

七、保養及清潔

1. 不可接觸熱源，以免變形。(如：在陽光下長時間曝曬、用熱水清洗、靠近瓦斯爐)
2. 保持副木清潔，預防感染。(至少每天清潔一次，可用抹布沾冷水清潔，或是以酒精擦拭，擦乾後即可配戴。)
3. 容易流汗者可墊薄毛巾吸汗。

自我評量(是非題)

- () 1. 要高溫殺菌才能徹底清潔副木！冷水洗不乾淨！
- () 2. 有壓痕才有固定效果，讚！
- () 3. 確認穿戴位置及方向正確無壓點或不適感。

製作治療師：_____

如需詢問或修改請於一至五上班時間

請寫下您的問題：

參考資料：

www.orfit.com
中華民國職能治療學會網站

制定日期：2024年2月（第二版）

編碼：7220-單張-中文-111-02

| | | | |
|----|---|---|---|
| 題號 | 1 | 2 | 3 |
| 解答 | X | X | O |

復健醫學科衛教系列

固定及保護型 副木使用說明



復健部職能治療製作

諮詢專線：(04)7238595轉5037

諮詢專線服務時間：

週一到週六 上午8：00-12：00

週一到週五 下午1：30- 5：30

讚美專線：(04)7238595轉3920

抱怨專線：(04)7238595轉3925

網址：[//www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx](http://www.cch.org.tw/knowledge/knowledge.aspx)

復健醫學部



彰化基督教醫療財團法人
彰化基督教醫院
CHANGHUA CHRISTIAN MEDICAL FOUNDATION
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

一、副木功能介紹

1. 提供病人良好的固定及保護。
2. 幫助組織恢復及重建。
3. 取代石膏，給予未受傷處較大的活動度。

二、適用對象

1. 骨折者
2. 肌腱斷裂者
3. 肢體創傷者

三、穿戴時間

1. 24小時穿戴包含睡眠時間，僅清潔及換藥時拆下。
2. 脫下時務必支撐受傷部位讓其保持原姿勢。

四、穿戴方式

1. 先把一側魔鬼氈打開，並根據治療師指示穿上副木。
2. 黏上魔鬼氈，不可太鬆或太緊，貼合皮膚即可。
3. 確認沒有出現壓點，且貼合手、腳型。



(此副木將下肢維持在正常姿勢位置)

五、注意事項

- 第一次穿戴副木時，須注意皮膚是否有出現泛紅、水泡或壓痕等情形。(建議穿戴30分鐘後觀察)

六、副木的修改

若有以下情形時請勿硬穿，應至職能治療室進行修改：

1. 穿戴時不適(如：紅腫、破皮、疼痛)。
2. 副木斷裂或變形。
3. 副木鬆動(如：水腫消除)。
4. 副木太緊造成壓迫。