

## 六、訓練期間

因為嚴重度與病因不同，訓練時間長短也就不一樣，通常約數個月到半年，甚至更久。

## 七、訓練預後

依嚴重度與病因來看，重度患者由於無法透過一般「言語治療」而有所進展，選擇適當的輔助性溝通器成為首要處理重點。對於介於輕、中度障礙患者，經由「言語治療」或許可以使言語產生相當顯著的進步。

## 八、注意及禁忌事項

1. 選擇適合談話的場所及時間，當患者已經疲累的時候應避免在此時進行重要的談話；地點的選擇應避免嘈雜的環境，以安靜場合為宜。
2. 一般人常在用餐時間討論事情，但對吶吃患者而言進食時需要專心，將無暇顧及談話，所以也應避免在用餐時間與患者有大量的對話。

### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 腦血管病變、頭部外傷、腦膜炎等可能造成言語障礙。
- ( ) 2. 吶吃患者可能在發聲、共鳴、構音或韻律上出現異常。
- ( ) 3. 重度患者可能無法透過一般言語治療而有進展，可選擇適當輔助溝通方式。

請寫下您的問題：

專業審查者：劉睿菁 語言治療師。  
參考資料：  
彰化基督教醫院復健醫學部語言治療工作手冊  
(2023年12月1日)。  
Froma P. Roth & Colleen K. Worthington  
(2023): Treatment resource manual for  
speech-language pathology.(7th ed.).  
Plural Publishing.

制定日期：2005年5月  
修訂日期：2024年2月 (第八版)  
編碼：7230-單張-中文-005-08

○	○	○	昱榭
ε	2	↓	築齋

◎如有疑問，歡迎與治療師聯絡。

復健醫學科衛教系列

# 吶吃患者語言治療

「午安」口型練習單



復健醫學部·語言治療組製作

諮詢專線：(04)7238595轉7021

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：<https://www.cch.org.tw/knowledge.aspx?pid=1>

復健醫學部



彰化基督教醫療財團法人  
**彰化基督教醫院**  
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

當您感到焦慮無助時，鼓勵您說出來，我們將陪伴您尋求相關支援及身心靈支持。

## 一、什麼是呐吃

由於中樞或周圍神經受損，致使肌肉控制混亂，造成構音器官無力、遲緩、不協調或肌張力改變，而引起發聲、構音、共鳴及/或韻律上的言語障礙。

## 二、呐吃的原因

1. 腦血管病變
2. 腦膜炎
3. 頭部外傷
4. 代謝異常
5. 腫瘤
6. 遺傳性疾病

## 三、呐吃的分類及其言語特徵

### 1. 弛緩型

由於下運動神經元受損，其所支配言語機轉的肌群發聲張力過低、無力、萎縮或麻痺的現象。舌咽及迷走神經受損則造成顎咽機能不全，會有鼻音過重及鼻漏氣現象，喉返神經或所支配的發聲肌群，當其受損會造成氣息性發聲、嘶啞聲。

### 2. 痙攣型

由於上運動神經元受損，言語肌群發生張力過強、痙攣、無力及麻痺的現象。言語機轉普遍受損，子音不正確最為嚴重，次為鼻音過重，構音速度慢而不準，音調過低且缺乏變化，並伴有聲音嘶啞、發聲吃力的現象。

### 3. 運動失調型

小腦功能受損，受影響的肌群張力過低無力，在運動時間的時間控制、範圍、速度及力量不協調所致。主要的言語特徵包括構音不正確、慢而不規則，拉長語音及字與字間的時間，不當的重音及嘶啞而單調的發聲。

### 4. 運動不及型

腦中錐體外系統變質或神經傳導物質多巴胺濃度變低，造成全身性僵直，全身肌肉運動機能減退，如：帕金森氏症。主要言語特徵包含構音不正確、音調與音量變化少，聲音嘶啞及氣息聲，言語急速且常中斷。

### 5. 運動過強型

錐體外系統下行徑疾病，會引發不隨意運動異常，造成運動機能亢進。言語特徵為子音不正確、母音歪曲及鼻

音過重，並伴有語音拖長、聲音嘶啞、音調過低等問題。

### 6. 混和型

多種運動系統的傷害會造成混和型呐吃，言語特徵依混合性病變的嚴重度與基本原因而有不同。

## 四、呐吃的評估

1. 一般性檢查
2. 運動言語機轉檢查
3. 音質評估
4. 構音測驗
5. 朗讀短文
6. 自由交談

## 五、訓練目的及方向

### 1. 訓練目的

針對說話系統上的機轉與功能予以確認與糾正，以達到正常的節拍韻律與抑揚頓挫。

### 2. 訓練方向

- (1) 構音治療
- (2) 音聲治療
- (3) 共鳴治療
- (4) 韻律治療
- (5) 呼吸-說話協調訓練