

彰基職業衛生健康會訊

高溫作業

近年來，因全球暖化台灣夏季溫度屢創新高，對於戶外或在高溫場所工作者，是一大挑戰，也導致勞工因熱傷害疾病而頻頻就醫。

☀️ 熱傷害相關疾病

熱疹：在炎熱潮濕天氣下因過度出汗引起之皮膚刺激，常見於頸部、上胸部或皮膚皺摺處出現紅色腫塊或水泡。

熱水腫：肢體皮下血管擴張，組織間液積聚於四肢引起手腳腫脹，一般暴露在熱環境後數天內發生。

熱暈厥：體溫與平時相同，昏厥(持續時間短)、長時間站立或從坐姿或臥姿起立會產生輕度頭痛。

熱痙攣：身體運動量過大、大量流失鹽分，造成電解質不平衡，導致腹部、手臂或腿部肌肉呈現局部抽筋。

熱衰竭：大量出汗嚴重脫水，導致水分與鹽份缺乏所引起之血液循環衰竭，可視為「熱中暑」前期，身體溫度正常或微幅升高(低於40 °C)、頭暈頭痛、噁心嘔吐、大量出汗、皮膚濕冷、心跳加快、姿勢性低血壓。

熱中暑：最為嚴重，熱衰竭進一步惡化，引起中樞神經系統失調。體溫超過40 °C、神經系統異常(行為異常、幻覺、意識模糊不清、精神混亂)、呼吸困難、昏迷、抽搐、可能會無汗(皮膚乾燥發紅)。



職業傷病診治整合服務中心-彰基



彰基職業衛生健康會訊

高溫作業

☀️ 緊急處置原則

- 立即移動至陰涼處躺下休息，並移除不必要的外衣。
- 使用冷毛巾擦拭臉部、頸部、或皮膚皺摺處。
- 意識清醒者可給予冷開水或稀釋過的電解質飲品，不可含酒精或咖啡因。
- 若症狀惡化或短時間沒有改善，則立即送醫進行醫療評估或處理。



☀️ 預防方法

- 遮陽降溫：搭帳篷、遮陽傘，搭配風扇、水霧或灑水降溫
- 定期飲水與休息：每15-20分鐘一次，每次飲水(電解質飲料)150-200毫升，必要時可補充鹽分。對於如心衰竭等有鹽分限制之勞工，應另諮詢醫師建議。
- 調整作業時間：避免強烈日曬時作業。

彰基職業傷病診治整合服務中心，主要提供職災患者周全的照護，包含診治、認定、職能復健、就業、法律、經濟及勞保申請等服務。



彰化基督教醫院
職業傷病診治整合服務中心

☎️ 諮詢電話：(04)723-8595 分機 4131、4132

🕒 服務時間：週一至週五 上午 09:00-12:00；14:00-17:00

🌐 中心網址：<https://dpt.cch.org.tw/?id=91011>