



中醫眼科概論

馬太福音

- 眼睛乃是身上的燈



二瞎得醫

- 他們出耶利哥的時候，有大批群眾跟著祂。
- 看哪，有兩個瞎子坐在路旁，聽見耶穌經過，就喊著說，主阿，大衛的子孫，可憐我們罷！
- 群眾責備他們，叫他們安靜，他們卻越發喊著說，主阿，大衛的子孫，可憐我們罷！
- 耶穌就站住，叫他們來，說，要我為你們作甚麼？
- 他們說，主阿，要我們的眼睛得開。
- 耶穌就動了慈心，把他們的眼睛一摸，他們立刻看見，就跟從了耶穌。

馬太福音20:29-34

生來瞎眼

- 耶穌經過的時候，看見一個生來瞎眼的人。
- 門徒問耶穌說，拉比，是誰犯了罪，叫這人生來就瞎眼？是這人，還是他父母？
- 耶穌回答說，不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，乃是要在他身上顯明神的作為。

藉生命的光與塗抹得著視力

- 趁著白晝，我們必須作那差我來者的工，黑夜一到，就沒有人能作工了。
- 我在世界的時候，是世界的光。
- 祂說了這話，就吐唾沫在地上，用唾沫和泥，抹在瞎子的眼睛上，
- 對他說，你往西羅亞池子裡去洗。他去一洗，回來的時候，就看見了。

約翰福音9:1-7



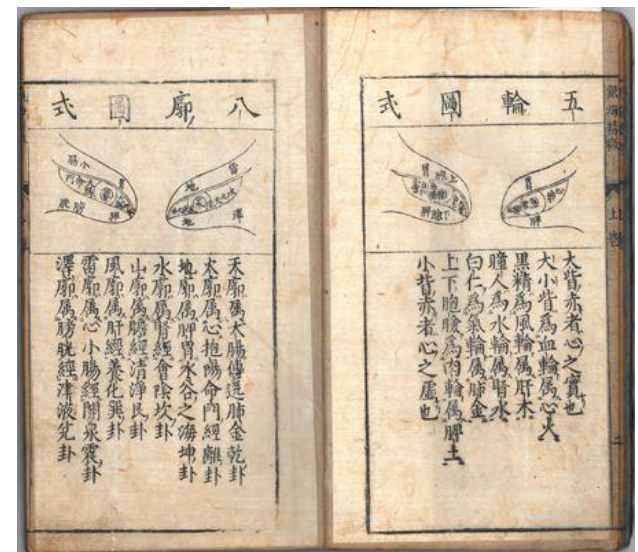
傳統中醫對於眼睛疾病的認識

認識中醫眼科

- 中醫眼科古籍

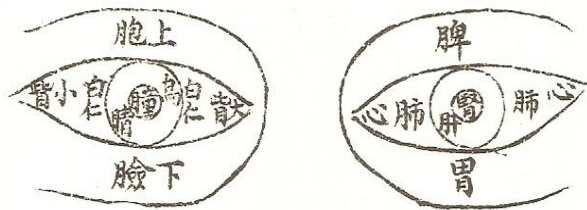
~中醫典籍是中醫臨床實務必備的繼續教育

- 《銀海精微》
- 《眼科龍木論》
- 《審視瑤函》
- 《一草亭目科全書》
- 《眼科心法要訣》
- 《異授眼科》
- 《目經大成》
- 《眼科金鏡》
- 各類古籍~眼目門、七竅門



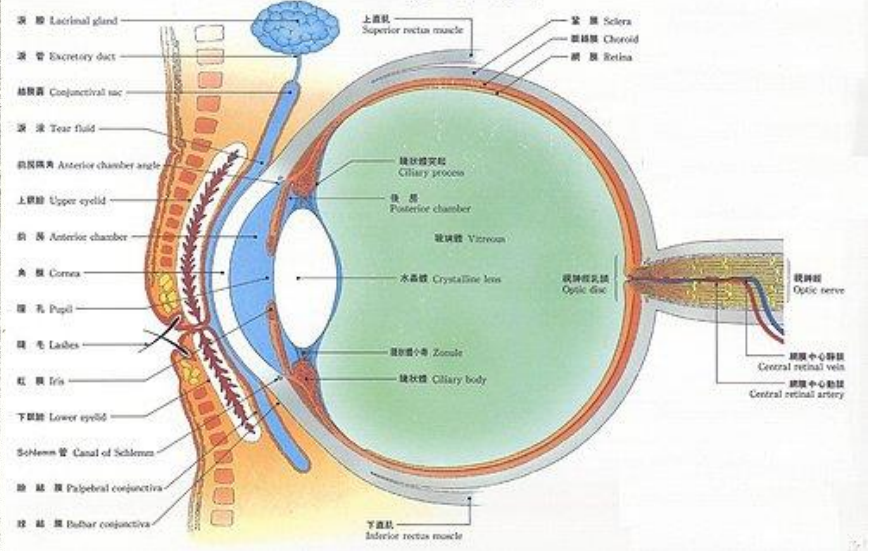
中醫與西醫(五輪及解剖圖)

五輪圖式



大小皆為血輪。屬心火。
 黑精為風輪。屬肝木。
 瞳人為水輪。屬腎水。
 白仁為氣輪。屬肺金。
 上下胞臉為肉輪。屬脾土。

眼球切面圖



中醫眼科 Vs. 西醫眼科

<類似> 以部位分

- 中醫分類：內障、外障
- 西醫分科：眼瞼、鞏膜、結膜、角膜、虹膜、視網膜、視神經、視網膜血管疾病.....

外障 與 內障

- **外障**

- 凡發生在瞳神以外的病變，即胞瞼、兩眦、白睛、黑睛等部位的病症。

- **內障**

- 病位在內眼(包括各種西醫的眼底疾病等)。

中醫眼科 Vs. 西醫眼科

<差異>

- 中醫眼科病名：

◎ 病人主訴~ 「雲霧移睛症」、「視正反斜」、「蠅翅黑花」、「視赤如白」、「瞻視昏渺」、「神光白現」、「暴盲」、「迎風流淚」

◎ 外觀現象觀察~ 圓翳、聚星障、拳毛倒插、攀睛胬肉

- 西醫病名：

◎ 西醫解剖、西醫病理

★乾眼症★虹彩炎★青光眼★黃斑部病變★視網膜剝離
★中心視網膜動靜脈阻塞(眼中風)

中醫古籍目次~ 病人為中心



GETTING TO THE HEART OF PATIENT-CENTRED CARE

Quality Forum 2015
#QF15



傳統中醫眼科~內外治法多元

- 傳統中醫眼科

~外科系

~治療手段多元：內服藥、外用藥

《眼科心法要訣》

- 胬肉攀睛大皆起，初侵風輪久掩瞳，或癢或疼漸積厚，赤爛多年肺熱壅。初起紫金膏點效，久宜鉤割熨烙攻，內服除風湯蔚桔，細辛連味大黃風。

註：初起可點紫金膏，努瘀自退；久則堅韌難消，必須鉤割熨烙後，服除風湯。

古代中醫眼科非內科系 ~金針撥障術

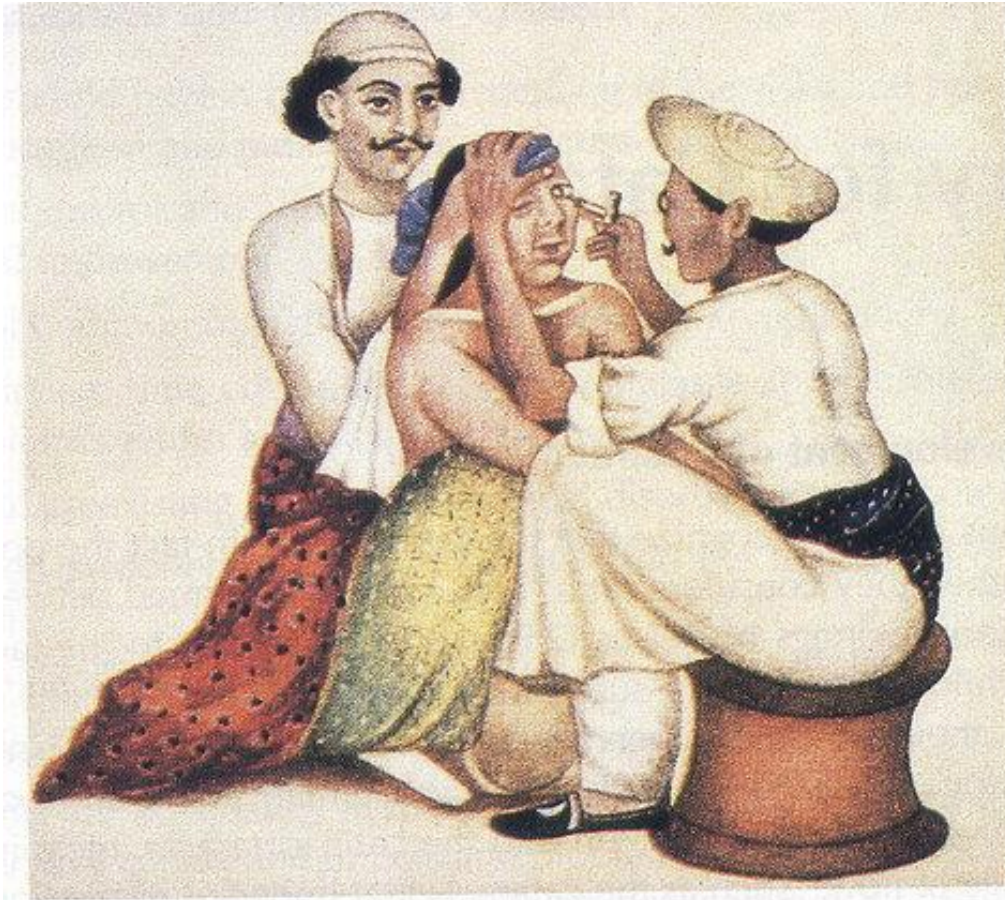


FIG VIII-1—Couching. (Reproduced from Duke-Elder S. *Diseases of the Lens and Vitreous; Glaucoma and Hypotony*. St Louis: Mosby; 1969.)



傳統中醫眼科的逐漸失傳

- 現代中醫眼科(台灣)
 - ~ 內科化，不再動刀
 - ~ 中醫眼科外用藥式微、法規限制
 - ~ 廣東目藥粉變成噴喉嚨的
 - ~ 失去傳承(台南老醫師)
 - ~ 一般醫師有畏懼患者失明的負擔



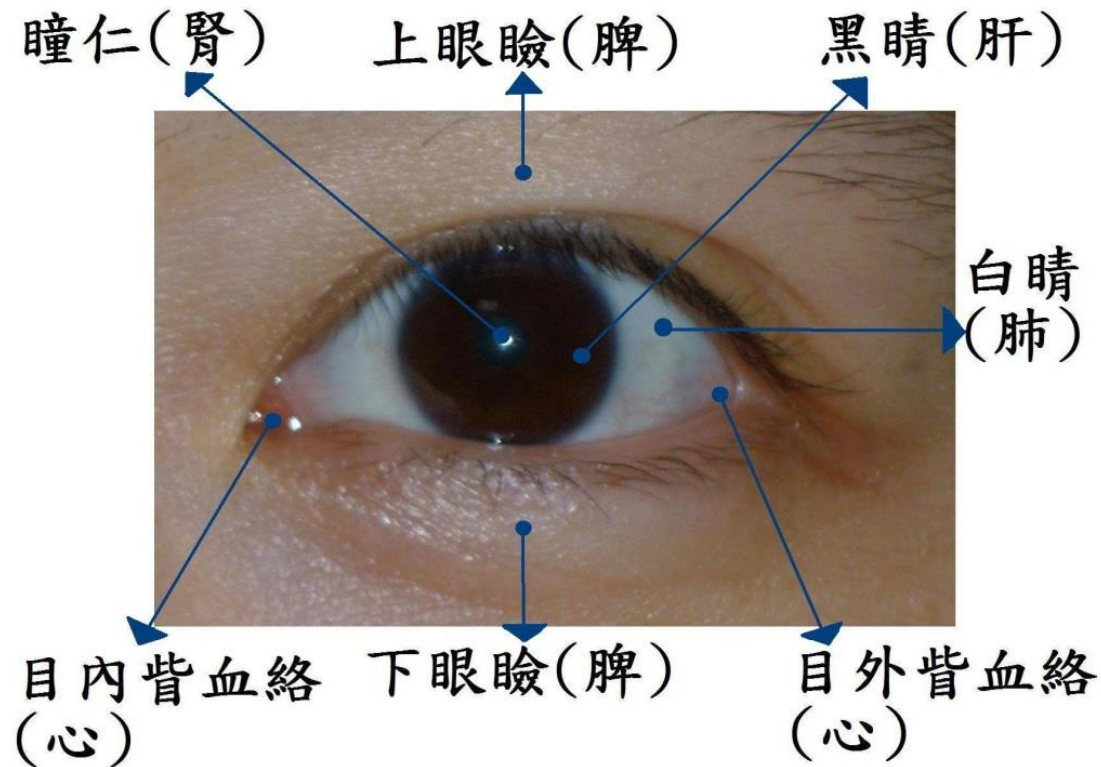
現代中醫眼科也能突破傳統

- 取用西醫眼科檢查工具
~看見古代人所不見的
(古代若有，古人必定也會用。如~眼底鏡)
- 取用現代醫學眼睛解剖學、眼科胚胎學、眼科流行病學



中醫眼科理論特點

中醫五輪學說 舉例



眼睛組織與臟腑經絡對應

- ◆ 視神經、視網膜等屬足厥陰肝經
- ◆ 脈絡膜屬手少陰心經
- ◆ 黃斑屬足太陰脾經
- ◆ 玻璃體屬手太陰肺經
- ◆ 房水屬足少陽膽經
- ◆ 眼中一切色素屬足少陰腎經



西醫也重視眼睛之於全身的問題

- 視神經炎與MS
- 乾眼症與更年期
- 視網膜病變與糖尿病
- 視網膜血管病變與高血壓

- 全身性疾患，
西醫眼科最終是跟患者轉科治療

中醫眼科診斷特色

- 眼睛局部+整體診察

-局部診察

~五輪學說、眼科六經學說

-全身診察(中醫四診、舌脈)

~中醫辨證(八綱、氣血、臟腑、經絡)



中醫眼科診察要點

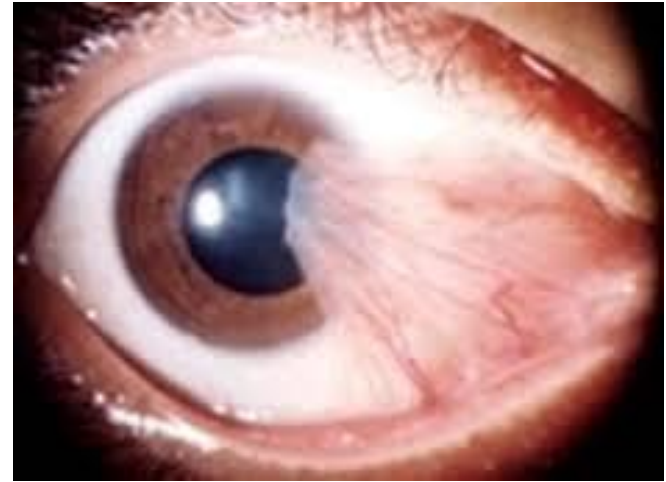
中醫眼科診察要點~望診

- 望診：外障、內障
- 輔助檢查工具：裂隙燈、眼底鏡

針眼-麥粒腫 *Hordeolum externum/internum*

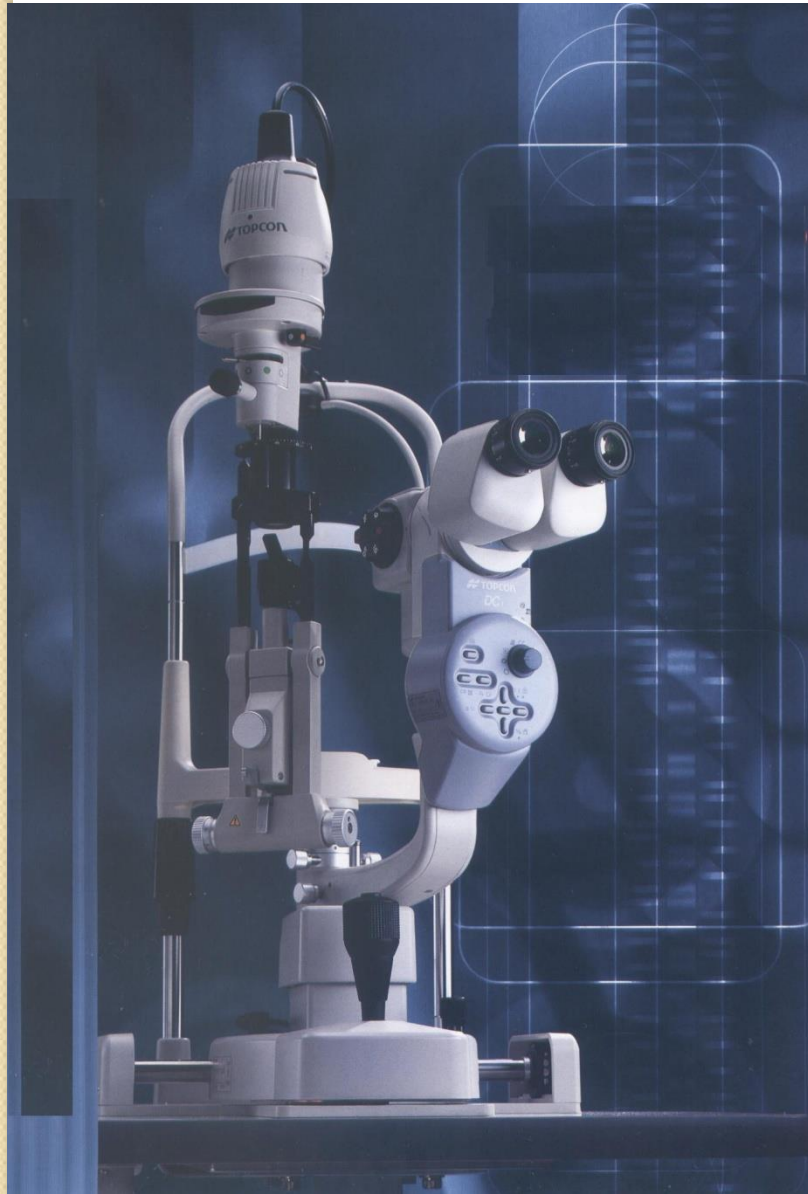


胬肉攀睛-翳狀胬肉Ptergium



白睛溢血、色如胭脂
-結膜出血 Conjunctival hemorrhage

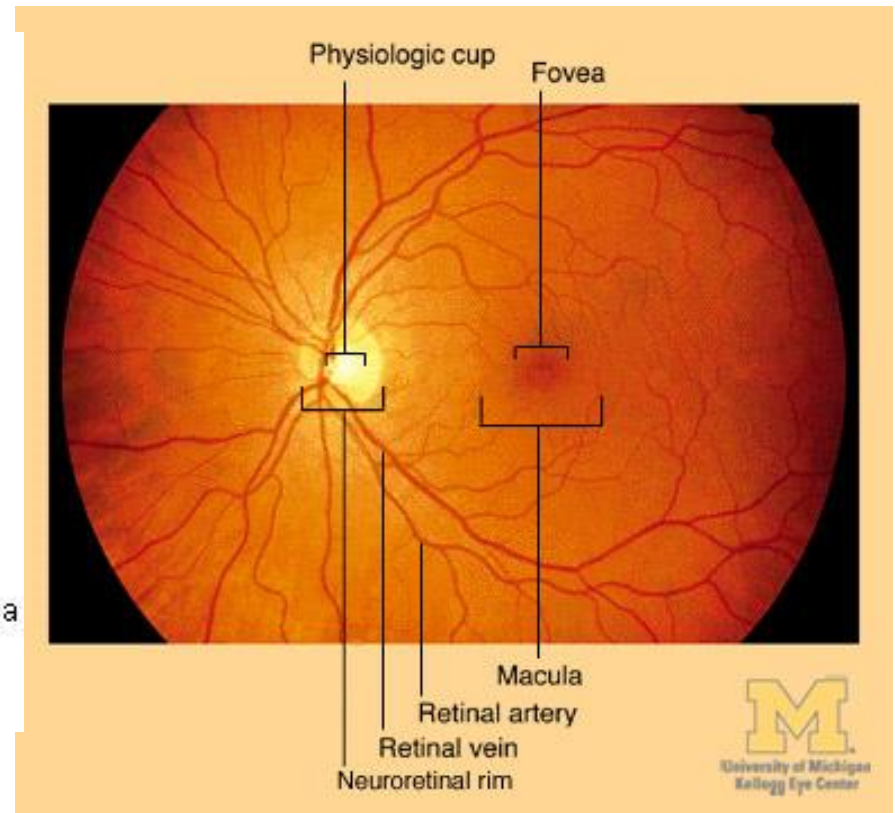
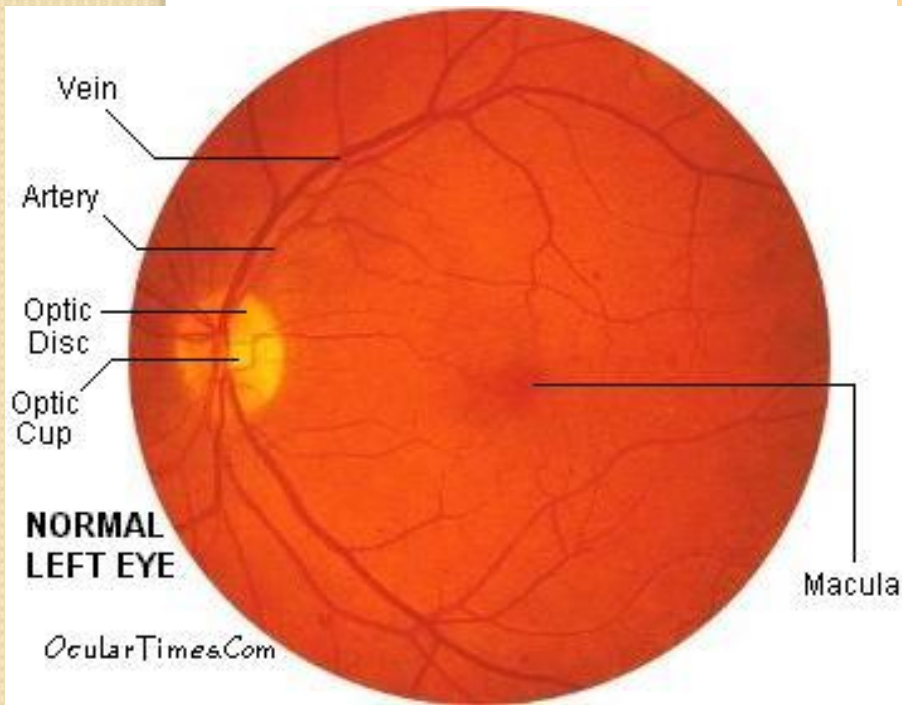




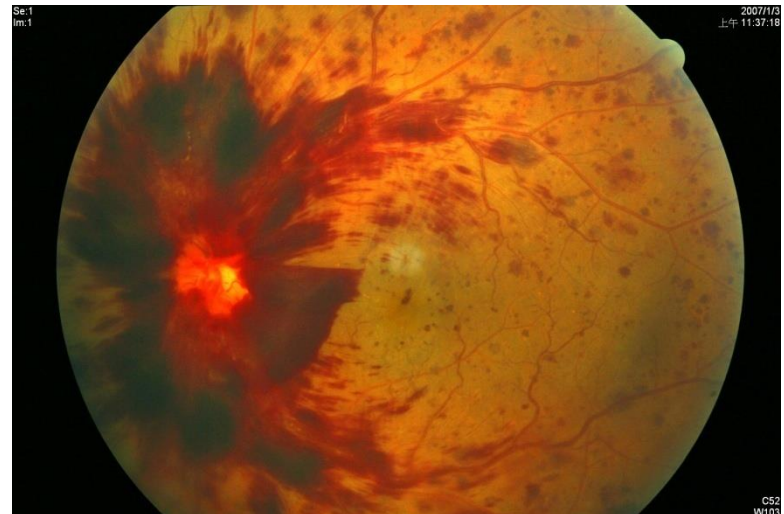
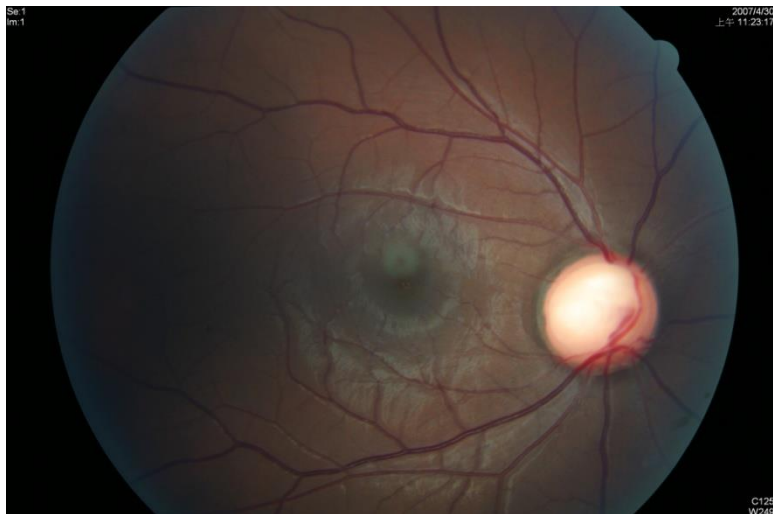
裂隙燈 **Slit lamp** **biomicroscopy**



內障~輔助眼底檢查



眼底検査～望診



中醫眼科診察要點~問診

- 一、首先要問有關眼的病史
- 二、次問眼部的自覺症狀
- 三、問全身自覺症狀

一、首先要問有關眼的病史

1. 詢問發病時間與起病情形
2. 探詢可能引起發病的各種因素
3. 詢問治療經過

二、次問眼部的自覺症狀-I

1. 眼部自覺症狀是辨證論治的重要依據。
2. 有些眼疾的全身症狀不明顯，無證可辨。
3. 尤其對外障眼病更是如此，必需透過眼部症狀的分析，結合眼部檢查診斷。

二、問眼部自覺症狀-2

1. 詢問目痛
2. 詢問目癢
3. 詢問目眇
4. 詢問目淚
5. 詢問視力
6. 詢問視覺異常情形~視赤如白、飛蚊、視直如曲、瞻視昏渺、閃光

三、問全身自覺症狀

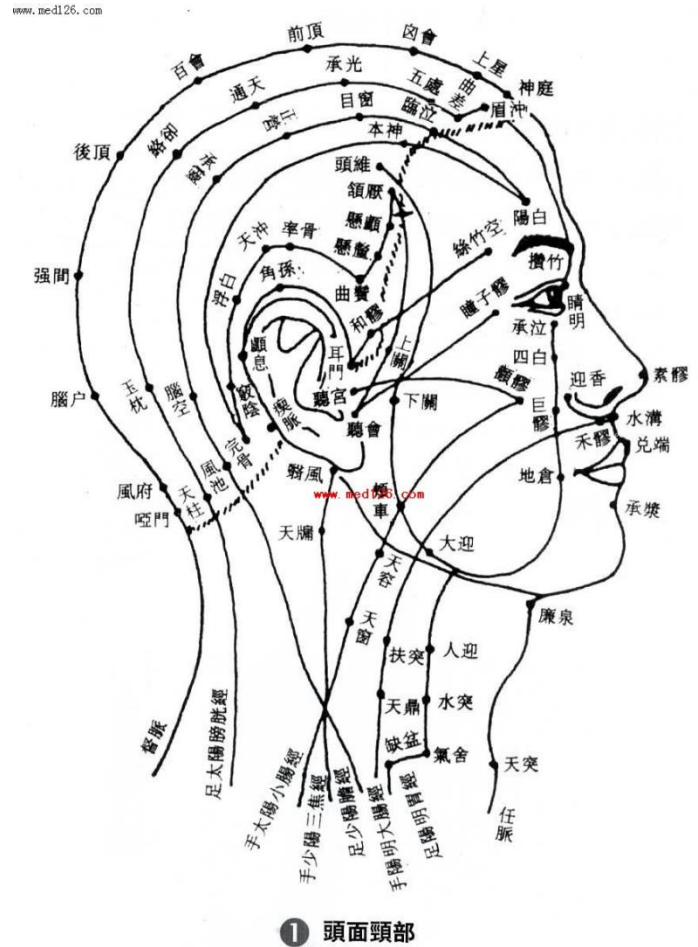
1. 問頭痛
2. 問飲食口味與二便情況
3. 詢問婦女經帶胎產情況
4. 詢問睡眠狀況

中醫眼科治療~ 針藥並用

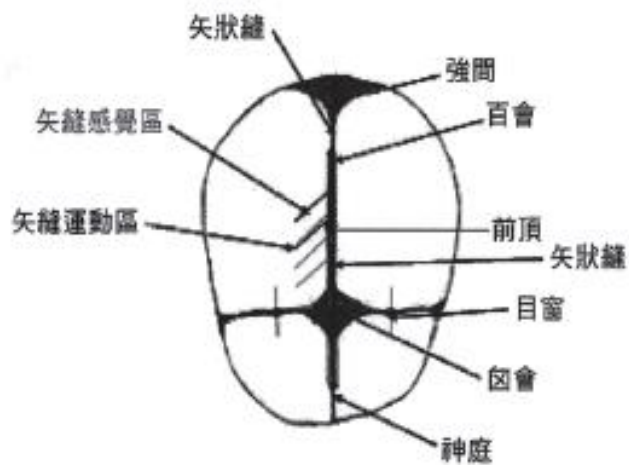
- **內服藥**：科中、煎劑、丸劑
- **外用薰洗**
- **針灸**
 1. 眼周穴位
 2. 頭皮針、動氣療法
 3. 全身經絡辨證、董氏奇穴.....等

眼眶周圍穴位

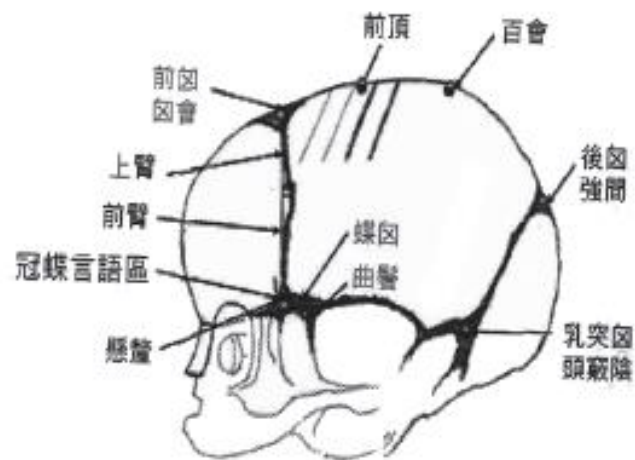
- 睛明穴(膀胱經)
- 攢竹穴(膀胱經)
- 絲竹空(三焦經)
- 瞳子髎(膽經)
- 承泣穴(胃經)
- 四白穴(胃經)
- 球後穴(經外奇穴)
- 魚腰穴(經外奇穴)
- 新明2(經外奇穴)



頭皮針 百會

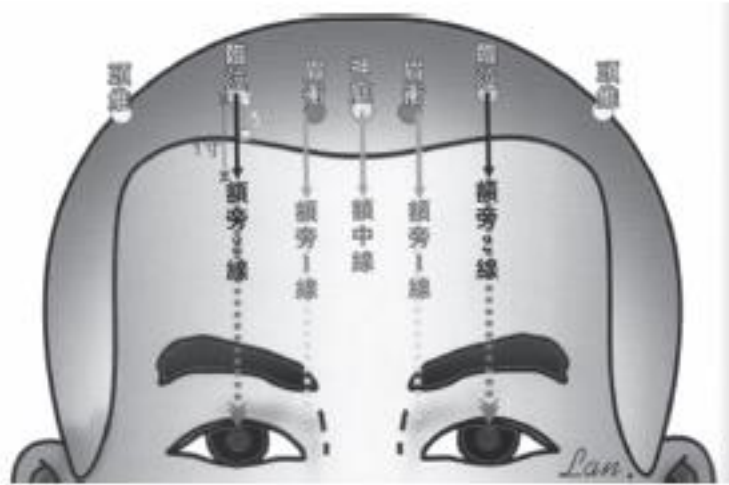


(圖片引用自：戴吉雄，戴氏頭皮針)



(圖片引用自：戴吉雄，戴氏頭皮針)

頭臨泣、額旁2線



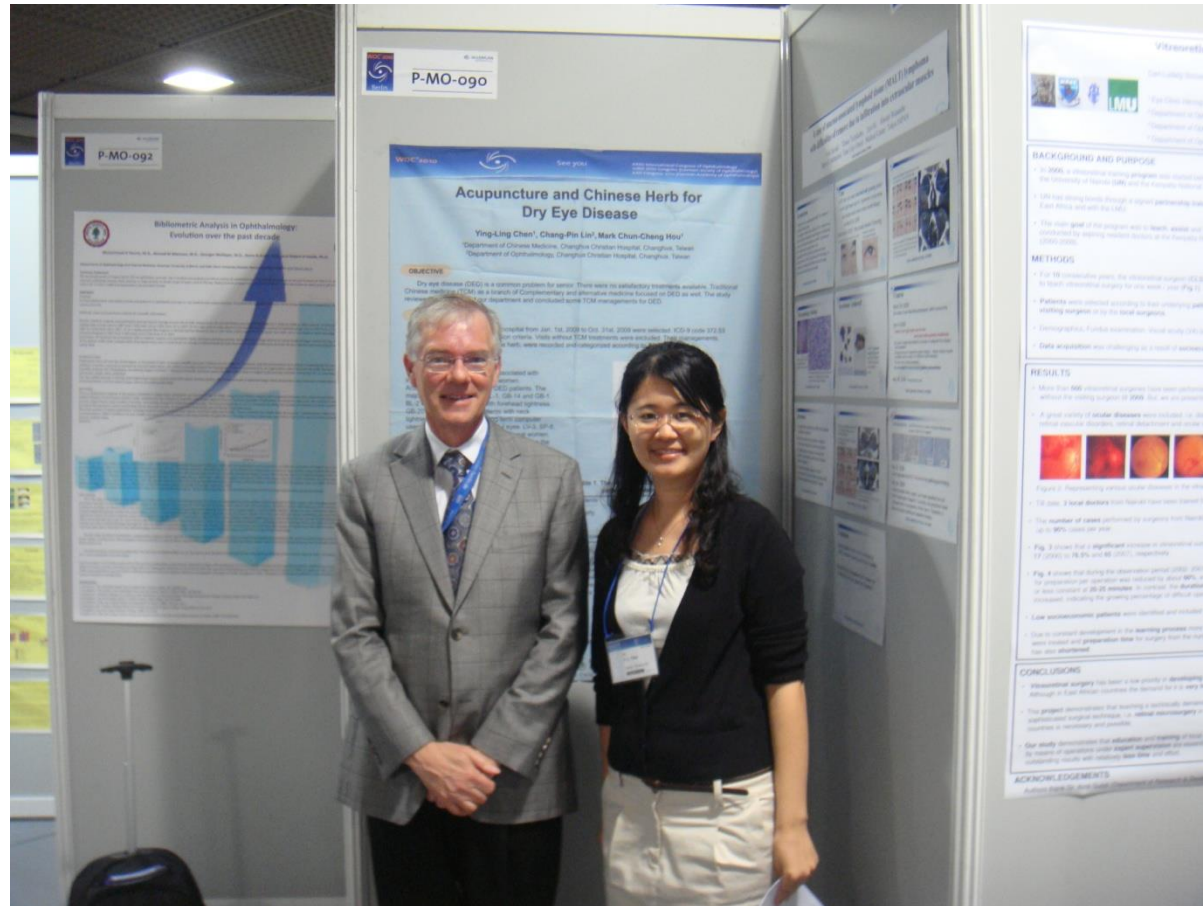
(圖片引用自：吳博雄編著 - 吳氏頭皮針)〔7〕

【頭臨泣穴】：

穴位：眼睛瞳孔直上，入髮際5分陷中。



● 世界眼科醫學會(WOC2010) 德國 柏林 〈 針灸及中藥治療乾眼症 〉



眼睛疾病的中醫治療(個人經驗)

眼睛外部疾患(外障)~ 較易改善、或致痊癒

- 乾眼症
- 溢淚症
- 反覆針眼
- 眼瞼炎
- 過敏性結膜炎
- 角膜潰瘍
- 反覆性結膜下出血
- 翼狀胬肉(致穩定期、或術後)
- 眼瞼下垂(重症肌無力、動眼神經病變)

眼睛疾病的中醫治療(個人經驗)

眼睛內部疾患(內障)

- 急性視神經炎(短期效佳、可痊癒)
- 葡萄膜炎(短期效佳、致穩定期)
- 中央漿液性視網膜病變(需針藥並用、配合眼底檢查、OCT，較需時間、療效佳)
- 眼底血管病變(眼中風、眼底出血)
- 視網膜剝離
- 退化性黃斑部病變(乾性、濕性)
- 高眼壓症
- 視神經疾患(青光眼、外傷)
- 色素性視網膜失養症(早發病、難治)
- 全身性疾病引起的眼疾，如甲狀腺凸眼、糖尿病視網膜病變、中風或腦瘤引起的視野缺損

其它(個人經驗)

- 近視(頭皮針、耳穴+藥、可控制或稍減輕、不建議散瞳劑，但生活習慣更重要，學齡前易控制)
- 弱視(效佳、少數難治)
- 複視
- 眼睛疲勞、上眼窩神經痛、眼瞼痙攣

中醫的立場、優勢與限制

~必須認清自己的角色

、不斷精進、建立療效

- 我們是西醫醫院的中醫部門

~制度下的工作、瞭解西醫處置的療效、副作用及限制(知己知彼)

- 面對患者對於中西醫治療的態度

~給病人最佳建議，無論是擇一或合作治療。

~中醫必須建立療效，才能讓西醫感興趣

Q & A



「生命在祂裡面，這生命就是人的光。
光照在黑暗裡，黑暗未曾勝過光。」

約翰福音 1:4-5

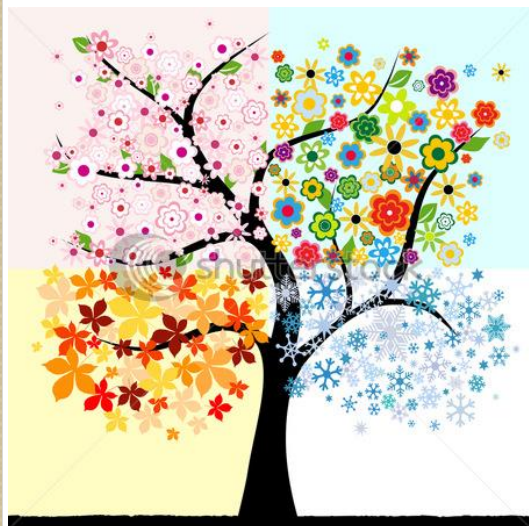
OSCE 後測 預告

- 時間：106-3-28(二)中午12:30-2:00
- 對象：所有RI，加上代訓=7位
- 站數：4站

- 另誠徵：intern“一名”參加後測
(連絡哲彥)

「生命在祂裡面，這生命就是人的光。
光照在黑暗裡，黑暗未曾勝過光。」

約翰福音 1:4-5



www.shutterstock.com · 66686200

下課囉...

古代中醫眼科也非內科系 ~金針撥障術

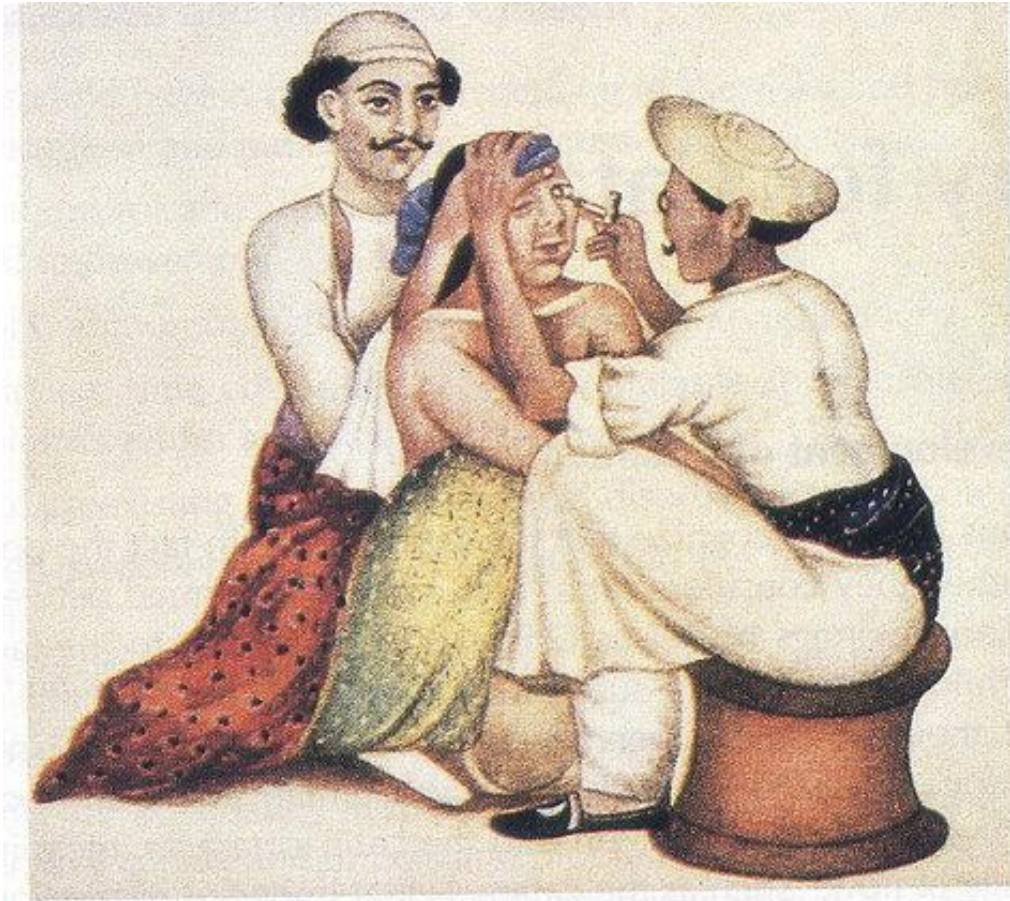


FIG VIII-1—Couching. (Reproduced from Duke-Elder S. *Diseases of the Lens and Vitreous; Glaucoma and Hypotony*. St Louis: Mosby; 1969.)



劉禹錫《贈眼醫婆羅門僧》

「三秋傷望眼，終日哭途窮。
兩目今先暗，中年似老翁。
看朱漸成碧，羞日不禁風。
師有金篦術，如何為發蒙。」

- 金針撥白內障手術——金篦(ㄅㄨㄣˋ)術
- 此詩贈印度的眼科醫僧



-
- 回答時間：2006-09-30 15:38:02
- 在以前，是叫廣東目藥粉，主要是用來治療眼病的藥粉。是用小玻璃瓶裝的中藥粉，還附一支玻璃棒。因為以前中藥管制及品管尚未像現在那麼進步和嚴格，而且眼藥也很少。印象中50年前只有廣東目藥粉、沈長泉中藥膏和太陽牌大學眼藥水。後來才有眼露、一點靈。
- **GMP製藥標準**後越來越進步，眼睛用藥也越來越嚴格。廣東目藥粉已不適用於眼科，就商標信譽廣告效益就加草字頭來取代，也繼續延續使用，只是和以前用做眼藥做區別。
- 參考資料老藥師說故事

