

高壓氧治療與海洋弧菌

海洋弧菌是一種快速惡化，侵犯大面積之感染性疾病，常常造成喪命或肢體喪失。如何在第一時間正確的診斷，進而積極且正確的治療，挽救患者的生命或肢體，是一個非常緊急的課題。

海洋弧菌是普遍生存在海洋中的一種菌，感染海洋弧菌的途徑有兩種。一是食入含有海洋弧菌食物，例如生蠔、蚌類的海產及生魚片；二是從皮膚上直接感染，可能是從事挖生蠔工作或在海邊外傷或是處理海產類食物時不慎被傷，倒致皮膚上出現傷口，海洋弧菌就適時地侵入體內。

並不是每個人都那麼容易感染海洋弧菌，免疫力特別不好的人或是罹患肝硬化、糖尿病、洗腎病人、常吃類固醇的人、酒精濫用者…等等，都是特別容易感染的族群。

海洋弧菌感染的診斷，主要是靠臨床表徵，初期時傷口有腫脹、變色（青銅色）並伴隨有劇痛；進而產生出血性水泡，出現組織液化現象。同時，患者出現發燒、心跳加速、血壓下降甚至意識模糊等敗血性休克症狀。

在感染中，氧氣濃度對於預後扮演著重要的角色，理由有三：(1)抗菌效果(2)加強藥物效果(運輸或協同效果)(3)增加微血管新生。

海洋弧菌感染因臨床案例稀少又急症，延誤時機，常造成 48 小時內死亡。對於海洋弧菌感染的治療，早期診斷(出血性水泡及病史)是非常重要的。一旦懷疑感染，就應採取積極治療手段：

1. 治療休克，維持電解質與體液的平衡，提供組織充足的灌注量。
2. 移除壞死組織，徹底清創。這是治療海洋弧菌最重要的步驟。
3. 選擇適當的抗生素，通常以四環素或第三代環孢靈素為首要選擇並搭配其它藥物。
4. 高壓氧治療：治療方式是以 2.5 至 3 大氣壓純氧間歇給氧約 100 分鐘。

海洋弧菌是一種蔓延快速的壞死性疾病，最佳治療的方法就是防範於未然，妥善處理傷口；若不幸產生，必須立刻治療，而高壓氧治療是除了手術清創及抗生素治療外的另一項有力工具，如善加利用必可提高海洋弧菌的治癒率，減少截肢的機會，挽救更多生命。

本中心海洋弧菌治療實例 個案：

中年女性病患患有紅斑性狼瘡多年（自體免疫疾病），病患於菜市場不小心被吳郭魚刺到左足底，回家後，足底逐漸腫脹合併發燒，受傷 18 小時後，至本院急診時，已呈

現敗血症休克情形。緊急接受左下肢筋膜切開及清創手術，術後於外科加護病房加護治療。其間血液培養報告為海洋弧菌。住院期間給予積極外科清創手術及合併感染科抗生素治療及輔助高壓氧治療，最後，免去截肢，植皮後，可以助行器行走出院。
傷口進展情形：

	
<p>術前左足外側有一刺傷，左下肢腫脹</p>	<p>術後筋膜切開及清創手術</p>
	
<p>筋膜切開後，左下肢呈現瀰漫性壞死性 筋膜炎</p>	<p>病患接受多次積極清創手術及 20 次高壓氧治療</p>
	
<p>病患接受多次積極清創手術及 20 次高壓 氧治療</p>	<p>受傷後 3 個月，病患接受植皮手術後，傷口完 全康復</p>

結論：

海洋弧菌因臨床案例稀少，且常因急性症狀危急，而造成 48 小時內死亡。海洋弧菌引起敗血症會有 50% 死亡率，若引起休克達 100% 死亡率。此個案，為海洋弧菌合併敗血症及休克，左下肢壞死性筋膜炎，經適當之抗生素治療，積極清創及高壓氧輔助治療及植皮手術，出院 3 個月後，已可行動自如。