



(19) 中華民國智慧財產局

(12) 新型說明書公告本

(11) 證書號數：TW M426406U1

(45) 公告日：中華民國 101 (2012) 年 04 月 11 日

(21) 申請案號：100220888

(22) 申請日：中華民國 100 (2011) 年 11 月 04 日

(51) Int. Cl. : A61H7/00 (2006.01)

A41D19/00 (2006.01)

(71) 申請人：財團法人彰化基督教醫院(中華民國) CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL (TW)  
彰化縣彰化市南校街 135 號

(72) 創作人：曾淑卿 (TW)；張艾玲 (TW)；簡素真 (TW)

(74) 代理人：洪堯順

申請專利範圍項數：7 項 圖式數：5 共 14 頁

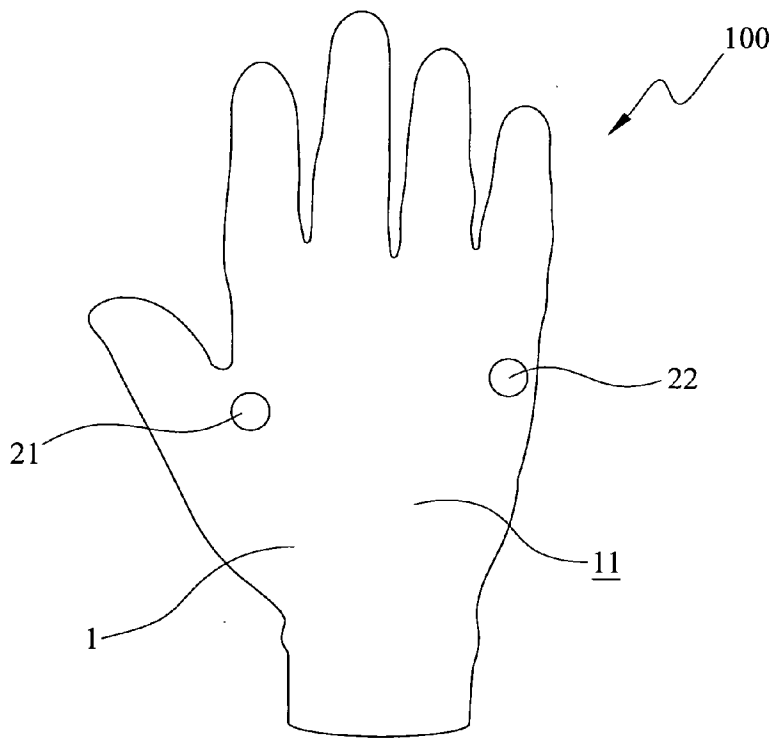
(54) 名稱

立體穴位按摩手套

(57) 摘要

本創作揭露一種立體穴位按摩手套，包括：一手套結構，具有一掌心面及一掌背面，該手套結構形狀係對應於一預定掌型，可穿戴於一個體之手掌；至少一穴位標記物，設置於該手套結構上且恰對應於該個體之一手部穴位。本創作具有便於施力按摩、促進按摩保健之效，且操作容易、實用性佳、經濟實惠、推廣性強。透過本創作之立體穴位按摩手套可讓使用者不需背誦或依圖搜尋穴位按摩，能隨時隨地輕鬆操作，經由方便安全穴位按摩法以促進身體保健功效。

- 100 . . . 立體穴位按摩手套
- 1 . . . 手套結構
- 11 . . . 掌背面
- 21、22 . . . 穴位標記物



第二圖

## 新型專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

※申請案號： 100220888

※申請日： 100.11.04

※IPC 分類： A61H 7/00 (2006.01)  
A41D 19/00 (2006.01)

一、新型名稱：(中文/英文)

立體穴位按摩手套

二、中文新型摘要：

本創作揭露一種立體穴位按摩手套，包括：一手套結構，具有一掌心面及一掌背面，該手套結構形狀係對應於一預定掌型，可穿戴於一個體之手掌；至少一穴位標記物，設置於該手套結構上且恰對應於該個體之一手部穴位。本創作具有便於施力按摩、促進按摩保健之效，且操作容易、實用性佳、經濟實惠、推廣性強。透過本創作之立體穴位按摩手套可讓使用者不需背誦或依圖搜尋穴位按摩，能隨時隨地輕鬆操作，經由方便安全穴位按摩法以促進身體保健功效。

三、英文新型摘要：

四、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第(二)圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

立體穴位按摩手套	100
手套結構	1
掌背面	11
穴位標記物	21、22

## 五、新型說明：

### 【新型所屬之技術領域】

本創作係關於一種用於人體穴位按摩之輔具，特別是關於一種立體穴位按摩手套。

### 【先前技術】

穴位按摩(acupressure massage)是中醫特殊的保健療法之一，其選擇按摩之穴位，是古代至今長期透過觀察、思考、推論、研究而形成，在傳統及現今文獻的研究結果皆指出穴位按摩的成效。

中醫認為經絡佈滿人體，經絡活暢維持人體功能運作正常，是為氣血之通道。「穴」為氣血循行的孔洞，如果阻塞將影響運行，故讓孔洞通暢，氣血流通活絡，自然能增進身體機能運作。透過按摩刺激經絡穴位，可能出現酸、麻、脹之感覺，進而影響臟腑功能，調節經絡氣血，改善血液循環促進新陳代謝，達到養生保健之目的。

穴位按摩法常運用於臨床實務措施，且先前研究大多指出穴位按摩照護成效全部為正向結果，穴位按摩技術常用於噁心嘔吐、經痛、產痛、疲憊憂鬱問題、睡眠障礙、焦慮、呼吸困難、便秘等症狀。

臨床運用會依其症狀選擇對應穴位，例如合谷穴常用於緩解疼痛、內關穴對於噁心嘔吐有其成效；合谷、足三里、三陰交並用對腸胃症狀有顯著改善等，由此可知相關對應穴位按摩運用於臨床症狀改善相當顯著。後谿穴屬手太陽小腸經，具有

安定心神，通經活絡之效，常用於改善肩頸痠痛、上肢酸麻、腰部扭傷等症狀；且穴位按摩優點為施行容易、應用效果廣泛及進行方式安全，故為保健照護最佳方法之一。此三個穴位皆位於手掌掌面，進行按壓方便易行，故為常用之保健穴位。

穴位按摩不需藥物，經指導後民眾可在家自行操作，可說是一種方便經濟保健照護方法，若能有實用方便輔助用具更能幫助民眾居家運用，更能輕鬆操作達按摩保健功效。

### 【新型內容】

如上所述，穴位按摩法屬於非侵入性處置，且具有方便經濟之好處，相關研究指出穴位按摩對健康促進及疾病照護均有良好成效。然而，穴位按摩法雖不論時間、地點、隨時隨地皆方便操作，仍有以下問題：不易尋穴、忘記如何尋穴；回覆示教時容易發生按錯穴位或不知如何按壓現象等，導致無法廣泛推行及達成衛教之成效。故急需要有生活化、方便性及易學之裝置或輔具可提供學習者方便使用。然而綜觀市面教材之穴位保健產品雖有呈現圖譜或說明，但內容較為繁複，欠缺個別性，故促使發明人研發相關實用且具個別性之用物之動機。據此，如何發展出一種操作簡便且有效之立體穴位按摩手套，是一亟待發展的課題。

緣此，本創作之一目的即是提供一種立體穴位按摩手套。

本創作為解決習知技術之問題所採用之技術手段係為一種立體穴位按摩手套，包括：一手套結構，具有一掌心面及一掌背面，該手套結構形狀係對應於一預定掌型，可穿戴於一個

體之手掌；至少一穴位標記物，設置於該手套結構上且恰對應於該個體之一手部穴位。

經由本創作所採用之技術手段，本創作之立體穴位按摩手套具有以下特色及功效：(一)利用日常生活容易取得且價格實惠之用物製作而成(二)透過文獻搜尋及操作方便性選擇保健要穴(三)標示立體，施力按摩輕鬆，促進按摩保健之效。(四)操作容易、實用性佳；經濟實惠、推廣性強。透過本創作之立體穴位按摩手套可讓使用者不需背誦或依圖搜尋穴位按摩，能隨時隨地輕鬆操作，經由方便安全穴位按摩法以促進身體保健功效。

### 【實施方式】

參閱第一圖，其係顯示人體之手部穴位簡圖，以下大致介紹實施例中所採用的三個穴位：合谷穴、後谿穴、內關穴。

人體合谷穴位於手背，第1、2掌骨間，當第2掌骨橈側的中點處。合谷穴為人體手陽明大腸經上的重要穴道之一，可主治：牙疼痛、牙齦疼痛、青春痘、贅疣、三叉神經痛、眼睛疲勞、喉嚨疼痛、耳鳴、面部神經麻痺、口眼歪斜、打嗝等。

後谿穴位於微握拳，第5指掌關節後尺側的遠側掌橫紋頭赤白肉際，具體位置在小指尺側，第5掌骨小頭後方，後谿穴可主治：強痛、腰背痛、手指及肘臂攣痛等痛證、耳聾、目赤、癲狂癩及瘧疾。

內關穴位於肌腱之間，腕橫紋上2寸處取穴，手厥陰之絡由此別出沿本經通過肘關，肩關上行繫於心包絡。內關穴主治

本經經病和胃、心、心包絡疾患以及與情志失和、氣機阻滯有關的臟腑器官、肢體病變廣泛應用于臨床。

參閱第二~三圖，其分別顯示本創作立體穴位按摩手套之手背面及手掌面示意圖。本實施例之立體穴位按摩手套 100，其主要包括一手套結構 1 及三個分別對應不同手部穴位之穴位標記物 21、22、23。

手套結構 1 具有一掌背面 11 及一掌心面 12，手套結構 1 形狀係對應於一預定掌型(例如可以是對應左手掌型或右手掌型)，並可穿戴於一個體之手掌。其材質可以是任意紡織材料，例如為棉質或其他混紡之人工纖維等。

本實施例之穴位標記物 21、22、23 係為鈕釦，亦可取代為其他具有立體構形之標記物。穴位標記物 21、22 設置於手套結構 1 之掌背面 11，穴位標記物 23 設置於手套結構 1 之掌心面 12，且恰對應於個體之一手部穴位，例如本實施例以合谷穴、後谿穴及內關穴為例，但亦可視需求搭配不同穴位。

參閱第四圖，其係顯示本創作立體穴位按摩手套之剖面示意圖。如圖所示，當立體穴位按摩手套 100 穿戴完成後，即可針對穴位標記物 21 所對應穴位進行按壓，刺激該穴位。

參閱第五圖，其係顯示利用本創作立體穴位按摩手套進行穴位按摩前後之效果。如圖所示，共有 15 位受試者採用本創作立體穴位按摩手套，年齡介於 36~72 歲。比較使用本創作立體穴位按摩手套前後之穴位按摩位置正確性及力道感受成效評估。如圖所示，在使用前：能正確於穴位點按摩有 6 位，按摩力道適度，能感到酸、脹感覺共 5 位。而採用本創作立體穴



位按摩手套後：能正確於穴位點按摩共 14 位，按摩後能感到酸、脹感覺共 12 位。結論而言，經指導後民眾使用本創作立體穴位按摩手套進行自我穴位按摩保健，不論於正確穴位及按摩力道適度之酸或脹感受皆有顯著提升，民眾正確穴位按摩方法改善成效良好。

綜上所述，本實施例之立體穴位按摩手套具有以下優點：採用穿戴舒適之軟質棉布料、保暖、便於清洗、容易循穴不易按壓錯誤、可感受按摩施壓力道、經濟便宜、攜帶方便且隨時隨地可操作穴位按摩。

由以上實施例可知，本創作所提供之立體穴位按摩手套確具產業上之利用價值，惟以上之敘述僅為本創作之較佳實施例說明，凡精於此項技藝者當可依據上述之說明而作其它種種之改良，惟這些改變仍屬於本創作之精神及以下所界定之專利範圍中。

#### 【圖式簡單說明】

第一圖係顯示人體之手部穴位簡圖；

第二圖係顯示本創作立體穴位按摩手套之手背面示意圖；

第三圖係顯示本創作立體穴位按摩手套之手掌面示意圖；

第四圖係顯示本創作立體穴位按摩手套之剖面示意圖；

第五圖係顯示利用本創作立體穴位按摩手套進行穴位按摩前後之效果。

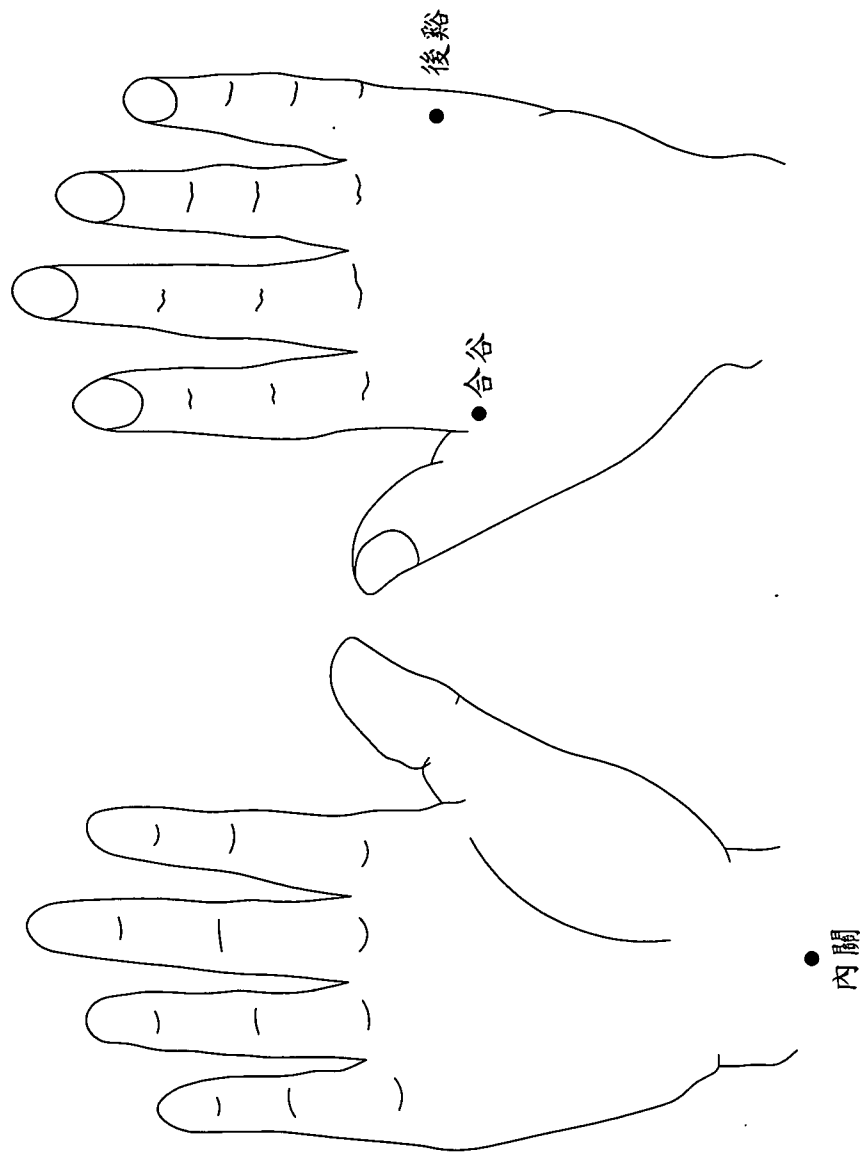
#### 【主要元件符號說明】

立體穴位按摩手套	100
手套結構	1
掌背面	11
掌心面	12
穴位標記物	21、22、23

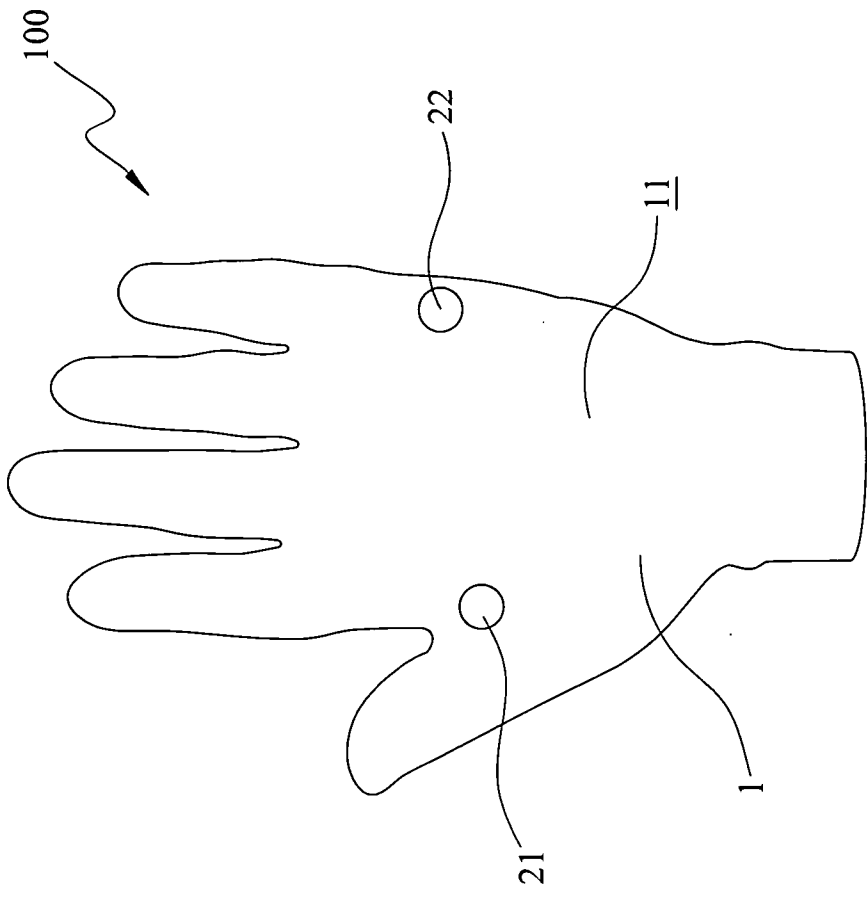
## 六、申請專利範圍：

1. 一種立體穴位按摩手套，包括：  
一手套結構，具有一掌心面及一掌背面，該手套結構形狀係對應於一預定掌型，可穿戴於一個體之手掌；以及  
至少一穴位標記物，設置於該手套結構上且恰對應於該個體之一手部穴位。
2. 如申請專利範圍第 1 項所述之立體穴位按摩手套，其中該手套結構所對應之預定掌型係為左手掌型。
3. 如申請專利範圍第 1 項所述之立體穴位按摩手套，其中該手套結構所對應之預定掌型係為右手掌型。
4. 如申請專利範圍第 1 項所述之立體穴位按摩手套，其中該穴位標記物係為一鈕釦。
5. 如申請專利範圍第 1 項所述之立體穴位按摩手套，其中該穴位標記物係設置於該手套結構之掌心面。
6. 如申請專利範圍第 1 項所述之立體穴位按摩手套，其中該穴位標記物係設置於該手套結構之掌背面。
7. 如申請專利範圍第 1 項所述之立體穴位按摩手套，其中該穴位標記物係對應於該個體之合谷穴、後谿穴或內關穴。

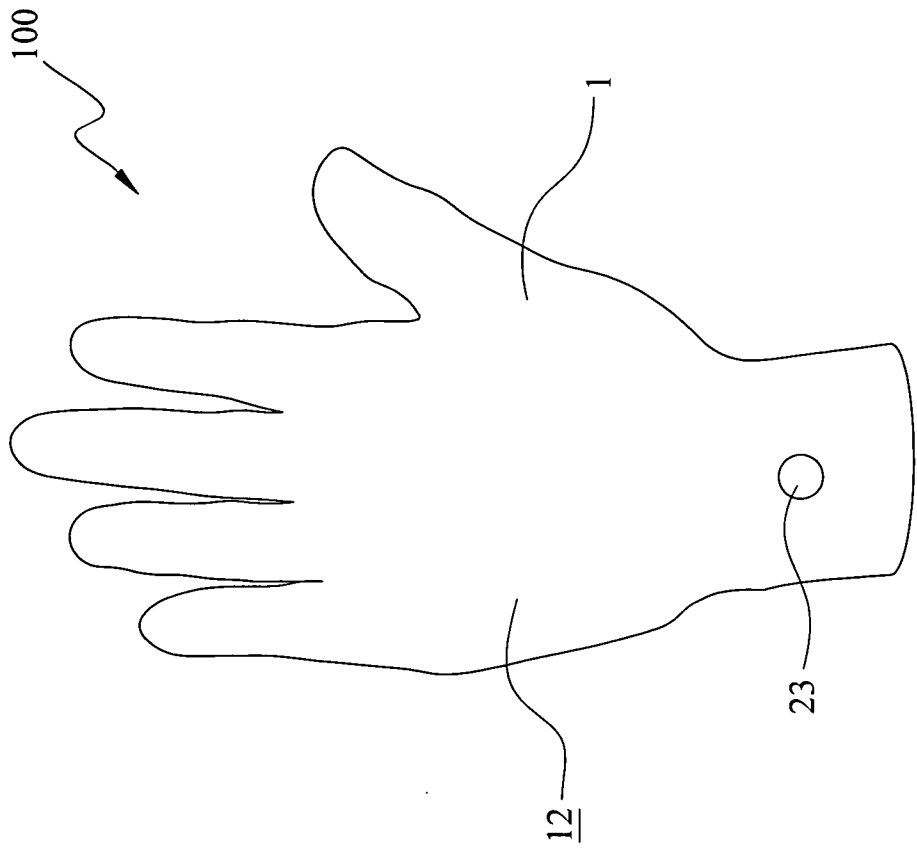
七、圖式



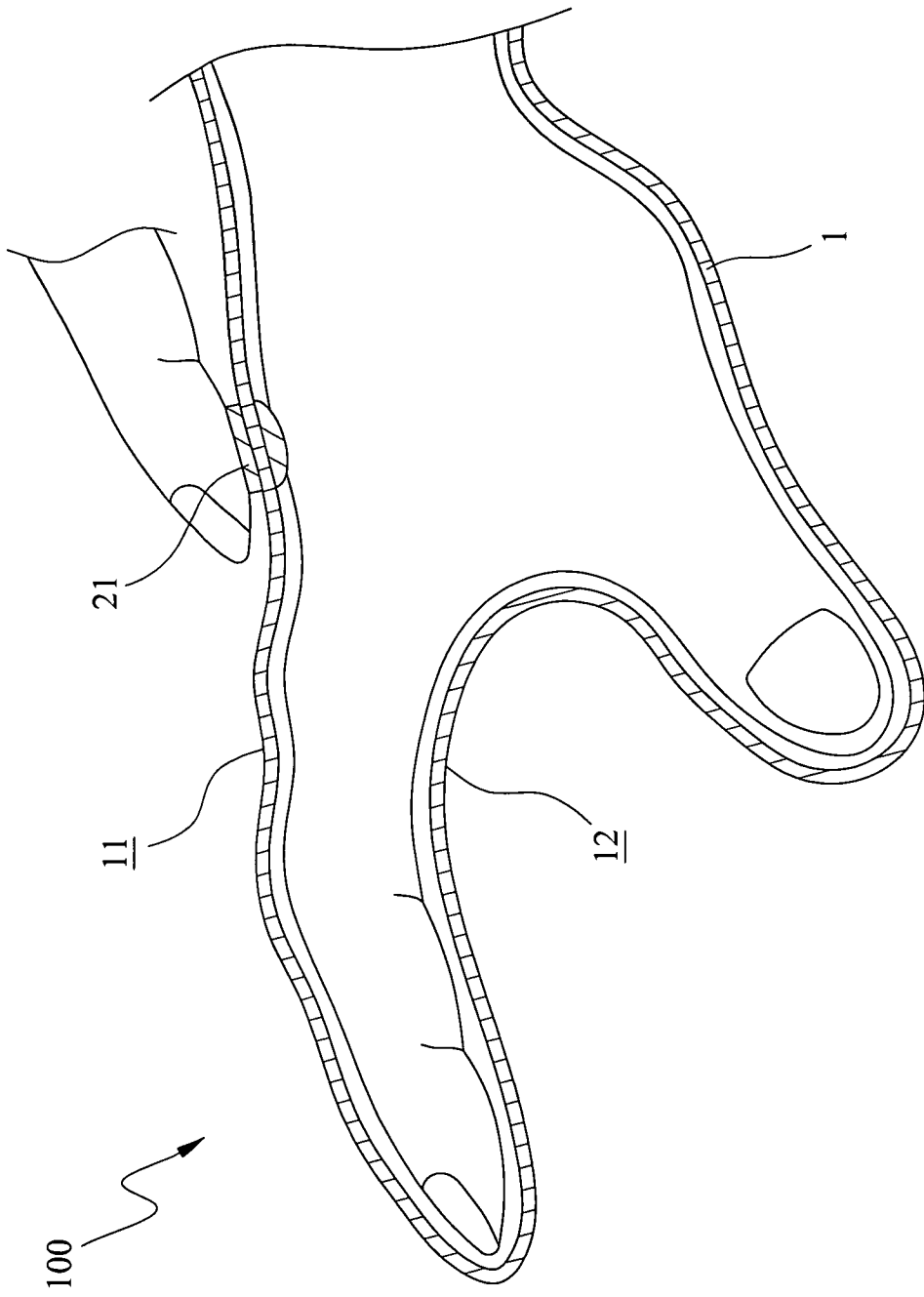
第一圖



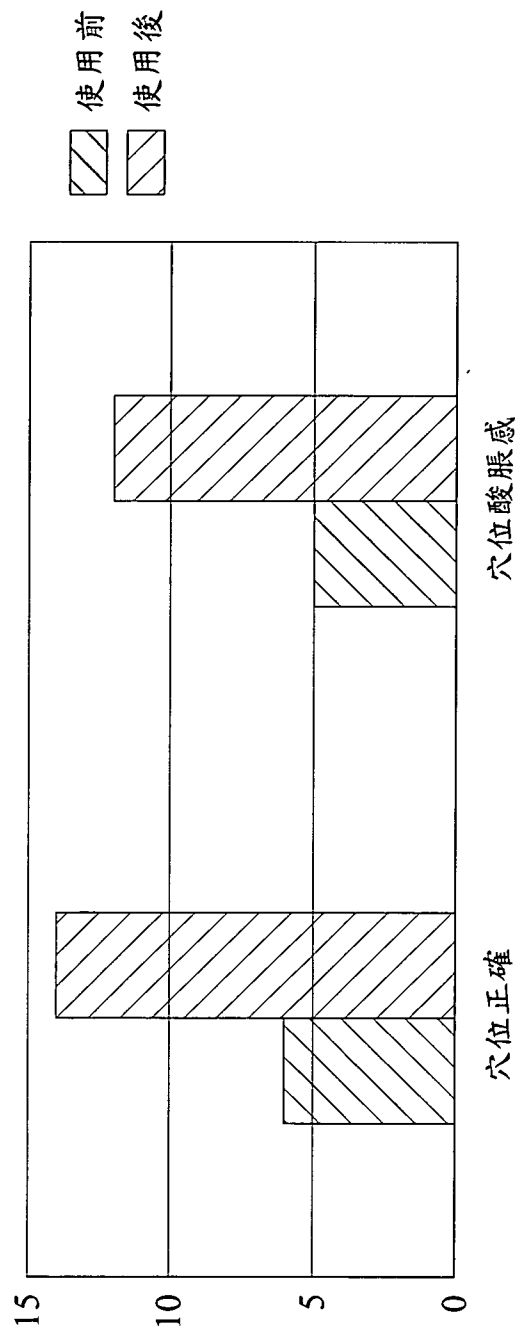
第二圖



第三圖



第四圖



第五圖