

自我評量(是非題)

- () 1. 高能雷射可協助急性疼痛與症狀改善。
- () 2. 高能雷射為一種無痛治療可加速組織修復。

請寫下您的問題：

專業審查者：廖淑芬醫師。

參考資料：

1. Arroyo-Fernández, R., Aceituno-Gómez, J., Serrano-Muñoz, D., & Avendaño-Coy, J. (2023). High-Intensity Laser Therapy for Musculoskeletal Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Journal of clinical medicine*, 12(4), 1479. <https://doi.org/10.3390/jcm12041479>
2. de la Barra Ortiz, H., Parizotto, N. & Liebano, R. Comparison of the effectiveness of high-intensity laser therapy versus low-level laser therapy in musculoskeletal disorders: a systematic review and network meta-analysis. *Lasers Med Sci* 41, 30 (2026). <https://doi.org/10.1007/s10103-026-04812-9>

制定日期：2022年11月

修訂日期：2026年9月(第三版)

編碼：7200-單張-中文-023-03

○	○	是
2	↓	錯

復健醫學科衛教系列

高能雷射



復健醫學部·語言治療組製作

諮詢專線：(04)7238595轉7428

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

建議專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>

衛教單張



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

一、高能雷射治療

是一種高功率、可攜式超脈衝，無針、無創傷的一項治療選擇。

二、高能雷射治療目的

1. 快速疼痛緩解
2. 促進組織微循環
3. 加強修復受損組織
4. 同時消腫、消炎、止痛
5. 有效縮短軟組織修復週期

三、高能雷射治療適應症

1. 滑囊炎
2. 急性肌肉拉傷
3. 挫傷
4. 血腫/水腫
5. 肌肉損傷
6. 足底筋膜炎
7. 肌腱炎
8. 急慢性傷口

四、高能雷射能提供的功能

1. 疼痛治療：骨骼肌肉系統疼痛治療新選擇，雷射能快速止痛、迅速消炎、增加循環與促進組織修復。
2. 手術後治療：針對手術(如膝關節置換、骨折固定)後疼痛腫脹，能協助快速恢復日常生活功能。
3. 肌腱關節修復：針對喜愛運動與長期勞動者，雷射能有效預防關節肌腱退化與勞損。
4. 傷口修復：有效促進各類傷口快速癒合，消除各類急慢性血腫與水腫問題。

五、不建議使用的狀況

若有懷孕、惡性腫瘤和急性感染部位，皆不建議使用。

六、接受治療的路徑

請掛復健醫學部門診進行諮詢與評估。