



中醫兒科核心課程—  
小兒呼吸道疾患診治

張順昌



CLAIRE COLLYER PHOTOGRAPHY

# 中醫門診常見小兒呼吸道疾患

- 感冒/反覆感冒
- 鼻咽炎/過敏性鼻炎
- 咳嗽/氣喘
- 中耳炎



# 小兒呼吸道疾患診療要點

- 臟腑嬌嫩，肺又為嬌臟，需更加注意季節氣候變化對小兒的影響。
  - 風、寒、暑、濕、燥。火
- 分層次，注意傳變
  - 上呼吸道/下呼吸道
- 發燒不要怕，不吃不喝才擔心
  - 注意皮疹
  - 小兒易脫水
- 痰。脾

# FAQ

- 有沒有感冒？
  - 我問天
  - 體溫 / 食慾 / 活動力
- 寒？熱？
  - 舌。津液
  - 大魚際 / 尺膚。肢末溫度

# 簡易診治思路

## 上呼吸道 (祛風)

- 鼻水鼻塞
- 咽痛
- 聲音沙啞

腸  
胃  
。  
肝

## 下呼吸道 (化痰/理氣)

- 咳嗽
- 喘
- 發燒反覆
- 病程

定位 → 定性 → 主要症狀 → 壞症變症 → 選方用藥

# 常用方藥

- 荊防敗毒散、桂枝湯、小青龍湯、辛夷散
- 銀翹散、桑菊飲、瀉白散、麻杏甘石湯、涼膈散、辛夷清肺湯
- 杏蘇散、小柴胡湯、加味逍遙散

# 劉弼臣的角藥

- 辛夷、蒼耳子、板藍根
- 生黃耆、白朮、防風
- 南沙參、桑白皮、地骨皮
- 葶蘆子、紫蘇子、萊菔子
- 前胡、杏仁、桔梗
- 蘆根、竹葉、牛蒡子
- 枇杷葉、紫菀、百部
- 紫石英、秦皮、鉤藤

# 加減懶人包

- 鼻水-白芷；鼻涕-枇杷葉、魚腥草；鼻塞-辛夷
- 咽痛/耳痛-桔梗、連翹、牛蒡子、板藍根
- 便秘-杏仁；腹瀉-藿香
- 食滯-神麴
- 痰-二陳、瓜萺
- 肝氣-鉤藤；心火-淡竹葉



A close-up photograph of a giraffe's head and neck, showing its characteristic brown and white spotted pattern. The giraffe is looking slightly to the left. Overlaid on the left side of the image is a circular graphic with a brown background and a white border, containing the Chinese text "有事嗎?". Below this graphic is a small inset image of a white coffee cup on a saucer with a tea bag and coffee beans.

有事嗎？