



(19)中華民國智慧財產局

(12)新型說明書公告本

(11)證書號數：TW M488904 U

(45)公告日：中華民國 103 (2014) 年 11 月 01 日

(21)申請案號：103205295

(22)申請日：中華民國 103 (2014) 年 03 月 27 日

(51)Int. Cl. : A45C11/20 (2006.01)

(71)申請人：彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院(中華民國) (TW)

彰化縣彰化市南校街 135 號

革蘭科技有限公司(中華民國) (TW)

彰化縣彰化市中央路 184 號 5 樓之 1

(72)新型創作人：陳紋慧 CHEN, WEN HUI (TW)；林柏均 (TW)

(74)代理人：洪堯順；侯德銘

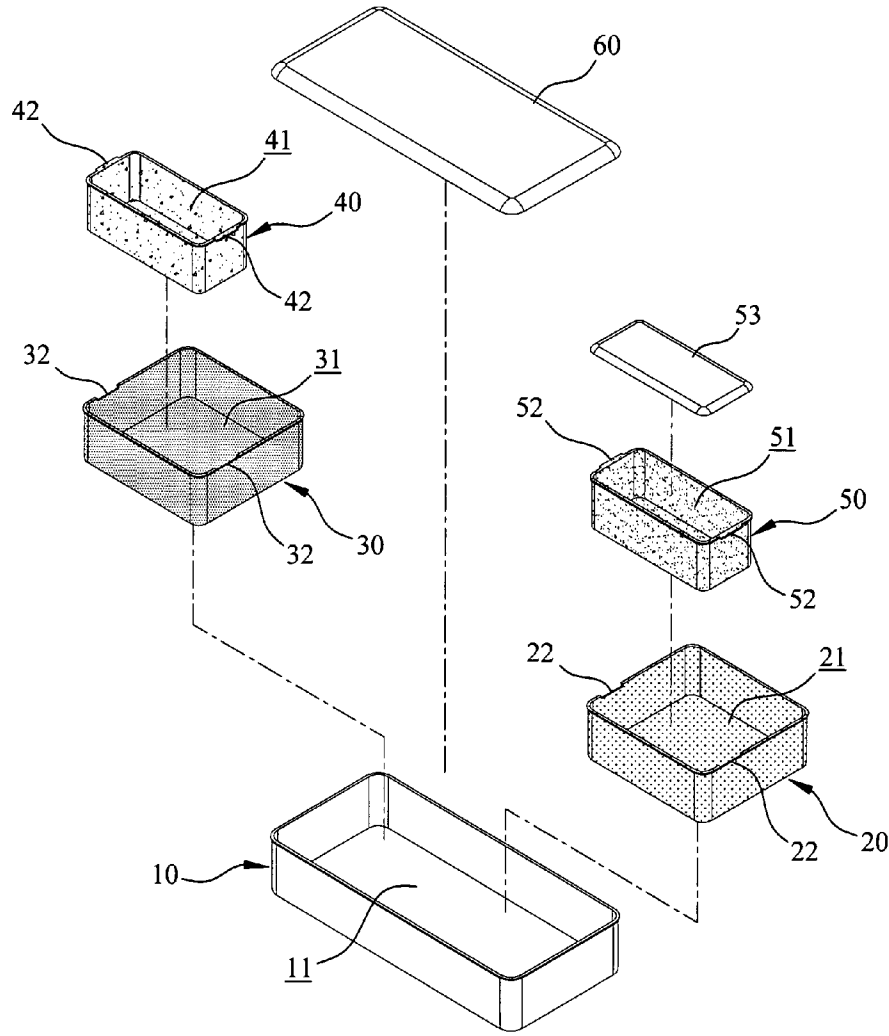
申請專利範圍項數：18 項 圖式數：3 共 13 頁

(54)名稱

健康管理餐盒結構

(57)摘要

本創作係關於一種健康管理餐盒結構，包括：一餐盒主體，具有一主體容置空間；一主食類盒體，具有一主食容置空間與第一顏色；一蔬菜類盒體，具有一蔬菜容置空間與第二顏色；一蛋白質類盒體，具有一蛋白質食物容置空間與第三顏色；一水果類盒體，具有一水果容置空間與第四顏色；以及一蓋體；其中，該蛋白質類盒體與該水果類盒體可分別收納容置於該蔬菜容置空間或該主食容置空間中，而該主食類盒體與該蔬菜類盒體則可同時收納容置於該主體容置空間中，該蓋體則蓋覆於該餐盒主體上。藉由盒體顏色盛裝相對應之食物種類與份量，以達到食物營養種類、份量與熱量控制的目的。



第二圖

- 10 . . . 餐盒主體
- 11 . . . 主體容置空間
- 20 . . . 主食類盒體
- 21 . . . 主食容置空間
- 22 . . . 第一凹口
- 30 . . . 蔬菜類盒體
- 31 . . . 蔬菜容置空間
- 32 . . . 第二凹口
- 40 . . . 蛋白質類盒體
- 41 . . . 蛋白質食物容置空間
- 42 . . . 第一凸耳
- 50 . . . 水果類盒體
- 51 . . . 水果容置空間
- 52 . . . 第二凸耳
- 53 . . . 水果類盒蓋
- 60 . . . 蓋體

103. 6. 05 修正  
年 月 日

# 新型摘要

※ 申請案號：103205295

※ 申請日：103.3.27

※IPC 分類：A45C 11/20 (2006.01)

【新型名稱】(中文/英文)

健康管理餐盒結構

公告本

## 【中文】

本創作係關於一種健康管理餐盒結構，包括：一餐盒主體，具有一主體容置空間；一主食類盒體，具有一主食容置空間與第一顏色；一蔬菜類盒體，具有一蔬菜容置空間與第二顏色；一蛋白質類盒體，具有一蛋白質食物容置空間與第三顏色；一水果類盒體，具有一水果容置空間與第四顏色；以及一蓋體；其中，該蛋白質類盒體與該水果類盒體可分別收納容置於該蔬菜容置空間或該主食容置空間中，而該主食類盒體與該蔬菜類盒體則可同時收納容置於該主體容置空間中，該蓋體則蓋覆於該餐盒主體上。藉由盒體顏色盛裝相對應之食物種類與份量，以達到食物營養種類、份量與熱量控制的目的。

## 【英文】

**【代表圖】**

**【本案指定代表圖】：**第（二）圖。

**【本代表圖之符號簡單說明】：**

- 10 餐盒主體
- 11 主體容置空間
- 20 主食類盒體
- 21 主食容置空間
- 22 第一凹口
- 30 蔬菜類盒體
- 31 蔬菜容置空間
- 32 第二凹口
- 40 蛋白質類盒體
- 41 蛋白質食物容置空間
- 42 第一凸耳
- 50 水果類盒體
- 51 水果容置空間
- 52 第二凸耳
- 53 水果類盒蓋
- 60 蓋體

# 新型專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動)

## 【新型名稱】(中文/英文)

健康管理餐盒結構

## 【技術領域】

【0001】 本創作係關於一種餐盒結構，尤其是關於一種具有預定容積而可盛裝預定食物種類、份量之健康管理餐盒結構。

## 【先前技術】

【0002】 依目前民眾普遍之飲食習慣，「飲食均衡」與「份量控制」已是一門關乎健康與養生最重要的學問之一。由於國人飲食習慣的改變，加上食品工業的發達，人們對於高熱量、高油脂以及各種鮮豔美味之加工食品趨之若鶩，在享受口福之際，卻已對營養需求以及健康產生莫大危害。

【0003】 有鑑於此，媒體或報章雜誌上充斥著各種關於養生與營養攝取之理論而莫衷一是，但總結來看，其基本上卻是以營養均衡為中心，倡導應多攝取天然、無毒的食材為方向。另一方面，許多學者亦針對肥胖者、慢性病、高血脂、糖尿病等族群，提出了相對應食物之攝取種類與份量的建議，使其能適當控制熱量與養分的攝取，而進一步改善病情。

【0004】 為了達成上述目的，須先評估所需食物之類別，並針對所需之份量進行計算預估，而後再以換算出之份量進行食用。一般情形下，食物的份量多是以所謂「一份某食物份量」或「重量」來表示，民眾通常無法瞭解所謂一份的數量為多少，而重量的計量方式更因必須秤重而有不方便執行的缺點，特別是外出用餐時，不容易藉由秤重來獲知所需之份量，因而使得民眾無所適從，無法達成政府推廣飲食均衡以及建議份量的美意，同時也使民眾在食物種類與份量之控制上顯得相當不便。

【0005】 為改善前述食物份量計算之方法，習知雖有利用具有預定容

積之盒體來盛裝以計算食物份量的創作，但該創作必須準備數目較多的盒體，才能針對所需之食物種類進行分類盛裝，一方面成本高，攜帶上較不方便，而且因盒體數目多，使用上也會有清洗上較費工的問題。

### 【新型內容】

【0006】 本創作之目的在於提供一種可藉由體積之計量方式，直接經由目測即可盛裝所需份量食物的健康管理餐盒。

【0007】 本創作之次一目的在於提供一種依食物分類而具有預定容置空間之健康管理餐盒，因此使用者無需記憶何類食物須多少體積，只需依對應於各該食物種類顏色的盒體，以其容置空間進行盛裝即可。

【0008】 本創作之再一目的在於提供一種兼具教導民眾各類食物所應攝取份量與比例，並推廣全民正確飲食份量概念的健康管理餐盒。

【0009】 本創作之另一目的在於提供一種具有較為精簡盒體結構組合之健康管理餐盒，使利用上更為方便。

【0010】 爲了達成前述之目的，本創作提供一種健康管理餐盒結構，包括：一餐盒主體，具有一主體容置空間；一主食類盒體，具有一主食容置空間與第一顏色；一蔬菜類盒體，具有一蔬菜容置空間與第二顏色；一蛋白質類盒體，具有一蛋白質食物容置空間與第三顏色；一水果類盒體，具有一水果容置空間與第四顏色；以及一蓋體；其中，該蛋白質類盒體與該水果類盒體可分別收納容置於該蔬菜容置空間或該主食容置空間中，而該主食類盒體與該蔬菜類盒體則可同時收納容置於該主體容置空間中，該蓋體則蓋覆於該餐盒主體上。

【0011】 在一實施例中，所述之健康管理餐盒結構，其中該主食容置空間係約500 cc，且該主食類盒體上並設有120 cc、240 cc與360 cc的刻度，而該第一顏色可爲紅色。該主食類盒體並可設有至少一第一凹口。

【0012】 在另一實施例中，所述之健康管理餐盒結構，其中該該蔬菜容置空間係約500 cc，且該蔬菜類盒體上並設有180 cc與360 cc的刻度，而

該第二顏色可為綠色。該蔬菜類盒體並可設有至少一第二凹口。

【0013】 在另一實施例中，所述之健康管理餐盒結構，其中該蛋白質食物容置空間係約220 cc，且該蛋白質類盒體上並設有60 cc、90 cc與200 cc的刻度，而該第三顏色可為黃色。該蛋白質類盒體可設有至少一第一凸耳，該第一凸耳係對應於該第一凹口或該第二凹口而可相互嵌設。

【0014】 在一實施例中，所述之健康管理餐盒結構，其中該水果容置空間係約220 cc，而該第四顏色可為粉紅色。該水果類盒體上可進一步蓋覆有一水果類盒蓋，並可設有至少一第二凸耳，該第二凸耳係對應於該第一凹口或該第二凹口而可相互嵌設。

【0015】 在另一實施例中，所述之健康管理餐盒結構，其中該主體容置空間係約1000 cc。

【0016】 藉由本創作實施例中與主食類、蔬菜類、蛋白質類與水果類相對應之盒體，民眾只需依該種盒體容置空間盛裝相對應的食物，即可輕易利用體積達到所需份量之計算，因而可進一步達到飲食份量、熱量均衡或控制的目的。

【0017】 以下將配合圖式進一步說明本創作的實施方式，下述所列舉的實施例係用以闡明本創作，並非用以限定本創作之範圍，任何熟習此技藝者，在不脫離本創作之精神和範圍內，當可做些許更動與潤飾，因此本創作之保護範圍當視後附之申請專利範圍所界定者為準。

### 【圖式簡單說明】

#### 【0018】

第一圖係本創作實施例之示意圖。

第二圖係本創作實施例之分解示意圖。

第三圖係本創作另一實施例之示意圖。

## 【實施方式】

【0019】 請參閱第一圖，該圖係本創作實施例之組合示意圖。本創作實施例之健康管理餐盒結構，包括一餐盒主體10、一主食類盒體20、一蔬菜類盒體30、一蛋白質類盒體40、一水果類盒體50以及一蓋體60。蛋白質類盒體40與該水果類盒體50可分別收納容置於該蔬菜盒體30與主食盒體20中，而主食類盒體20與蔬菜類盒體30則再同時收納容置於餐盒主體10中，蓋體60則蓋覆於餐盒主體10上。

【0020】 請同時參閱第二圖，該圖係本創作實施例之分解示意圖。本創作實施例之健康管理餐盒結構，其中，餐盒主體10設有一主體容置空間11，用以收納主食類盒體20與蔬菜類盒體30。主體容置空間11之形狀並未設有特別的限制，以能對應於主食類盒體20與蔬菜類盒體30形狀而方便收納為較佳。於本實施例中，主體容置空間11約為1000 cc。

【0021】 關於各食物種類盒體之容置空間(體積)係參酌表一中關於減重份量、女生正常份量、男生正常份量以及生長發育與體型高大者份量設計。

表一

類型 食物種類	1200 大卡 (減重份量)	1500 大卡 (女生正常份量)	1800 大卡 (男生正常份量)	>1800 大卡 (生長發育、 體型高大者 份量)
五穀根莖類 盛裝容量	2 份 飯 1/2 碗=120 cc 稀飯 1 碗=240 cc	3 份 飯 3/4 碗=180 cc 稀飯 1.5 碗=360cc	4 份 飯 1 碗=240 cc 稀飯 2 碗=480 cc	>4 份
豆魚肉蛋類 盛裝容量	2~3 份 2~3 份(較無骨、 刺) =60~90 cc 2~3 份(有骨、刺) =200 cc	2~3 份	2~3 份	2~3 份
蔬菜類 盛裝容量	1.5~3 份 3/4 碗 =1.5 份 =180 cc	1.5~3 份	1.5~3 份	1.5~3 份
水果類 盛裝容量	1 份 如拳頭大小 =3/4 碗 =約 200~220 cc	1 份	1 份	1 份



【0022】 於本實施例中，主食盒體20具有約500 cc的主食容置空間21，用以盛裝全穀根莖類等主食類食物。其於盒體上設有120 cc、240 cc與360 cc的刻度，用以盛裝例如2、4與6份之飯或其他份數之飯、稀飯等。前述刻度僅為指示，可依需求盛裝以對應刻度外之份量。

【0023】 蔬菜類盒體30亦具有約500 cc的蔬菜容置空間31，並於盒體上設有180 cc與360 cc的刻度，用以盛裝1.5份、3份或其他所需份數之蔬菜類食物。

【0024】 蛋白質類盒體40，具有約220 cc的蛋白質食物容置空間41，該盒體上並設有60 cc與90 cc與200 cc的刻度，用以盛裝例如帶骨、刺1.5、2、3份數或其他所需份數之蛋白質類食物。

【0025】 水果盒體50，具有220 cc的水果容置空間51，用以盛裝1份的水果類食物。水果盒體50可進一步蓋覆有一水果類盒蓋53，以方便使用者可先裝入水果攜帶，於外出後再盛裝其他類食物。

【0026】 為了方便收納，避免較小盒體收納時產生碰撞，本實施例中於主食類盒體20上緣兩側分別設有一第一凹口22，而於蔬菜類盒體30上緣兩側上也分別設有一第二凹口32，同時於蛋白質類盒體40上緣兩側分別設有一第一凸耳42，而於水果類盒體50上緣兩側分別設有一第二凸耳52。第一凹口22或第二凹口32係與第一凸耳42或第二凸耳52相對應而可相互嵌設。因此，收納時，亦可如第三圖所示，將蛋白質類盒體40收納容置於主食盒體20中，而將水果類盒體50收納容置於蔬菜盒體30中。

【0027】 為了使民眾更容易記憶每一盒體所盛裝之食物種類，對應於主食類盒體20的第一顏色可為紅色，蔬菜類盒體30的第二顏色可為綠色，蛋白質類盒體40的第三顏色可為黃色，而水果類盒體50的第四顏色則可為粉紅色。一方面，使用者直接可依據顏色辨識所盛裝之食物種類，另一方面各該種類亦有預定的體積，完全無需記憶，在使用上相當便利。此外，利用顏色區分時(紅黃綠燈概念)，紅色可代表含醣食物，需嚴格控制份量食物(全穀根莖類)；粉紅色可代表含醣食物，需控制份量食物(水果類)；黃色可代表不含醣食物，食用份量要注意，但可稍為多吃的食物(豆魚肉

蛋類)；至於綠色則可代表不含醣食物，食用份量要足夠甚至需更多的食物(蔬菜類)。藉此，使用者更可進一步明瞭何類食物不可過度食用，何種則可多多食用，亦能幫助使用者控制食用份量。此外，為使民眾瞭解各類食物之食用比例與份量，可於盒體內附加一使用說明書，或將份量對照表印刷於餐盒主體10底部(圖中未示)。

### 【符號說明】

#### 【0028】

- 10 餐盒主體
- 11 主體容置空間
- 20 主食類盒體
- 21 主食容置空間
- 22 第一凹口
- 30 蔬菜類盒體
- 31 蔬菜容置空間
- 32 第二凹口
- 40 蛋白質類盒體
- 41 蛋白質食物容置空間
- 42 第一凸耳
- 50 水果類盒體
- 51 水果容置空間
- 52 第二凸耳
- 53 水果類盒蓋
- 60 蓋體

## 申請專利範圍

## 1. 一種健康管理餐盒結構，包括：

- 一餐盒主體，具有一主體容置空間；
- 一主食類盒體，具有一主食容置空間與第一顏色；
- 一蔬菜類盒體，具有一蔬菜容置空間與第二顏色；
- 一蛋白質類盒體，具有一蛋白質食物容置空間與第三顏色；
- 一水果類盒體，具有一水果容置空間與第四顏色；以及
- 一蓋體；

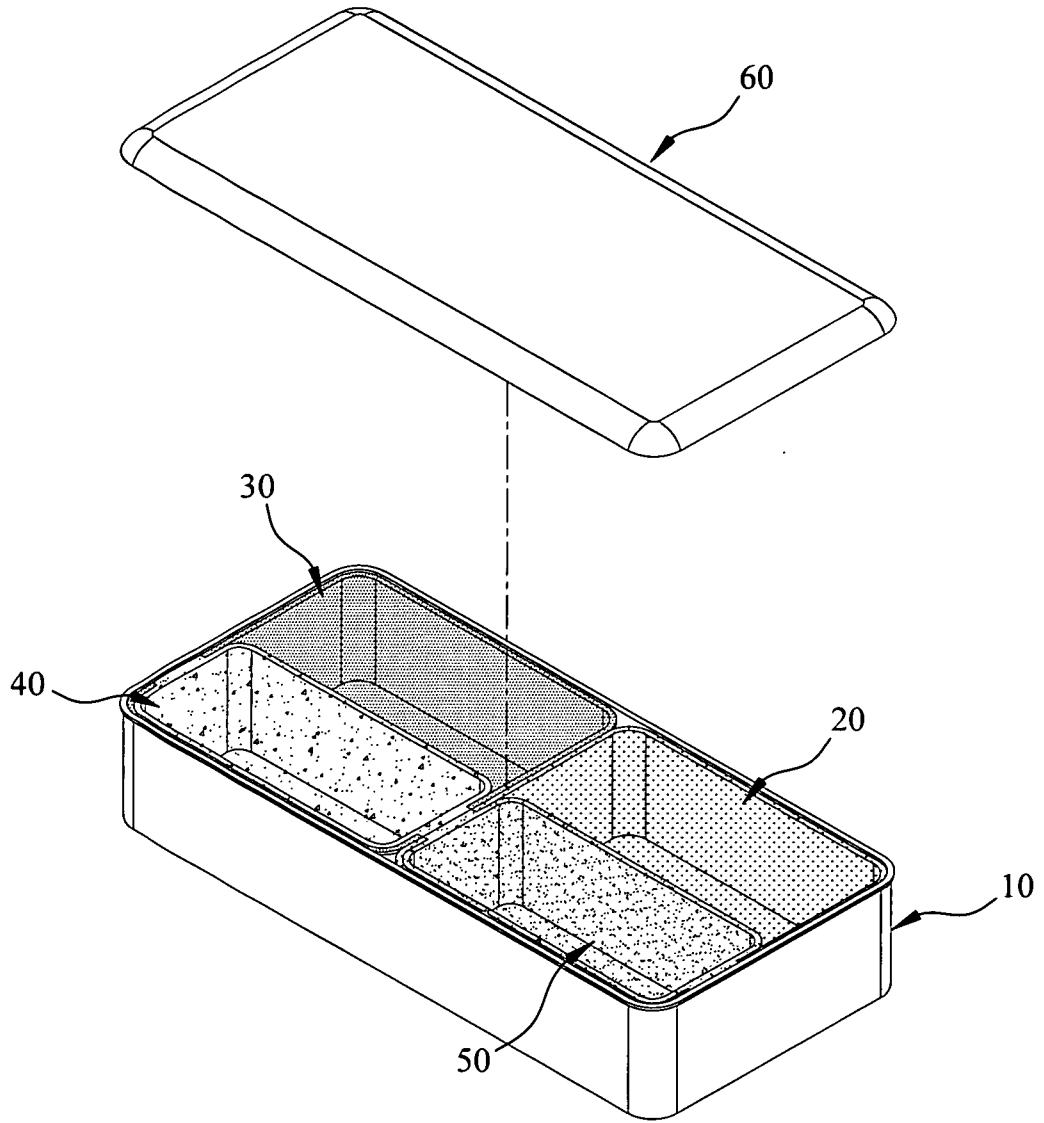
其中，該蛋白質類盒體與該水果類盒體可分別收納容置於該蔬菜容置空間或該主食容置空間中，而該主食類盒體與該蔬菜類盒體則可同時收納容置於該主體容置空間中，該蓋體則蓋覆於該餐盒主體上。

2. 如申請專利範圍第1項所述之健康管理餐盒結構，其中該主食容置空間係500 cc，且該主食類盒體上並設有120 cc、240 cc與360 cc的刻度。
3. 如申請專利範圍第2項所述之健康管理餐盒結構，其中該第一顏色為紅色。
4. 如申請專利範圍第1項所述之健康管理餐盒結構，其中該主食類盒體設有至少一第一凹口。
5. 如申請專利範圍第4項所述之健康管理餐盒結構，其中該蛋白質類盒體設有至少一第一凸耳，該第一凸耳係對應於該第一凹口而可相互嵌設。
6. 如申請專利範圍第4項所述之健康管理餐盒結構，其中該水果類盒體設有至少一第二凸耳，該第二凸耳係對應於該第一凹口而可相互嵌設。
7. 如申請專利範圍第1項所述之健康管理餐盒結構，其中該蔬菜容置空間係500 cc，且該蔬菜類盒體上並設有180 cc與360 cc的刻度。
8. 如申請專利範圍第7項所述之健康管理餐盒結構，其中該第二顏色為綠

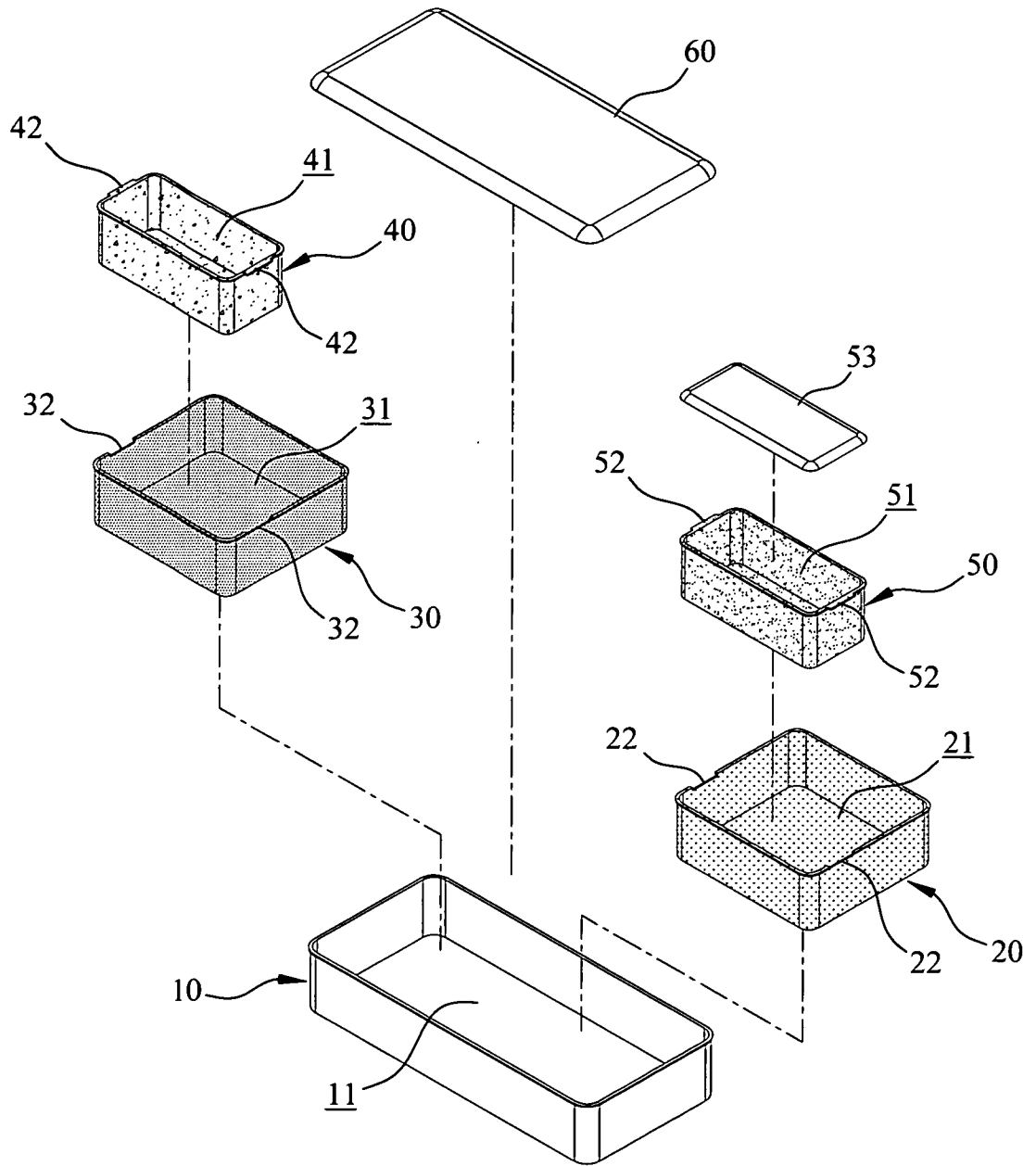
色。

9. 如申請專利範圍第1項所述之健康管理餐盒結構，其中該蔬菜類盒體設有至少一第二凹口。
10. 如申請專利範圍第9項所述之健康管理餐盒結構，其中該蛋白質類盒體設有至少一第一凸耳，該第一凸耳係對應於該第二凹口而可相互嵌設。
11. 如申請專利範圍第9項所述之健康管理餐盒結構，其中該水果類盒體設有至少一第二凸耳，該第二凸耳係對應於該第二凹口而可相互嵌設。
12. 如申請專利範圍第1項所述之健康管理餐盒結構，其中該蛋白質食物容置空間係220 cc，且該蛋白質類盒體上並設有60 cc、90 cc與200 cc的刻度。
13. 如申請專利範圍第12項所述之健康管理餐盒結構，其中該第三顏色為黃色。
14. 如申請專利範圍第1項所述之健康管理餐盒結構，其中該水果容置空間係220 cc。
15. 如申請專利範圍第14項所述之健康管理餐盒結構，其中該第四顏色為粉紅色。
16. 如申請專利範圍第15項所述之健康管理餐盒結構，其中該水果類盒體上進一步蓋覆有一水果類盒蓋。
17. 如申請專利範圍第1項所述之健康管理餐盒結構，其中該主體容置空間係1000 cc。
18. 如申請專利範圍第1項所述之健康管理餐盒結構，其中該第一顏色為紅色，該第二顏色為綠色，該第三顏色為黃色以及該第四顏色為粉紅色。

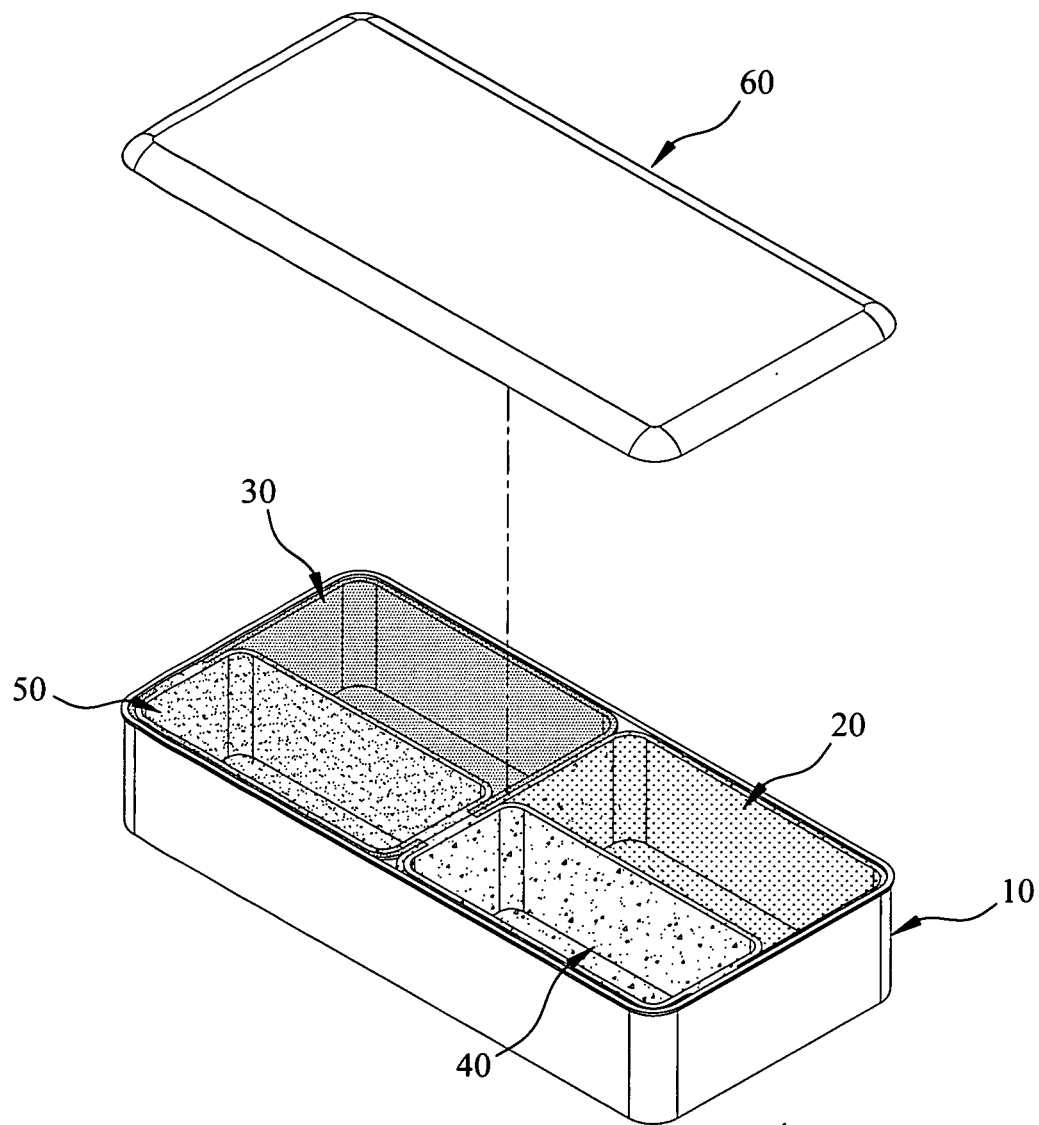
圖式



第一圖



第二圖



第三圖