

四、照護

1. **全天佩戴**髖關節吊帶，洗澡可暫時拆下，**洗好請立刻重新安裝復原**。
2. 穿棉質柔軟的衣服，不用穿褲子，可穿襪子再套腳套，天氣冷可外罩長袍保暖。
3. **抬高臀部**更換尿片，注意不要讓糞便或尿液沾到吊帶。
4. 可使用乳液保護皮膚，並檢查與固定帶接觸的皮膚、後膝窩、腹股溝摺痕、頸部是否有發紅、破皮。
5. 可讓寶寶跨坐在照顧者的腿上餵食，並圍上毛巾或圍兜，避免弄濕吊帶。
6. **鼓勵多與寶寶互動**，可以趴著、坐著玩，但**不可側躺**。
7. 吊帶可用中性洗劑手洗，用乾布吸乾水分，放陰涼處**自然風乾**。
8. 配合門診定期追蹤復位狀況，**當皮膚出現傷口、腿部無法活動或腫脹，請立即回診**。

自我評量(是非題)

- () 1. 髖關節吊帶治療適用於1歲內的嬰兒。
- () 2. 髖關節吊帶穿戴正確時，髖部會呈現彎曲外展的姿勢。

請寫下您的問題：

參考資料：

International Hip Dysplasia Institute,
Planning Treatment for Children
<https://hipdysplasia.org/infant-child/planning-treatment-for-children/>

制定日期：2022年7月（第一版）

編碼：5736-單張-中文-477-01

題號	1	2
解答	X	O

嬰兒髖關節 吊帶之照護



護理部製作

諮詢專線：(04)7256652

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pID=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教兒童醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN CHILDREN'S HOSPITAL

一、認識髖關節吊帶

治療髖關節發育不良的軟式復位支架，適用於**出生6個月內**的嬰兒，治療約6-12週，成功率約85-90%。

二、目的：復位

透過**肩帶、腿帶**的調整，**維持雙腿彎曲、外展**，使股骨頭(凸)復位到髖臼窩(凹)裡，促進髖關節發育。

三、配戴方法



1. 將吊帶的黏貼膠都解開，平鋪在床上



2. 讓寶寶正躺在吊帶上



3. 將胸帶放在胸前，並黏貼**固定在乳頭連線**上



4. 胸帶固定鬆緊度以**可伸入2指幅**為原則



5. 將肩帶與胸帶互扣，並調整長度



6. 將腳放入腳套帶



7. 短帶固定於腳踝處
長帶固定於膝窩下



8. 調整腳套，確定上下2條固定帶是平行的



9. 前腿帶的扣環與腳套互扣，以**維持關節彎曲90-110度的姿勢**



10. 後腿帶的扣環與腳套互扣，調整長度以**維持外展的姿勢**，避免活動時造成雙膝併攏



11. 需要調整時，請調整肩帶、腿帶的長度，**胸帶務必維持在乳頭連線**上



12. 穿戴完成，呈現雙腿彎曲、外展，可自由伸展雙腿的姿勢