

## 五、治療次數

每日使用一次，每次60分鐘，共需10次為一個療程。每個療程之間建議相隔10至14天，第一次治療以實施三個療程為最佳。三個療程結束後，必須進行完整評估。以後每3至6個月，可再進行一個療程，而重症患者則可每2個月進行一個療程。若想針對保健或抗衰老，可每年進行2至4次的療程，慢性疾病者可每年進行4至6次的療程，重症患者則建議一年6次以上。施打的雷射能量因人而異，劑量並非愈強愈好，每個人的反應不盡相同。一般健康人的反應比較不明顯，嚴重疾病患者反應會比較顯著。

## 六、治療後應注意事項

1. 治療後建議補充500cc溫開水，一天至少2000cc水份，幫助身體代謝。
2. 低能量雷射治療的副作用極低，少數患者會覺得治療部位有針刺感，偶有局部紅斑或皮膚色素增加等。
3. 少數人依體質不同暫時會有不同反應，例如：短暫頭暈。
4. 避免於飢餓的狀況下進行治療，以免出現低血糖現象。

### 自我評量(是非題)

- ( ) 1. 貼式靜脈雷射，是將波長630-640奈米的低能量雷射紅光，導入人體靜脈血管，類似讓血液做日光浴，進行細胞能量的轉換。
- ( ) 2. 適合使用靜脈雷射的症狀有：神經系統病變、腦血管病變、睡眠障礙、失眠、促進傷口癒合、代謝症候群等。

請寫下您的問題：

專業審查者：廖偉成醫師。

參考資料：

Wirz-Ridolfi, Comparison Between Intravenous And Various Types Of Transcutaneous Laser Blood Irradiation, DOI:10.5580/2cd9  
VA Mikhaylov, The use of Intravenous Laser Blood Irradiation (ILBI) at 630-640 nm to prevent vascular diseases and to increase life expectancy, Laser Ther. 2015 Mar 31; 24(1): 15-26

制定日期：2021年6月

修訂日期：2023年10月(第二版)

編碼：1400-單張-中文-002-02

題號	1	2
解答	○	○

復健醫學部衛教系列

# 經皮靜脈雷射治療



復健醫學部製作

諮詢專線：(04)7238595轉7042

諮詢專線服務時間：

週一到週五 上午8：30-12：30

週一到週五 下午2：00- 6：00

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

復健醫學部



彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION  
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL



## 一、什麼是貼式靜脈雷射治療

貼式靜脈雷射 (On-venous Laser Irradiation of Blood, OLIB) 又稱作低能量生化雷射血管內照療法或低強度氦氖雷射血管內照射治療，是將波長630-640奈米的低能量雷射紅光，導入人體靜脈血管，類似讓血液做日光浴，進行細胞能量的轉換。ILIB為侵入式注射，OLIB則是貼式照射，用貼的優點是最安全、免注射、非侵入性治療。



## 二、適合使用靜脈雷射的症狀

### 1. 促進血液、神經循環：

適用範圍：神經系統病變、腦血管病變、睡眠障礙、失眠、血管硬化、貧血、頭痛、耳鳴、暈眩、中風、心臟疾病、手腳麻痺…等。

### 2. 增強免疫力、抵抗發炎：

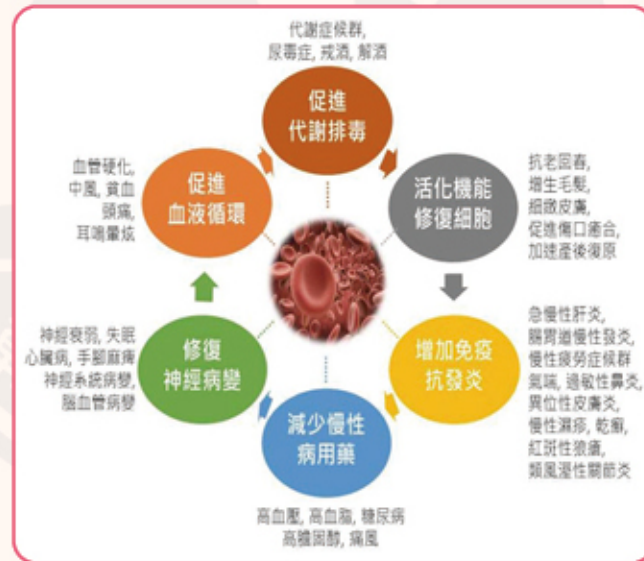
適用範圍：感冒、氣喘、改善過敏體質、腸胃炎、肝炎、癌症治療的輔助治療…等。

### 3. 活化身體機能、修復受損細胞：

適用範圍：促進傷口癒合、增加活力、減少慢性病用藥、抗衰老、增生毛髮、細緻皮膚、加速產後復原…等。

### 4. 可以促進代謝、排毒：

適用範圍：代謝症候群、尿毒症、戒毒、解酒…等。



## 三、禁忌症

1. 孕婦。
2. 凝血功能不佳或出血性病患者。若剛開完刀的患者欲進行治療，建議術後至少超過2週、確定無出血風險，並經專業醫師評估為安全範圍內再做，用以幫助傷口癒合與減輕疼痛。
3. 本身有光過敏者及刺青部位不適合。
4. 使用心臟節律器者。

## 四、治療方式

1. 將低能量雷射經由貼片照射在富含豐沛血流的皮膚（通常是前臂）上，雷射光能量會透過皮膚、隨著靜脈血進入人體。
2. 雷射光能量進入人體後，會加速人體的血液循環，照射1小時可在體內循環6至7次。
3. 雷射光除了加速血液循環之外，也會讓血液中蛋白質的分子能量改變，進而改變血液黏稠度及增加紅血球的帶氧量。