

傷科核心課程一
傷科外敷藥與內服藥



中醫傷科內服藥



分期		治則
初期 1-2 週	筋骨脈絡的損傷， 血 離經脈， 瘀 積不散，氣血凝滯，經絡受阻	〔 活血祛瘀 〕 攻下逐瘀，行氣消瘀，涼血止血
中期 3-6 週	此期腫脹逐漸消退，疼痛明顯減輕，但瘀腫雖消而未盡， 骨尚未連接	〔 接骨續筋 〕 和營止痛，舒筋活絡
後期 >7 週	一般已有骨痂生長，瘀腫已消，但 筋骨尚未堅實 ， 功能尚未恢復 ，應以堅骨壯筋、補養氣血為主。	〔 養氣血，補肝腎，強筋骨 〕 補養肝腎，補養脾胃，補養氣血，溫經通絡



初期治法(活血祛瘀)

治法			
攻下逐瘀法	通瀉大便、攻逐邪實，留者攻之。	本法適用於損傷早期蓄瘀，大便不通，舌紅苔黃，脈數的體實者。	桃仁承氣湯、雞鳴散、大成湯、黎洞丸。
行氣消瘀法	氣滯血凝、腫痛，結者消之	<ul style="list-style-type: none"> • 復元活血湯、活血止痛湯、活血化瘀湯 • 柴胡疏肝散、加味烏藥湯、金鈴子散 • 膈下逐瘀湯、順氣活血湯、血府逐瘀湯 	
涼血止血法	<p>1. 適用於損傷後瘀血化熱，症見吐衄，或毒邪內攻、迫血妄行的咳血、吐血、尿血、便血者。</p> <p>2. 止血藥應按歸經和出血部位不同選用。惟須注意<u>上部出血忌用升提藥；下部出血忌用沉降藥。</u></p>		

中期治法

和營止痛	適用於損傷後,雖經消下等法治療而 血瘀氣滯、腫痛尚未盡除 ,但又恐用攻下法損傷正氣者。	和營止痛湯、定痛和血湯、 七厘散
接骨續筋	適用於骨位已正,筋已理順,瘀腫已化的骨折筋斷中期	新傷續斷湯、續骨活血湯、接骨紫金丹
舒筋活絡	適用於腫痛穩定後而有 筋膜黏連 的傷筋中期,或兼患有風濕,或受傷之處筋膜攣縮強直、 關節屈伸不利 等症。	疏經活血湯、蠲痺湯、獨活寄生湯





後期治法

- 一、首要照顧脾胃，可同時加入理氣健脾藥。
- 二、不可濫用補法，如邪勢正盛，正氣未虛時，應以祛邪為主。

補養氣血法

八珍湯、十全大補湯

補養脾胃法

補中益氣湯、參苓白朮散

補養肝腎法

筋骨疲軟者可用健步虎潛丸、壯筋續骨丹

溫經通絡法

麻桂溫經湯、大活絡丹、小活絡丹

《傷科大成》

• 跌打壓仆損傷者須用引經藥

- 上部用川芎
- 膝下用黃柏
- 手臂用桂枝
- 周身用羌活
- 背脊用白芷、蒿本
- 順氣用砂仁、青皮、木香、枳殼
- 胸腹用白芍
- 通竅用牙皂
- 左肋用青皮
- 破血用桃仁、蘇木、乳香、木通
- 右肋用柴胡
- 活血用紅花、茜根、三七、川芎
- 腰臀用杜仲
- 補血用生地、當歸、白芍、丹參
- 兩足用木瓜
- 接骨用川斷、五加皮、骨碎補、杜仲
- 下部用牛膝
- 婦人用香附



活血祛瘀藥

一切血症	川芎	活血行氣
	五靈脂	活血止痛、化瘀止血、一切諸痛、一切血症
生肌， 通行十二經	乳香	活血行氣止痛，消腫生肌，伸筋
	沒藥	功效類似，膿未成用乳香，潰不收口用沒藥
退黃	鬱金	活血止痛，行氣解鬱
	虎杖	利濕退黃，清熱解毒，散瘀止痛，化痰止咳
走而不守	延胡索	行血中氣滯，氣中血滯，治血利氣第一藥
行血補血	雞血藤	補血、止痛
引諸藥下行	牛膝	補肝腎強筋骨，多用製懷牛膝；活血祛瘀，利尿通淋，引血下行，多用生川牛膝
	丹參	涼血消癰，祛瘀止痛
兼有利尿	澤蘭	水腫，跌打瘀腫，瘀滯作痛



兼有通便	桃仁	跌打損傷而致的瘀血滯留作痛，癥瘕積聚
	紅花	少用養血，多則行血，過用能使血行不止而斃
破血藥	三稜	偏入血分， <u>破血之力</u> 較莪朮佳
	莪朮	則偏入氣分， <u>行氣消積之力</u> 大於三稜
外傷專藥	劉寄奴	消腫，止痛藥，止金瘡血
	蘇木	排膿止痛，多破血，少和血(甘鹹辛涼)
	自然銅	主折傷，續筋骨，散瘀止痛
	降真香	療傷折金瘡，止血定痛，消腫生肌。
清熱涼血	牡丹皮	瀉伏火而補血、和血、涼血、而生血、破積血
	赤芍	清熱涼血，祛瘀止痛 治痛堅積



止血藥		
涼血止血	大小薊	行而補，破血下氣(甘溫)
	白茅根	補氣(甘寒)
	側柏葉	補陰
	地榆	下部出血，消腫止痛，解毒斂瘡，入下焦，除血熱。
	槐花	下部出血，清肝瀉火，瘡瘍癰腫
收斂止血	仙鶴草	外傷出血、外敷癰瘡疔毒，性平，熱寒均可用之
	藕節	常為他藥之佐，入複方中用之
	白芨	消外用止血，消腫生肌
化瘀止血	三七	化瘀止血，活血定痛，為金瘡杖瘡要藥。
	茜草	清血中之熱以止血
	蒲黃	止血、化瘀 止一切血



理氣藥	
陳皮	理氣調中
青皮	疏肝破氣，散結消滯。較陳皮強
枳實	破氣消積
枳殼	行氣寬中，藥力較緩和
佛手	舒肝理氣
木香	一切氣痛，行氣止痛
青木香	行氣止痛，解毒消腫。
香附	理氣解鬱，血中氣藥，通行十二經八脈氣分，主一切氣。
烏藥	溫中散寒，順氣止痛
沉香	行氣止痛，降逆調中，溫腎納氣。行氣不傷氣
檀香	理氣調中，散寒止痛

中醫傷科外敷藥



收費碼	藥品名稱	劑單	銷單	健保	自費
M711002	通血透骨膏	片	包	0	120
M715002	敷料(青草膏)	片	片	0	60
M715001	敷料(金黃膏)	片	片	0	60
M707001	吹喉散	噴	瓶	0	80
M708002	青珠膏		瓶	0	250
M712006	雄黃百部酒		瓶	0	140
M712005	貼布(綠)	片	包	0	80
M712007	紫雲膏(14g)		瓶	0	150
M712008	紫雲膏(38g)		瓶	0	400
M708004	金創膏		條	0	350
M706001	百部酒		瓶	0	100
M704005	牙舒散		瓶	0	200
M712002	雄黃散		包	0	40
M719001	藥洗		瓶	0	200

如意金黃散、金黃膏(\$60/片)

- 出處：《外科正宗》
- 組成：天花粉、薑黃、大黃、黃柏、白芷、天南星、陳皮、蒼朮
- 功效：清熱解毒，除濕散瘀，消腫止痛
- 用法：紅腫，煩熱，用清茶調敷；漫腫無頭，用醋或蔥酒調敷。敷藥時將患處用燒酒擦淨。
- 用於瘡瘍腫痛、丹毒流注、跌打損傷、灼燒疼痛、腮腺炎等急性病症及局部有紅、腫、熱、痛諸症者，亦適用於I度、淺II度燙傷，敷藥後可立即止痛，并可預防感染。

- ✓ 一包/1500cc蒸餾水(藥局)調勻使用
- ✓ 視用量慢慢加水至適當的質地稠度



每公克中含有：

栝樓根	Trichosanthis Radix.....	250mg
黃柏	Phellodendri Cortex.....	125mg
大黃	Rhei Rhizoma et Radix.....	125mg
薑黃	Curcumae Longae Rhizoma.....	125mg
白芷	Angelicae Dahuricae Radix.....	125mg
厚朴	Magnoliae Officinalis Cortex.....	50mg
陳皮	Citri Reticulatae Pericarpium.....	50mg
甘草	Glycyrrhizae Radix.....	50mg
蒼朮	Atractylodis Lancea Rhizoma.....	50mg
生天南星	Arisaematis Rhizoma.....	50mg



G. M. P.

SHENG CHANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.
ZHONGLI FACTORY

No.436,436-1,Sec.6,Minzu Rd., Zhongli Dist., Taoyuan City, Taiwan

青草膏(\$60/片)

- ❖ 神仙太乙膏化裁
- ❖ 主治：風濕、遍身痠痛、筋骨痠痛、關節痛、跌打損傷
- ❖ 用法用量：敷於患處、重症一日換一次、輕症三日換一次
- ❖ 組成：生地、
土木鼈、玄參、
赤芍、大黃、白芷
、乳香、沒藥、
阿魏、血餘、肉桂
、樹脂、氧化鋅
、冬綠油、薄荷腦
、麻油

成分	每公克中含有：
生地黃	16 mg
土木鼈	16 mg
玄參	16 mg
赤芍藥	16 mg
大黃	16 mg
白芷	16 mg
乳香	7 mg
沒藥	7 mg
阿魏	3 mg
血餘	10 mg
肉桂	8 mg
樹脂	100 mg
氧化鋅	30 mg
冬綠油	5 mg
薄荷腦	20 mg
麻油	1 g



通血透骨膏(\$120/包)

◆ 主治：跌打損傷、風濕
遍身痠痛、筋骨痠痛、關節痛



主要成分		每公克中含有：	
赤芍	40mg	石菖蒲	10mg
瓜兒血竭	20mg	蒼朮	10mg
沒藥	20mg	木香	6mg
乳香	20mg	石斛	6mg
紅花	20mg	半夏	6mg
自然銅	20mg	肉桂	6mg
當歸	20mg	附子	6mg
骨碎補	20mg	秦艽	6mg
川芎	16mg	鹿茸	6mg
五加皮	10mg	蛇床子	6mg
川牛膝	10mg	萆薢	6mg
		樹脂	200mg
		薄荷腦	60mg
		氧化鋅	60mg
		冬綠油	20mg
		松香	20mg
		食用藍色2號鋁麗基	q.s.
		食用黃色4號鋁麗基	q.s.
		食用黃色5號鋁麗基	q.s.
		食用紅色40號鋁麗基	q.s.
		麻油加至	1g

製造批號、保存期限：標示於包裝上



貼布(綠) (\$80/包)

- ❖ 金絲膏加減味
- ❖ 主治：跌撲損傷、手足肩背及寒濕、腳氣疼痛



南  美

G.M.P.

行血膏草膏

(原方名：金絲膏加減味)

“外用”

適應症
跌撲損傷、手足肩背及寒濕、腳氣疼痛之敷貼。

用法用量
將藥膏貼於患部，病重者一日貼三片，輕症者一日貼一片，照此更換貼。(務請擦淨患部再貼)

注意事項
1. 皮膚潰瘍破損時不宜敷貼。
2. 二歲以下兒童之使用，須詢問醫師或藥師。

衛署成製字第007369號

網址：<http://www.nanme.com.tw>
製造廠：南美製藥股份有限公司
高雄市大寮區大發工業區大有二街8號
本公司品質符合ISO9001:2008作業規範

黃蠟-----30mg
薄荷-----96mg
薄荷腦-----15mg
冬綠油-----10mg
冰片-----15mg
氧化鋅-----10mg
抗氧化劑(BHT)-----1mg
食用黃色4號-----q.s.
食用藍色2號-----q.s.
麻油加至-----1g

製造批號：PQ-11-401
保存期限：2019.04.13

成藥

金瘡膏(\$350/條)

- 出處：中醫傷科獨特配方金創膏 - 中國醫藥大學附設醫院
- 組成：兒茶、血竭、冰片、樟腦、乳香、沒藥、黃蠟、麵粉、精緻豬油
- 功效：去腐生新、拔膿生肌。
- 主治：慢性潰爛傷口，二三度傷口。特別是褥瘡、糖尿病血循差、癒合不佳的傷口。對壞死組織可以液化及軟化
- 處方思維：腐盡生肌散《外科心法》



PS 兒茶:生肌定痛，
止血收濕，斂瘡

成分：每公克中含

松香	117.6 mg	樟腦	58.8 mg
乳香	19.6 mg	冰片	1.2 mg
膠質沒藥 ...	19.6 mg	澱粉	78.4 mg
方兒茶	19.6 mg	蜂蠟	117.6 mg
血竭	19.6 mg	胡麻油 ...	548.0 mg

許可字號：衛署成製字第015302號



紫雲膏(14克:\$150 ; 38克:\$400)

- ❖ 組成：紫草、當歸、黃蠟、麻油
- ❖ 功效：潤膚、止癢、生肌
- ❖ 用法：塗抹一層於患處，隨時補敷，保持油膩滋潤
- ❖ 主治：燥癢、龜裂、燙傷、凍傷、濕疹、尿布疹

每公克中含		
紫草	Arnebiae Radix	50mg
當歸	Angelicae Sinensis Radix	50mg
蜜蠟	Cera flava	150mg
胡麻油	Sesami Oleum	130mg
橄欖油	Olive Oil	180mg
凡士林	White Petrolatum	490mg
冰片	Borneolum Syntheticum	50mg

成分

每公克中含有：

紫草.....60mg	胡麻油...156mg
當歸.....60mg	橄欖油...156mg
蜜蠟...180mg	凡士林...508mg



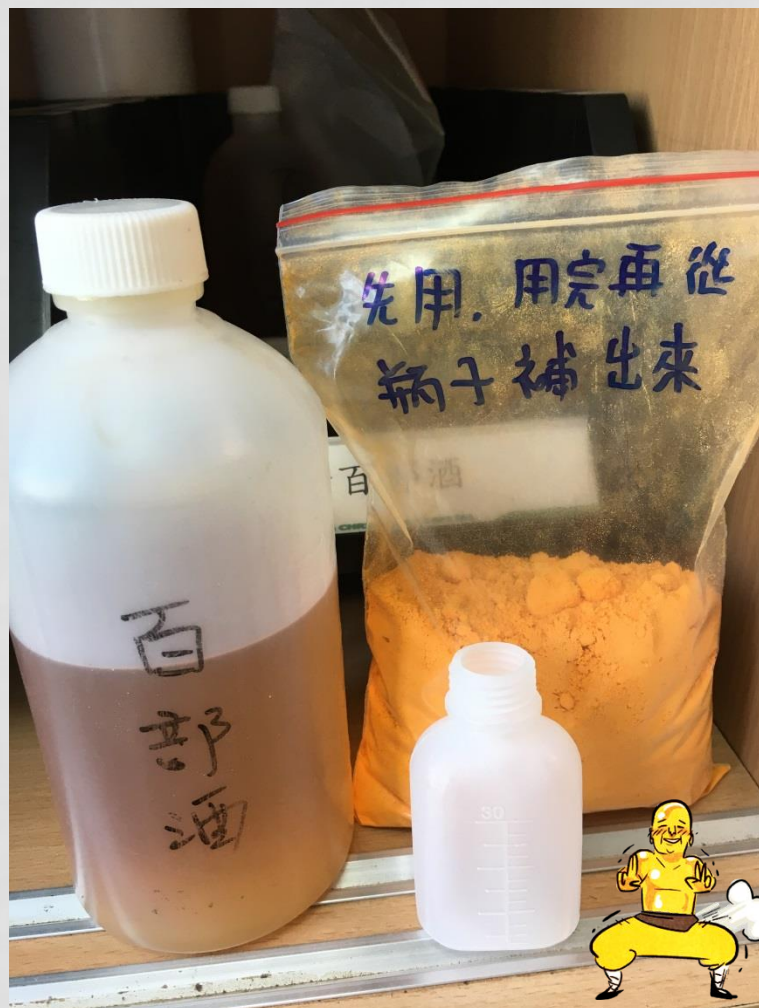
青珠膏(\$250/瓶)

- 組成：青黛、真珠母粉、煨石膏、冰片、PEG400、PEG4000(賦形劑)
- 主治：
 - 用於淺層傷口的外緣，對傷口癒合有療效，且較不留疤。
 - 乾癬
 - 耳鼻喉科：過敏性鼻炎、鼻竇炎；直接塗抹鼻黏膜，消腫通竅
 - 青春痘



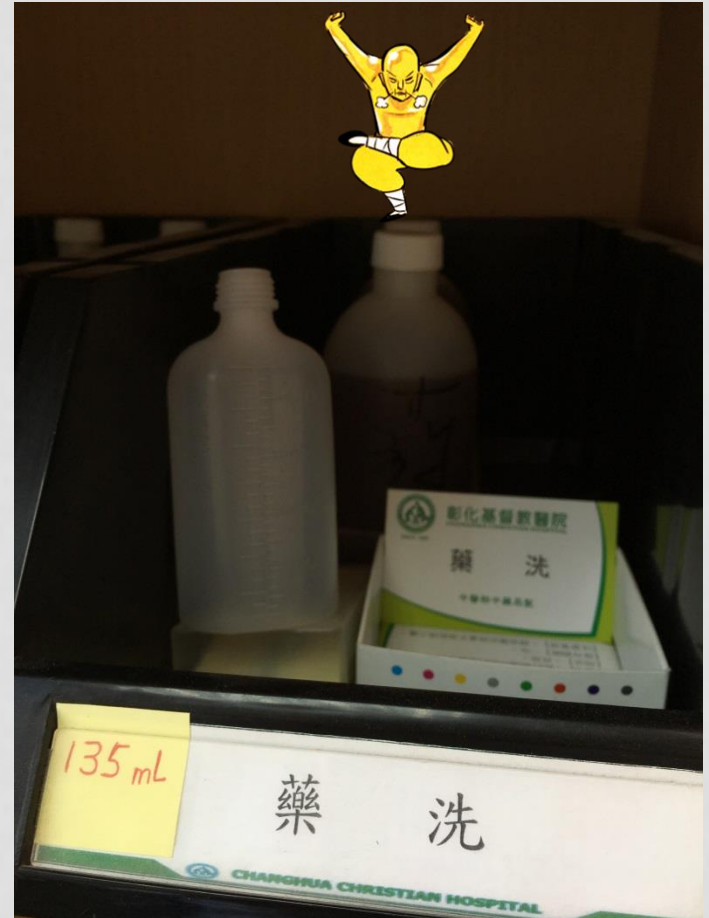
雄黃百部酒(百部酒:\$100/瓶；雄黃散:\$40/包)

- 組成：百部、雄黃、75%酒精
- 主治：散癰殺蟲。治療乾癬、疥癬、黴菌感染、蕁麻疹、神經性皮膚炎
- 藥局：30ml百部酒+5g雄黃散



藥洗(\$200/瓶)

- 組成：乳香、沒藥、赤芍、當歸、紅花、伸筋草、續斷等
- 主治：跌打損傷所致的瘀腫疼痛



天灸膏



天灸膏一號、二號→溫補

組成：白芥子(二號加倍)、延胡索、細辛、甘遂、蕪艾、乾薑

主治：過敏性鼻炎、氣喘、異位性皮膚炎、虛寒性關節炎、氣血虛弱腦中風後遺症、肺氣腫

天灸膏三號→清熱

組成：黃連、黃芩、膽南星、生薑、半夏、薄荷

主治：清熱化痰。咳嗽，感冒，氣喘，過敏性鼻炎

吹喉散(\$80/瓶)

- [組成] 兒茶、黃柏、青黛、甘草等
- [適應] 咽喉腫痛、牙齦腫痛、口腔糜爛、鵝口瘡
- [服法] 將藥粉直接噴於腫痛，或糜爛傷口上，一日數次



牙舒散(\$200/瓶)

- [組成]石膏、補骨脂、薄荷、防風、細辛
- [適用]牙齦萎縮、牙周病、牙痛
- [用法]
 - 1.每次刷完牙後，用牙刷沾藥粉塗刷按摩牙齦，含口中5分鐘後，用清水漱口吐掉
 - 2.晨起、睡前各刷一次
 - 3.可以將藥粉稀釋成漱口液，於三餐飯後漱口



• The end~



• Thanks~

