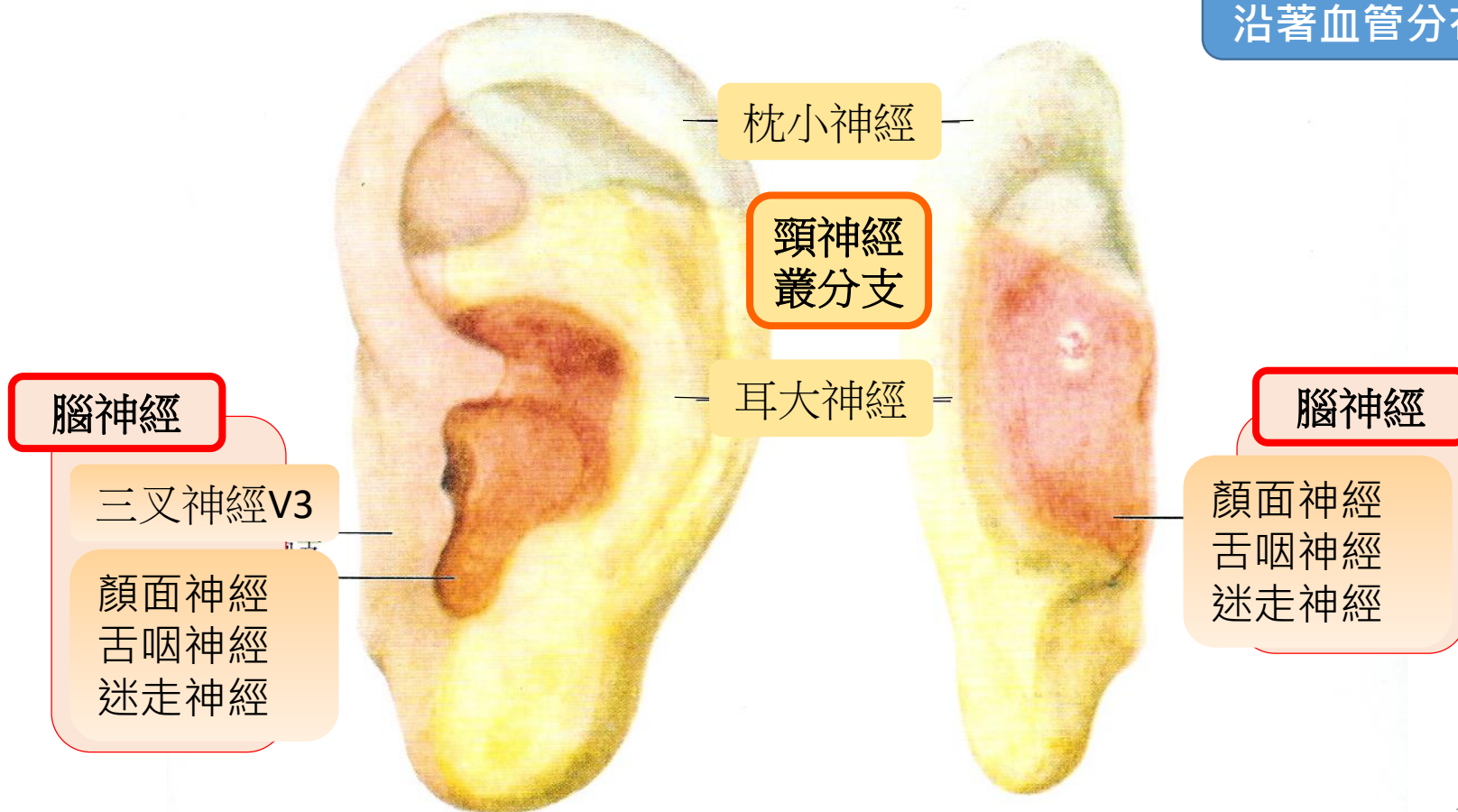
7. 選穴原則

8. 耳穴療法的基本操作

耳部神經分布

- 腦神經、頸神經叢分支及交感神經。

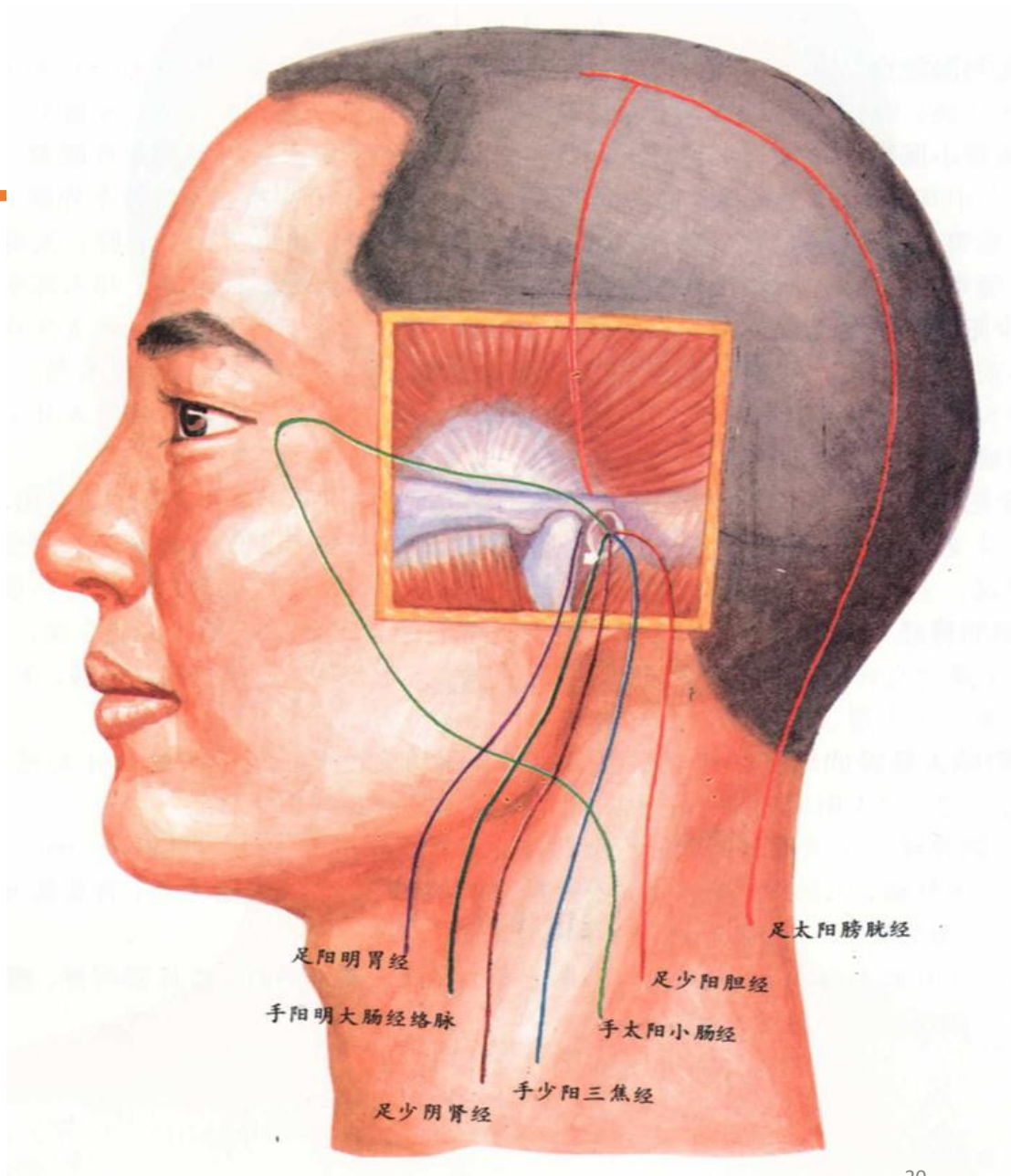
交感神經：
沿著血管分布



1. 概述
2. 耳廓的型態
3. 耳部神經分布
- 4. 耳部經絡分布**
5. 耳穴的定位
6. 耳針的適應症
7. 選穴原則
8. 耳穴療法的基本操作

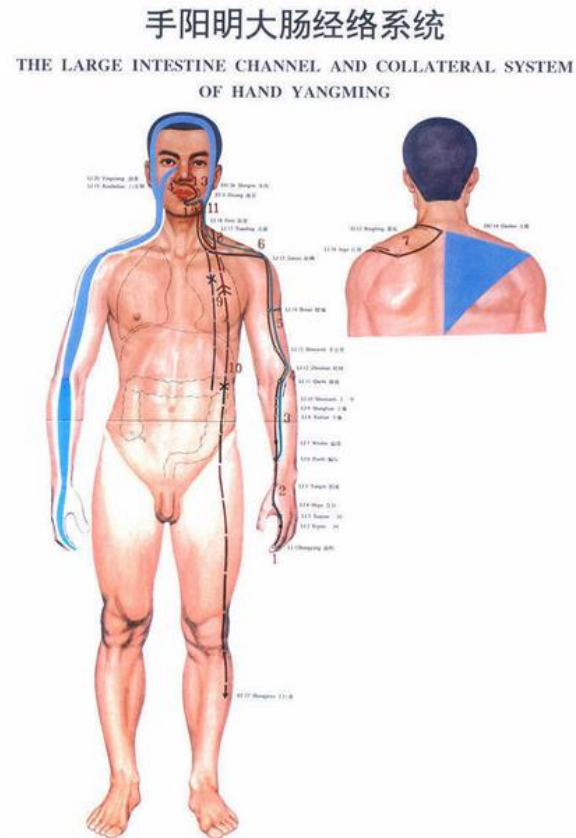
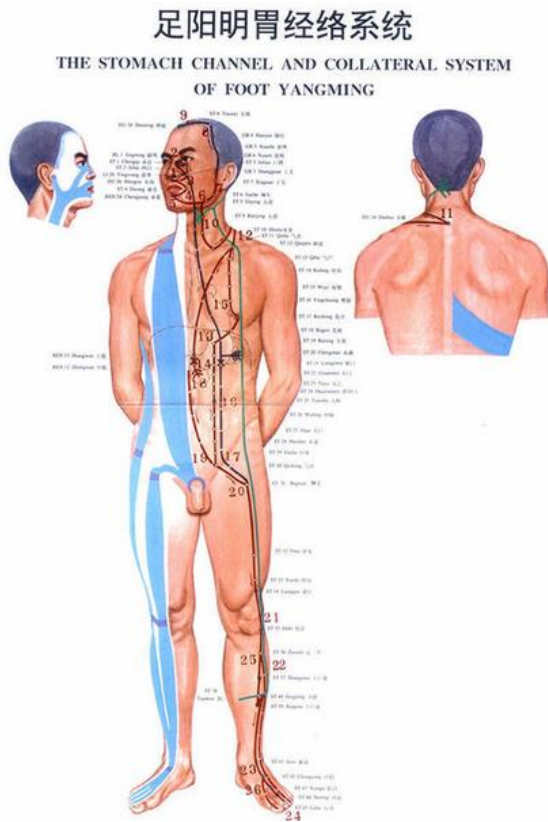
耳部經絡分布

- 經脈6條，絡脈1條
- 經絡使耳部與胃、大腸、腎、三焦、小腸、膽、膀胱等臟腑之間相聯繫



《靈樞·經脈》

- 胃足陽明之脈，起於鼻之交頰中，.....，卻循頤後下廉，出大迎，循頰車，上耳前。
- 手陽明之別.....上曲頰，偏齒，其別者入耳合於宗脈。

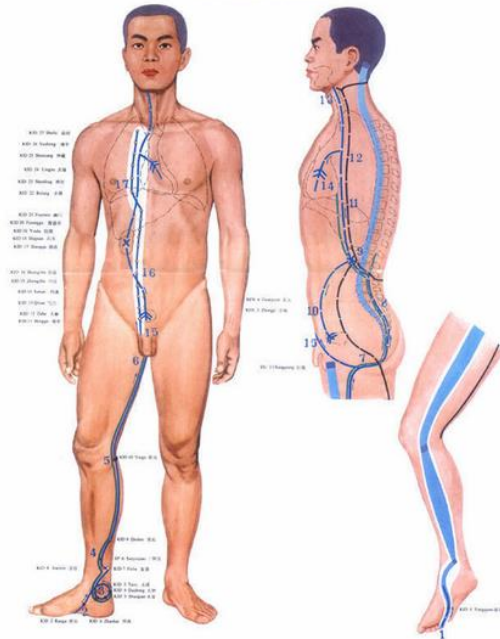


《靈樞·經脈》

- 腎足少陰之脈，...其直者，從腎上貫肝膈，入肺中，循喉嚨，挾舌本。 → 從舌根部兩側上行咽部，沿耳咽管分布於耳內。
- 三焦手少陽之脈.....。其支者，從臆中上出缺盆，上項繫耳後，直上出耳上角.....。其支者，從耳後入耳中，出走耳前。

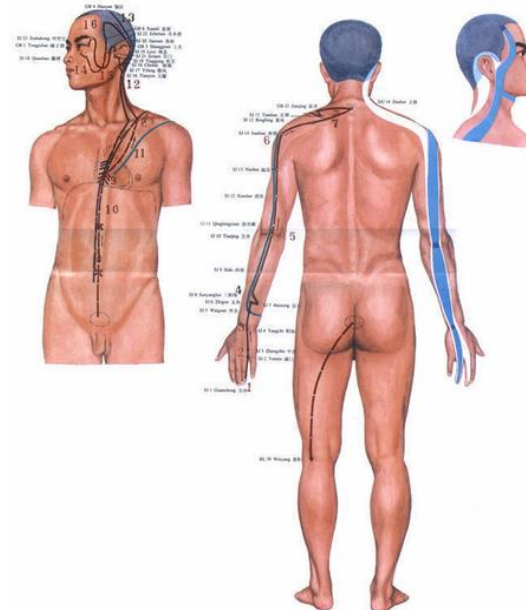
足少阴肾经络系统

THE KIDNEY CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF FOOT SHAOYIN



手少阳三焦经络系统

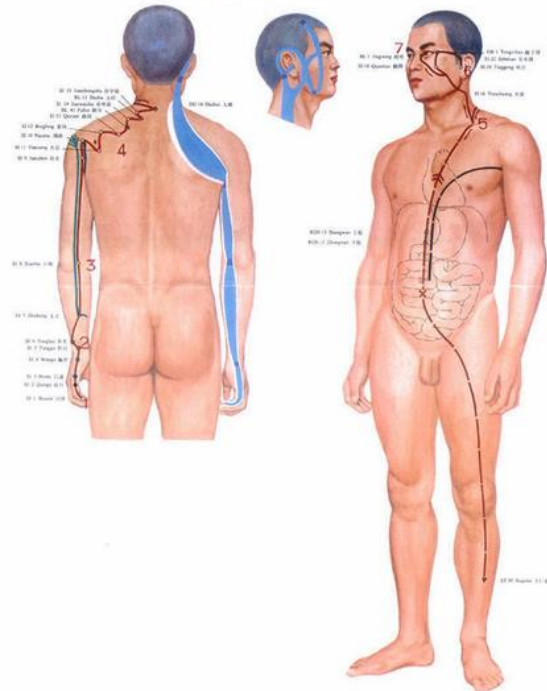
THE SANJIAO CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM OF HAND SHAOYANG



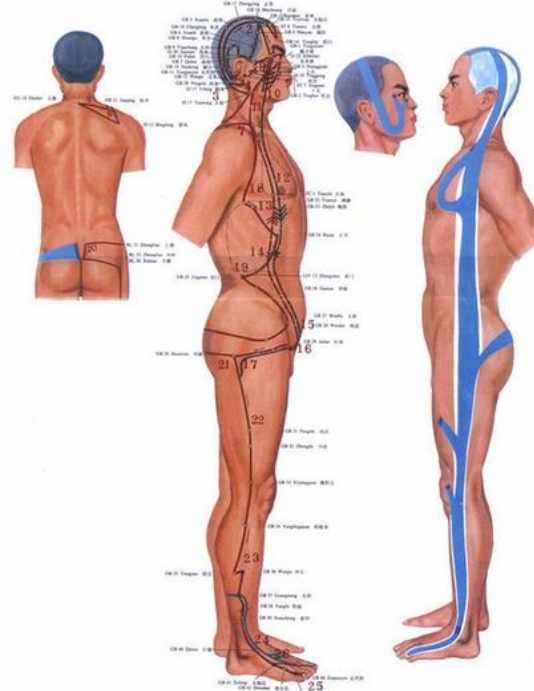
《靈樞·經脈》

- 小腸手太陽之脈，起於小指之端，.....，抵胃屬小腸。其支者，從缺盆循頸，上頰至目銳眦，卻入耳中。
- 膽足少陽之脈，起目銳眦，.....。其支者，從耳後入耳中，出走耳前，至目銳眦。

手太陽小腸經絡系統
THE SMALL INTESTINE CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM
OF HAND TAIYANG

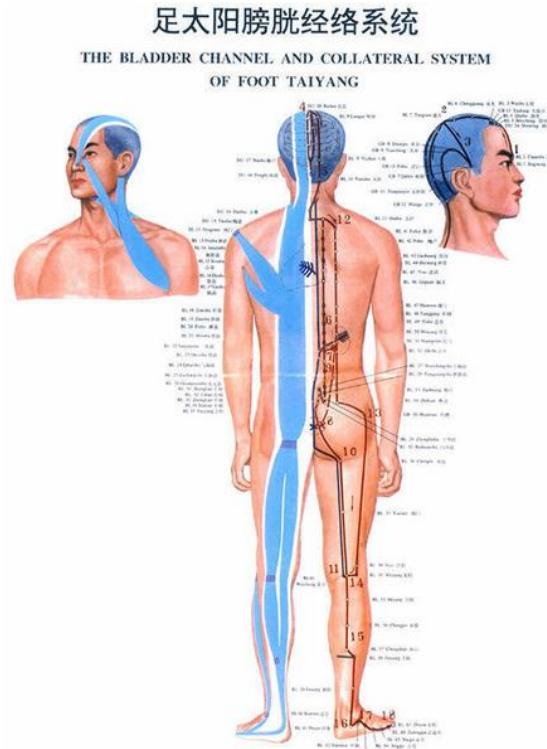


足少陽膽經絡系統
THE GALLBLADDER CHANNEL AND COLLATERAL SYSTEM
OF FOOT SHAOYANG



《靈樞·經脈》

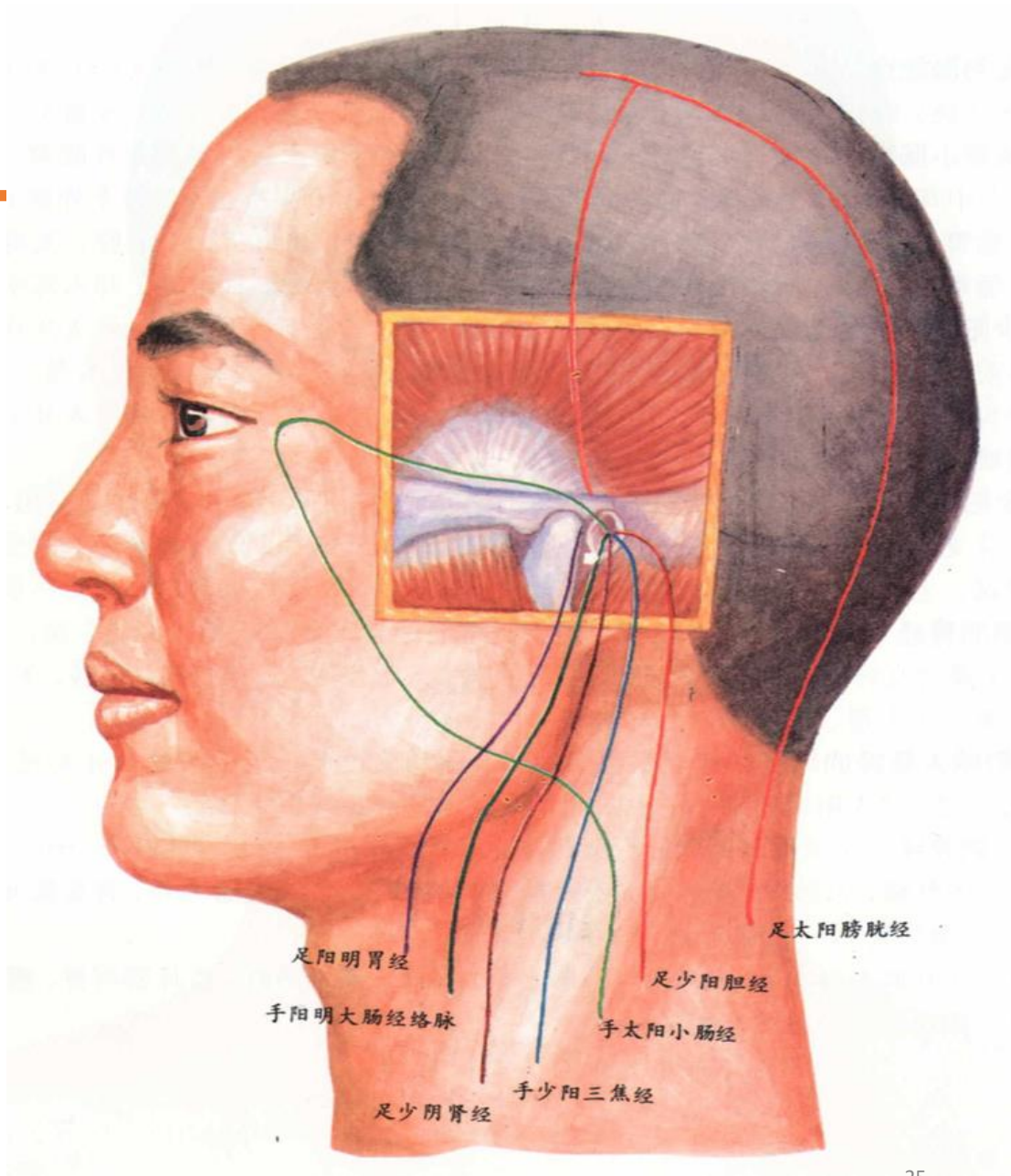
- 膀胱足太陽之脈，起於目內眥，上額交巔。其支者，從巔至耳上角，...



- 《靈樞·脈度》：“腎氣通於耳，腎和能聞五音。”
- 《素問·陰陽應象大論》：“在臟為腎.....在竅為耳”

耳部經絡分布

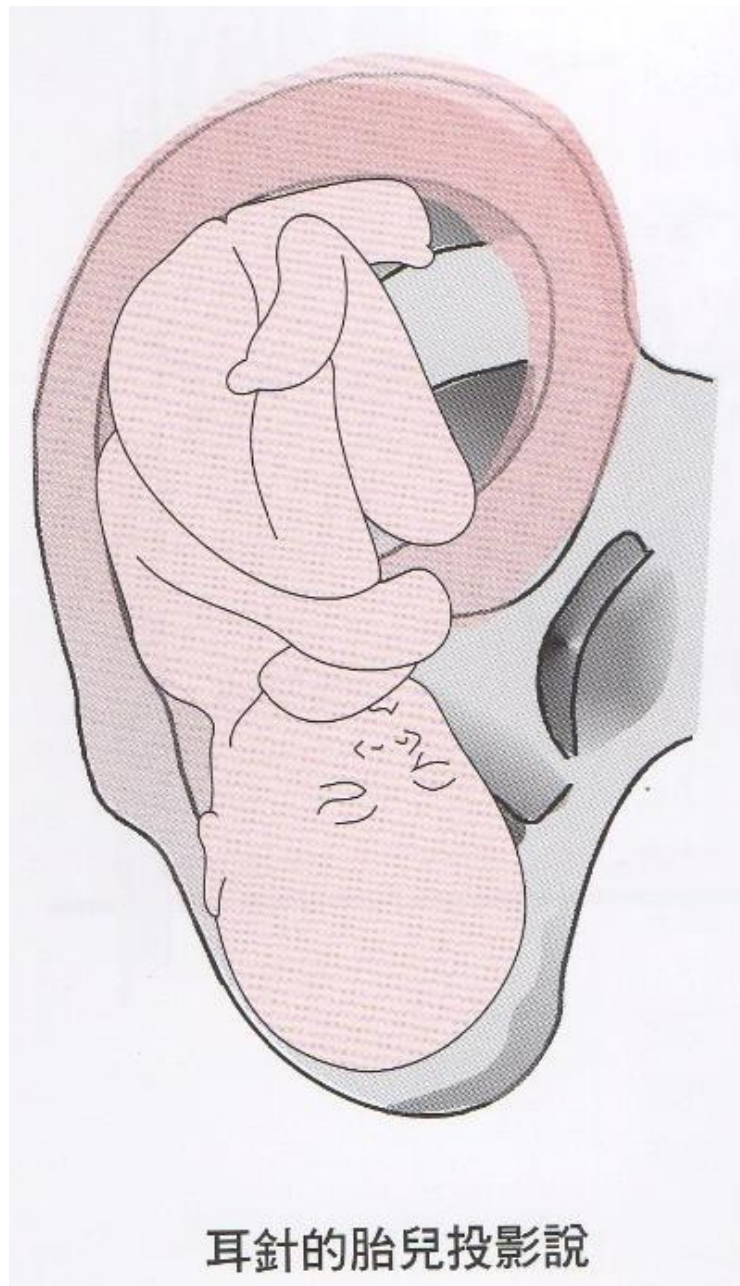
- 經脈6條，絡脈1條
- 經絡使耳部與胃、大腸、腎、三焦、小腸、膽、膀胱等臟腑之間相聯繫



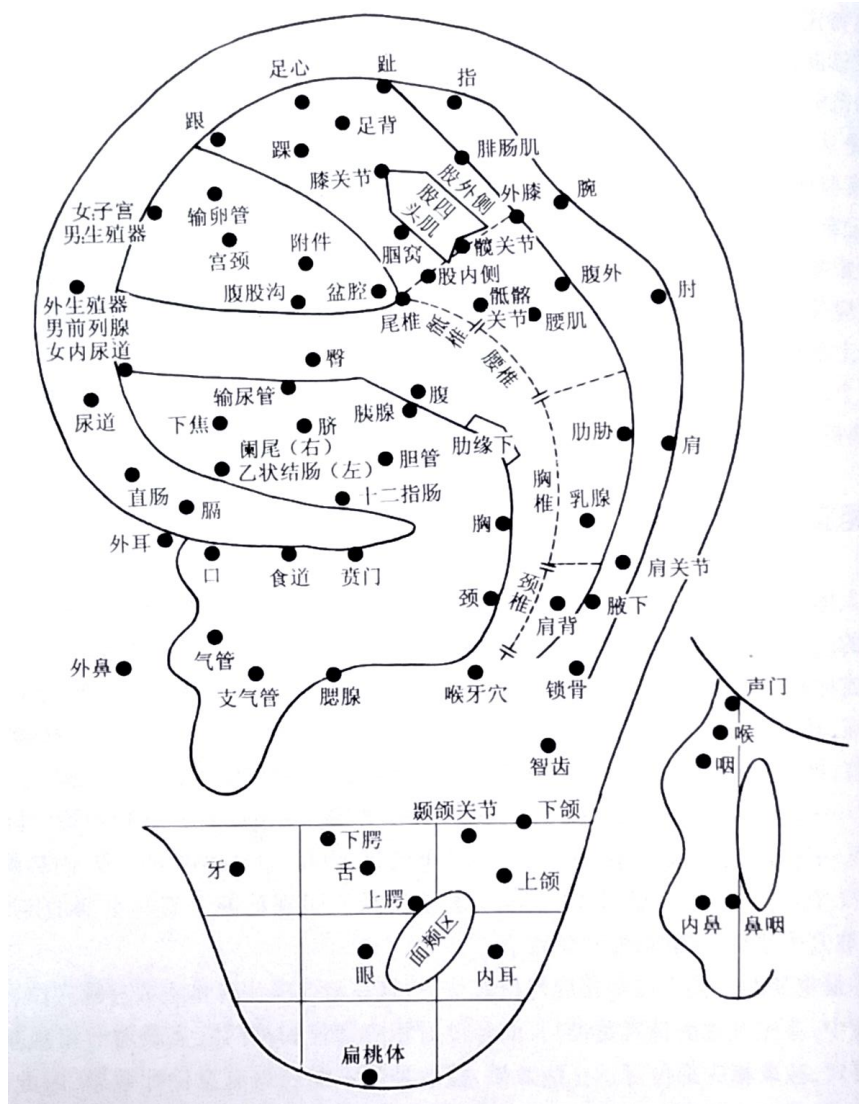
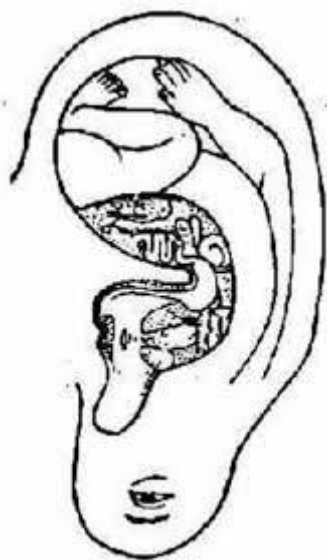
1. 概述
2. 耳廓的型態
3. 耳部神經分布
4. 耳部經絡分布
- 5. 耳穴的定位**
6. 耳針的適應症
7. 選穴原則
8. 耳穴療法的基本操作

耳穴的定位—全息律

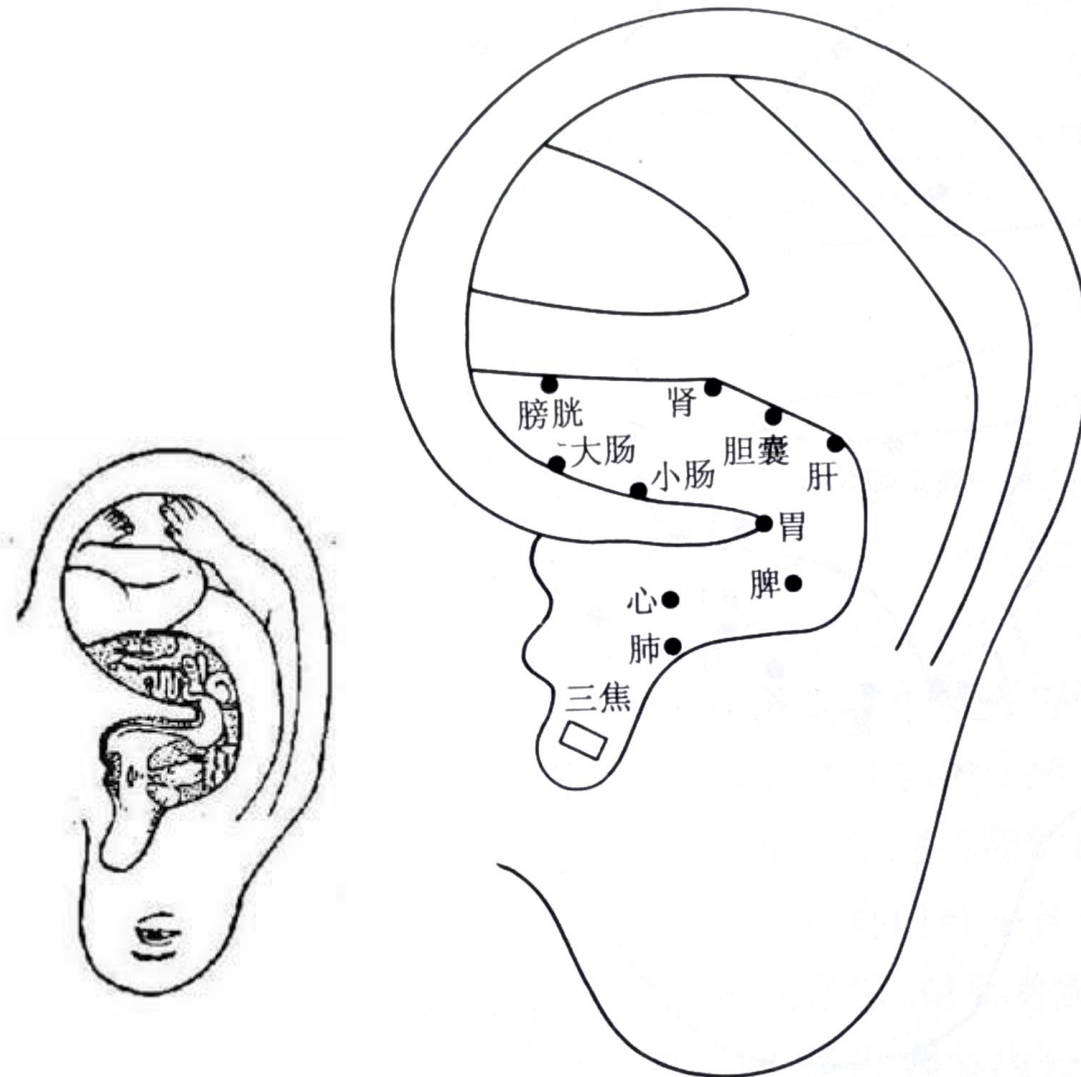
- 耳穴在耳廓的分布—
倒置的胎兒：
頭部朝下，臀部朝上



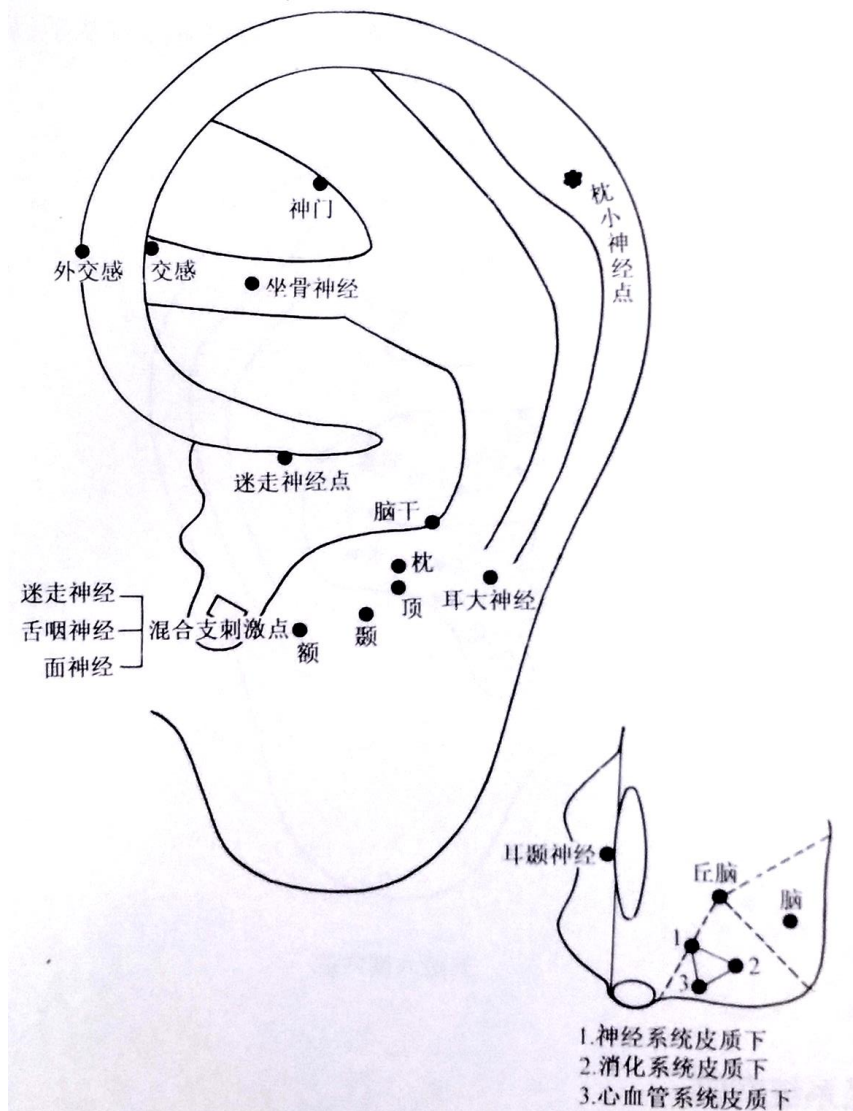
耳穴類型一相應部位穴位



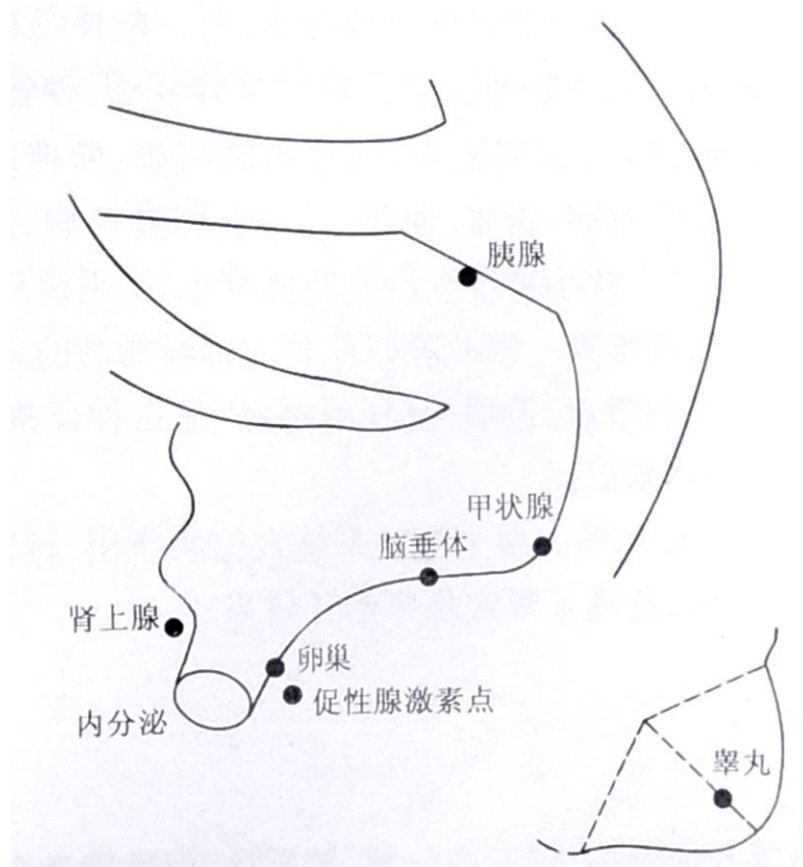
耳穴類型一五臟六腑穴位



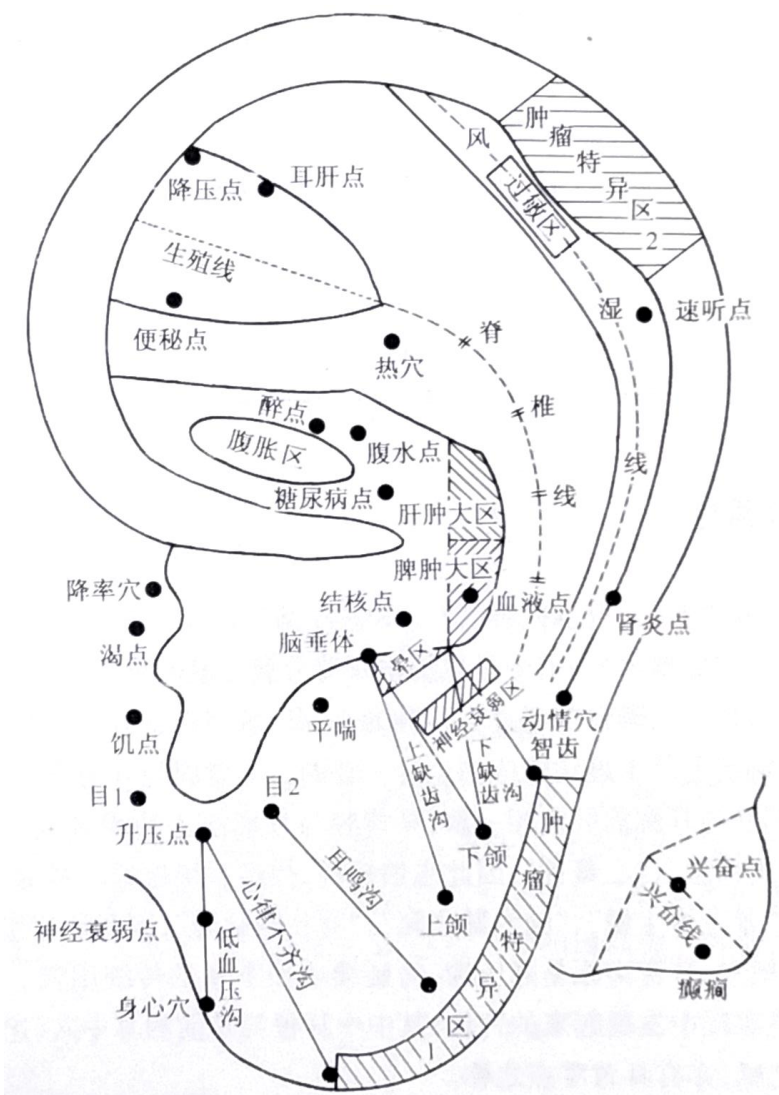
耳穴類型—神經系統穴位



耳穴類型一內分泌系統穴位



耳穴類型一特定穴位



1. 概述
2. 耳廓的型態
3. 耳部神經分布
4. 耳部經絡分布
5. 耳穴的定位
- 6. 耳針的適應症**
7. 選穴原則
8. 耳穴療法的基本操作

耳針適應證1

- **各種疼痛性疾病**—有好的止痛作用

神經性疼痛：頭痛、偏頭痛、三叉神經痛，肋間神經痛、帶狀皰疹、坐骨神經痛...等

外傷性疼痛：扭傷、挫傷、落枕...等

手術後遺痛：麻醉後的頭痛、腰痛...等

- **各種炎症性病症**

中耳炎、牙周炎、咽喉炎、扁桃體炎、腮腺炎、氣管炎、腸炎、盆腔炎、風濕性關節炎、面神經炎、末梢神經炎等。

- **一些功能紊亂性病症**

眩暈症、心律不齊、高血壓、多汗症、腸功能紊亂、月經不調、遺尿、神經衰弱、癩症等。

耳針適應證2

- **過敏**—消炎、改善免疫功能
過敏性鼻炎、哮喘、過敏性結腸炎、蕁麻疹等，。
- **內分泌代謝性病**—能改善、減少藥量等輔助治療作用
單純性甲狀腺腫、甲狀腺功能亢進、經絕期症候群等。
- **耳針麻醉**
- **婦產科**方面—催產、催乳等。
- **預防感冒、暈車、暈船、戒煙、減肥、戒毒**等。

1. 概述
2. 耳廓的型態
3. 耳部神經分布
4. 耳部經絡分布
5. 耳穴的定位
6. 耳針的適應症
- 7. 選穴原則**
8. 耳穴療法的基本操作

選穴原則

- **按疾病的相應部位選穴：**

胃病選胃穴,肺病選肺穴,
闌尾炎選闌尾穴,肩痛選肩穴,咽喉痛選咽喉穴等。

- **按中醫理論選穴：**

耳鳴選腎穴,因 “腎開竅於耳”

目疾選肝穴,因 “肝開竅於目”

失眠選心穴,因 “心主神” 、失眠多與心神不寧有關

皮膚病選肺穴,因 “肺主皮毛”

選穴原則

- **按現代醫學選穴：**

高血壓選降壓溝;十二指腸潰瘍選十二指腸下腳端穴;
心律失常選心穴;月經不調選子宮穴; 輸液反應選下屏尖穴

- **根據臨床經驗選穴：**

目赤腫痛選耳尖穴

癲狂選神門穴

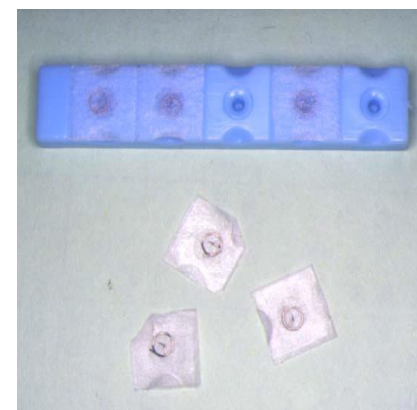
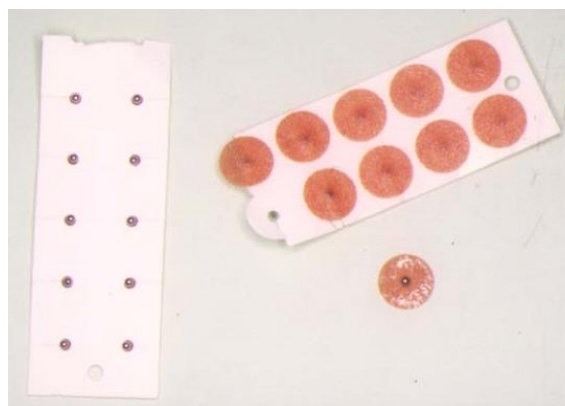
牙痛選用齒穴

- **選穴一般以選用 2-3 穴為宜。**一側病取同側穴,兩側病或內臟病取雙側穴,也可左病取右,右病取左。

1. 概述
2. 耳廓的型態
3. 耳部神經分布
4. 耳部經絡分布
5. 耳穴的定位
6. 耳針的適應症
7. 選穴原則
- 8. 耳穴療法的基本操作**

常見耳穴治療器具

- 0.32 mm × 15 mm 毫針
- # 34 × 5 mm 皮內針
- 0.26 × 2 mm 釘針
- 王不留行種子
- 耳珠



注意事項-1

- 耳針每日可自行按壓3-4次，每次1-2分鐘，以增強療效。
- 為了防止穴位疲勞且避免感染，一般埋針已不超過三天為宜，三天後應調換耳穴。

注意事項-2

- **嚴格消毒，防止感染**。耳廓暴露在外，結構特殊，血液循環較差，容易感染，且感染後易波及軟骨，嚴重者可致軟骨壞死、萎縮而導致耳廓畸變。
- 耳廓上有濕疹、潰瘍、凍瘡破潰等，不宜用耳穴治療。
- 有習慣性流產的孕婦禁用耳針治療；婦女懷孕期間也應慎用，尤其不宜用子宮、卵巢、內分泌、腎等穴。

注意事項-3

- 對年老體弱者、有嚴重器質性疾病者、高血壓病者，治療前應適當休息，治療時手法要輕柔，刺激量不宜過大，以防意外。
- 耳針法亦可能發生暈針，應注意預防並及時處理。
- 對肢體活動障礙及扭傷的患者，在耳針留針期間，應配合適量的肢體活動和功能鍛煉，有助於提高療效。

牛刀小試

牛刀小試—結構

- 107-1 臨床四

47 如圖，「耳甲艇」位於何區？



(A)甲

(B)乙

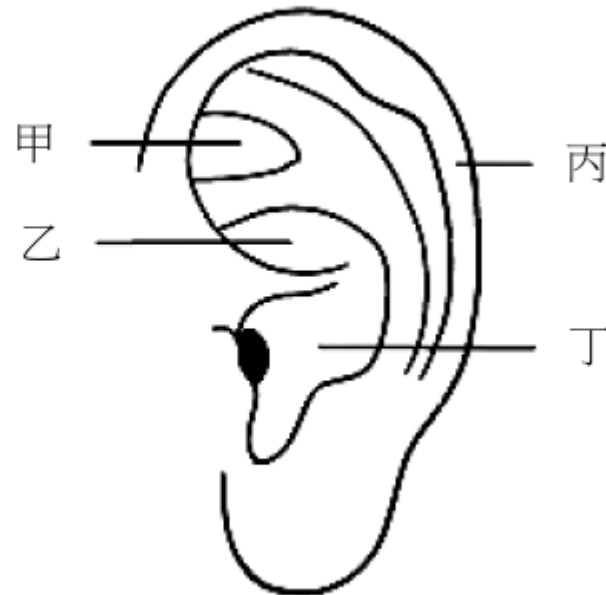
(C)丙

(D)丁

牛刀小試一結構

• 107-1 臨床四

47 如圖，「耳甲艇」位於何區？



(A)甲

(B)乙

(C)丙

(D)丁

牛刀小試一穴位位置

- 107-2 臨床四

43 耳穴中，腦點位於下列那一區？

(A)對耳屏

(B)耳屏

(C)三角窩

(D)耳舟

牛刀小試—穴位位置

• 107-2 臨床四

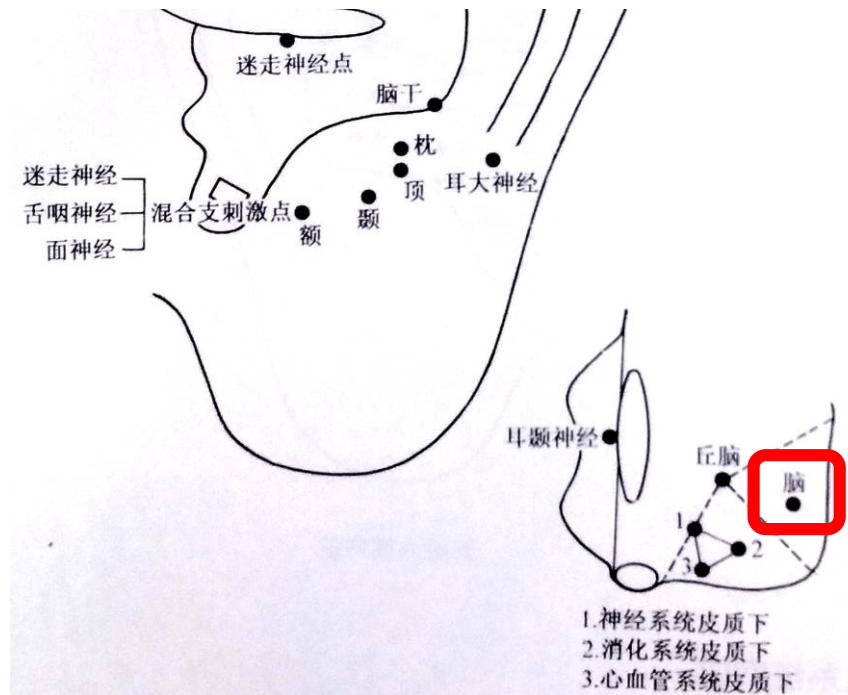
43 耳穴中，腦點位於下列那一區？

(A)對耳屏

(B)耳屏

(C)三角窩

(D)耳舟



牛刀小試一穴位位置

- 107-2 臨床四

43 耳穴中，腦點位於下列那一區？

(A)對耳屏

(B)耳屏

(C)三角窩

(D)耳舟

- 106-1 臨床四

44 有關耳穴的敘述，下列何者錯誤？

(A)耳垂部含眼、齒點

(C)耳胛腔含子宮、神門

(B)對耳屏部含有腦點、枕部、額部

(D)耳輪腳周圍，有胃、大小腸、食道

牛刀小試—穴位位置

- 107-2 臨床四

43 耳穴中，腦點位於下列那一區？

(A)對耳屏

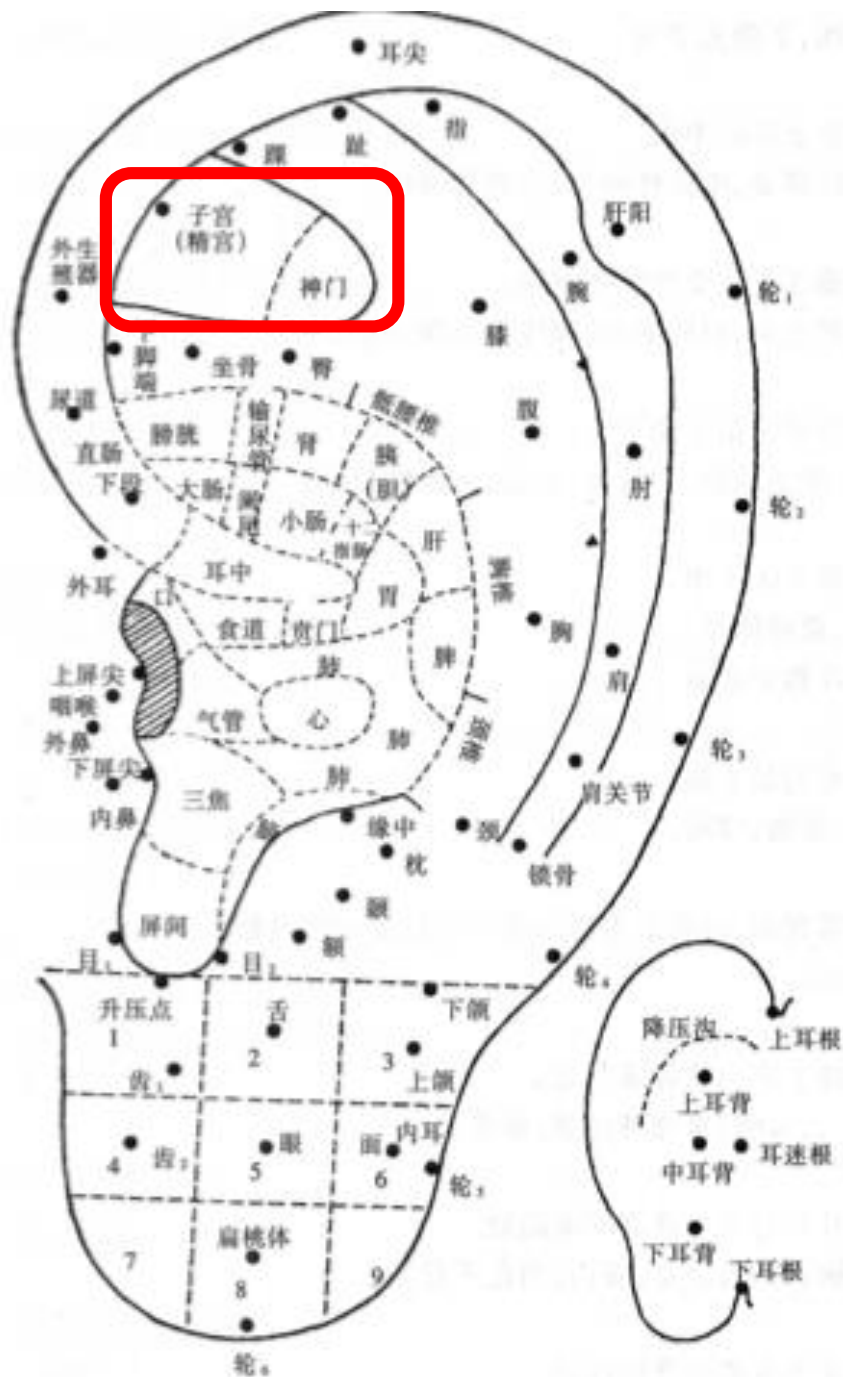
(B)耳屏

- 106-1 臨床四

44 有關耳穴的敘述，下列何者錯誤？

(A)耳垂部含眼、齒點

(C)耳胛腔含子宮、神門



牛刀小試一穴位位置

• 107-2 臨床四

43 耳穴中，腦點位於下列那一區？

(A)對耳屏

(B)耳屏

(C)三角窩

(D)耳舟

• 106-1 臨床四

44 有關耳穴的敘述，下列何者錯誤？

(A)耳垂部含眼、齒點

(C)耳胛腔含子宮、神門

(B)對耳屏部含有腦點、枕部、額部

(D)耳輪腳周圍，有胃、大小腸、食道

• 104-2 臨床四

46 耳穴中，相應下消化道、腎、膀胱之部位，位於下列那一區？

(A)對耳屏

(B)耳甲腔

(C)耳甲艇

(D)耳屏

牛刀小試—穴位位置

• 107-2 臨

43 耳穴中，
(A)對耳屏

• 106-1 臨

44 有關耳穴
(A)耳垂部
(C)耳甲腔

• 104-2 臨床四

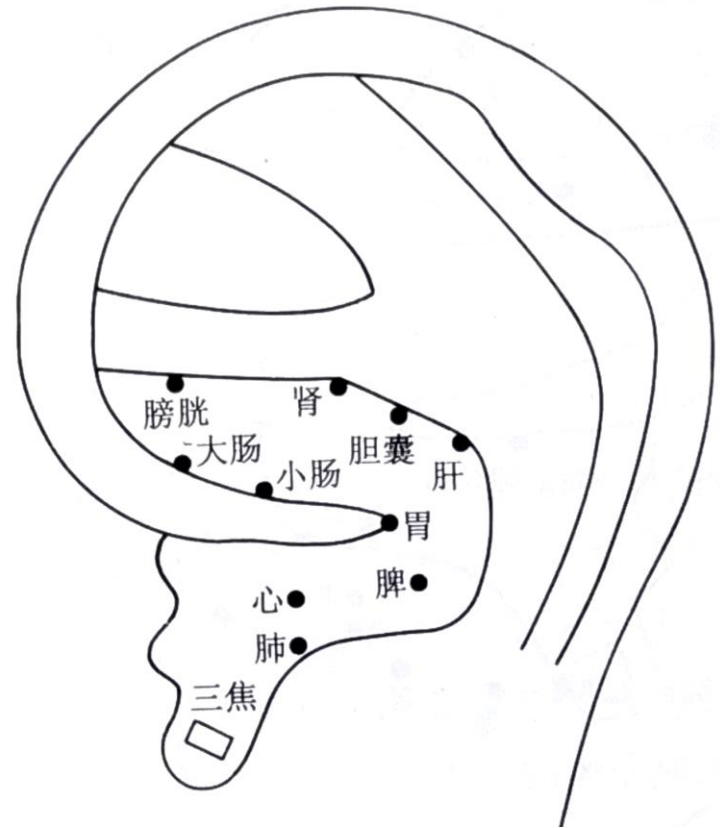
46 耳穴中，相應下消化道、腎、膀胱之部位，位於下列那一區？

(A)對耳屏

(B)耳甲腔

(C)耳甲艇

(D)耳屏



牛刀小試—穴位功效

- 106-2 臨床四

- 44 耳針療法中，耳穴的分布，將耳輪向耳屏對折時，耳廓上尖端處的穴區主治下列何者？
(A)糖尿病 (B)氣喘 (C)高血壓 (D)呃逆

牛刀小試—穴位功效

- 106-2 臨床四

- 44 耳針療法中，耳穴的分布，將耳輪向耳屏對折時，耳廓上尖端處的穴區主治下列何者？
(A)糖尿病 (B)氣喘 (C)高血壓 (D)呃逆

牛刀小試—穴位功效

- 106-2 臨床四

- 44 耳針療法中，耳穴的分布，將耳輪向耳屏對折時，耳廓上尖端處的穴區主治下列何者？
(A)糖尿病 (B)氣喘 (C)高血壓 (D)呃逆

- 105-2 臨床四

- 42 耳針療法中，耳穴的分布，在三角窩的外三分之一，對耳輪上下腳交叉之前的穴區主治下列何者？
(A)坐骨神經痛 (B)鼻炎 (C)失眠 (D)便秘

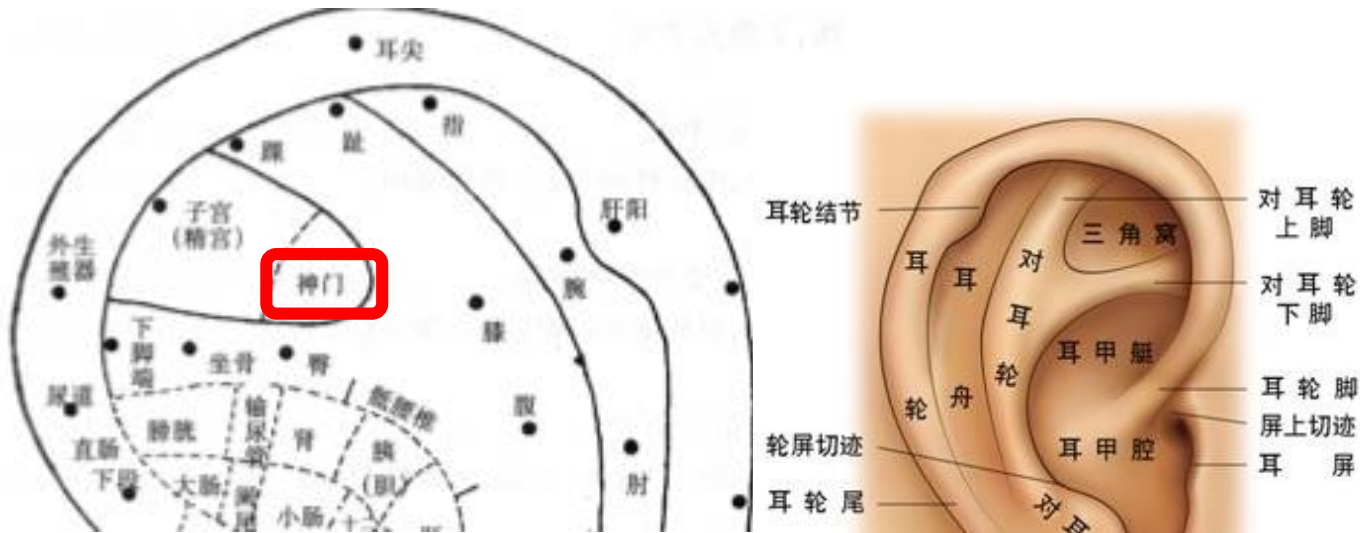
牛刀小試—穴位功效

• 106-2 臨床四

- 44 耳針療法中，耳穴的分布，將耳輪向耳屏對折時，耳廓上尖端處的穴區主治下列何者？
(A)糖尿病 (B)氣喘 (C)高血壓 (D)呃逆

• 105-2 臨床四

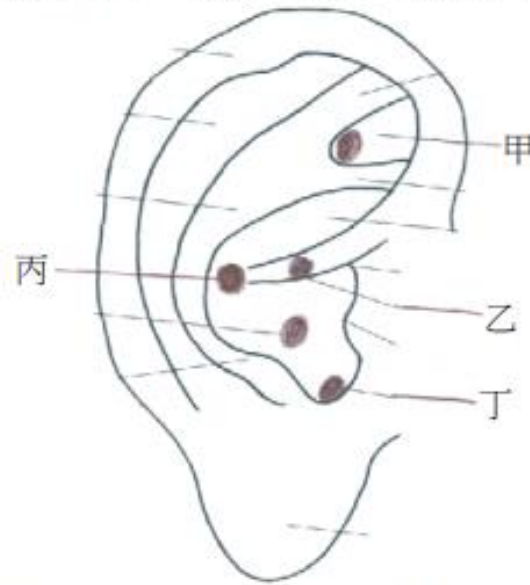
- 42 耳針療法中，耳穴的分布，在三角窩的外三分之一，對耳輪上下腳交叉之前的穴區主治下列何者？
(A)坐骨神經痛 (B)鼻炎 (C)失眠 (D)便秘



牛刀小試—穴位功效

- 103-2 臨床四

46 耳針療法中，下圖中何穴主治胃痛、呃逆、嘔吐、消化不良、胃潰瘍、失眠？



(A)甲

(B)乙

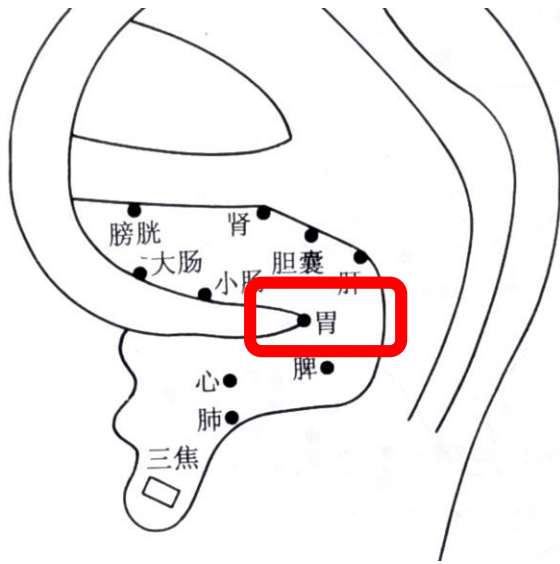
(C)丙

(D)丁

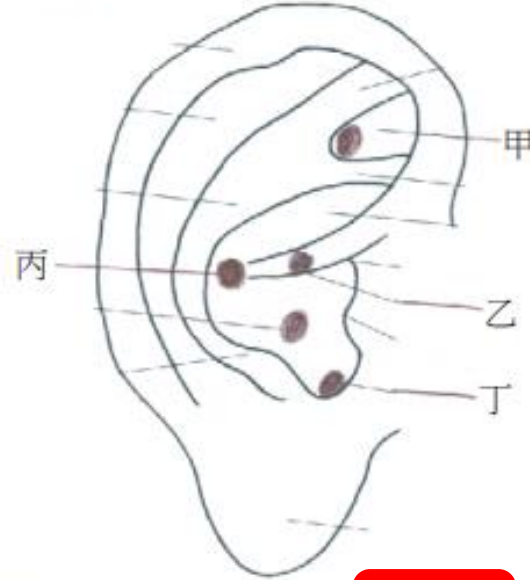
牛刀小試—穴位功效

• 103-2 臨床四

46 耳針療法中，下圖中何穴主治胃痛、呃逆、嘔吐、消化不良、胃潰瘍、失眠？



(A)甲



(B)乙

(C)丙

(D)丁

年度精選配穴標示圖

The infographic displays five ear diagrams, each with a specific set of acupoints marked by colored diamonds. Below each diagram is a banner with a title and a list of associated health benefits.

Diagram	Acupoint Configuration	Health Benefits
1	3 points (2 small, 1 large)	眼 (Eye), 頭 (Head), 面頰 (Cheek)
2	4 points (2 small, 2 large)	眼 (Eye), 頭 (Head), 胸 (Chest), 腰 (Waist), 關節 (Joints)
3	2 points (1 small, 1 large)	渴點 (Thirst Point), 飢點 (Hunger Point), 腎上腺 (Adrenal Gland)
4	1 point (small)	外生殖器 (External Genitals)
5	2 points (1 small, 1 large)	眼 (Eye), 目1 (Eye 1), 目2 (Eye 2)

At the bottom right, there is a search bar containing the text "美食/旅遊/生活" and a magnifying glass icon over the name "陳小可".

謝謝大家

