

崩漏



古代文獻



- ❧ 崩首見於《素問·陰陽別論》：“陰虛陽搏謂之崩。”
- ❧ 漏首見於《金匱要略·婦人妊娠病脈證並治》：“婦人宿有癥病，經斷未及三月，而得漏下不止者，其癥不去故也。”
- ❧ 《婦科玉尺》：“崩漏，究其源，則有六大端：一由火熱，二由虛寒，三由勞傷，四由氣陷，五由血瘀，六由虛弱。”
- ❧ ……

定義



- ❧ 經血**非時**暴下不止或淋瀝不盡，稱為“崩漏”。前者稱為“崩中”，後者稱為“漏下”。
- ❧ **經期延長達2周以上者**，應屬崩漏範疇，稱為“經崩”或“經漏”。
- ❧ 突然出血，來勢急，血量多的叫崩；淋漓下血，來勢緩，血量少的叫漏。
- ❧ 崩和漏病機一致，因果相關，往往交替出現。
- ❧ 此病纏綿難愈，是婦科的疑難病症。

病因病機



- ❧ 崩漏的發病主要是腎—天癸—衝任—胞宮生殖軸的嚴重失調。主要病機是**衝任不固**，不能制約經血，使子宮藏瀉失常。
- ❧ 其病本在腎，病位在衝任，變化在氣血，表現為子宮藏瀉無度。
- ❧ 衝任損傷為崩漏的主要病機
- ❧ 歷代文獻描述了瘀血、生活失度（房勞多產、勞逸失常、飲食失節）、內傷情志、外感邪氣、痰濕和體質因素等。
 - ❧ 《婦人大全良方》“風為動物，沖任經虛，被風所傷，致令崩中暴下”
 - ❧ 《諸病源候論》“崩而內有瘀血，故時崩時止，淋瀝不斷”
 - ❧ 《女科正宗》指出：其人平素多火，血不能安，故為崩泄也。

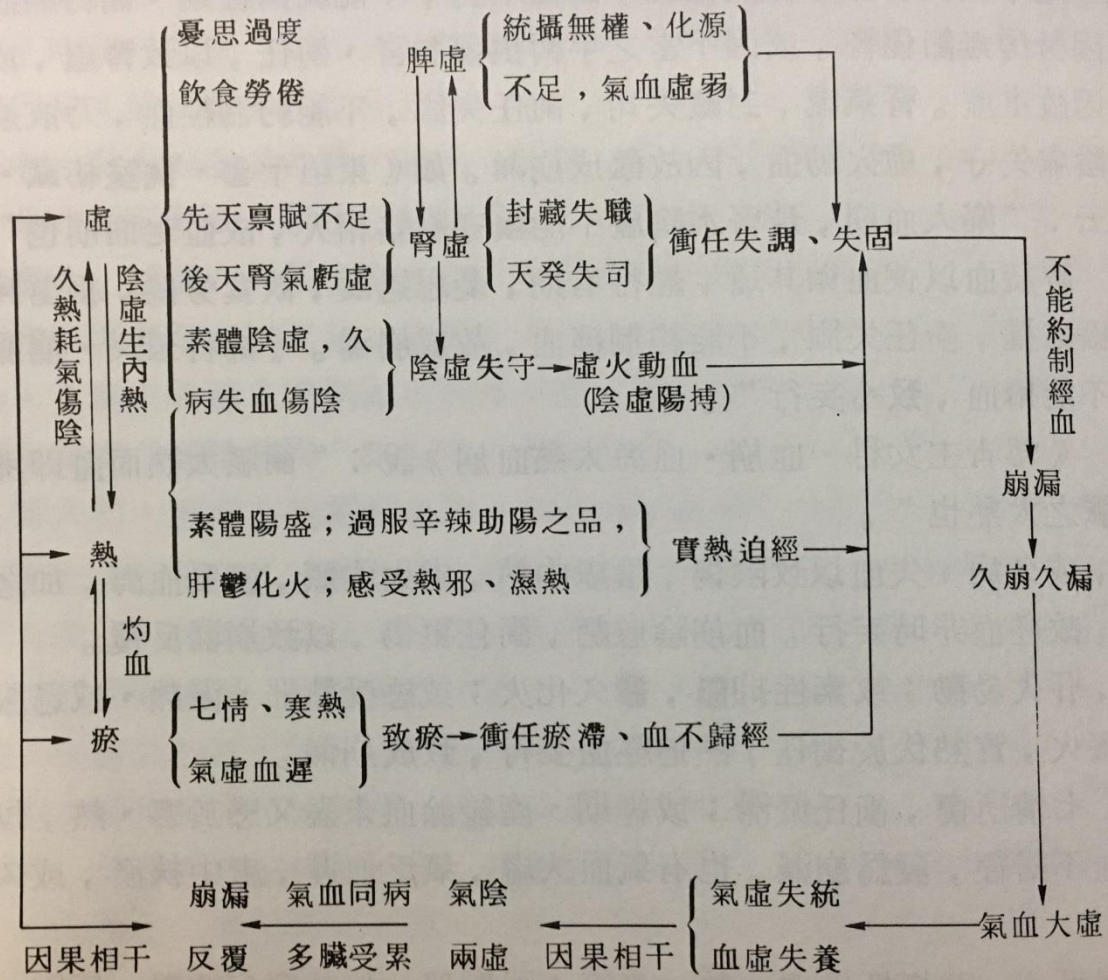
虛、熱、瘀



- ❧ 諸病源候論：崩中漏下是由勞傷血氣、氣血俱虛、臟腑損傷、衝任二脈虛損之故。
- ❧ 傷寒明理論：衝之得熱、血必妄行。
- ❧ 腎虛：《蘭室秘藏》婦人血崩，是腎水陰虛不能鎮守胞絡相火，故血走而崩也。
 - ❧ 先天腎氣不足，少女腎氣稚弱，更年期腎氣漸衰，或早婚多產，房事不節，損傷腎氣，若耗傷精血，則腎陰虛損，陰虛內熱，熱伏沖任，迫血妄行，以致經血非時而下；或命門火衰，腎陽虛損，封藏失職，沖任不固，不能制約經血，亦致經血非時而下，遂成崩漏。



- ❧ **脾虛**：《婦科玉尺》思慮傷脾、不能攝血、致令忘行。
 - ❧ 憂思過度，飲食勞倦，損傷脾氣，中氣下陷，沖任不固，血失統攝，非時而下，遂致崩漏。
- ❧ **血熱**：《傅青主女科》衝脈太熱而血即沸，血崩之為病，正衝脈之太熱也。
 - ❧ 素體陽盛，或情志不遂，肝鬱化火，或感受熱邪，或過食辛辣助陽之品，火熱內盛，熱傷沖任，迫血妄行，非時而下，遂致崩漏。
- ❧ **血瘀**：經行產後餘血未盡又感寒熱，氣乏血遲、虛中夾瘀，…
 - ❧ 七情內傷，氣滯血瘀，或感受寒、熱之邪，寒凝或熱灼致瘀，瘀阻沖任，血不循經，非時而下，發為崩漏。



崩漏病因病機示意圖

診斷與鑒別診斷



❧ 病史及症狀：

❧ (1) 經血非時而下，或量多如注，或量少淋漓不淨，或崩漏交替出現。

❧ (2) 多見於青春期和更年期。

❧ 檢查：婦科檢查、實驗室檢查、其他檢查（超音波）

鑒別診斷



- ❧ 月經先期、月經過多伴經期延長以及月經先後無定期。
- ❧ 經間期出血。
- ❧ 胎漏。
- ❧ 異位妊娠。
- ❧ 外陰外傷出血。
- ❧ 內科血液病。

是否有器質性疾病



- ❧ 子宮肌瘤、卵巢囊腫引起的異常出血。
- ❧ 子宮內膜息肉。
- ❧ 子宮頸炎症（子宮頸糜爛）、子宮頸息肉。
- ❧ 其他原因：流產後組織物殘留。

崩漏鑒別診斷表

病證	鑒別	病史及主證	檢 查
崩漏		多有月經不調史或不孕史，多發生於青春期和更年期，主要表現為子宮不規則出血。	生殖器官無器質性病變
月經失調		月經先期、先後無定期是週期異常、經期、經量正常；月經過多為經量異常（多於平時），週期經期正常；經期延長為經期持續時間延長，但非淋漓不盡，月經週期正常。	生殖器官正常
胎漏		有停經史或早孕反應，陰道出血量少，或伴輕微腹痛。	子宮長大符合妊娠月，妊娠試驗陽性
異位妊娠		有停經史，可有早孕反應，急腹痛史，陰道出血量少，點滴性出血，血色黯褐，有蛻膜管形排出	少腹一側可捫得包塊，子宮無明顯長大、宮頸搖舉痛，或妊娠試驗由陽轉陰
赤帶		黏液中帶有血性分泌物，多在月經淨後出現。	宮頸或有息肉，糜爛或陰道有炎症
產後出血病症		發生於分娩後至產褥期的陰道出血，在病史及發病時間上即可鑒別	或子宮縮復不良，或有小腹壓痛
癥瘕出血及外傷出血		婦科檢查可發現癥塊外傷出血多能追詢外傷史	可查見癥塊處出血，子宮癥證，子宮長大質硬，外形不規則，外傷出血可查見傷處
全身性疾病及其他		血液病，其他分泌腺疾病，營養不良，心力衰竭，嚴重肝、腎功能障礙，生殖器官炎證，藥物影響等。	專科檢查以助鑒別

辨證論治的原則



- ❧ 崩漏以無週期性的陰道出血為辨證要點。
- ❧ 出血的量、色、質變化+全身證候。
- ❧ 崩下量多，繼而淋漓不止，色淡質清—>虛
- ❧ 崩下血色鮮紅或紫紅，血質黏稠—>熱
- ❧ 淋漓、色紫質稠—>虛熱
- ❧ 色紫黑有臭味血塊—>濕熱
- ❧ 經來無期、時來時止或久漏不止—>瘀
- ❧ 血色暗褐而質清稀—>寒或虛
- ❧ 出血急驟多氣虛
- ❧ 淋漓不斷多血滯

塞流、澄源、復舊



- ☞ 治療根據病情的緩急輕重、出血的久暫，採用“急則治其標，緩則治其本”的原則，靈活運用塞流、澄源、復舊三法。
- ☞ 塞流：止血，為治療崩漏的當務之急。治崩宜固攝升提，不宜辛溫行血，以免失血過多導致陰竭陽脫；治漏宜養血行氣，不可偏於固澀，以免血止成瘀。
- ☞ 澄源：即正本清源，亦是求因治本，是治療崩漏的重要階段，一般是用於出血減緩後的辨證論治。
- ☞ 復舊：即固本善後，是鞏固崩漏治療的重要階段，用於止血後恢復健康，調整月經週期或促排卵。
- ☞ 以上的治療原則與西醫的止血、調整月經週期、出促排卵的原則是吻合的。

出血期辨證論治

(塞流、澄源為主)



- ❧ 脾虛型：補氣攝血，固沖止崩。固本止崩湯或固沖湯。
 - ❧ 固本止崩湯(傅青主女科):熟地黃、白朮、黨參、當歸、黃耆、黑薑。
 - ❧ 固沖湯(醫學衷宗參西錄):炒白朮、生黃耆、煨龍骨、煨牡蠣、菜肉、生杭芍、海螵蛸、茜草、棕櫚炭、五倍子。
- ❧ 腎氣虛：多見於青春期和更年期的婦女，補腎益氣，固沖止血，加減菴蓉菟絲子丸加黨參、黃耆、阿膠
 - ❧ 菴蓉菟絲子丸(婦科心法):肉菴蓉一兩三錢 覆盆子 蛇床子 川芎 當歸 菟絲子各一兩二錢 白芍藥一兩 牡蠣(鹽泥固煨) 烏賊魚骨各八錢 五味子 防風各六錢 條芩五錢 艾葉三錢
- ❧ 腎陽虛：溫腎益氣，固沖止血。右歸丸加黨參、黃耆。



☞ 腎陰虛：滋腎益陰，固沖止血，左歸丸合二至丸。

☞ 血熱型

☞ 虛熱證：養陰清熱，固沖止血，上下相資湯或保陰煎

☞ 上下相資湯(石室秘錄，血崩之後，口舌燥裂，不能飲食。):熟地1兩，山茱萸5錢，葶藶5錢，人參3錢，元參3錢，沙參5錢，當歸5錢，麥冬1兩，北五味子2錢，牛膝5錢，車前子1錢。

☞ 實熱證：清熱涼血，固沖止血，清熱固經湯

☞ 炙龜板8錢(研粗末，先煎)，牡蠣粉5錢(包煎)，阿膠5錢，大生地5錢，地骨皮5錢，焦山梔3錢，生黃芩3錢，地榆片5錢，陳棕炭3錢，生藕節5錢，生甘草8分。

☞ 血瘀證：活血化瘀，固沖止血，逐瘀止血湯

☞ (傅青主女科；婦人從高墜落，或閃挫受傷，以致惡血下流，有如血崩之狀者。):生地酒炒、大黃、赤芍、丹皮3克、當歸尾15克、枳殼、龜板醋炙、桃仁。

止血後治療

(以復舊為主，結合澄源)



- ❧ 崩漏止血後的治療是治癒崩漏的關鍵
- ❧ 青春期：以調整月經週期為主
- ❧ 育齡期：以促排卵為主
- ❧ 更年期：解決崩漏導致的體虛貧血和防止復發及預防惡性病變

腎陰虛



- ❧ 經血非時而下，出血量少或多，淋漓不斷，血色鮮紅，質稠，頭暈耳鳴，腰酸膝軟，手足心熱，顴赤唇紅，舌紅，苔少，脈細數。
- ❧ 治療法則：滋腎益陰，固沖止血。
- ❧ 左歸丸（《景岳全書》）去川牛膝，加早蓮草、炒地榆。
 - ❧ 熟地、山藥、枸杞子、山茱萸、菟絲子、鹿角膠、龜板膠、川牛膝
 - ❧ 方中熟地、枸杞子、山茱萸滋腎陰而填精血；山藥、菟絲子補腎陽而益精氣，寓陽生陰長之意；龜板膠、早蓮草、炒地榆育陰涼血止血。全方共奏滋腎益陰，固沖止血之效。
 - ❧ 若陰虛有熱者，酌加生地、麥冬、地骨皮。
- ❧ 大造丸（《景岳全書》）去牛膝
 - ❧ 紫河車、杜仲、生地、天冬、麥冬、黃柏、龜板、人參、牛膝

腎陽虛



- ☞ 經血非時而下，出血量多，淋漓不盡，色淡質稀，腰痛如折，畏寒肢冷，小便清長，大便溏薄，面色晦黯，舌淡黯，苔薄白，脈沉弱。
- ☞ 治療法則：溫腎助陽，固沖止血。
- ☞ 大補元煎《景岳全書》。酌加補骨脂、鹿角膠、艾葉炭。
 - ☞ 人參、山藥、熟地、杜仲、當歸、山茱萸、枸杞子、炙甘草

血熱



- ❧ 經血非時而下，量多如崩，或淋漓不斷，血色深紅，質稠，心煩少寐，渴喜冷飲，頭暈面赤，舌紅，苔黃，脈滑數。
- ❧ 治療法則：清熱涼血，固沖止血。
- ❧ 方藥舉例：清熱固經湯（《簡明中醫婦科學》）。
- ❧ 生地、地骨皮、炙龜板、牡蠣粉、阿膠、黃芩、藕節、陳棕炭、甘草、焦梔子、地榆
- ❧ 方中黃芩、地骨皮、生地、阿膠清熱涼血益陰；龜板、牡蠣育陰潛陽，固攝沖任；焦梔子、地榆清熱涼血止血；藕節、棕炭澀血止血；甘草調和諸藥。全方共奏清熱涼血，固沖止血之效。
- ❧ 若肝鬱化火者，兼見胸脅乳房脹痛，心煩易怒，時欲歎息，脈弦數等症，宜平肝清熱止血，方用丹梔逍遙散加醋炒香附、蒲黃炭、血餘炭以調氣理血止血。

脾虛



- ❧ 經血非時而下，量多如崩，或淋漓不斷，色淡質稀，神疲體倦，氣短懶言，不思飲食，四肢不溫，或面浮肢腫，面色淡黃，舌淡胖，苔薄白，脈緩弱。
- ❧ 治療法則：健脾益氣，固沖止血。
- ❧ 固沖湯《醫學衷中參西錄》。
 - ❧ 白朮、黃耆、煨龍骨、煨牡蠣、山茱萸、白芍、海螵蛸、茜草根、棕炭、五倍子
- ❧ 方中黃耆、白朮健脾益氣以攝血；龍骨、牡蠣、海螵蛸固攝沖任；山茱萸、白芍益腎養血，酸收止血；五倍子、棕炭澀血止血；茜草根活血止血，血止而不留瘀。
- ❧ 若出血量多者，酌加人參、升麻；久漏不止者，酌加藕節、炒蒲黃。
- ❧ 若陰道大量出血，兼肢冷汗出，昏僕不知人，脈微細欲絕者，為氣隨血脫之危候，急宜補氣固脫，方用獨參湯《景岳全書》。或用生脈散《內外傷辨惑論》救治，益氣生津，斂陰止汗以固脫。
 - ❧ 轉ER
- ❧ 若症見四肢厥逆，冷汗淋漓，又為亡陽之候，治宜回陽固脫，方用參附湯《校注婦人良方》。
 - ❧ 轉ER

血瘀



- ❧ 經血非時而下，量多或少，淋漓不淨，血色紫黯有塊，小腹疼痛拒按，舌紫黯或有瘀點，脈澀或弦澀有力。
- ❧ 治療法則：活血祛瘀，固沖止血。
- ❧ 逐瘀止崩湯
- ❧ 當歸、川芎、三七、沒藥、五靈脂、丹皮炭、炒丹參、炒艾葉、阿膠（蒲黃炒）、龍骨、牡蠣、烏賊骨
- ❧ 方中沒藥、五靈脂活血祛瘀止痛；三七、丹皮炭、炒丹參活血化瘀止血；當歸、川芎養血活血；阿膠、炒艾葉養血止血；烏賊骨、龍骨、牡蠣固澀止血。

結語



- ❧ 根據崩漏的特點，此病的病程往往比較長，病久易留瘀，故崩漏常夾瘀，因此在治療上往往加入化瘀之品，止血也用化瘀止血藥。如：蒲黃、莪朮、三七粉、海螵蛸等。
- ❧ 青春期崩漏以腎虛為多見，治療以益腎化瘀為主；更年期則以肝旺和腎虛為主，治療以清肝化瘀、益腎化瘀為主。益腎常用續斷、菟絲子、鹿角霜、枸杞子等。清肝藥可用山梔子、知母、黃柏、丹皮、龍膽草等。
- ❧ 在出血量多，導致氣隨血脫，氣血兩虛，甚至亡陽時，應以益氣回陽固脫為主，可用參附龍牡湯。
- ❧ 病情緊急的情況下，應及時轉診婦產科。